

**STUDI KOMPARASI KONSEP SABAR MENURUT
TM. HASBI ASH-SHIDDIQIE DAN YUNAN NASUTION
DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL
(Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)**



SKRIPSI

**untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)**

Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

**NURUL IMAM
61111 014**

**FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2012**

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah
Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah
IAIN Walisongo Semarang

Assalamualaikum Wr. Wb.

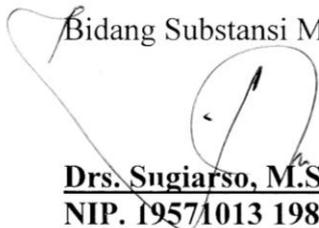
Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nurul Imam
NIM : 61111 014
Jurusan : Dakwah /BPI
Judul Skripsi : **STUDI KOMPARASI KONSEP SABAR
MENURUT TM. HASBI ASH-SHIDDIQIE DAN
YUNAN NASUTION DAN RELEVANSINYA
DENGAN KESEHATAN MENTAL (Analisis
Bimbingan dan Konseling Islam)**

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Juni 2012
Pembimbing,
Bidang Metodologi & Tatatulis,

Bidang Substansi Materi,

Drs. Sugiarto, M.Si
NIP. 19571013 198601 1 001


Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si
NIP. 19730427 199603 1 001

SKRIPSI

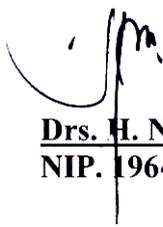
**STUDI KOMPARASI KONSEP SABAR MENURUT
TM. HASBI ASH-SHIDDIQIE DAN YUNAN NASUTION
DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL
(Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)**

Disusun oleh

**NURUL IMAM
61111 014**

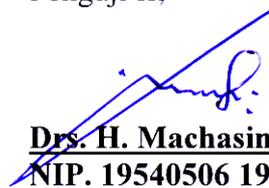
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 27 Juni 2012
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat
Susunan Dewan Penguji,

Penguji I,



Drs. H. Nurbini, M.Si
NIP. 19640304 199101 2 001

Penguji,
Penguji II,



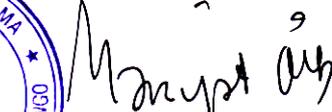
Drs. H. Machasin, M.Si
NIP. 19540506 1980031 003

Penguji III



Komarudin, M Ag
NIP. 19680413 20003 1 001

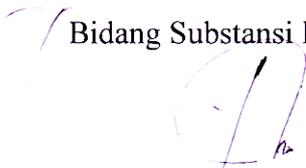
Penguji IV,



Dra. Maryatul Qibtiyah, M.Pd
NIP. 19680113 199403 200 1

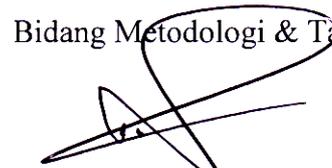
Pembimbing,

Bidang Substansi Materi,



Drs. Sugiarto, M.Si
NIP. 19571013 198601 1 001

Bidang Metodologi & Tatatulis,



Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si
NIP. 19730427 199603 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka

Semarang, 21 Mei 2012
Tanda tangan,

NURUL IMAM
NIM: 6111 014

MOTTO

أُولَئِكَ يُجْزَوْنَ الْعُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَيُلَقَّوْنَ فِيهَا تَحِيَّةً وَسَلَامًا
(الفرقان: ٧٥)

Artinya: "Mereka itulah orang yang dibalasi dengan martabat yang tinggi (dalam surga) karena kesabaran mereka dan mereka disambut dengan penghormatan dan ucapan selamat di dalamnya". (QS. Al-Furqan/25: 75). (Depag RI,1978: 560).

PERSEMBAHAN

Karya ini aku dedikasikan untuk orang-orang terkasih dalam lingkaran kehidupanku.

- ❖ Orang tuaku tercinta Hj. Sopiya dan H. Fatkhan yang selalu memberi nasehat dalam menjalani hidup ini.
- ❖ Kakak dan adikku terima kasih untuk motivasinya.
- ❖ Teman-temanku, yang tidak dapat kusebutkan satu persatu, teman-teman seperjuangan angkatan 2006 (khususnya BPI 2006).

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul: *Studi Komparasi Konsep Sabar Menurut TM. Hasbi Ash-Shiddiqie Dan Yunan Nasution Dan Relevansinya Dengan Kesehatan Mental (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)*. Latar belakang penelitian ini, bahwa Dalam agama, sabar merupakan satu di antara stasiun-stasiun (*maqamat*) agama, dan satu anak tangga dari tangga seorang *salik* dalam mendekati diri kepada Allah. Sebagai rumusan masalah adalah bagaimana konsep sabar menurut TM. Hasbi ash-Shiddiqie dan Yunan Nasution dan relevansinya dengan kesehatan mental? Bagaimana konsep sabar menurut TM. Hasbi ash-Shiddiqie dan Yunan Nasution ditinjau dari bimbingan dan konseling Islam? Bagaimana persamaan, perbedaan, kelebihan dan kekurangan konsep sabar menurut TM. Hasbi ash-Shiddiqie dan Yunan Nasution ditinjau dari bimbingan dan konseling Islam?

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif. Data primer dalam penelitian ini adalah karya T.M. Hasbi ash Shiddiqie, yaitu *al-Islam (Tahun 2006)*; Yunan Nasution, yaitu *Pegangan Hidup (1995)*. Adapun data sekundernya adalah sejumlah kepustakaan yang relevan dengan skripsi ini. Teknik pengumpulan data yang penulis lakukan dalam penelitian ini adalah kepustakaan (*library research*). Dalam menganalisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa apabila mengkaji konsep Hasbi dan Nasution tentang sabar, maka dapat dikatakan bahwa konsepnya sangat relevan dengan kesehatan mental. Sabar merupakan indikator kesehatan mental karena dalam sabar tersirat kemampuan individu memikul kesulitan hidup, tegar dalam menghadapi berbagai bencana dan cobaan hidup. Dalam banyak ayat, Allah Ta'ala telah berpesan untuk bersikap sabar. Pendapat Hasbi dan Nasution apabila dihubungkan dengan ciri-ciri kesehatan mental, maka sikap sabar selaras dengan ciri orang yang mentalnya sehat dalam kriteria Marie Jahoda yaitu integrasi diri yang meliputi keseimbangan mental, kesatuan pandangan, dan tahan terhadap tekanan-tekanan yang terjadi. Dalam hubungannya dengan bimbingan dan konseling Islam, bahwa konsep sabar Hasbi dan Nasution dapat dijadikan materi bagi konselor dalam membimbing dan mengkonsel klien yang belum atau sedang menghadapi masalah. Konsep sabar Hasbi dan Nasution sesuai dengan asas-asas dan tujuan bimbingan konseling Islam. Persamaan konsep sabar menurut Hasbi dan Nasution yaitu, baik Hasbi maupun Nasution menganggap bahwa orang yang sabar akan tahu siapa dirinya. Adapun perbedaan antara konsep Hasbi dengan Nasution, yaitu titik berat pendekatannya: Hasbi mengkombinasikan dengan pendekatan fikih. Hal ini bisa dimengerti karena latar belakang Hasbi adalah pakar dalam bidang hukum Islam. Demikian pula pendekatan tafsir menjadi bagian dari konsep Hasbi, mengingat ia merupakan salah seorang penyusun Tafsir seperti tafsirnya yang berjudul *Tafsir al-Bayan* dan *Tafsir al-Quran al-Azim*. Sedangkan Nasution lebih mengedepankan pendekatan dakwah dan akhlak. Hal ini pun bisa dimengerti karena ia mantan ketua Dewan Dakwah Islamiyah Indonesia (DDII), sehingga bukunya dikemas dalam bentuk penyajian dakwah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“STUDI KOMPARASI KONSEP SABAR MENURUT TM. HASBI ASH-SHIDDIQIE DAN YUNAN NASUTION DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)”**. Karya skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I) bidang jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam di Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya, dan orang-orang yang mengikuti jejak perjuangannya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Rektor IAIN Walisongo, yang telah memimpin lembaga tersebut dengan baik
2. Bapak Dr. Muhammad Sulthon, M. Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
3. Bapak Drs. Sugiarto, M.Si selaku Dosen pembimbing I dan Bapak Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si selaku Dosen pembimbing II yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu, waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

4. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan civitas akademik Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah memberikan pelayanan yang baik serta membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan IAIN Walisongo Semarang serta pengelola perpustakaan Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan kepastakaan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu yang tercinta, kakak dan adikku.
7. Teman-temanku mahasiswa IAIN Walisongo Semarang, khususnya kepada mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang. Terutama ditujukan kepada teman-temanku di jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan yang ideal dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca pada umumnya.

Nasrun Minallah Wafathun Qorieb

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Perumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4. Tinjauan Pustaka	10
1.5. Metodologi Penelitian	14
1.4. Sistematika Penulisan	18
BAB II : TINJAUAN UMUM TENTANG SABAR, KESEHATAN MENTAL DAN BIMBINGAN KONSELING ISLAMI	
2.1. Sabar	20
2.1.1. Pengertian Sabar.....	20
2.1.2. Macam-Macam Sabar	24
2.1.3. Keutamaan Sabar.....	32
2.2. Kesehatan Mental	35
2.2.1. Pengertian Kesehatan Mental.....	35
2.2.2. Ciri-ciri Mental yang Sehat	39
2.2.3. Kesehatan Mental dalam Islam	43

2.3. Materi dan Metode Bimbingan Konseling Islam	48
2.3.1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	48
2.3.2. Materi Bimbingan dan Konseling Islami	50
2.3.3. Metode Bimbingan dan Konseling Islam.....	52
BAB III: KONSEP SABAR T.M. HASBI ASH SHIDDIQIE DAN YUNAN NASUTION	
3.1. T.M. Hasbi ash Shiddiqie	56
3.1.1. Biografi dan Karyanya	56
3.1.2. Konsep T.M. Hasbi ash Shiddiqie tentang Sabar.....	66
3.2. M. Yunan Nasution	74
3.2.1. Biografi dan Karyanya	74
3.2.2. Konsep M. Yunan Nasution tentang Sabar	79
BAB IV: ANALISIS TERHADAP KONSEP SABAR T.M. HASBI ASH SHIDDIQIE DAN YUNAN NASUTION DAN RELEVANSINYA DENGAN KESEHATAN MENTAL DITINJAU DARI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM	
4.1. Konsep Sabar Menurut TM. Hasbi ash-Shiddiqie dan Yunan Nasution dan relevansinya dengan Kesehatan Mental	93
4.2. Konsep Sabar Menurut TM. Hasbi ash-Shiddiqie dan Yunan Nasution Ditinjau dari Bimbingan dan Konseling Islam	102
BAB V : PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	119
5.2. Saran-Saran.....	120
5.3. Penutup	121
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	