

**HUBUNGAN INTENSITAS MENGIKUTI MENTORING (*LIQĀ'*) DI
PESANTREN MAHASISWA *QOLBUN SALIM* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
IAIN WALISONGO SEMARANG**



SKIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S. Sos. I)

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Arifah Pujiyanti

081111002

**FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) WALISONGO
SEMARANG**

2012

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada.

Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah
IAIN Walisongo - Semarang
di Semarang

Assalamu'alaikum wr. wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : ARIFAH PUJIYANTI

Nim : 081111002

Fak/Jur : DAKWAH/ BPI

Judul Skripsi :

HUBUNGAN INTENSITAS MENGIKUTI MENTORING (*LIQĀ'*) DI PESANTREN MAHASISWA *QOLBUN SALIM* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA IAIN WALISONGO SEMARANG

Dengan ini telah saya setuju dan memohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Semarang, 18 Juni 2012

Pembimbing,

Bidang Metodologi & Tata tulis

Bidang Substansi Materi

Drs. Ali Murtadho M. Pd
NIP. 19690818 199503 1 001

Komarudin M. Ag
NIP. 19680413 200003 1 001

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS MENGIKUTI MENTORING (*LIQĀ'*) DI PESANTREN MAHASISWA *QOLBUN SALIM* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA IAIN WALISONGO SEMARANG

Disusun oleh :

Arifah Pujiyanti

081111002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

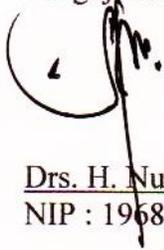
pada tanggal 27 Juni 2012

dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

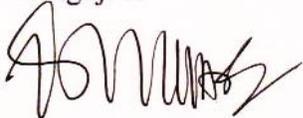
Dekan / Pembantu Dekan

Penguji I / Ketua Sidang



Drs. H. Nurbini, M. S. I
NIP : 19680918 199303 1004

Sekretaris Dewan Penguji
Penguji II



Hj. Mahmudah, S. Ag., M. Pd.
NIP : 19701129 199803 2001

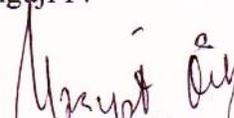


Penguji III



Drs. Sugiarso, M. Si.
NIP : 19571013 198601 1001

Penguji IV



Dra. Maryatul Qibtyah, M. Pd
NIP : 19680113 199403 2001

MOTTO

لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوا مَا
بِأَنفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا لَهُمْ مِّنْ دُونِهِ مِن وَالٍ ﴿١١﴾

“Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan, yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia”.

(Q.S Ar-Ra'du : 11)

The nearest way to glory is to strive to be what you wish to be throught to be.

“Jalan terdekat untuk meraih kemuliaan adalah dengan berusaha keras menjadi apa yang Anda inginkan dan sesuai dengan apa yang Anda pikirkan”.

” To move the world we must first move ourselves.”

“Untuk menggerakkan dunia, pertama-tama kita harus menggerakkan diri kita sendiri”.

-Socrates-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- 1. Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang*
- 2. Papaku tercinta "M. Amin" dan ibuku tersayang "Khomsah" yang selalu memberikan nasehat, doa dan perjuangannya yang luar biasa demi kesuksesan pendidikan anak bungsunya.*
- 3. Teman-teman BPI 2008, bersama kalianlah aku berproses menuntut ilmu dan menapaki jalan menuju cita-citaku.*
- 4. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.*
- 5. Pembaca sekalian, semoga dapat mengambil manfaat dari skripsi ini. Amiin.*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 18 Juni 2012

Arifah Pujivanti
NIM : 081111002

ABSTRAKSI

Penelitian ini berjudul “Hubungan Intensitas Mengikuti Mentoring (*liqā'*) di Pesantren Mahasiswa *Qolbun Salim* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menguji secara empiris hubungan intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) di Pesantren Mahasiswa *Qolbun Salim* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang.

Hipotesis yang diujikan adalah ada hubungan negatif intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) di Pesantren Mahasiswa *Qolbun Salim* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang. Dengan penjelasan hubungan negatif berarti semakin tinggi intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) maka tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa semakin rendah atau menurun. Sebaliknya, semakin rendah intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) maka tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa semakin tinggi atau meningkat.

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang yang mengikuti kegiatan mentoring (*liqā'*) *Qolbun Salim*. Subjek penelitian berjumlah 60 mahasiswa yaitu 50% dari populasi yang berjumlah 120 mahasiswa. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala psikologi, observasi, dokumentasi dan wawancara. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif kolerasional. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan metode statistik. Analisis data yang dipakai untuk uji hipotesis adalah kolerasi *product moment* seri Pearson.

Hasil analisis menunjukkan bahwa intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) termasuk dalam kriteria tinggi yaitu berada pada interval 134 – 156 dengan frekuensi 26 dan persentase 43,3%. Hal ini menunjukkan bahwa peserta mentoring (*liqā'*) *Qolbun Salim* memiliki intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) yang tergolong “tinggi”. Sedangkan prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang termasuk dalam kriteria cukup yaitu berada pada interval 76 – 86 dengan frekuensi 10 dan persentase 16,7%. Hal ini menunjukkan prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Walisongo Semarang yang mengikuti mentoring (*liqā'*) di *Qolbun Salim* tergolong “cukup”.

