

**PEMIKIRAN ALIAH B. PURWAKANIA HASAN TENTANG
MODEL BIO-PSIKOSPIRITUAL-SOSIAL DALAM PROSES
MEMAHAMI KLIEN (ANALISIS BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM)**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)**

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

ILMI HIDAYATI

091111023

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2013**

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) Eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi
Sdr. Ilmi Hidayati

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Dakwah
IAIN Walisongo Semarang
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi, dan perbaikan sebagaimana semestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Ilmi Hidayati
NIM : 091111023
Fakultas/Jurusan : Dakwah / Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)
Judul Skripsi : Pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan tentang Model Bio-Psikospiritual-Sosial dalam Proses Memahami Klien (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam).

Dengan ini telah kami setujui dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bidang Substansi Materi



Jauharotul Farida, Dra. Hj., M.Ag
NIP. 19701129 199803 2 001

Semarang, 17 Mei 2013

Pembimbing,

Bidang Metodologi dan Tata Tulis



Wening Wihartati, S.Psi., M.Si
NIP.19700202 199803 1 005

SKRIPSI

**PEMIKIRAN ALIAH B. PURWAKANIA HASAN TENTANG MODEL
BIO-PSIKOSPIRITUAL-SOSIAL DALAM PROSES MEMAHAMI KLIEN
(ANALISIS BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM)**

Disusun Oleh:

ILMI HIDAYATI

091111023

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal **10 Juni 2013** dan
dinyatakan telah lulus memenuhi syarat.

Susunan Dewan Penguji

Penguji I

Drs.H.Ahmad Anas, M.Ag
NIP.19660513 199303 1 002

Penguji II

Jauharotul Farida, Dra.Hj., M.Ag
NIP. 19701129 199803 2 001

Penguji III

Drs.Sugiarso, M.Si
NIP.19571013 198601 1 001



Penguji IV

Hj.Mahmudah, S.Ag., M.Pd
NIP.19701129 199803 2 001

Pembimbing I

Bidang Substansi Materi

Jauharotul Farida, Dra. Hj., M.Ag
NIP. 19701129 199803 2 001

Pembimbing II

Bidang Metodologi & Tatatulis

Wening Wiharwati, S.Psi., M.Si
NIP.19700202 199803 1 005

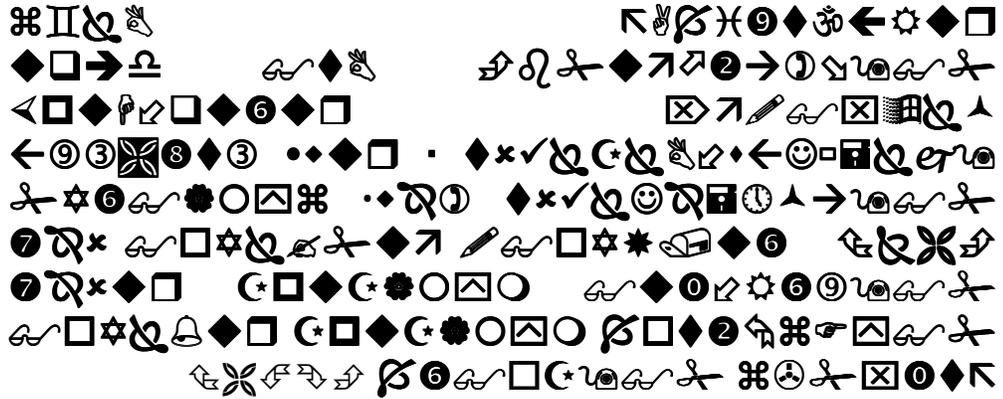
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 17 Mei 2013

Ilmi Hidayati
NIM : 091111023

MOTTO



Artinya : dan Kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian (Q.S Al Isra [17]: 82). Ya Tuhan Kami, berilah Kami (kebaikan) di dunia", dan Tiadalah baginya bahagian (yang menyenangkan) di akhirat (Q.S Al Baqarah [2] : 201).

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan teruntuk :

- Ayahanda H. Zaenal Mahmud dan Ibunda Istidharon yang telah mengasuh dengan kesabaran, kasih sayang, do'a, dan memberikan dukungan moral maupun materiil untuk keberhasilan penulis. Adik-adikku tersayang Anis Hasanizzaki, Lukluk Ma'rifatus Sakhia', Luthfiana Anja Fauziah, 'Afwan Maulana Azzidan, dan Silva Salsabila yang selalu menjadi inspirasi kehidupan penulis.
- Fakultas Dakwah IAIN Walisongo

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan tentang Model Bio-psikospiritual-sosial dalam Proses Memahami Klien (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)*”, dengan berbagai ujian yang dilalui. Shalawat serta salam penulis limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga dan sahabatnya.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yang terhormat, Dr. Muhammad Sulthon, M.Ag, selaku Dekan Fakultas, Drs. H. Anasom, M.Hum, selaku Pembantu Dekan I, Drs. H. Nurbini, M.S.I, selaku Pembantu Dekan II, dan Drs. H. Ahmad Anas, M.Ag, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
2. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd., selaku Ketua Jurusan BPI dan bapak Safroedin Halimi, M.Ag., Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
3. Ibu Dra, Hj., Jauharotul Farida, M.Ag, selaku pembimbing I dan Wali studi penulis dan Ibu Wening Wihartati, S.Psi, M.Si, sebagai pembimbing II yang

telah berkenan dengan penuh kesabaran memberikan pengarahan dan bimbingannya dalam penulisan skripsi ini.

4. Ibu Aliah B. Purwakania Hasan, M.Kes, Psikolog yang telah membantu melengkapi data sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan, nasehat, inspirasi, dan do'a selama belajar di Fakultas Dakwah IAIN Walisongo.
6. Seluruh karyawan Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan terbaik selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Dakwah.
7. Ibu Ema Hidayanti, Bapak Agus Riyadi, Bapak Komarudin, Bapak Sulisty, Bapak Baidi Bukhori, yang selalu memberikan dukungan dan menyempatkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis.
8. Keluarga Perpustakaan Fakultas Dakwah (Bapak Kodrat dan Ibu Lestari) dan perpustakaan institut yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk memanfaatkan fasilitas dalam proses penyusunan skripsi.
9. Bapak, Ibu, dan adik-adik tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.
10. Segenap sahabat penulis, teman-teman kos ungu (Yestik, Rizki, Ziyah, Anis, Zaitun, dkk), keluarga Al-Hikmah Tugurejo, dan keluarga BPI'A 2009 yang telah membantu, memberikan motivasi sampai skripsi ini selesai.
11. Segenap sahabat penulis yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama menuntut ilmu di IAIN Walisongo.

Selain ungkapan terima kasih, penulis juga menghaturkan maaf apabila selama ini, penulis telah memberikan keluh kesah dan segala permasalahan kepada seluruh pihak. Semoga jasa-jasa mereka mendapat balasan yang lebih baik dari Allah SWT, amin. Tiada yang dapat penulis berikan selain do'a semoga semua amal dan jasa baik dari semua pihak tersebut di atas dicatat oleh Allah SWT sebagai amal sholeh dan semoga mendapat pahala dan balasan yang lebih baik, amin.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dan kekurangan, baik dari segi isi substansi maupun tata penulisan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya yang sangat sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca, amin.

Semarang, 17 Mei 2013

Penulis,

Ilmi Hidayati
NIM: 091111023

TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab-Latin ini merujuk pada SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI, tertanggal 10 September 1987 No: 158/1987 dan 0543b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf	Nama	Huruf Latin	Keterangan
أ	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Bā'	B	Be
ت	Tā'	T	Te
ث	Śā'	Ś	es titik atas
ج	Jim	J	Je
ح	Hā'	H}	ha titik di bawah
خ	Khā'	KH	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Ż	zet titik di atas
ر	Rā'	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sīn	S	Es
ش	Syīn	SY	es dan ye
ص	Şād	S{	es titik di bawah
ض	Dād	D}	de titik di bawah
ط	Tā'	T{	te titik di bawah

ظ	Zā'	Z{	zet titik di bawah
ع	'Ain	... ' ...	koma terbalik (di atas)
غ	Gayn	G	Ge
ف	Fā'	F	Ef
ق	Qāf	Q	Qi
ك	Kāf	K	Ka
ل	Lām	L	El
م	Mīm	M	Em
ن	Nūn	N	En
و	Waw	W	We
ه	Hā'	H	Ha
ء	Hamzah	... ' ...	Apostrof
ي	Yā	Y	Ye

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah* atau *qamariyah*, yakni 'al' ditulis sama. Contoh:

القران = al-Qur'ân
السيدة = al-Sayidah
العوام = al-'Awâm
الشريعة = al-Syarî'ah

ABSTRAK

Penelitian yang berjudul “Pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan tentang Model Bio-psikospiritual-sosial dalam Proses Memahami Klien (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)” adalah penelitian mengenai pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan yang terdapat dalam buku *Psikologi Kesehatan Islami*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui model bio-psikospiritual-sosial menurut Hasan dan untuk mengetahui analisis pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan tentang model bio-psikospiritual-sosial dalam memahami klien ditinjau dari segi bimbingan dan konseling Islam. Penelitian ini adalah penelitian *literer* yang merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan filosofis. Pengumpulan data menggunakan metode dokumentasi yang sumber primernya adalah buku *Psikologi Kesehatan Islami*, dilengkapi dengan sumber sekunder menggunakan wawancara dan buku-buku yang berkaitan dengan pembahasan penelitian. Sedangkan proses analisis data dilakukan dengan mendasarkan pada metode *content analysis* (analisis isi).

Berdasarkan hasil yang diperoleh, dapat dijelaskan bahwa model bio-psikospiritual-sosial menurut Aliah B. Purwakania Hasan merupakan berbagai dimensi manusia yang mempengaruhi perkembangan kesehatan manusia. Model tersebut melihat kesehatan manusia dari berbagai dimensi yaitu dimensi biologis meliputi sistem tubuh manusia, dimensi psikospiritual meliputi *nafs* dan *ruh*, *jihad al-nafs*, dan *tazkiyat al-nafs*, dan dimensi sosial meliputi hubungan dengan Allah (*hablum min Allah*), hubungan dengan sesama manusia (*hablum min al-nas*), dan hubungan dengan alam semesta (*hablum min al-'alam*). Analisis pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan tentang model bio-psikospiritual-sosial yaitu berbagai dimensi keseluruhan digunakan sebagai sebuah pendekatan pemahaman klien yang tujuannya memberikan bantuan dalam bimbingan dan konseling Islam. Dimensi klien tersebut pertama yaitu aspek biologis meliputi dimensi fisik klien yaitu kesehatan klien. Sesuai dengan salah satu tujuan bimbingan dan konseling Islam yaitu tercapainya kesehatan mental yang positif dan perubahan tingkah laku, sehingga dengan sehat secara fisik akan mempengaruhi kesehatan mental dan pada akhirnya akan mempengaruhi perubahan tingkah laku yang positif. Kedua, dimensi psikospiritual klien, yaitu aspek IQ, EQ, SQ, perkembangan *nafs* dan *ruh* dengan keseimbangannya dengan cara *jihad al-nafs* dan *tazkiyat al-nafs*. Tingkat intelegensi klien, emosional, dan spiritual berkaitan dengan motif dan motivasi klien serta bagaimana konselor memberikan intervensi sesuai dengan tingkat perkembangannya. Ketiga, dimensi sosial meliputi klien dan hubungannya dengan pencipta (*hablum min Allah*), sesama (*hablum min al-nas*), dan alam (*hablum min al-'alam*). Ketiga hal tersebut merupakan hal yang sangat penting bagi perkembangan kesosialan dan terjadinya harmonisasi kehidupan klien, sehingga konselor harus menggali berbagai relasi klien tersebut.

Kata kunci: Model bio-psikospiritual-sosial, pemahaman klien, dan bimbingan dan konseling Islam

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
TRANSLITERASI	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan dan Signifikasi Penelitian.....	12
D. Tinjauan Pustaka.....	13
E. Metode Penelitian	15
F. Sistematika Penulisan Skripsi	19
BAB II LADASAN TEORI	
A. Manusia dalam Berbagai Perspektif	21
1. Manusia dalam Perspektif Biologis.....	21
2. Manusia dalam Perspektif Psikologi	22
3. Manusia dalam Perspektif Sosial	25
4. Manusia dalam Perspektif Islam	26
B. Manusia Dalam Proses Konseling.....	32
1. Manusia Sebagai Klien.....	32
2. Karakteristik Klien	33
C. Bimbingan dan Konseling Islam	35
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	35
2. Landasan Bimbingan dan Konseling Islam	37

3. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam.....	40
4. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam.....	40
5. Tahapan Bimbingan dan Konseling Islam.....	42
D. Urgensi Pemahaman Klien dalam Bimbingan dan Konseling Islam.....	44
BAB III	DESKRIPSI UMUM TENTANG MODEL BIO-PSIKOSPIRITUAL-SOSIAL MENURUT ALIAH B. PURWAKANIA HASAN
A. Profil Aliah B. Purwakania Hasan.....	48
1. Biografi	48
2. Karya-karya Aliah B. Purwakania Hasan	49
B. Profil Buku Psikologi Kesehatan Islami	51
C. Pemikiran Aliah B. Purwakania Hasan tentang Model Bio-psikospiritual-sosial	52
BAB IV	ANALISIS
A. Analisis Model Bio-psikospiritual-sosial Aliah B. Purwakania Hasan.....	75
B. Analisis Bimbingan dan Konseling Islam tentang Model Biologi-Psikospiritual-Sosial dalam Proses Memahami Klien	87
BAB V	PENUTUP
A. Simpulan	105
B. Saran-saran	106
C. Penutup.....	108

DAFTAR KEPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP