

**KESEHATAN MENTAL SANTRI DITINJAU DARI  
INTENSITAS MENGIKUTI PEMBINAAN  
KEAGAMAAN ISLAM DAN DUKUNGAN SOSIAL**

(Studi di Pondok Pesantren TPI Al Hidayah Plumbon Kecamatan Limpung  
Kabupaten Batang)



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)**

**Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam**

**oleh:**

Inna Anhara

091111024

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2013**



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Alamat: Jalan Prof. DR. Hamka KM. 02 (Kampus III) Telp. 7606405 Semarang 50185

**NOTA PEMBIMBING**

Lamp : 5 (lima) eksamplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

**Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan  
Komunikasi  
IAIN Walisongo Semarang  
di Semarang**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Inna Anhara

NIM : 091111024

Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : Kesehatan Mental Santri Ditinjau dari Intensitas Mengikuti  
Pembinaan Keagamaan Islam dan Dukungan Sosial  
(Studi di Pondok Pesantren TPI Al Hidayah Plumbon Kecamatan  
Limpung Kabupaten Batang)

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diajukan. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.


*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

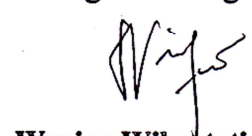
Semarang, Desember 2013

Pembimbing

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Bidang Substansi Materi

  
**Dr. Baidi Bukhori, S.Ag., M.Psi**  
NIP.19730427 199603 1 001

  
**Wening Wihartati, S.Psi., M.Si**  
NIP. 19771102 200604 2004



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Alamat: Jalan Prof. DR. Hamka KM. 02 (Kampus III) Telp. 7606405 Semarang 50185

SKRIPSI

KESEHATAN MENTAL SANTRI DITINJAU DARI INTENSITAS  
MENGIKUTI PEMBINAAN KEAGAMAAN ISLAM DAN DUKUNGAN  
SOSIAL (STUDI DI PONDOK PESANTREN TPI AL HIDAYAH PLUMBON  
KECAMATAN LIMPUNG KABUPATEN BATANG)

Disusun oleh

INNA ANHARA  
091111024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 23 Desember 2013  
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat.

Dewan Sidang

Ketua Sidang

Drs. H. Nurbini, M.S.I.  
NIP. 19680918 199303 1004

Penguji I

Prof. Dr. Hj. Ismawati, M.Ag  
NIP. 19480705 196705 2001

Sekretaris Sidang

Dr. Baidi Bukhori, S.Ag., M. Si  
NIP. 19730427 199603 1001

Penguji II

Yuli Nurkhasanah, S. Ag., M. Hum  
NIP. 19710729 199703 2005



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Desember 2013

Inna Anhara

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

Artinya: Karena Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Qs. Al-Insyirah: 5-6).

## **PERSEMBAHAN**

Karya Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:

- Bapak dan Ibu tercinta, Ali Tauhidi dan Muslihah yang telah membesarkan dengan kasih sayang, mendidik, memberikan bimbingan dan nasehat yang tiada pernah henti, dan selau mendoakan kesuksesan peneliti. Semoga Allah selalu melimpahkan kasih sayang-Nya pada mereka berdua.
- Kakak dan adik-adik tercinta, seta keponakanku yang aku sayang yang memberi semangat.
- Teman-teman BPI angkatan 2009
- Teman-teman kos ringinsari 2.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran illahi rabbi yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada peneliti sehingga karya ilmiah yang berjudul *Kesehatan Mental Santri Ditinjau Dari Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam dan Dukungan Sosial* dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk-Nya kepada kita semua.

Melalui pengantar ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi ini. Sehubungan dengan ini, maka peneliti sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. H. Muhammad Sulton selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang beserta stafnya yang telah memberikan kesempatan peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini (skripsi).
2. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd selaku Ketua Jurusan BPI dan bapak Safrodin, M.Ag., selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin penelitian ini.
3. Bapak Dr. Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si. selaku pembimbing bidang substansi materi yang telah memberikan waktu dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Ibu Wening Wihartati, S.Psi, M.Si selaku pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang sabar dalam membimbing dan memotivasi peneliti sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu tersayang, yang tak henti-hentinya mendoakan & mencurahkan kasih sayangnya kepada peneliti.
6. Pengasuh dan santri di pondok pesantren TPI Al-Hidayah yang telah memberi izin dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam proses penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan (BPI angkatan 2009).

Akhirnya, peneliti hanya mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti dan pembaca yang budiman Amin.

Semarang, Desember 2013

Penulis



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Jawaban Item
Tabel 2	<i>Blue print</i> Skala Kesehatan Mental Santri
Tabel 3	Sebaran Item Skala Kesehatan Mental Pasca Ujicoba
Tabel 4	<i>Blue print</i> Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam
Tabel 5	Sebaran Item Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam
Tabel 6	<i>Blue print</i> Skala Dukungan Sosial
Tabel 7	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Pasca Ujicoba
Tabel 8	Jumlah Staf Pengajar PP Al-hidayah
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Skor Skala Kesehatan Mental
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Skor Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Skor Skala Dukungan Sosial
Tabel 12	Deskripsi Data penelitian

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1a Skala Kesehatan Mental Sebelum Ujicoba
- Lampiran 1b Skala Kesehatan Mental Pasca Ujicoba
- Lampiran 2a Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam Sebelum Ujicoba
- Lampiran 2b Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam Pasca Ujicoba
- Lampiran 3a Skala Dukungan Sosial Sebelum Ujicoba
- Lampiran 3b Skala Dukungan Sosial Pasca Ujicoba
- Lampiran 4a Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kesehatan Mental Tahap 1
- Lampiran 4b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kesehatan Mental Tahap 2
- Lampiran 5a Uji Validitas Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam Tahap 1
- Lampiran 5b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam tahap 2
- Lampiran 6a Uji Validitas dan Reabilitas Skala Dukungan Sosial Tahap 1
- Lampiran 6b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Dukungan Sosial Tahap 2
- Lampiran 7a Deskripsi Subjek Penelitian
- Lampiran 7b Deskripsi Data Penelitian
- Lampiran 8 Skor Perolehan Subjek

## ABSTRAK

Kemampuan santri menyesuaikan diri dengan lingkungannya merupakan salah satu tanda kesehatan mental santri. Kesehatan mental seseorang dipengaruhi oleh dua faktor, yakni faktor internal yang berasal dari dalam diri individu dan faktor eksternal yang berasal dari lingkungan. Dalam penelitian ini intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial dapat menjadi faktor yang mempengaruhi kesehatan mental santri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial terhadap kesehatan mental santri. Manfaat yang diperoleh dari penelitian ini adalah memberikan sumbangan teori bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang bimbingan dan konseling Islam khususnya tentang pengaruh intensitas mengikuti pembinaan keagamaan dan dukungan sosial terhadap kesehatan mental santri di Pondok Pesantren Al-hidayah Plumbon Kec.Limpung Kab.Batang. Penelitian juga ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi dan masukan kepada pembina maupun calon pembina dalam melaksanakan pembinaan keagamaan Islam di Pondok Pesantren.

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah: ada pengaruh antara intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial secara bersama terhadap kesehatan mental santri. Semakin tinggi intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial semakin tinggi pula kesehatan mental santri. Sebaliknya, semakin rendah intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial maka semakin rendah pula tingkat kesehatan mental santri.

Subjek dalam penelitian ini adalah santri di pondok pesantren al-Hidayah Plumbon Kec. Limpung Kab. Batang yang mengikuti pembinaan keagamaan Islam. Teknik pengambilan sampel dilakukan adalah *sampel kuota* yaitu teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai cirri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen penelitian berupa skala kesehatan mental, skala intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam, dan skala dukungan sosial. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode statistik dengan teknik analisis regresi ganda.

Hasil temuan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial terhadap kesehatan mental santri di pondok pesantren TPI Al-hidayah Plumbon Kec. Limpung Kab. Batang sebesar 40,9%. Adapun sisanya yaitu 59,1% dijelaskan oleh prediktor lain. Dengan demikian, semakin tinggi intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial maka semakin tinggi kesehatan mental santri. Sebaliknya, semakin rendah intensitas mengikuti pembinaan keagamaan Islam dan dukungan sosial maka semakin rendah kesehatan mental santri.

**Kata Kunci** : Intensitas, pembinaan keagamaan Islam, dukungan sosial, dan kesehatan mental.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
<b>BAB I . PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Sistematika Penulisan Skripsi .....	8
<b>BAB II . KERANGKA DASAR PEMIKIRAN TEORITIK.....</b>	<b>10</b>
A. Kesehatan Mental.....	10
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	10
2. Aspek-aspek Kesehatan Mental .....	12
3. Faktor-faktor Kesehatan Mental.....	13
B. Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam .....	15
1. Pengertian Intensitas.....	15
2. Pengertian Pembinaan Keagamaan Islam .....	16
3. Pengertian Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam .....	17
4. Aspek-aspek Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan Islam... ..	18
5. Konsep Pembinaan Keagamaan Islam .....	20
6. Fungsi dan Tujuan Pembinaan Keagamaan Islam.....	21

7. Metode Pembinaan Keagamaan Islam .....	22
C. Dukungan Sosial .....	25
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	25
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	26
D. Hubungan Intensitas Mengikuti Pembinaan Keagamaan dan Dukungan Sosial dengan Kesehatan Mental Santri.....	28
E. Hipotesis.....	29
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional.....	30
C. Sumber dan Jenis Data .....	33
D. Subjek Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	43
<b>BAB IV. GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum PP TPI Al-Hidayah Plumbon Limpung Batang .....	44
B. Pembinaan Keagamaan Islam di PP TPI Al-Hidayah.....	50
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Deskripsi Data Frekuensi .....	53
B. Deskripsi Data Penelitian.....	55
C. Uji Asumsi Klasik.....	56
D. Uji Hipotesis .....	60
E. Pembahasan.....	62
<b>BAB VI. PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
C. Penutup.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.....</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>.....</b>