

**STUDI KORELASI ANTARA TINGKAT KEBERAGAMAAN  
DENGAN KESEHATAN MENTAL SISWA KELAS XI SMAN 8  
SEMARANG TAHUN AJARAN 2010/2011**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Tugas dan Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Ilmu Pendidikan Islam  
Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)



**Oleh :**

**MOHAMAD AL QOWI**

**NIM: 063111023**

**FAKULTAS TARBIYAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2011**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohamad Al Qowi  
NIM : 063111023  
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/ karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 3 Juni 2011

Saya yang menyatakan,



**Mohamad Al Qowi**

NIM: 06311103



KEMENTERIAN AGAMA R.I.  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jl. Prof. Dr. Hamka Kampus II Ngaliyan.  
Telp/Fax (024)7601295, Fax. 7615987

### PENGESAHAN

Naskah skripsi ini dengan:

Judul : **Studi Korelasi antara Tingkat Keberagamaan dengan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMA N 8 Semarang Tahun Ajaran 2010/2011.**

Nama : Mohamad Al Qowi

NIM : 063111023

Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Program studi : Pendidikan Agama Islam

Telah diujikan dalam sidang munaqasyah oleh Dewan Penguji Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam ilmu pendidikan islam.

Semarang, 2 Juni 2011

### DEWAN PENGUJI

Ketua ,

**Ismail SM, M.Ag.**  
NIP: 1977102 1199703 1 002  
Penguji I,

**Drs. Ikhrom, M.Ag.**  
NIP: 196503299403 1 002

Pembimbing I,

**Drs. H. Jasuri, M.Si.**  
NIP: 1967101 4 199403 1 005

Sekretaris,

**Nur Asiyah, S.Ag. M.S.I.**  
NIP: 19710926 199803 2 002  
Penguji II,

**Dr. Muslih, M.A.**  
NIP: 15027692600000 1 000

Pembimbing II,

**Drs. Shodiq, M.Ag.**  
NIP: 19681205 199403 1 003

**NOTA PEMBIMBING**

Semarang, 3 Juni 2011

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Studi Korelasi antara Tingkat Keberagamaan dengan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMAN 8 Semarang Tahun Ajaran 2010/2011**

Nama : Mohamad al Qowi

NIM : 063111023

Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam sidang Munaqasah.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

**Pembimbing I**



**Drs. H. Jasuri., M.Si.**

NIP: 1967101 4 199403 1 005

**NOTA PEMBIMBING**

Semarang, 9 Juni 2011

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dengan diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Studi Korelasi antara Tingkat Keberagamaan dengan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMAN 8 Semarang Tahun Ajaran 2010/2011**

Nama : Mohamad al Qowi

NIM : 063111023

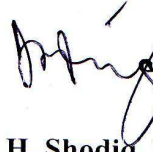
Jurusan : Pendidikan Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo untuk diujikan dalam sidang Munaqasah.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

**Pembimbing II**



**Drs. H. Shodiq, M.Ag.**

NIP: 19681205 199403 1 003

## ABSTRAK

Judul : Studi Korelasi antara Tingkat Keberagamaan dengan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMA N 8 Semarang Tahun Ajaran 2010/2011

