

## BAB V

### HASIL DARI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

#### 5.1. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Data intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* dan kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang merupakan pendapat atas pertanyaan-pertanyaan dalam skala yang diberikan kepada responden (santri), sejumlah sampel yang telah ditentukan baik putra maupun putri.

Adapun angket intensitas mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* yang terdiri dari 30 item pertanyaan dengan 15 pertanyaan *favorable* dan 15 pertanyaan *unfavorable*. Angket kontrol diri terdiri dari 30 item pernyataan dengan 16 *favorable* dan 14 pertanyaan *unfavorable*. Tiap item disertai dengan 5 alternatif jawaban yaitu sangat setuju (SS) dengan skor 5, setuju (S) dengan skor 4, netral (N) dengan skor 3, tidak setuju (TS) dengan skor 2, dan sangat tidak setuju (STS) dengan skor 1, untuk item *favorable* dan 5, 4, 3, 2, 1 untuk item *unfavorable*.

Agar diketahui lebih lanjut dan jelas hasil penelitian tersebut dapat dilihat pada deskripsi data berikut.

##### 5.1.1. Data Skala Intensitas Mengikuti *Mujahadah Nihadlul Mutaghfirin*

Untuk melakukan penghitungan analisis pada skala intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin*, diambil skor total dari jawaban angket yang telah diisi oleh responden sesuai dengan

frekuensi jawaban yang diberikan. Dari hasil data tersebut dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 5.1**

Hail Data Skala Intensitas Mengikuti Mujahadah

*Nihadlul Mustaghfirin*

No. Resp	Total Skor	No. Resp	Total Skor
R-1	125	R-26	106
R-2	130	R-27	94
R-3	132	R-28	100
R-4	132	R-29	136
R-5	107	R-30	100
R-6	129	R-31	104
R-7	112	R-32	132
R-8	119	R-33	123
R-9	90	R-34	109
R-10	114	R-35	122
R-11	119	R-36	102
R-12	103	R-37	117
R-13	124	R-38	119
R-14	100	R-39	116
R-15	119	R-40	108
R-16	132	R-41	119
R-17	135	R-42	132
R-18	110	R-43	119
R-19	122	R-44	114
R-20	132	R-45	102
R-21	122	R-46	109
R-22	98	R-47	104
R-23	98	R-48	119
R-24	110	R-49	130
R-25	108	R-50	124
Jumlah			<b>5782</b>
Rata-rata			<b>115.64</b>

Dari data di atas, kemudian disajikan dalam distribusi frekuensi skor intensitas mengikuti mujahadah *nihadlul mustaghfirin* dalam skor rata-rata dengan menggunakan rumus:

1. Mencari interval kelas dengan rumus

$$\begin{aligned}
 K &= 1 + 3.3 \log n \\
 &= 1 + 3.3 \log 50 \\
 &= 1 + 3.3 (1.698970004) \\
 &= 1 + 5.606601014 \\
 &= 6.606601014 \rightarrow 6.606
 \end{aligned}$$

Dibulatkan menjadi 7.

Menentukan jumlah kelompok interval ( $K$ ) = 5.

2. Menentukan range ( $R$ )

$$\begin{aligned}
 R &= (X_t - X_r) + 1 \\
 X_t &= 136 \\
 X_r &= 90 \\
 &= (136 - 90) + 1 \\
 &= 46 + 1 = 47
 \end{aligned}$$

3. Menentukan nilai interval

$$I = \frac{R}{K} = \frac{47}{5} = 9.4$$

Maka data interval sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 5.2**

Skor Intensitas Mengikuti Mujahadah

Interval	$\bar{x}$	F	f. $\bar{x}$	Mean
130 – 139	134.5	10	1345	$M = \frac{\sum f\bar{x}}{N}$ $= \frac{5785}{50}$ $= 115.7$
120 – 129	124.5	8	996	
110 – 119	114.5	14	1603	
100 – 109	104.5	14	1463	
90 – 99	94.5	4	378	
Jumlah		50	5785	$M = 115.7$

4. Menghitung distribusi frekuensi (distribusi prosentase) intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin*

Untuk menentukan kualifikasi dan interval dari nilai X (intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin*), setelah diketahui range, kelas interval, dan panjang interval, maka ditentukan (K) = 5 (luas kategori : SS, S, N, TS, STS). Jadi distribusi frekuensi diperoleh:

- $SS = \frac{10}{50} \times 100\% = 20\%$
- $S = \frac{8}{50} \times 100\% = 16\%$
- $N = \frac{14}{50} \times 100\% = 28\%$
- $TS = \frac{14}{50} \times 100\% = 28\%$
- $STS = \frac{4}{50} \times 100\% = 8\%$

Dengan demikian dapat diperoleh interval nilai sebagaimana dapat dilihat dalam tabel di bawah ini.

**Tabel 5.3**

Distribusi Frekuensi (Distribusi Prosentase) Intensitas Mengikuti

*Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin*

Nilai Interval	Frekuensi	Persentase	Kualitas
130 – 139	10	20%	Sangat Tinggi
120 – 129	8	16%	Tinggi
110 – 119	14	28%	Sedang
100 – 109	14	28%	Rendah
90 – 99	4	8%	Sangat Rendah
Jumlah	50	100%	

Berdasarkan data distribusi frekuensi (distribusi prosentase) Intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* di atas dapat diketahui bahwa: sebanyak 10 responden (20%) intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dalam kategori sangat tinggi, 8 responden (16%) dalam kategori Tinggi, 14 responden (28%) dalam kategori Sedang, 14 responden (28%) dalam kategori rendah, dan 4 responden (8%) berada pada kategori sangat rendah.

#### 5.1.2. Data Skala Kontrol Diri Santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang

Untuk melakukan penghitungan analisis pada skala kontrol diri, diambil skor total dari jawaban angket yang telah diisi oleh responden sesuai dengan frekuensi jawaban yang diberikan. Dari hasil data tersebut dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 5.4**

Hail Data Skala Kontrol Diri Santri

<b>No. Resp</b>	<b>Total Skor</b>	<b>No. Resp</b>	<b>Total Skor</b>
R-1	126	R-26	104
R-2	144	R-27	105
R-3	111	R-28	105
R-4	116	R-29	130
R-5	115	R-30	126
R-6	130	R-31	115
R-7	103	R-32	126
R-8	112	R-33	128
R-9	122	R-34	120
R-10	99	R-35	126
R-11	121	R-36	119
R-12	118	R-37	122
R-13	99	R-38	133
R-14	102	R-39	119
R-15	132	R-40	119
R-16	136	R-41	140
R-17	144	R-42	139
R-18	112	R-43	124
R-19	112	R-44	142
R-20	120	R-45	147
R-21	124	R-46	138
R-22	104	R-47	136
R-23	98	R-48	122
R-24	134	R-49	141
R-25	106	R-50	142
Jumlah		<b>6108</b>	
Rata-rata		<b>122.16</b>	

Dari data di atas, kemudian disajikan dalam distribusi frekuensi skor kontrol diri dalam skor rata-rata dengan menggunakan rumus:

1. Mencari interval kelas dengan rumus

$$\begin{aligned}
 K &= 1 + 3.3 \log n \\
 &= 1 + 3.3 \log 50
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 &= 1 + 3.3 (1.698970004) \\
 &= 1 + 5.606601014 \\
 &= 6.606601014 \rightarrow 6.606
 \end{aligned}$$

Dibulatkan menjadi 7.

2. Mencari range

$$R = (X_t - X_r) + 1$$

$$X_t = 147$$

$$X_r = 98$$

$$= (147 - 98) + 1$$

$$= 49 + 1 = 50$$

3. Menentukan nilai interval kelas

$$I = \frac{R}{K} = \frac{50}{5} = 10$$

Maka data interval sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 5.5**

Skor Kontrol Diri

Interval	$\bar{x}$	F	f. $\bar{x}$	Mean
138 - 147	142.5	8	1220	$  \begin{aligned}  M &= \frac{\sum f\bar{x}}{N} \\  &= \frac{6245}{50} \\  &= 124.9  \end{aligned}  $
128 - 137	132.5	8	1060	
118 - 127	122.5	16	1960	
108 - 117	112.5	8	980	
98 - 107	102.5	10	1025	
Jumlah		50	6245	$M = 124.9$

#### 4. Menghitung distribusi frekuensi (distribusi prosentase) Kontrol Diri

Untuk menentukan kualifikasi dan interval dari nilai Y (kontrol diri), setelah diketahui range, kelas interval, dan panjang interval, maka ditentukan (K) = 5 (luas kategori: SS, S, N, TS, STS). Jadi distribusi frekuensi diperoleh:

- $SS = \frac{8}{50} \times 100\% = 16\%$
- $S = \frac{8}{50} \times 100\% = 16\%$
- $N = \frac{16}{50} \times 100\% = 32\%$
- $TS = \frac{8}{50} \times 100\% = 16\%$
- $STS = \frac{10}{50} \times 100\% = 20\%$

Dengan demikian dapat diperoleh interval nilai sebagaimana dapat dilihat dalam tabel di bawah ini.

**Tabel 5.6**

Distribusi Frekuensi (Distribusi Prosentase) Intensitas Mengikuti Kontrol Diri

Nilai Interval	Frekuensi	Persentase	Kualitas
138 – 147	8	16%	Sangat Tinggi
128 – 137	8	16%	Tinggi
118 – 127	16	32%	Sedang
108 – 117	8	16%	Rendah
98 – 107	10	20%	Sangat Rendah
Jumlah	50	100%	



Berdasarkan data distribusi frekuensi (distribusi prosentase) kontrol diri di atas dapat diketahui bahwa: sebanyak 8 responden (16%) kontrol diri berada dalam kategori sangat tinggi, 8 responden (16%) dalam kategori Tinggi, 16 responden (32%) dalam kategori Sedang, 8 responden (16%) dalam kategori rendah, dan 10 responden (20%) berada pada kategori sangat rendah.

## 5.2. Pengujian Hipotesis

Analisis ini digunakan untuk menguji diterima atau ditolaknya hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini. Adapun uji hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* terhadap kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Semakin tinggi intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* maka akan semakin tinggi tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Begitupun sebaliknya semakin rendah intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* maka akan semakin rendah tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang.

Analisis ini dilakukan untuk mengolah data yang telah terkumpul dalam data variabel X yaitu intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dan dari data variabel Y yaitu tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang, yang bertujuan untuk menguji diterima atau ditolaknya hipotesis yang diajukan penulis.

Untuk menguji hipotesis tersebut, digunakan analisis regresi dengan satu prediktor. Adapun tugas pokok analisis regresi adalah sebagai berikut:

1. Mencari korelasi antara kriterium dengan prediktor
2. Menguji signifikansi korelasi determinasi uji t
3. Mencari persamaan garis regresi
4. Mencari variasi regresi.

Agar memudahkan pengolahan data langkah-langkah yang ditempuh adalah memasukkan data-data hasil angket yang diperoleh ke dalam tabel kerja analisis regresi sebagaimana dalam tabel dibawah ini:

**Tabel 5.7**  
**Tabel Kerja Analisis Regresi Satu Prediktor**  
**dalam Sekor Kisaran Mean**

No. Resp.	X	Y	X <sup>2</sup>	Y <sup>2</sup>	X.Y
R-1	125	126	15625	15876	15750
R-2	130	144	16900	20736	18720
R-3	132	111	17424	12321	14652
R-4	132	116	17424	13456	15312
R-5	107	115	11449	13225	12305
R-6	129	130	16641	16900	16770
R-7	112	103	12544	10609	11536
R-8	119	112	14161	12544	13328
R-9	90	122	8100	14884	10980
R-10	114	99	12996	9801	11286
R-11	119	121	14161	14641	14399
R-12	103	118	10609	13924	12154
R-13	124	99	15376	9801	12276
R-14	100	102	10000	10404	10200
R-15	119	132	14161	17424	15708
R-16	132	136	17424	18496	17952
R-17	135	144	18225	20736	19440
R-18	110	112	12100	12544	12320
R-19	122	112	14884	12544	13664
R-20	132	120	17424	14400	15840
R-21	122	124	14884	15376	15128

