

**PELAKSANAAN BIMBINGAN KEAGAMAAN
DALAM
MENINGKATKAN *COPING STRESS*
NARAPIDANA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I
KEDUNG PANÉ SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)

JURUSAN BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM (BPI)

SUMAJI
081111040

**FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2013**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan. Sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dari daftar pustaka.

Semarang, 25 April 2013

SUMAJI
NIM. 081111040

MOTTO

PERSEMBAHAN

Skripsi ini Penulis Persembahkan Untuk :

- ❖ Kedua orang tua saya, Bapak Pardi dan Ibu Markining, yang selalu memberi dukungan baik moril maupun materiil dengan tulus ikhlas.
- ❖ Kakak saya Siti Suparmi dan adik saya siti Asiyah yang juga selalu memberikan dukungan untuk keberhasilan kuliah saya di jenjang S1.
- ❖ Adik laki-laki saya Sukarjo jadilah anak yang soleh, serta besarkan semangat belajarmu untuk mencapai cita-cita yang kamu inginkan.
- ❖ Untuk Bpk K.H Abdul Karim Assyalawy beserta keluarga yang telah banyak memberikan berbagai macam-macam ilmu dalam hidup penulis yang tak mungkin dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis berharap semoga segala ilmu yang telah diberikan dapat penulis praktekan dalam kehidupan nantinya, serta do'a yang selalu penulis harapkan.
- ❖ Untuk temen-temen PP. An-Nur terima kasih telah memberikan warna dalam kehidupan penulis yang di kemudian hari nanti pasti jadi pelangi yang selalu penulis impikan, terutama Pak Lurah (cisroni), Gus Hidinx, Kang mas Azis, Mas Fadli, Mas Untu, Raden Siwil, Kang Thoha, Kang Aji, Kang Jalil, Mas Amien, serta temen-temen semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
- ❖ Pembimbing saya Bapak Dr. Sholihan, M.Ag., dan Bapak Komarudin, M.Ag. yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian sampai akhirnya skripsi ini selesai dikerjakan.
- ❖ Dosen-dosen Fakultas Dakwah yang telah memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya peroleh dari Bapak/Ibu dosen selama ini bisa bermanfaat bagi saya, keluarga dan bermanfaat bagi masyarakat luas.
- ❖ Teman-teman Fakultas Dakwah khususnya BPI 2008 yang telah memberikan suport, semangat, dorongan serta dukungan hingga akhirnya skripsi ini selesai dikerjakan. Spesial buat sahabat tercinta Mas Sulthon Hadi Muntaha (alm), makasih mas telah banyak membantu dalam kelancaran perkuliahan penulis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang selalu memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hamba-Nya. Shalawat dan salam semoga selalu terucapkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang menjadikan dunia ini penuh dengan pengetahuan dan keilmuan.

Peneliti sampaikan bahwa skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Adapun ucapan terimakasih secara khusus peneliti sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muhibin, M.Ag selaku Rektor IAIN Walisongo.
2. Bapak Dr. Muhammad Sulthon, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah merestui dan memberikan izin dalam pembahasan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Sholihan, M.Ag., Wali studi dan sebagai pembimbing I yang selalu memberi pengarahan serta meluangkan waktu dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Komarudin M.Ag., selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberi bimbingan serta pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut dan telah bersedia memberikan data untuk kepentingan penulis skripsi ini.
6. Semua karib kerabat yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Kepada semuanya, peneliti mengucapkan terimakasih disertai do'a semoga budi baiknya diterima Allah Swt selalu menerima amal shaleh dan membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Amin....

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka diharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif, evaluatif dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam bidang Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI).

ABSTRAKSI

Sumaji (081111040) Penelitian ini berjudul “Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan dalam *Coping Stress* Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang”. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan bimbingan keagamaan khususnya agama Islam dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif. Data-data diperoleh melalui kajian kepustakaan dan penelitian lapangan dengan menggunakan beberapa metode, seperti: wawancara, observasi dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif untuk memperoleh pemahaman tentang pelaksanaan bimbingan keagamaan dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan keagamaan dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang cukup berhasil. Hal ini terlihat dengan semakin kondusifnya kondisi dan situasi dalam Lembaga Pemasyarakatan serta semakin ramahnya narapidana dengan pegawai-pegawai di Lembaga Pemasyarakatan dan sesama narapidana. Proses tentang pelaksanaan bimbingan keagamaan dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang berjalan dengan baik, lancar dan terencana. Di antaranya ditandai dengan adanya jadwal, guru atau pembina dan materi pembinaan yang jelas. Pelaksanaan bimbingan keagamaan dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang lebih menekankan pada aspek afektif, yaitu berkaitan dengan perubahan sikap para narapidana dan mampu memberikan kenyamanan antar sesama narapidana. Narapidana yang mengikuti pembinaan keagamaan diharapkan dapat sadar akan perbuatan yang telah dilakukannya dan tidak akan mengulanginya lagi. Sehingga ketika setelah keluar dari Lembaga Pemasyarakatan, mereka dapat hidup dengan baik dan dapat bersosialisasi serta berinteraksi kembali dengan masyarakat.

