

**PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI
MUJAHADAH NIHADLUL MUSTAGHFIRIN
TERHADAP KONTROL DIRI SANTRI DI PONDOK
PESANTREN NURUL HIDAYAH SIDAYU BATANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
Guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)

MASRUOH
NIM: 071111016

**JURUSAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAMAM
FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2012

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 5 (lima) eksemplar
Hal. : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada:
Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah
IAIN Walisongo Semarang
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana semestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Masruroh
NIM : 071111016
Fak./Jur : Dakwah/Bimbingan Dan Penyuluhan Islam
Judul skripsi : **PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI MUJAHADAH
NIHADLUL MUSTAGHFIRIN TERHADAP KONTROL DIRI
SANTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL HIDAYAH SIDAYU
BATANG**

Dengan ini, telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu,alaikum Wr. Wb.

Semarang, 18 juni 2012
Pembimbing,

Bidang Substansi Materi



Drs. H. Machasin, Msi.
NIP.19540506 198003 1 003

Bidang Metodologi & Tata Tulis



Hj. Mahmudah, S.Ag., M.P.d
NIP. 19701129 199803 2 001



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH SEMARANG**

Alamat: Jl.Prof Dr Hamka KM 02 (Kampus III) Telp. 7606405 Ngaliyan Semarang 50185

PENGESAHAN

Nama : Masruroh
NIM : 071111016
Juruan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)
Judul Skripsi : **PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI MUJAHADAH
NIHADLUL MUSTAGHFIRIN TERHADAP KONTROL DIRI SANTRI DI PONDOK
PESANTREN NURUL HIDAYAH SIDAYU BATANG.**

Telah dimunakosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang pada tanggal:

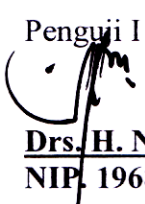
27 Juni 2012

Dan dinyatakan lulus serta dapat diterima sebagai kelengkapan ujian akhir dalam rangka menyelesaikan Studi Program Sarjana Strata I (S.I) tahun akademik 2012/2013 guna memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I.) dalam Ilmu Dakwah.

Semarang, 4 juli 2012

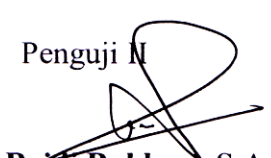
Dewan Penguji

Penguji I

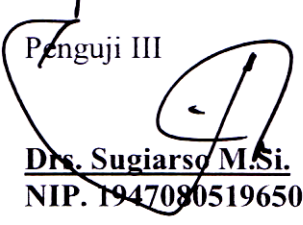

Drs. H. Nurbini, M. Si.
NIP. 196809181993031004



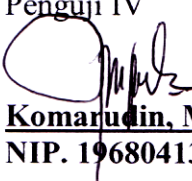
Penguji II


Baidi Bukhori, S. Ag, M. Si.
NIP. 197304271996031001

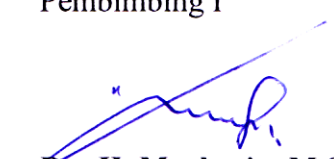
Penguji III


Drs. Sugiarto, M. Si.
NIP. 194708051965091001

Penguji IV


Komarudin, M. Ag.
NIP. 196804132000031001

Pembimbing I


Drs. H. Machasin, M. Si.
NIP. 195405061980031003

Pembimbing II


Hj. Mahmudah, S. Ag., M. p. d.
NIP. 197304271996031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dari daftar pustaka.

Semarang, 27 Mei 2012

Masruroh

MOTTO

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ (-العنكبوت : ٦٩)

"Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridloaan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang yang berbuat baik". (QS. Al-A'raf : 180)

ABSTRAKSI

Masruroh (07111016) Penelitian ini berjudul ” Pengaruh Intensitas Mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* Terhadap Kontrol Diri Santri Di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang” dengan tujuan untuk mengetahui adakah pengaruh intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* terhadap Kontrol Diri Santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang (Skripsi). Semarang: Program Strata I Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang, 2012.