Penulis : Mohamad Al Qowi

NIM : 063111023

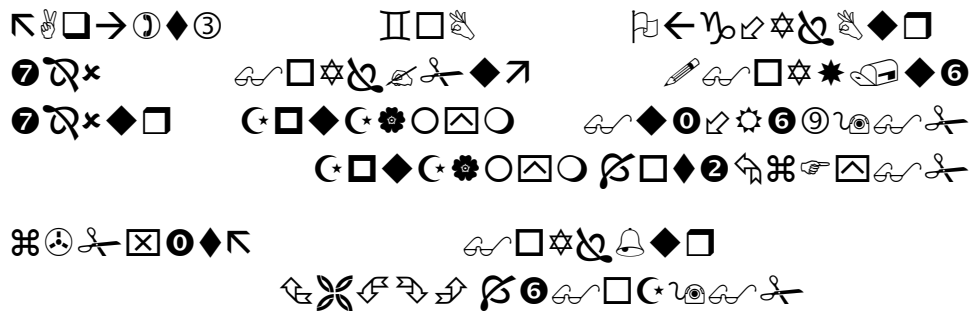
Skripsi ini membahas Studi Korelasi antara Tingkat Keberagamaan dengan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMA N 8 Semarang Tahun Ajaran 2010/2011. kajiannya dilatar belakangi oleh semakin banyaknya masyarakat yang kondisi mentalnya kurang sehat di era globalisasi ini. Padahal mereka adalah orang yang beriman dan beragama. Studi ini dimaksudkan untuk menjawab beberapa permasalahan: (1) Bagaimana tingkat keberagamaan siswa kelas XI SMA N 8 ? (2) Bagaimana kesehatan mental siswa kelas XI SMA N 8 Semarang? (3) Adakah hubungan antara tingkat keberagamaan dengan kesehatan mental siswa kelas XI SMA N 8 Semarang tahun ajaran 2010/2011? Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik korelasional. Subyek penelitian 45 responden, menggunakan teknik proporsional random sampling. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner untuk menjaring data variabel tingkat keberagamaan dalam dimensi ritualistik, sedangkan instrumen tes digunakan untuk menjaring data tingkat keberagamaan dalam dimensi intelektual. Data penelitian yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan teknik analisis statistic deskriptif dan inferensial. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan analisis korelasi product moment.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) tingkat keberagamaan siswa kelas XI SMA N 8 Semarang tahun ajaran 2010/2011 yang termasuk kategori baik sebanyak 21 siswa atau 47%, kemudian yang termasuk kategori cukup sebanyak 20 siswa atau 44%, dan yang dalam kategori kurang yaitu 4 siswa atau 9%. (2) kesehatan mental siswa kelas XI SMAN 8 Semarang tahun ajaran 2010/2011 yang termasuk kategori baik sebanyak 16 siswa atau 35,55%, kemudian yang termasuk kategori cukup yaitu 16 siswa atau 35,55%, dan yang termasuk kategori kurang yaitu 13 siswa atau 28,88%. (3) Ada hubungan yang signifikan antara tingkat keberagamaan dengan kesehatan mental , hal ini dapat dibuktikan bahwa  $r_{xy}$  lebih besar yaitu 0,982 daripada  $r$  tabel yang mana dengan N: 45 diperoleh nilai  $r$  pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,288 dan pada taraf signifikansi 1% sebesar 0,388 maka,  $H_0$  ditolak dan menunjukkan korelasi tersebut signifikan dan menunjukkan bahwa hubungan tersebut masuk pada kriteria sangat kuat.

## MOTTO



(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, Hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram. (Q.S. ar-Ra`d/13 : 28)<sup>1</sup>



Dan di antara mereka ada orang yang berdo'a: "Ya Tuhan kami, berikanlah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan peliharalah kami dari siksa neraka". (Q.S. al-Baqarah/2: 201)<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Departemen Agama RI, *Mushaf al Quran Terjemah*, (Jakarta: Al Huda,2005), hlm. 253.

<sup>2</sup> Depag RI, *Mushaf al Qur`an*, hlm.32.

## PERSEMBAHAN

SKRIPSI ini adalah wujud kesungguhan hati dan rasa syukur dalam menggali ilmu untuk menyelesaikan studi di kampus IAIN Walisongo SMG.

Dengan kerendahan hati kami haturkan karya kecil ini, untuk:

- ❖ Kedua orang tuaku yang tiada henti membimbing dalam kehidupan ini, dan membiayai hingga jenjang S1
- ❖ Guru-guruku yang selalu sabar mendidiku
- ❖ Saudara-saudaraku, yang selalu menyertai
- ❖ Teman-temanku yang selalu menemani perjalanan hidupku
- ❖ Dan kepada orang yang setia selalu menemaniku dalam senang dan sedihku.



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, dan taufik serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam semoga terlimpah selalu kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umat yang meyakini kerasulannya.

Dengan selesainya penyusunan penelitian skripsi dengan judul **“Studi Korelasi antara Tingkat Keberagamaan dengan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI SMA N 8 Semarang Tahun Ajaran 2010/2011”**. Yang disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana S-1 pada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang jurusan Pendidikan Agama Islam. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapat bantuan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan rasa hormat yang dalam penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M. Ag., selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Dr. Suja`i M.Ag., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
3. Pembantu Dekan I, II, III Fakultas Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang, yang telah memberikan ijin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
4. Drs. H. Saifudin Zuhri, selaku Dosen Wali Studi, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama belajar di Kampus.
5. Drs. H. Jasuri., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I, dan Drs. H. Shodiq, M.Ag selaku dosen pembimbing II, yang telah sabar dan meluangkan waktu guna pembimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.

6. Dosen fakultas Tarbiyah, yang telah memberikan perkuliahan dari semester awal hingga akhir kepada penulis, yang dengan sabar menularkan ilmunya dan selalu memberikan nasehat-nasehat.
7. Pegawai perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan perputakaan Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang yang bekerja dengan sungguh-sungguh dalam melayani mahasiswa.
8. Ayahanda Hamid manan dan ibunda Binti Yumaroh serta kakak (nurlaila) dan adik (Ahyar Annas) tercinta yang senantiasa mendo`akan, memberikan semangat dalam menyelesaikan studi di Semarang.
9. Pengasuh Ponpes Raudlatut Thalibin bapak KH. Khaliq, L.C , Drs. K.H. Musthagfirin, Ustadz. Qalyubi, S.Ag serta Ibu Nyai Muthahirah yang dengan sabar membimbing para santri untuk belajar dan mengamalkan ilmu agama.
10. Drs. Haryoto, M.Ed selaku Kepala SMA N 8 Semarang yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
11. Dra. Musritantini selaku Waka Kurikulum yang telah berkenan memberi kemudahan berupa bantuan, informasi guna melakukan penelitian.
12. Dra.farichah selaku guru agama islam yang telah berkenan memberi bantuan, informasi, arahan, dan kesempatan waktu untuk melakukan penelitian.
13. Seluruh dewan guru, staf, karyawan dan para siswa SMA N 8 Semarang yang turut membantu dalam proses penelitian.
14. Dian ikawati, Sebagai informan dan pemburu referensi yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi.
15. Sahabat-sahabat dari ASRAMA MAHASISWA Perum Depag, yang sedikit banyak memberi warna dalam kebersamaan dan dalam menimba ilmu.
16. sahabat- sahabat UKMI KOPMA dan NAFILAH yang bersama-sama belajar mengembangkan diri dalam berorganisasi.
17. Ustad/ustadzah TPQ Chasan Puro, yang memberikan kesempatan untuk bergabung dalam menyelenggarakan kegiatan belajar mengajar.
18. Teman-teman mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2006 yang selalu semangat dalam perkuliahan.
19. Teman- teman seperjuangan dalam PPL di SMA N 8 Semarang, dan TIM KKN Posko 8 di Yosorejo, Gringsing, Batang.
20. Teman- teman santri Ponpes. RAUDLATUT THOLIBIN, Tugu, tugurejo, Semarang yang bersama-sama dalam menimba ilmu agama.

21. Dewan Guru MA YAROBI, serta siswa-siswi yang senantiasa menjadi motivasi dalam menyelesaikan studi.
22. Dan Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya kehadiran Allah SWT , kami panjatkan do`a, semoga segala bantuan dan partisipasi dari saudara sekalian mendapat balasan dari Allah SWT, *Jazakumullah khoirul jaza`* . kepada sidang pembaca yang arif, semoga mampu menganalisa dengan baik, karena Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan bagi setiap pembaca. meski demikian penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberi manfaat dan inspirasi bagi semua.

Semarang, 05 Juni 2011

Penulis

**Mohamad al Qowi**

NIM. 063111023

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
TRANSLITERASI.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Penegasan Istilah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka.....	11
B. Kerangka Teoritik.....	11
1. a. Pengertian keberagamaan.....	11
b. Dasar keberagamaan.....	13

c. Dimensi-dimensi keberagamaan.....	14
d. Faktor- faktor yang mempengaruhi keberagamaan.....	20
2. a. Pengertian kesehatan mental.....	29
b. Indikator mental sehat.....	31
c. factor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental....	41
3. korelasi antara tingkat keberagamaan dengan kesehatan mental.....	43
C. Rumusan Hipotesis.....	48

**BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	49
B. Tempat dan waktu penelitian .....	50
C. Populasi dan sampel penelitian .....	50
D. Variabel dan indikator penelitian .....	51
E. Metode pengumpulan data penelitian .....	53
F. Metode analisis data penelitian .....	55

**BAB IV : PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN**

A. Analisis data tingkat keberagamaan.....	59
B. Analisis data tingkat kesehatan mental .....	62
C. Analisis uji hipotesis.....	66

**BAB V : PENUTUP**

A. Simpulan .....	70
B. Saran .....	71

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**