

**PEMBINAAN AGAMA ISLAM DALAM MENINGKATKAN  
KESEHATAN MENTAL LANSIA DI UNIT REHABILITASI  
SOSIAL BHISMA UPAKARA PEMALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial Islam



Oleh:  
**MIFTAH MAULANA HUSNI**  
081111013

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG  
2014**

## NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

**Kepada. Yth.**

Bapak Dekan

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

IAIN Walisongo Semarang

di Semarang

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Setelah membaca, mengadakan koreksi, dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : MIFTAH MAULANA HUSNI

Nim : 081111013

Fak/Jur : DAKWAH DAN KOMUNIKASI/ BPI

Judul Skripsi : **PEMBINAAN AGAMA ISLAM DALAM  
MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL  
LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL  
"BHISMA UPAKARA" PEMALANG**

Dengan ini telah saya setuju dan memohon agar segera diujikan.  
Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*


Semarang, 09 Desember 2013

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi & Tata tulis

  
Dra. Hj. Jauharatul Farida, M.Ag  
NIP. 19640304 199101 2 001

  
Yuli Nur Khasana, S.Ag, M. Hum  
NIP. 19710729 199803 1 001

**SKRIPSI**

**PEMBINAAN AGAMA ISLAM DALAM MENINGKATKAN  
KESEHATAN MENTAL LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL  
BHISMA UPAKARA PEMALANG**

Di susun oleh:

**MIFTAH MAULANA HUSNI**

**081111013**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Desember 2013

dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



Dra. Hj. Jauharatul Farida, M. Ag.

NIP. 19640304 199101 2 001

Pembimbing II



Yuli Nurkhasanah, S. Ag. M. Hum.

NIP. 19710729 199703 2 005

Ketua Sidang



Drs. H. Ahmad Anas, M. Ag.

NIP. 19660513 199303 1 002

Sekretaris Sidang



Dra. Hj. Jauharatul Farida, M. Ag.

NIP. 19640304 1991012 001

Penguji I



Wening Wihartati, S. Psi., M. Si.

NIP. 19771102 200604 2 004

Penguji II



Drs. Ali Murtadho, M. Pd.

NIP. 19690818 1995031 1 001



## **PERNYATAAN**

DENGAN PENUH KEJUJURAN DAN TANGGUNG JAWAB, PENULIS  
MENYATAKAN BAHWA SKRIPSI INI TIDAK BERISI MATERIAL YANG  
TELAH DITULIS OLEH ORANG LAIN ATAU DITERBITKAN, KECUALI  
INFORMASI YANG TERDAPAT DALAM REFERENSI YANG DIJADIKAN  
BAHAN RUJUKAN DALAM PENELITIAN INI.

Semarang, Desember 2013

Penulis,

Miftah Maulana Husni  
NIM: 081111013

## MOTTO

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَعَلَىٰ بَعْدِهِ ۗ مَنْ يُنصِرْكُمْ ۖ الَّذِي ذَا فَمَنْ تَخَذُوا لَكُمْ وَإِنْ لَكُمْ غَالِبًا فَلَا إِلَهَ يُنصِرْكُمْ ۖ إِنَّ

الْمُؤْمِنُونَ فَلْيَتَوَكَّلُوا

*“Jika Allah menolong kamu, Maka tak ada orang yang dapat mengalahkan kamu; jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan), Maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakkal”. (Q.S. Al Imron: 160)*

## PERSEMBAHAN

---

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orang tua saya tercinta Abdul Muslih dan Ainiatun, yang selalu memberi doa dan dorongan moral maupun material sehingga skripsi ini selesai.
2. Dra. Hj. Jauharatul Farida. M.Ag dan Yuli Nurkhasanah, S.Ag., M.Hum selaku Pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis, baik yang berkaitan dengan penelitian maupun berbagai keperluan lain yang dibutuhkan penulis. Kesabaran, keikhlasan dan keterbukaan dalam memberikan motivasi, dan arahan menjadikan penulis merasa nyaman sehingga skripsi ini dapat dikerjakan dengan lancar dan dalam waktu yang singkat.
3. Adik tersayang Khusni Fasihah dan Nisa Nahdiyati yang tak putus mendoakan saya.
4. Almamater IAIN WALISONGO SEMARANG

## ABSTRAK

**MIFTAH MAULANA HUSNI (NIM: 081111013)**, “Pembinaan Agama Islam dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang”, *Skripsi*, Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI), Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang 2013

Lansia merupakan masa akhir dalam siklus kehidupan. Masa di mana ditandai dengan penurunan fisik dan mental (*psychis*). Lansia cenderung menjurus keperasaan putus asa, putus harapan, bersalah, penyesalan, dan mengutuk diri sendiri. Selain itu, mereka juga ada rasa hilang (keluarga dan teman) karena meninggal, kesepian dan terasingkan. Dalam penelitian ini rumusan masalah yang diangkat adalah : (1) Bagaimana Proses Pembinaan Agama Islam dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam? (2) Bagaimana Problematika Pelaksanaan Pembinaan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam?

Tujuan Penelitian ini adalah Mendeskripsikan Proses Pembinaan Agama Islam dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam dan Mendeskripsikan Problematika Pelaksanaan Pembinaan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, yang dimaksudkan hanya membuat deskripsi atau narasi dari suatu fenomena tidak untuk mencari hubungan antar variabel ataupun menguji hepotesis. Adapun metode yang dilakukan dalam pendekatan kualitatif deskriptif adalah metode wawancara, dokumentasi dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pertama*, proses pembinaan agama Islam dalam meningkatkan kesehatan mental lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang perspektif bimbingan dan penyuluhan Islam tergolong cukup baik. Hal ini dilihat dari pelaksanaan bimbingan dan penyuluhan Islam yaitu: 1) Pembimbing, mereka berlatar belakang agama yang cukup. 2) Berpendidikan sarjana. 3) mereka dibekali latihan-latihan dan keterampilan. Sehingga dari semuanya itu, secara teoretis maupun prakteknya pembimbing menguasai metode dan materi yang akan disampaikan kepada penghuni (lansia) di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang.

*Kedua*,problematika dalam pelaksanaan pembinaan agama Islam dalam meningkatkan kesehatan mental lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam yang ada menjadi tugas penting bagi pembimbing dan pengasuh Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang untuk selalu membenahi agar terwujud meningkatnya mental yang sehat bagi lansia.

**Kata Kunci:** *Pembinaan Agama Islam, Kesehatan Mental dan Lansia*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur hanya bagi Allah SWT, yang maha pengasih, penyayang dan pemurah, karena hanya dengan rahmat dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Studi Komparatif Pembinaan Agama Islam dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemasang.

Sholawat serta salam tak lupa tercurah kepada junjungan Rosulullah SAW, yang telah membawa Islam kearah perbaikan, peradaban dan kemajuan, sehingga kita dapat hidup dalam konteks budaya yang beradab ditunjang dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan kemajuan teknologi modern.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag., selaku Rektor IAIN Walisongo beserta jajarannya.
2. Dr. Muhammad Sulthon, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang
3. Hj. Mahmudah, M.Pd. dan Safrodin Halimi, M.Ag. selaku ketua dan sekretaris jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
4. Dra. Hj. Jauharatul Farida. M.Ag dan Yuli Nurkhasanah, S.Ag., M.Hum selaku Pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan



kepada penulis, baik yang berkaitan dengan penelitian maupun berbagai keperluan lain yang dibutuhkan penulis.

5. Ign. Agus Aprijanto, S.Sos. MM, selaku Kepala Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dan semua pembimbing serta pengasuh yang telah membantu penulis selama penelitian.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan kepercayaan, kasih sayang dan ketulusan hati kepada penulis untuk menuntut ilmu di IAIN Walisongo.
7. Kepada semua teman-teman dan tidak lupa kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis hanya dapat berdoa semoga skripsi ini dapat membawa manfaat sekaligus menambah wawasan pengetahuan bagi pembaca.

Semarang, Desember 2013

Penulis,

Miftah Maulana Husni  
NIM : 081111013

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN ABSTRAKSI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	xiii
DAFTAR ISI.....	x
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian .....	11
D. Tinjauan Pustaka .....	12
E. Metode Penelitian.....	13
F. Sistematika Penelitian .....	22
<b>BAB II : TINJAUAN UMUM TENTANG PEMBINAAN AGAMA ISLAM DALAM MNINGKATKAN KESEHATAN MENTAL LANSIA</b>	
A. Pembinaan Agama Islam.....	24
1. Pengertian Pembinaan Agama Islam .....	24
2. Tujuan Pembinaan Agama Islam .....	25

B. Kesehatan Mental.....	27
1. Pengrtian Kesehatan Mental .....	27
2. Ciri-ciri Kesehatan Mental.....	29
3. Faktor-faktor Pendukung dan Penghamabat Kesehatan Mental .....	30
C. Lanjut Usia .....	38
1. Pengertian Lanjut Usia.....	38
2. Batasan Lanjut Usia .....	40
3. Permasalahan-permasalahan yang Dihadapi Lanjut Usia..	41
4. Perkembangan Keagamaan Lanjut Usia .....	49

**BAB III : KONDISI UMUM DAN PEMBINAAN AGAMA ISLAM  
DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL  
LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL “BHISMA  
UPAKARA” PEMALANG**

A. Gambaran Umum Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	54
1. Letak Geografis Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang .....	54
2. Sejarah Singkat Berdiri dan Perkembangannya.....	55
3. Dasar dan Tujuan Pendiriannya .....	56
4. Tugas, Sasaran, dan Fungsi Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	57
5. Struktur Organisasi Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	59
6. Keadaan Karyawan Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	60
7. Sarana dan Prasarana Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	61

8. Keadaan Penghuni Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang .....	63
B. Problem Kehidupan Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	75
C. Pelaksanaan Pembinaan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	78
D. Metode Pembinaan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	86
E. Materi Pembinaan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial Bhisma Upakara Pemalang .....	89
F. Bentuk-bentuk Kegiatan di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang.....	92

**BAB IV : ANALISIS PEMBINAAN AGAMA ISLAM DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL “BHISMA UPAKARA” PEMALANG**

A. Analisis Pembinaan Agama Islam dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam.....	99
B. Analisis Problematika Pembinaan Agama Islam di Unit Rehabilitasi Sosial “Bhisma Upakara” Pemalang dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia Perspektif Bimbingan dan Penyuluhan Islam .....	114

**BAB V : PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	118
B. Saran-saran .....	119
C. Penutup.....	121

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN-LAMPIRAN