Pelaksanaan bimbingan keagamaan dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang meliputi beberapa tahap, di antaranya: 1) Perencanaan yang mencakup tiga hal; rencana kegiatan harian (kegiatan belajar mengajar), rencana kegiatan mingguan (kegiatan mujahadah Asmaul Husna, Sholawat Nariyah dan Yasin-Tahlil), rencana kegiatan bulanan (kegiatan Peringatan Hari Besar Islam); 2) Pelaksanaan. Pelaksanaan bimbingan keagamaan dalam *Coping Stress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang tertata dengan jelas, baik dari segi materi, tujuan dan target pembelajaran, metode bahkan sampai pada pendekatan atau strategi yang digunakan selama dalam proses pembinaan keagamaan; 3) Evaluasi. Evaluasi atau penilaian yang sangat penting untuk mengetahui perubahan setelah menjalani proses pembinaan keagamaan. Khususnya penilaian terhadap perubahan sikap narapidana. Proses evaluasi ini dilakukan oleh bagian kerohanian yang secara langsung melihat dan mengamati kegiatan sehari-hari narapidana selama mengikuti pembinaan keagamaan dan selama bergaul dengan petugas Lapas dan narapidana yang lain. Adapun bentuknya dapat berupa catatan harian maupun catatan pada kegiatan-kegiatan tertentu oleh pembina kerohanian.

Kata Kunci : Bimbingan Keagamaan Islam, *Coping Stress*, Narapidana, Lembaga Pemasyarakatan

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB - LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI No. 158/1987 dan No.0543 b/u/1987 tertanggal 10 September 1987 yang ditanda tangani pada tanggal 22 Januari 1988.

I. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif		
ب	ba'	B	Be
ت	ta'	T	Te
ث	s'a'	s\	s (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	h}ā'	h}	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	z̄al		zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	R	Er
ز	Z	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	s}ād	s}	es (dengan titik di bawah)
ض	d}ad	d}	de (dengan titik di bawah)
ط	t}a	t}	te (dengan titik di bawah)
ظ	z}a	z}	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lām	L	El
م	Min	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	ha'	H	Ha
ء	Hamzah		Apostrop
ي	Ya	Y	Ye

II. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap yang disebabkan oleh syaddah ditulis rangkap. Contoh:

نَزَّلَ = nazzala

بِهِنَّ = bihinna

III. Vokal Pendek

Fathah (') ditulis a, kasrah (,) ditulis i, dan dammeh (' _) ditulis u.

IV. Vokal Panjang

Bunyi a panjang ditulis ā, bunyi i panjang ditulis ī, dan bunyi u panjang ditulis ū, masing-masing dengan tanda penghubung (-) di atasnya. Contoh:

1. Fathah + alif ditulis ā. قَلْا ditulis falā.
2. Kasrah + ya' mati ditulis ī. تَقْصِيلٌ ditulis tafs}īl.
3. Dammeh + wawu mati ditulis ū. اصْوَلٌ ditulis us}ūl.

V. Fokal Rangkap

VI. Fathah + ya' mati ditulis ai. الزهيلي az-Zuhayli.

1. Fathah + wawu ditulis au. الدُّولَة ad-daulah.

VII. Ta' marbut}ah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis ha. Kata ini tidak diperlakukan terhadap kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia seperti salat, zakat dan sebagainya kecuali bila dikehendaki kata aslinya.
2. Bila disambung dengan kata lain (frase), ditulis t. Contoh: بِدَايَةِ الْمُجْتَهِدٍ ditulis Bidayatul Mujtahid.

VIII. Hamzah

1. Bila terletak di awal kata, maka ditulis berdasarkan bunyi vokal yang mengiringinya . Seperti انٌ ditulis inna.
2. Bila terletak di akhir kata, maka ditulis dengan lambang apostrof ('). Seperti شيءٌ ditulis syai'un.
3. Bila terletak di tengah kata setelah vokal hidup, maka ditulis sesuai dengan bunyi vokalnya. Seperti ربائبٍ ditulis rabā'ib.
4. Bila terletak di tengah kata dan dimatikan, maka ditulis dengan lambang apostrof ('). Seperti تَخْذُونٌ ditulis ta'khuz\ūna.

IX. Kata Sandang alif + lam

1. Bila diikuti huruf qamariyyah ditulis al-بَقْرَةٌ ditulis al-Baqarah.
2. Bila diikuti huruf syamsiyyah, huruf l diganti dengan huruf syamsiyyah yang bersangkutan. اِلنَّسَاءُ ditulis an-Nisā'.

X. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

Dapat ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dan menurut penulisannya.