Kajian pada penelitian ini adalah untuk mendapatkan dan menggambarkan pengaruh intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* terhadap kontrol diri santri di Pondok pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Penelitian ini terdiri dari variabel yaitu intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* dan kontrol diri Santri. Intensitas *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* difokuskan pada tiga aspek yaitu: kedisiplinan, kesungguhan, dan ketulusan, sedangkan kontrol diri difokuskan pada tiga aspek yaitu: kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan cara mengambil keputusan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif karena data-data yang diperoleh berupa data-data numerik dan pengolahan datanya dengan menggunakan statistik. Penelitian ini berupaya untuk menguji hipotesis penelitian dengan mengaitkan intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* yang diasumsikan berpengaruh dan signifikan terhadap kontrol diri Santri.

Subyek penelitian sebanyak 50 responden, pengambilan sampelnya menggunakan sampel *claster*. Pengumpulan datanya menggunakan angket dengan menggunakan skala *Likert*, data yang diperoleh dari angket yang disebar pada responden, berupa angket tertutup yang berbentuk *rating scale*.

Penelitian ini mempergunakan metode analisis korelasi momen tangkar dari pearson dan analisis regresi (analisis regresi dengan menggunakan skor kasar). Hasil penelitian ini adalah ada pengaruh intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* terhadap kontrol diri santri ditunjukkan dari hsil $F_{reg} = 9,694$ yang dikonsultasikan dengan r tabel dengan $N = 50$ atau derajat kebebasan $db = 50 - 2 = 48$. harga F pada tabel taraf signifikan 1% ditulis $F_t (1:48)$ dan untuk taraf signifikan 5% ditulis 0,05 (1:48) pada tabel dapat diketahui bahwa $F_{reg} = 9,694 > F_t 0,05 : 4,04 =$ Signifikan dan hipotesis diterima, $F_{reg} = 9,694 > F_t 0,01 : 7,19 =$ Signifikan dan hipotesis diterima.

Berdasrkan penelitian ini diharapkan akan menjadi bahan informasi dan masukan bagi semua pihak atau intansi yang terkait.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Kedua orangtua saya, bapak Sarpangi dan ibu Marfu'ah yang selalu memberi dukungan baik moril maupun materiil dengan tulus ikhlas, skripsi ini sebagai tanda bakti saya kepada beliau berdua.
- ❖ Ayahku, Dede Ridwanullah terimakasih atas segala do'a dan motifasinya yang selalu memberikan semangat dalam hidupku.
- ❖ Pembimbing saya bapak Drs.H. Machasin M.si, dan ibu Mahmudah, S.Ag.,M.si yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan ketelitian sampai akhirnya skripsi ini selesai di kerjakan.
- ❖ Dosen-dosen Fakultas Dakwah yang telah memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang selama ini saya peroleh dari bapak/ibu dosen bisa bermanfaat bagi saya, keluarga dan bermanfaat bagi masyarakat luas.
- ❖ Saudara sebatiku, M.Fatkhur, Hafid Qari Habibi, senyum kalian telah membuat semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Teman sebatiku, Semi, Mak sop, Unso, Alfy, Arina, Diah, Fika, semoga karya ini mampu menjadi obat kerinduan diantara kita serta terimakasih atas bantuan dan motivasinya. Semoga Allah melipatgandakan balasan untuk semua kebaikan kalian. Serta teman-teman koz BPI E17, Dila, Hana, Fita, Maila, Ila, Ulfa, Iza, Rika, Fitri, Avi, Naila, terimakasih atas motivasi, waktu, perhatian yang kalian tuangkan.
- ❖ Teman-teman Fakultas Dakwah khususnya BPI 2007 yang telah memberikan suport, semangat, dorongan serta dukungan hingga akhirnya skripsi ini selesai dikerjakan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta Alam yang selalu memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya.

Shalawat dan salam semoga selalu terucapkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang menjadikan dunia ini penuh dengan pengetahuan dan keilmuan.

Hanya nikmat dan rahmat Allah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai luapan semua rasa gembira dengan terselesainya penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI MUJAHADAH NIHADLUL MUSTAGHFIRIN TERHADAP KONTROL DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL HIDAYAH SIDAYU BATANG”**, yang disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I) Program studi Strata Satu (S.I) dalam ilmu dakwah di Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI).

Penulis merasa yakin skripsi ini tidak dapat diselesaikan secara baik tanpa pertolongan dan hidayah dari Allah SWT. Terselesainya penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran-saran serta motivasi dari berbagai pihak. Suatu keharusan bagi pribadi penulis untuk menyampaikan terima kasih yang tiada terhingga kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak DR. Muhammad Sulthon, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah merestui dan memberikan izin dalam pembahasan skripsi ini.
2. Bapak Drs.H. Machasin, M.Si. dan ibu Mahmudah, S.Ag, M.Si. selaku ketua jurusan BPI serta merangkap sebagai pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberi bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak dan ibu dosen Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang, yang telah memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Badan pengelola Pondok Pesantren yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut dan telah bersedia memberikan data untuk kepentingan penulis skripsi ini.
5. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil dengan tulus ikhlas menyekolahkan sampai jenjang perguruan tinggi.
6. Untuk semua teman-teman yang telah mendampingi dalam keadaan suka maupun duka khususnya keluarga besar BPI angkatan 2007 (Irham, Atmo, Bahar, Mika, Gus Bu, Ali, Ridwan, Holil, Bang Komeng, Apip Lukman, Zeni, Munif, Hidayah, Fida, Fika, Diyah, Arina, Heti, Wintarti, Rahma,) serta teman-teman Masjid Miftahul Jannah Perum Beringin Indah (Mas Nur, Shihab, Aqib, Sugeng, Rotor, Habib dll) dan masih banyak lagi teman-teman yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu.

Akhir penulis berdoa' a semoga Allah SWT selalu menerima amal shaleh dan membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini terlalu masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam segi bahasa, analisis, maupun materi kajian, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam bidang Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Semarang, 27 Mei 2012

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
TRANSLITERASI.....	xiii
BAB. I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.4. Tinjauan Pustaka.....	9
BAB II. KERANGKA DASAR PEMIKIRAN TEORITIK	
2.1. Landasan Kerangka Teoritik	13
2.1.1. Kontrol diri	13
2.1.1.1. Pengertian Kontrol diri	13
2.1.1.2. Jenis Kontrol diri	18
2.1.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol diri.....	22

2.1.2. Intensitas Melaksanakan <i>Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin</i>	24
2.1.2.1. Pengertian <i>Mujahadah</i>	24
2.1.2.2. Adab <i>Mujahadah</i>	26
2.1.2.3. Manfaat <i>Mujahadah</i>	27
2.1.2.4. Korelasi antara Intensitas Mengikuti <i>Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin</i> dengan Kontrol diri.....	28
2.2. Hipotesis	31

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis dan Metode Penelitian	32
3.2. Definisi Konseptual dan Operasional	32
3.2.1.1. Definisi Konseptual	32
3.2.1.2. Definisi Operasional	33
3.3. Sumber Data dan Data	35
3.4. Populasi dan Sampel.....	36
3.5. Teknik Pengumpulan Data	37
3.6. Teknik Analisis Data	42

BAB IV GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN

4.1. Situasi Umum	45
4.1.1. Letak Geografis	45
4.1.2. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren	45
4.1.2.1. Jumlah Santri Pondok.....	49
4.1.2.2. Pendidikan Santri.....	49

4.1.2.3. Struktur Organisasi Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang.....	51
4.2. Keadaan Sarana dan Prasarana.....	54
4.3. Gambaran Umum Pelaksanaan <i>Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin</i> di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang.....	55

BAB V. HASIL PENELITIAN

5.1. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	59
5.1.1. Data Skala <i>Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin</i>	59
5.1.2. Data Hasil Skala Kontrol diri Santri.....	63
5.2. Analisis Uji Hipotesis.....	67
5.3. Analisis Lanjut.....	76
5.4. Pembahasan hasil Penelitian.....	78

BAB VI. PENUTUP

6.1. Kesimpulan.....	81
6.2. Limitas	82
6.3. Saran	83
6.3.1. Bagi subjek penelitian	83
6.3.2. Bagi lembaga Pondok Pesantren	84
6.3.3. Bagi Pimpinan	84
6.4. Penutup	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA