

**PENDAPAT M. YUNAN NASUTION TENTANG KEKUATAN  
DOA TERHADAP PERKEMBANGAN ROHANIAH DALAM  
BUKU PEGANGAN HIDUP  
(ANALISIS MATERI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)**



**SKRIPSI**

**untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)**

**Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)**

**AHMAD KHABIB  
1105064**

**FAKULTAS DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2012**

## NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar  
Hal : Persetujuan Naskah  
Skripsi

Kepada  
Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah  
IAIN Walisongo Semarang

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Ahmad Khabib  
NIM : 1105064  
Jurusan : Dakwah /BPI  
Judul Skripsi : **PENDAPAT M. YUNAN NASUTION TENTANG  
KEKUATAN DOA TERHADAP  
PERKEMBANGAN ROHANIAH DALAM BUKU  
PEGANGAN HIDUP (ANALISIS MATERI  
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)**

Dengan ini telah saya setujui dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

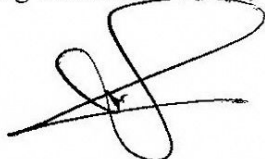
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, April 2012

Pembimbing,

Bidang Metodologi & Tatatulis,

Bidang Substansi Materi,



**Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si**  
NIP. 19730427199603 1 001



**Hj. Mahmudah, S Ag, M.Pd**  
NIP. 19701129199803 2 001

**SKRIPSI**

**PENDAPAT M. YUNAN NASUTION TENTANG KEKUATAN  
DOA TERHADAP PERKEMBANGAN ROHANIAH DALAM  
BUKU PEGANGAN HIDUP  
(ANALISIS MATERI BIMBINGAN DAN KONSELING  
ISLAM)**

Disusun oleh

**AHMAD KHABIB**

1105064

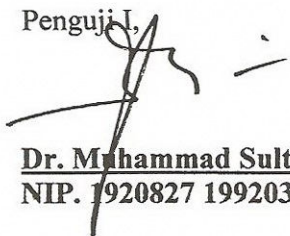
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal: 21 Juni 2012

dan dinyatakan telah lulus memenuhi sarat

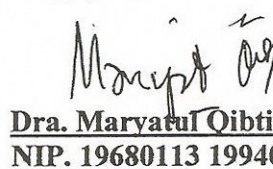
Susunan Dewan Penguji,

Penguji I,



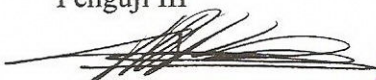
**Dr. Muhammad Sulthon, M.Ag**  
NIP. 1920827 199203 1 001

Penguji II,



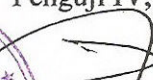
**Dra. Maryatul Qibtiyah, M.Pd**  
NIP. 19680113 199403 200 1

Penguji III



**H. Sattar S Ag, M.Pd**  
NIP. 19730814 199803 100 1

Penguji IV,



**Safrodin, M.Ag**  
NIP.19751203 200312 100 2

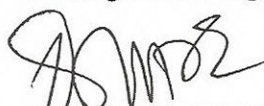


Bidang Substansi Materi,



**Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si**  
NIP. 19730427199603 1 001

Bidang Metodologi & Tatatulis,



**Hj. Mahmudah, S Ag, M.Pd**  
NIP. 19701129199803 2 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka

Semarang, April 2012  
Tanda tangan,

**AHMAD KHABIB**  
NIM: 1105064

## MOTTO

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ  
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

Artinya: Dan bila hamba-hamba-Ku bertanya kepada engkau (ya Muhammad) tentang Aku maka sesungguhnya Aku dekat. Aku memperkenankan do'a orang yang bermohon apabila dia berdo'a kepada-Ku. Sebab itu, dengarlah seruan-Ku dan berimanlah kepada-Ku, mudah-mudahan mereka berjalan lurus". (QS. Al-Baqarah : 186) (Depag RI, 1986: 71).