ذُو الْفَرْوَضِ ditulis z\awil furūd} atau z\awi al-furūd}.

اَهْلُ السُّنْنَةِ ditulis ahlussunnah atau ahlu as-sunnah.

Dalam skripsi ini dipergunakan cara pertama.

SKRIPSI

PELAKSANAAN BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENINGKATKAN
COPING STRESS NARAPIDANA LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS I KEDUNGPANE SEMARANG

Disusun oleh

SUMAJI

081111040

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 15 Mei 2013

dan dinyatakan **Lulus** memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji/Dekan/Pembantu
Dekan/Penguji I

Drs. H.Nurbini, M.s.i
Nip. 19680918 1993 1 004

Penguji III

Wening Wihartati, S.PSI., M.S.i
Nip. 19771102 200604 2 004

Pembimbing I

Dr. Sholihan, M.Ag
Nip. 19600601 199403 1 002

Sekertaris/ Penguji II

Komarudin, M.Ag
Nip. 19730427 199603 1 001

Penguji IV

Baidi Bukhori, S.Ag., M.S.i
Nip. 19730427 199603 1 001

Pembimbing II

Komarudin, M.Ag
Nip. 19730427 199603 1 001

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
TRANSLITERASI.....	xiii
BAB. I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1.4. Tinjauan Pustaka	10
1.5. Sistematika penulisan.....	14
BAB II. BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM <i>COPING STRESS</i>	
NARAPIDANA	
2.1. Bimbingan Keagamaan bagi Narapidana.....	16
2.1.1. Pengertian Bimbingan Keagamaan.....	16
2.1.2. Dasar-Dasar Bimbingan Keagamaan.....	18
2.1.3. Fungsi Bimbingan Keagamaan.....	19
2.1.4. Metode Bimbingan Keagamaan.	20
2.2. Narapidana.	22
2.2.1. Pengertian Narapidana.....	22
2.2.2. Kondisi Psikologis Narapidana.....	24
2.3. <i>Coping Stress</i>	24
2.3.1. Pengertian <i>Stress</i>	24
2.3.2. Pengertian <i>Coping Stress</i>	28
2.3.3. Jenis-Jenis <i>Coping Stress</i>	30

2.3.4. Metode <i>Coping Stress</i>	34
2.4. Arti Penting Bimbingan Keagamaan dalam <i>Coping Stress</i> bagi Narapidana.	
.....	36
BAB III. GAMBARAN UMUM PELAKSANAAN BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM COPING STRESS NARAPIDANA LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I KEDUNGPANE SEMARANG	
3.1. Gambaran Umum Lembaga Pemasyarakatan kelas I Kedungpane Semarang	
3.1.1. Sejarah Singkat dan Letak Geografis Lembaga Pemasyarakatan kelas I Kedungpane Semarang.....	39
3.1.2. Visi dan Misi Lembaga Pemasyarakatan kelas I Kedungpane Semarang	
.....	42
3.1.3. Tugas Pokok dan Fungsi Lembaga Pemasyarakatan kelas I Kedungpane Semarang.....	42
3.1.4. Struktur Organisasi Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang.....	45.
3.1.5. Fasilitas-Fasilitas Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang.....	47
3.2. Gambaran Umum Narapidana Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang.....	48
3.2.1. Profil Narapidana.....	48
3.2.1. Kondisi Psikologis Narapidana dan Faktor Penyebab Stres Narapidana	53
3.3. Program-program Penanggulangan Stres Narapidana	55
3.3.1. Pashalatan.....	55
3.3.2. Baca Tulis Al-Qur'an.....	57
3.3.3. Kajian Ilmu KeIslamam.....	58
3.3.4. Kegiatan keagamaan pendukung.....	60
3.3.5. Kajian Psikologi Islam.....	61
3.3.6. Terapi.....	63
3.4. Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang	64
3.4.1. Dasar dan Tujuan Bimbingan Keagamaan.....	64

3.4.2. Metode Bimbingan Keagamaan.....	65
3.4.3. Materi Bimbingan Keagamaan.	67
3.4.4. Obyek dan Hasil Bimbingan Keagamaan.....	70
3.5. Faktor Penghambat dan Pendukung Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semarang.....	70
3.5.1. Faktor Pedukung Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan.	70
3.5.2. Faktor Penghambat Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan.	73

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Program Bimbingan Keagamaan dalam <i>Coping Stress</i> Narapidana di lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semararang	75
4.2. Metode Bimbingan Keagamaan dalam <i>Coping Stress</i> Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semararang	80
4.3. Materi Bimbingan Keagamaan dalam <i>Coping Stress</i> Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semararang.....	81
4.4. Keberhasilan, penghambat dan pendukung bimbingan keagamaan dalam <i>Coping Stress</i> Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kedungpane Semararang	82

BAB V. PENUTUP

5.1. Kesimpulan	86
5.2. Saran	88
5.3. Penutup	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA