

**PSOMBONG DAN PENYEMBUHANNYA DALAM AL-
QUR'AN
(PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)**

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

**ARIE BAY HAQIE
081111018**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2013

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) Eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah
Skripsi Sdr. Arie Bay Haqie

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah
IAIN Walisongo Semarang
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Arie Bay Haqie

NIM : 081111018

Fak/Jurusan : Dakwah/ BPI

Judul Skripsi : **SOMBONG DAN PENYEMBUHANNYA DALAM AL-QUR'AN (Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam)**

Dengan ini telah saya setujui dan mohon segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Semarang, 13 Juni 2013

Bidang Subtansi Materi



Dra. Hj. Jauharotul Farida, M. Ag.

NIP. 196403041991012001

Tanggal: 13-06-2013

Pembimbing,

Bidang Metodologi & Tatatulis



Komarudin, M. Ag.

NIP: 196804132000031001

Tanggal: 13-06-2013

PENGESAHAN
SKRIPSI
SOMBONG DAN PENYEMBUHANNYA DALAM AL-QUR'AN
(Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam)

Disusun oleh:

Arie Bay Haqie

081111018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 27 Juni 2013

Dan dinyatakan telah **LULUS** memenuhi Syarat

Susunan Dewan Penguji

Penguji I/Ketua Sidang



Drs. H. Ahmad Anas, M. Ag.
NIP. 19669513 199303 1 002

Penguji II/Sekretaris Sidang



Komarudin, M. Ag.
NIP. 19680413 200003 1 001

Penguji III



Drs. H. Machasin, M. Si.
NIP. 19540506 198003 1 003

Penguji IV



Baidi Bukhori, S. Ag, M. Si.
NIP. 19730427 199603 1 001

Pembimbing I
Bidang Subtansi Materi



Dra. Hj. Jauharotul Farida, M. Ag.
NIP. 196403041991012001

Pembimbing II
Bidang Metodologi dan Tata Tulis



Komarudin, M. Ag.
NIP. 196804132000031001



PERNYATAAAN

Bismillahirrahmaanirrahim, Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja penulis sendiri. Di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka

Semarang, 13 Juni 2013

Penulis



Arie Bay Haqie

NIM: 081111018

MOTTO

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ
“ Dan janganlah kamu memalingkan mukamu dari manusia (karena sombong) dan janganlah kamu berjalan di muka bumi dengan angkuh. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri.” (QS. Luqman: 18)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana yang penulis susun, sepenuhnya penulis persembahkan kepada:

- Ayahanda Puji Haryanto, yang telah memberikan pelajaran berharga bagi penulis tentang arti sebuah perjuangan dan tanggungjawab. Seorang Ayah yang selalu berusaha meluangkan waktu walau dengan berbagai kesibukannya.
- Ibunda Suparinem, yang selalu telah merawat dan membesarkan penulis tanpa pernah merasa lelah. Selalu meneteskan airmata dalam setiap do'anya. Berjuang mengurus keluarga tanpa pernah mengeluh.
- Adik - Adiku, Lucky dan Willy Arassyid BayHaqie yang selalu memberikan keceriaan bagiku saat pulang.
- Seseorang yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi bagi penulis, yang selalu tersenyum saat penulis sedih, menguatkan saat penulis mulai lemah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Segala puji bagi Allah yang maha Pengasih lagi maha Penyayang, karena Taufiq dan hidayah-NYA penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“SOMBONG DAN PENYEMBUHANNYA DALAM AL-QUR’AN (Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam)”**. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa pencerahan bagi umat manusia dari zaman Jahiliyah hingga ke zaman yang cerah.

Skripsi yang telah penulis susun ini adalah sebagai salah satu ikhtiyar guna memperoleh gelar kesarjanaan di fakultas dakwah IAIN Walisongo Semarang, yang dalam penulisannya tentu tidak bisa lepas dari bantuan berbagai pihak. Dan untuk itulah secara khusus penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr Muhibbin Nor, M.Ag., selaku rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. Mohammad Sulton., selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Hj. Mahmudah, M.Pd dan Bapak Safrodin, M.Ag, selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam yang selalu memberikan arahan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Ibu Dra. Hj. Jauharotul Farida, M.Ag dan Bapak Komarudin, M.Ag, selaku pembimbing I dan pembimbing II yang selalu memberikan waktu kepada penulis untuk berdiskusi, memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Bapak Agus Riyadi, M.Si yang telah banyak memberikan masukan dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Komarudin, M.Ag, selaku wali studi yang selalu mengarahkan penulis dalam menjalani proses perkuliahan.
7. Seluruh dosen, staff pengajar dan karyawan di lingkungan fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
8. Keluarga tercinta; Ayahanda Puji Haryanto dan Ibunda Suparinem tercinta, yang tak pernah berhenti meneteskan air mata dan setiap do’anya

untuk penulis. Adik- Adikku Lucky dan Willy Arassyid Bayhaqie yang selalu memberikan semangat dan inspirasi bagi penulis.

9. Kawan-kawanku Alumni Pondok Pesantren Islam Al-Mukmin Ngruki, Kuliyyatul Muallimin Al-Islamiyah Angkatan 2007, Sidiq, Ridho, Jihad, Sodiq, dan seluruhnya yang tidak bisa penulis sebut satu per-satu, terimakasih telah memberi motivasi penulis dalam menjalani hidup ini.

10. Kawan-kawan yang tergabung dalam komunitas BPI 2008; Afif, Yusuf, Azan, Siswo, Irfan dan seluruhnya yang tidak bisa penulis sebut satu per-satu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak memiliki kekurangan. Untuk itulah penulis mengharapkan masukan demi perbaikan.