## **PERSEMBAHAN**

- ❖ Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan civitas akademik Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah memberikan pelayanan yang baik serta membantu kelancaran penulisan skripsi ini
- ❖ Bapak dan ibuku tercinta, terimakasih atas kasih sayang dan perhatian serta doanya sehingga dapat sukses dalam hidup ini.
- ❖ Adikku semoga menjadi anak yang sholeh
- ❖ Para sahabatku, yang tidak dapat kusebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan angkatan 2005 (khususnya BPI 2005).

**Penulis**

## ABSTRAK

Do'a mempunyai makna yang penting bagi kehidupan setiap insan. Makna itu sebenarnya bukan hanya menyangkut spiritual manusia, tetapi juga menyangkut fisik-biologis dan psikis (jiwa)-nya. Karena itu do'a mempunyai hubungan yang erat dengan kesehatan mental dan ilmu kedokteran.

Perumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana pendapat Nasution tentang do'a? Bagaimana implikasi do'a menurut Nasution bagi perkembangan rohaniah (kesehatan mental) ditinjau dari materi BKI?

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan psikologi agama dan kesehatan mental.. Adapun sumber data primernya yaitu buku karya M. Yunan Nasution yang berjudul: *Pegangan Hidup* dalam sub: "Kekuatan Do'a".sedangkan data sekunder yaitu buku-buku yang ada hubungannya dengan penelitian ini. Pengumpulan data menggunakan studi literer sedangkan untuk menganalisis data menggunakan analisis deskripsi yaitu menggambarkan dan menguraikan pendapat M. Yunan Nasution tentang do'a dan implikasinya dengan kesehatan mental.

Berpijak pada perumusan masalah, maka menurut pendapat M. Yunan Nasution bahwa do'a itu laksana obat bagi penyakit rohaniah, seperti penyakit takut, cemas, rusuh, ragu-ragu, dan lain-lain sebagainya. Menurut M. Yunan Nasution, sesungguhnya do'a tidak hanya sebagai obat tetapi juga satu kebutuhan rohaniah yang diperlukan oleh manusia dalam kehidupan ini, lebih-lebih tatkala ditimpa oleh kesusahan, kesulitan, malapetaka dan lain-lain. Dengan demikian, do'a dalam perspektif Yunan Nasution mempunyai makna dan hikmah yang sangat luas.

Implikasi do'a menurut Nasution bagi perkembangan rohaniah (kesehatan mental) ditinjau dari materi BKI yaitu pada intinya berdo'a bertujuan agar orang yang mengamalkannya mendapatkan ketenangan jiwa dan selalu optimis dalam menghadapi berbagai problema kehidupan. Untuk membentuk kesehatan mental dicari bagian ajaran Islam yang relevan dengan kesehatan mental. Di antara sekian banyak cara, maka berdo'a menjadi pilihan dalam pembentukan kesehatan mental. Dengan berdo'a akan membuahkan keberuntungan dan kebahagiaan. Pendapat M. Yunan Nasution tentang kekuatan do'a terhadap kesehatan ruhaniah manusia dapat dijadikan materi BKI oleh konselor dalam membimbing dan melakukan konseling terhadap konseli, karena bimbingan islami adalah proses pemberian bantuan terhadap individu agar mampu hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat. Konseling dalam Islam adalah suatu aktifitas memberikan bimbingan, pelajaran dan pedoman kepada individu yang meminta bimbingan (klien) dalam hal bagaimana seharusnya seorang klien dapat mengembangkan potensi akal fikirannya, kejiwaannya, keimanan dan keyakinan serta dapat menanggulangi problematika hidup dan kehidupannya dengan baik dan benar secara mandiri yang berparadigma kepada Al-Qur'an dan As-Sunnah Rasulullah SAW.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“PENDAPAT M. YUNAN NASUTION TENTANG KEKUATAN DOA TERHADAP PERKEMBANGAN ROHANIAH DALAM BUKU PEGANGAN HIDUP (ANALISIS MATERI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)”**. Karya skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I) bidang jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam di Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya, dan orang-orang yang mengikuti jejak perjuangannya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Rektor IAIN Walisongo, yang telah memimpin lembaga tersebut dengan baik
2. Bapak Dr. Muhammad Sulthon, M. Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Hj. Mahmudah, S Ag, M.Pd selaku Kajur BPI yang telah membantu dan memberikan pengarahan-pengarahan dalam mengajukan judul hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si selaku Dosen pembimbing I dan Ibu Hj. Mahmudah, S Ag, M.Pd selaku Dosen pembimbing II yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu,



waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan civitas akademik Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang Khususnya Jurusan BPI yang telah memberikan pelayanan yang baik serta membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan IAIN Walisongo Semarang serta pengelola perpustakaan Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan kepastakaan dengan baik.
7. Bapak dan Ibu yang tercinta, kakak dan adikku.
8. Teman-temanku mahasiswa IAIN Walisongo Semarang, khususnya kepada mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang. Terutama ditujukan kepada teman-temanku di jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan yang ideal dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca pada umumnya.

*Nasrun Minallah Wafathun Qorieb*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1.4. Tinjauan Pustaka .....	7
1.5. Metodologi Penelitian .....	12
1.4. Sistematika Penulisan .....	15
<b>BAB II : DO'A, KESEHATAN MENTAL DAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM</b>	
2.1. Do'a .....	16
2.1.1. Pengertian Do'a.....	16
2.1.2. Landasan Berdo'a.....	18
2.1.3. Urgensi Do'a .....	22
2.1.4. Perkembangan Rohaniah.....	25
2.1.5. Relevansi Do'a dengan Kesehatan Mental .....	28
2.2. Bimbingan dan Konseling Islam .....	29
2.2.1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	29
2.2.2. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam .....	32
2.2.3. Azas Bimbingan dan Konseling Islam .....	37
2.2.4. Metode Bimbingan dan Konseling Islam.....	40

2.2.5. Materi Bimbingan dan Konseling Islam .....	43
<b>BAB III: PENDAPAT M. YUNAN NASUTION TENTANG KEKUATAN DOA TERHADAP PERKEMBANGAN ROHANIAH DALAM BUKU PEGANGAN HIDUP</b>	
3.1. Biografi M. Yunan Nasution, Pendidikan dan Perjuangannya .....	46
3.1.1. Latar Belakang M. Yunan Nasution .....	46
3.1.2. Pendidikan M. Yunan Nasution .....	50
3.1.3. Perjuangan M. Yunan Nasution .....	52
3.2. Pendapat M. Yunan Nasution tentang Kekuatan Doa terhadap Perkembangan Rohaniah (Kesehatan Mental).....	54
3.2.1. Kekuatan Do'a dan <i>Asbab al-Nuzul</i> .....	54
3.2.2. Makna dan Hakekat Do'a .....	57
3.2.3. Berdo'a Diwaktu Senang dan Susah .....	59
3.2.4. Berdo'a Hanya kepada Tuhan .....	61
3.2.5. Do'a dan Pertumbuhan Rohani .....	62
3.2.6. Contoh-contoh dalam Sejarah .....	65
<b>BAB IV: ANALISIS PENDAPAT M. YUNAN NASUTION TENTANG KEKUATAN DOA TERHADAP PERKEMBANGAN ROHANIAH DALAM BUKU PEGANGAN HIDUP</b>	
4.1. Analisis Pendapat M. Yunan Nasution tentang Do'a.....	71
4.2. Implikasi Do'a Menurut M. Yunan Nasution bagi Perkembangan Rohaniah (Kesehatan Mental) Ditinjau dari Materi BKI.....	79
4.3. Kritik terhadap Pemikiran M. Yunan Nasution.....	89
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
5.1. Kesimpulan.....	91
5.2. Saran-Saran.....	92
5.3. Penutup .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	