Adapun kolerasi negatif dan signifikan hubungan intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) dengan prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang, ditunjukkan oleh $r_{xy} = 0,591$ dengan nilai $r_{xy} = 0,591 > r_t = 0,254$ dan $r_{xy} = 0,591 < r_t = 0,325$ yang menunjukkan signifikan, tabel r_t , baik pada taraf 5% (0,254) maupun 1% (0,325). Dengan demikian, bahwa hipotesis “ada hubungan negatif intensitas mengikuti mentoring (*liqā'*) di Pesantren Mahasiswa *Qolbun Salim* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa IAIN Walisongo-Semarang” dinyatakan diterima. Berdasarkan penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan masukan bagi para pendidik, mahasiswa, dan semua pihak/instansi yang terkait.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa. Yang telah memberikan rahmat dan pertolongan-Nya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan Salam selalu tercurah kepada terkasih nabi Muhammad saw. sebagai *uswatun khasanah* bagi umat, keluarganya, para sahabat dan para pengikutnya.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis akan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag, selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Drs. Muhammad Sulthon, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah Semarang
3. Pembimbing I (Drs.Ali Murtadho M.Pd) dan pembimbing II (Komarudin M.Ag) yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusun skripsi ini.
4. Segenap civitas Akademik IAIN Walisongo yang memberikan bekal ilmu-ilmunya pada penulis dengan ketulusan, semoga penulis akan menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain.
5. Direktur, pengurus dan segenap peserta mentoring (*liqā'*) "*Qolbun Salim*" yang telah mendukung serta banyak membantu dengan tulus dalam penelitian skripsi ini.
6. Papaku tercinta "M. Amin" dan ibuku tersayang "Khomsah" yang selalu memberikan doa dan perjuangannya yang luar biasa demi kesuksesan pendidikan anak bungsunya.
7. Kakakku "M. Arifin" , kakak iparku "Atik" dan keponakan'ku tersayang "M. Relly Alfian Nur Ashfa" yang selalu memberikan nasehat dan support.
8. Orang terkasih Zain Syaifuddin N. S.Pd, yang senantiasa memberi motivasi terhadap penulis.
9. Kakakku Syamsul Ma'arif M.Pd beserta keluarga.

10. Sahabat Bellatrixku (Cungya, Pupun, Virly), BPI 2008, dan teman kostku (Mbak Vicky, Mbak Via, Didie, Sasha, Inayah, Eva, Rizha, Minsohi, Anis, Tutik, Nike, Fatimah, Ida) serta soulmate'ku Ika Zhipiet.

Atas segala bantuan yang telah mereka berikan, penulis hanya dapat memanjatkan do'a, semoga segala bantuan dan kebaikan yang diberikan menjadi amal shaleh yang membawa kebahagiaan abadi bagi mereka. Akhirnya, semoga skripsi ini mendapat manfaat bagi semua pihak.

Semarang, 18 Juni 2012

Penulis

Arifah Pujiyanti
NIM : 081111002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAKSI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Makalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
D. Tinjauan Pustaka.....	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi.....	10
BAB II. LANDASAN TEORITIK	
A. Intensitas Mengikuti Mentoring (<i>Liqā'</i>)	
1. Pengertian Intensitas Mengikuti Mentoring (<i>Liqā'</i>)	11
2. Faktor-Faktor Pendorong Mengikuti Mentoring (<i>Liqā'</i>)	14
3. Aspek-Aspek Intensitas Mengikuti Mentoring (<i>Liqā'</i>).....	16
4. Tujuan Mengikuti Mentoring (<i>Liqā'</i>)	19
5. Jenis-Jenis Mentoring (<i>Liqā'</i>).....	23

B. Prokrastinasi akademik	
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	26
2. Jenis-Jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik	30
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	32
4. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	37
5. Macam-Macam Prokrastinasi Akademik.....	39
6. Akibat Prokrastinasi Akademik	41
C. Hubungan Intensitas Mengikuti Mentoring (<i>Liqā'</i>) dengan Prokrastinasi Akademik.....	42
D. Hipotesis	46
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	47
B. Definisi Konseptual dan Operasional	48
C. Sumber dan Jenis Data.....	50
D. Populasi dan Sampel	51
E. Metode Pengumpulan Data.....	51
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
G. Metode Analisis Data.....	57
BAB IV. GAMBARAN UMUM MENTORING (<i>LIQĀ'</i>) QOLBUN SALIM	
A. Profil Pesantren <i>Qolbun Salim</i> Walisongo Semarang	60
B. Visi, Misi dan Program Kegiatan.....	61
C. Anggota dan Susunan Pengurus.....	64
D. Pelaksanaan kegiatan Mentoring (<i>Liqā'</i>) <i>Qolbun Salim</i>	65

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	69
B. Analisis Pendahuluan	71
C. Analisis Uji Hipotesis	85
D. Pembahasan Hasil Penelitian	89

BAB VI. PENUTUP

A. Kesimpulan	92
B. Limitasi	93
C. Saran	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA PENULIS