R-22	98	104	9604	10816	10192
R-23	98	98	9604	9604	9604
R-24	110	134	12100	17956	14740
R-25	108	106	11664	11236	11448
R-26	106	104	11236	10816	11024
R-27	94	105	8836	11025	9870
R-28	100	105	10000	11025	10500
R-29	136	130	18496	16900	17680
R-30	100	126	10000	15876	12600
R-31	104	115	10816	13225	11960
R-32	132	126	17424	15876	16632
R-33	123	128	15129	16384	15744
R-34	109	120	11881	14400	13080
R-35	122	126	14884	15876	15372
R-36	102	119	10404	14161	12138
R-37	117	122	13689	14884	14274
R-38	119	133	14161	17689	15827
R-39	116	119	13456	14161	13804
R-40	108	119	11664	14161	12852
R-41	119	140	14161	19600	16660
R-42	132	139	17424	19321	18348
R-43	119	124	14161	15376	14756
R-44	114	142	12996	20164	16188
R-45	102	147	10404	21609	14994
R-46	109	138	11881	19044	15042
R-47	104	136	10816	18496	14144
R-48	119	122	14161	14884	14518
R-49	130	141	16900	19881	18330
R-50	124	142	15376	20164	17608
$\Sigma$	<b>5782</b>	<b>6108</b>	<b>675840</b>	<b>755252</b>	<b>709649</b>

Dari tabel di atas dapat diketahui:

$$N : 50 \qquad \qquad \qquad \Sigma X^2 : 675840$$

$$\Sigma X : 5782 \qquad \qquad \qquad \Sigma Y^2 : 755252$$

$$\Sigma Y : 6108 \qquad \qquad \qquad \Sigma XY : 709649$$

Setelah diketahui dari tabel korelasi antara variabel X dan Y, maka selanjutnya data tersebut dimasukkan dalam rumus dengan langkah-langkah sebagai berikut ini:

1. Mencari korelasi antara prediktor X dengan kriterium Y dengan menggunakan teknik korelasi momen tangkar dari Pearson, dengan rumus sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

Sebelum mencari  $r_{xy}$  harus mencari  $\sum xy$ ,  $\sum x^2$ ,  $\sum y^2$  dengan rumus sebagai berikut:

$$\begin{aligned}\sum x^2 &= \sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{N} \\ &= 675840 - \frac{(5782)^2}{50} \\ &= 675840 - 668630.48 &&= 7209.52\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\sum y^2 &= \sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N} \\ &= 755252 - \frac{(6108)^2}{50} \\ &= 755252 - 746153.28 &&= 9098.72\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\sum xy &= \sum XY - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{N} \\ &= 709649 - \frac{(5782)(6108)}{50} \\ &= 709649 - 706329.12 \\ &= 3319.88\end{aligned}$$

Sehingga:

$$r_{xy} = \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

$$\begin{aligned}
&= \frac{3319.88}{\sqrt{(7209.52)(9098.72)}} \\
&= \frac{3319.88}{\sqrt{65597403.8144}} \\
&= \frac{3319.88}{8099.2224203561665120855605182694} \\
&= 0.40990107786841183734221933026663 \Rightarrow 0.410
\end{aligned}$$

Adapun koefisien korelasi determinasi  $r^2 = 0.168$

Dari data hasil angket intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang tersebut di atas, maka dapat diketahui koefisien korelasi antara variabel X dan Y dengan menggunakan Program SPSS 12.0 for Windows sebagai berikut:

**Model Summary<sup>(b)</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.410 <sup>(a)</sup>	.168	.151	12.558

a Predictors: (Constant), Intensitas Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin

b Dependent Variable: Kontrol Diri Santri

Koefisien korelasi Pearson ( $r$ ) didapat sebesar 0.410, nilai tersebut menyatakan besarnya derajat keeratan hubungan antara intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri. Nilai sebesar 0.168 pada tabel *R Square* di atas menunjukkan bahwa besarnya intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri adalah 16.8% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain sebesar 84.2%.

Setelah diadakan uji korelasi dengan rumus korelasi momen tengkar dari Pearson, maka hasil yang diperoleh dikonsultasikan dengan  $r_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% dan 1% sebagai berikut:

$$r_{xy} = 0.410 > r_{tabel} (n = 50) 0.05 = (0.279)$$

$$r_{xy} = 0.410 > r_{tabel} (n = 50) 0.01 = (0.361).$$

Dengan demikian, hipotesis yang menyatakan “adanya pengaruh intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang” dinyatakan **diterima**.

## 2. Uji Signifikasi Korelasi Melalui Uji $t$

Untuk menguji korelasi itu signifikan atau tidak, maka dapat dilakukan dengan melalui uji  $t$  dengan rumus sebagai berikut:

$$\begin{aligned} t_h &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\ &= \frac{0.409901\sqrt{50-2}}{\sqrt{1-0.16801}} \\ &= \frac{0.409901(6.92820)}{0.91214} \\ &= \frac{2.8398761082}{0.91214} \\ &= 3.1134213039664963711710921569057 \Rightarrow 3.113 \end{aligned}$$

Coefficients<sup>(a)</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	68.909	17.195		4.007	.000
	Intensitas Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin	.460	.148	.410	3.113	.003

a Dependent Variable: Kontrol Diri Santri

Dari nilai t pada tabel di atas = 3.113 akan diambil keputusan dengan mencocokkan pada signifikansi pada  $t_{\text{tabel}}$  0,05% dengan dk 50-2 diperoleh  $t_{(0,05;50)} = 2.009$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa  $t_{\text{hitung}} > t_{\text{tabel}}$ , maka korelasi variabel X dengan variabel Y signifikan.

3. Mencari persamaan garis regresi dengan menggunakan rumus regresi sederhana sebagai berikut:

$$Y' = a + bX$$

Keterangan:

$Y'$  = Subyek dalam dependen

$a$  = Konstanta (harga  $\hat{Y}$  0 = 0)

$b$  = Angka arah atau koefisien regresi

$X$  = Subyek variabel independent yang mempunyai nilai tertentu.

Dari data tabel kerja regresi telah diketahui mean masing-masing variabel;

$$N : 50 \qquad \sum X^2 : 675840$$

$$\sum X : 5782 \qquad \sum Y^2 : 755252$$

$$\sum Y : 6108 \qquad \sum XY : 709649$$

$$\bar{X} : 115.64$$

$$\bar{Y} : 122.16$$

Untuk mengetahui  $Y'$  terlebih dahulu harus dicari harga  $a$  dan  $b$  dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 b &= \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{n \sum X^2 - (\sum X)^2} \\
 &= \frac{50(709649) - (5782)(6108)}{50(675840) - (5782)^2} \\
 &= \frac{35482450 - 35316456}{33792000 - 33431524} \\
 &= \frac{165994}{-30052324} \\
 &= -0.0055234996135407032081778434173677
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 a &= \bar{Y} - b\bar{X} \\
 &= 122.16 - (-0.005)(115.64) \\
 &= 122.16 - (-0.5782) \\
 &= 122.16 + 0.5782 \\
 &= 122.7382
 \end{aligned}$$

Jadi  $Y' = a + bX$

$$Y' = 122.7382 + (-0.005)X$$

#### 4. Mencari variasi regresi

Mencari variasi regresi dengan menggunakan rumus regresi sebagai berikut:

$$F_{reg} = \frac{RK_{reg}}{RK_{res}}$$

Sebelumnya akan dicari:

$$JK_{reg} = \frac{(\sum xy)^2}{\sum x^2}$$



$$\begin{aligned}
&= \frac{(3319.88)^2}{7209.52} \\
&= \frac{11021603.2144}{7209.52} \\
&= 1528.757
\end{aligned}$$

$$Db_{reg} = 1$$

$$\begin{aligned}
RK_{reg} &= \frac{JK_{reg}}{Db_{reg}} \\
&= \frac{1528.7568679190847656986872912482}{1} \\
&= 1528.757
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
JK_{res} &= \sum y^2 - \frac{(\sum xy)^2}{\sum x^2} \\
&= 9098.72 - \frac{11021603.2144}{7209.52} \\
&= 9098.72 - \frac{(3319.88)^2}{7209.52} \\
&= 9098.72 - \frac{11021603.2144}{7209.52} \\
&= 9098.72 - 1528.7568679190847656986872912482 \\
&= 7569.963
\end{aligned}$$

$$Db_{res} = N - 2$$

$$= 50 - 2 = 48$$

$$\begin{aligned}
RK_{res} &= \frac{JK_{res}}{Db_{res}} \\
&= \frac{7569.963}{48} \\
&= 157.708
\end{aligned}$$

Jadi:

$$\begin{aligned}
 F_{reg} &= \frac{RK_{reg}}{RK_{res}} \\
 &= \frac{1528.757}{157.708} \\
 &= 9.694
 \end{aligned}$$

Selanjutnya, dari penghitungan regresi di atas dapat disimpulkan pada tabel ringkasan regresi berikut:

**Tabel 5.8**  
**Tabel Ringkasan Hasil Analisis Regresi**  
**ANOVA<sup>(b)</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1528.757	1	1528.757	9.694	.003 <sup>(a)</sup>
	Residual	7569.963	48	157.708		
	Total	9098.720	49			

a Predictors: (Constant), Intensitas Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin

b Dependent Variable: Kontrol Diri Santri

### 5.3. Analisis Lanjut

Pada analisis lanjut ini akan diinterpretasikan hasil dari hipotesis secara relefan dengan hipotesis yang diajukan yaitu ada pengaruh intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang.

Semakin tinggi intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* yang dilakukan oleh santri maka akan semakin tinggi tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Begitupun sebaliknya semakin rendah intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* maka akan semakin rendah tingkat kontrol diri santri di Pondok

Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang, dengan membuktikan hasil  $F_{reg}$  pada tabel dengan ( $n = 50$ ) pada taraf signifikan 5% dan 1%. Untuk menguji apakah intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang berpengaruh terhadap kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang itu signifikan, maka harga  $F_{reg} = 9.694$  dapat dikonsultasikan dengan  $F_{tabel}$  dengan  $n = 50$  atau derajat kebebasan  $db = 50 - 2 = 48$ . Harga F pada tabel taraf signifikan 1% ditulis  $F_{t 0,01(1:48)}$  dan untuk taraf signifikan 5% ditulis  $F_{t 0,05 (1:48)}$  pada tabel dapat diketahui bahwa:

Sumber Variansi	db	JK	RK	$F_{reg}$	$F_t$	
					5 %	1%
Regresi	1	1528,757	1528,757	9,694	4,04	7,19
Residu	48	7569,963	157,708			
Total	49	9098,720				

$F_{reg} = 9,694 > F_{t 0,05} : 4,04 =$  Signifikan dan hipotesis diterima.

$F_{reg} = 9,694 > F_{t 0,01} : 7,19 =$  Signifikan dan hipotesis diterima.

Dengan demikian intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* merupakan faktor yang dapat digunakan sebagai prediktor dalam meningkatkan kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang. Semakin sering mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin* maka akan semakin tinggi kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang, begitu pula sebaliknya.

Hal tersebut ditemukan pula oleh koefisien determinasi  $r^2 = 0.410^2 = 0.168$ . Adapun sumbangan variabel intensitas mengikuti *mujahadah nihadlul*

*mustaghfirin* dan tingkat kontrol diri santri di Pondok Pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang dapat diperoleh nilai sebesar 16.8%, sedangkan sisanya sebesar 83.2% dijelaskan oleh prediktor lain dan kesalahan-kesalahan lain (*error sampling dan non sampling*) ada kemungkinan disebabkan oleh faktor-faktor lain.

#### **5.4. Pembahasan Hasil Penelitian**

*Mujahadah Nihadlul Mustaghfirin* merupakan salah satu kegiatan yang dapat menghentikan gambaran-gambaran negatif serta dapat mengobati penyakit psikologis terutama dalam meningkatkan kontrol diri. Karena pada dasarnya mujahadah tersebut dapat menenangkan jiwa seseorang. Internalisasi dari pemaknaan *Mujahadah nihadlul mustaghfirin* dapat menumbuhkan dan meningkatkan kontrol diri terutama dalam mengontrol perilaku yang menyimpang. Individu cenderung bisa mengatur dirinya sendiri, mampu mendahulukan skala prioritas yang harus dicapai oleh individu tersebut dan juga akan senantiasa berusaha mengejar ketertinggalan dan kekurangan yang dimilikinya. Individu yang mempunyai kontrol diri yang baik, ia senantiasa mampu mengendalikan perilaku yang menyimpang.

Sebagai hasil penelitian di atas bahwa intensitas melaksanakan *Mujahadah nihadlul mustaghfirin* sangat berpengaruh dalam mengendalikan dan mengontrol timbulnya perilaku yang menyimpang pada Santri di Pondok pesantren Nurul Hidayah Sidayu Batang.

Al-Banjari (2010: 15) menyatakan bahwa ketika seseorang mengamalkan asma-asma Allah maka orang tersebut akan mendapatkan rahmat dan kasih sayang-Nya, dan Allah akan menjaga hatinya dari segala keburukan. Al-Jauziyah (dalam Bukhori, 2008: 107) menyatakan bahwa dzikir merupakan salah satu cara agar seseorang merasa selalu terawasi oleh Allah. Ia juga menyatakan bahwa dzikir dapat menimbulkan *self control*.

*Mujahadah* mendatangkan ketenangan dan perasaan selalu diawasi oleh Allah, karena pada saat *mujahadah* mereka memusatkan pikiran dan perasaan kepada Allah dengan cara menyebut nama-Nya berulang-ulang, menyebabkan mereka mempunyai pengalaman berhubungan dengan Allah. Secara psikologis, akibat perbuatan mengingat Allah ini dalam alam kesadaran akan berkembang penghayatan akan kehadiran Tuhan, yang senantiasa mengetahui segala tindakan yang nyata maupun yang tersembunyi. Ia tidak akan merasa hidup sendirian di dunia ini, karena ada *Dzat* yang maha mendengar keluhkesahnya yang mungkin tidak dapat diungkapkan kepada siapapun. Jadi dengan *mujahadah* tersebut seseorang mendapatkan ketenangan di dalam batinnya. Dalam kondisi psikis yang tenang seseorang akan berpikir positif terhadap sesuatu peristiwa, dan menghindarkan diri dari pemikiran-pemikiran negatif yang menimbulkan kemarahan sehingga menumbuhkan kontrol diri.

*Mujahadah* kepada Allah dalam alam kesadaran akan merasakan kehadiran Allah, yang senantiasa mengetahui segala tindakan yang nyata maupun yang tersembunyi, yang pada akhirnya mengarahkan seseorang untuk

selalu berfikir dan berperilaku positif. Salah satu alternatif kegiatan yang bisa menghentikan pikiran dari gambaran-gambaran penyebab kemarahan adalah dengan mengikuti *mujahadah nihadlul mustaghfirin*. Karena pada dasarnya *mujahadah nihadlul mustaghfirin* merupakan aktifitas yang menciptakan keadaan tenang baik ketika sedang melakukan *mujahadah* maupun di luar *mujahadah* yang dapat menimbulkan ketenangan batin (Isya, 2001: 80).

Dari uraian di atas terlihat bahwa subjek yang mengikuti *mujahadah* memperoleh ketenangan dan merasa terawasi oleh Allah. Pada kondisi tersebut memungkinkan seseorang untuk selalu berfikir positif, sehingga terhindar dari hal-hal yang menyimpang.

Dengan *mujahadah nihadlul mustaghfirin*, maka subjek penelitian di atas memperoleh efek ketenangan. Apabila *mujahadah nihadlul mustaghfirin* tersebut selalu diucapkan secara berulang-ulang sambil membayangkan atau menghayati maknanya akan menghasilkan ketenangan. Pada saat kondisi psikis tenang maka seseorang akan mampu mengatur dirinya serta terhindar dari pikiran-pikiran negatif yang menimbulkan kemarahan sehingga dapat meningkatkan kontrol diri.

Menurut Subandi (1994: 112) prinsip pokok dalam dzikir adalah pemusatan pikiran dan perasaan pada Allah dan menyebut nama-nama-Nya berulang-ulang. Karena dengan demikian seseorang akan mempunyai pengalaman berhubungan dengan Allah. Hal itu terjadi karena proses *auto-sugesti*.