Semarang, 13 Juni 2013

Penulis

ABSTRAK

Skripsi dengan judul SOMBONG DAN PENYEMBUHANNYA DALAM AL-QUR'AN (Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam), mencoba untuk mengetahui bagaimana konsep *takabbur* yang terdapat dalam Al-Qur'an. Dengan penelitian ini dapat diketahui bahwa sombong (*takabbur*) memiliki makna yang beragam dan komprehensif. Penelitian ini memiliki manfaat sebagai pengembangan sekaligus menambah dan memperkaya konsep bimbingan dan konseling Islam sebagai salah satu bidang pelayanan konseling Islam, sehingga hasilnya memungkinkan untuk dapat direalisasikan, dan secara teoritis sebagai panduan konselor untuk mengatasi permasalahan kliennya.

Penelitian yang penulis lakukan ini adalah penelitian kepustakaan (*Library Research*), yaitu dengan jalan melakukan penelitian terhadap sumber-sumber tertulis. Metode *content analysis* (analisa isi) diterapkan terhadap makna yang terkandung dalam teks, ayat-ayat Al-Qur'an

Penelitian ini menghasilkan suatu konsep sombong dan penyembuhannya dalam Al-Qur'an (Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam). Setelah melakukan pengkajian ayat-ayat sombong dalam Al-Qur'an, terkodefikasi 10 variasi, antara lain; *kabura, yakburu, kabbir, takabarra, istikbara, tastakbir, takbiran, mutakabbir, istikbaran, kibrun*.

Adapun yang dimaksud dengan sombong atau *takabbur* adalah gangguan mental, melecehkan orang lain dan menolak kebenaran, sedangkan term sombong dalam penelitian ini antara lain:

اسْتَكْبَرُوا فَاسْتَكْبَرُوا مُتَكَبِّرِينَ (menyombongkan diri), اسْتَكْبَرَ
مُتَكَبِّرِينَ (menceritakan kisah umat yang berlaku sombong)
اسْتِكْبَارًا مُسْتَكْبِرًا (adzab orang yang menyombongkan diri).

Adapun metode penyembuhan sombong dalam Al-Qur'an perspektif bimbingan konseling Islam menggunakan metode metode penalaran logis, metode kisah, sedangkan penyembuhan sombong dalam Al-Qur'an perspektif bimbingan konseling Islam, yang dilakukan konselor terhadap pembentukan pribadi klien, konselor menerapkan aspek aqidah (tauhid), aspek syariah, dan aspek akhlak, agar individu mampu sembuh dan terhindar dari penyakit sombong.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.4. Tinjauan Pustaka	6
1.5. Metode Penelitian.....	9
1.6. Analisis Data	11
1.7. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II : KESOMBONGAN DALAM AL-QUR'AN DAN	
PEMAKNAANYA	15
2.1. Ayat-ayat sombong dalam Al-Qur'an dan pemaknannya	15
2.1.1 Kodifikasi ayat-ayat tentang sombong	15
2.1.2. Pemetaan konsep sombong dalam Al-Qur'an berdasarkan kronologi Makiyah- Madaniyah.....	16
2.1.3. Pemetaan berdasarkan kronologi Makiyah	16
2.1.4. Pemetaan berdasarkan kronologi Mahdaniyah.....	17

2.1.5. Term sombong dalam Al-Qur'an	19
2.2. Pemaknaan ayat sombong dalam Al-Qur'an	31
2.3. Dampak penyakit sombong dalam Al-Qur'an.....	36
2.4. Penyembuhan penyakit sombong menurut Al-Qur'an.....	38
BAB III : SOMBONG, URGENSI PENYEMBUHANNYA DAN	
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM	46
3.1. Sombong dan Problematikanya.....	46
3.1.1. Pengertian sombong	46
3.1.2.Sombong sebagai penyakit.....	48
3.1.3. Faktor pendorong sifat sombong	52
3.1.4. Jenis- jenis sombong	54
3.1.5. Dampak kesombongan.....	56
3.1.6. Faktor- faktor penyebab sombong.....	60
3.1.7. Pentingnya penyembuhan penyakit sombong.....	67
3.1.8. Upaya penyembuhan prilaku sombong menurut ahli.....	67
3.2. Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)	69
3.2.1. Konsep dasar bimbingan konseling Islam.....	69
3.2.2. Pengertian bimbingan dan konseling Islam	72
3.2.3. Landasan dan fungsi bimbingan konseling Islam.....	74
3.2.4. Asas- asas bimbingan konseling Islam	75
3.2.5. Tujuan bimbingan dan konseling Islam	76
3.2.6. Konselor dan klien dalam BKI.....	77
3.2.6.1. Sifat dan sikap konselor yang berpengaruh positif pada proses konseling.....	77
3.2.6.2. Sifat dan sikap konselor yang berpengaruh negatif pada proses konseling	82

3.2.6.3. Sifat dan sikap konseli yang berpengaruh positif dalam proses konseling.	84
3.2.6.4. Sifat dan sikap konseli yang berpengaruh negatif pada proses konseling	87
BAB IV : ANALISIS PENYEMBUHAN SOMBONG DALAM AL-QUR'AN PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM	90
4.1. Metode BKI Dalam Penyembuhan Penyakit Sombong Menurut Al-Qur'an	90
4.2. Konselor dan Klien Dalam Penyembuhan Sombong Perspektif BKI	93
4.3. Fungsi al-Quran dalam BKI Penyembuhan Penyakit Sombong.....	100
BAB V : PENUTUP	104
5.1. Kesimpulan	104
5.2. Saran	105
5.3. Penutup.....	106
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT PENULIS	