

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan uraian di atas penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian dapat mengambil kesimpulan:

Bahwa intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* signifikan terhadap kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang merupakan faktor yang dapat digunakan sebagai prediktor pada kriterium kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang, dengan hipotesis yang peneliti ajukan bahwa “Semakin sering intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* maka akan semakin tinggi tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* maka semakin rendah tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang.

Dari hasil analisis dengan menggunakan rumus regresi dapat diketahui bahwa intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* berpengaruh terhadap kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Pada taraf signifikansi 5% dan 1% $F_{reg} = 9.694$ dan r_{tabel} dengan $db = 50 - 2 = 48$ ditulis $F_{t_{0,01}(1: 48)}$ dan untuk taraf signifikansi 5% ditulis $F_{t_{0,05}(1: 48)}$

pada tabel diketahui $F_{reg} = 9.694 > F_{t0,05} = 4,04$ dan $F_{reg} = 9.694 > F_{t0,01} = 7,19$ berarti signifikan dan hipotesis diterima.

Besaran nilai $F_{reg} = 9,694$, hasil rata-rata intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang sebesar 115.7 pada interval 110 – 119 yang berarti rata-rata kualifikasi intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* adalah “Tinggi”. Sedangkan hasil rata-rata tentang kontrol diri santri sebesar 124.9 terletak pada interval 118 – 127 yang berarti rata-rata kualifikasi kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang adalah “Sedang”.

Ditemukan pula koefisien determinasi $r^2 = 0,410^2 = 0,168$. Adapun sumbangan variabel intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang sebesar 16.8%, sedangkan sisanya sebesar 83.2% dijelaskan oleh prediktor lain dan kesalahan-kesalahan lain (*error sampling* dan *non sampling*).

6.2. Limitasi

Penelitian ini menggunakan metode statistik dengan menggunakan rumus regresi satu prediktor dengan skor kasar sehingga proses pendistribusian angka ke dalam bentuk penjabaran juga menjadikan kendala bagi penulis karena proses tersebut diperlukan ketelitian dan kejelian penulis agar penghitungannya tepat.

Untuk meminimalisir kesalahan dalam pengolahan datanya penulis juga menggunakan program SPSS versi 12.0 for Windows agar penulis dapat membandingkan hasil perhitungan data sehingga tingkat kesalahan dapat diminimalisir. Namun demikian penulis juga sudah berusaha semaksimal mungkin untuk menjadikan hasil penelitian ini mudah dipahami dan dimengerti oleh pembaca. Kepada peneliti yang akan datang agar teliti dan hati-hati dalam menggunakan metode penelitian sehingga hasil yang diperoleh akan sesuai dan tepat.

6.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan yang diambil, maka dapat diajukan saran yang mungkin akan berguna bagi pihak yang berkompeten, yaitu:

6.3.1. Bagi subjek penelitian

Untuk para santri hendaklah semakin meningkatkan intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* agar senantiasa ditanamkan pada diri santri Nurul Hidayah Sidayu Batang dan mengimplementasikan nilai-nilai *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* dalam kehidupan sehari-hari, hal ini penting untuk mendidik jiwa agar selalu ingat kepada Allah sebagai benteng bagi santri dari berkembangnya arus modernisasi yang telah banyak mengabaikan nilai-nilai moralitas.

6.3.2. Bagi lembaga Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang

Bagi lembaga Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang yaitu pengurus yang memberikan layanan pembinaan bagi santri diharapkan mampu memberikan pelayanan yang menyeimbangkan aspek fisik, psikis, spiritual, fasilitas, dan juga waktu agar pelaksanaan *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* berjalan dengan baik.

6.3.3. Untuk pimpinan

Untuk pimpinan hendaknya juga melakukan pendidikan psikomotorik (pengalaman) dan kognitif (rasional) dalam melakukan dan menanamkan nilai-nilai *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin*.

6.4. Penutup

Penulis berharap agar hasil penelitian ini bermanfaat bagi diri penulis dan pembaca umumnya. *Mujahadah* selama ini memang telah banyak tersebar. Tetapi jika dilihat selama ini *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* hanya dilihat dari aspek supranatural, seperti khasiat dan manfaatnya saja. Penelitian ini penulis harapkan memberikan kontribusi dalam khasanah intelektual karena pembahasan *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* lebih terfokus pada aspek prakteknya.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.