

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, berikut ini dikemukakan beberapa kesimpulan:

1. Tingkat tawakal santri pondok pesantren al-Ishlah dapat diketahui bahwa sebagian besar santri pondok pesantren al-Ishlah memiliki sikap tawakal yang sedang. Ini dapat dilihat dari data yang didapatkan dari 53 santri pondok pesantren al-Ishlah sebagai subyek penelitian bahwa 90,6% (48 santri) berada pada kategori sedang, dan 7,5% (4 santri) berada pada kategori tinggi dan sisanya 1,9% (1 santri) berada pada kategori rendah. Jadi, tingkat tawakal santri pondok pesantren al-Ishlah berada pada taraf sedang, artinya mereka telah mampu untuk mewujudkan aspek-aspek tawakal dengan cukup baik.
2. Tingkat *adversity quotient* santri pondok pesantren al-Ishlah dapat diketahui bahwa sebagian besar santri pondok pesantren al-Ishlah memiliki *adversity quotient* yang sedang. Ini dapat dilihat dari data yang didapat dari 53 santri pondok pesantren al-Ishlah sebagai subyek penelitian bahwa 92,4% (49 santri) berada pada kategori sedang. Selanjutnya 3,8% (2 santri) berada pada kategori tinggi, sedangkan sisanya 3,8% (2 santri) berada pada kategori rendah. Hasil tersebut menunjukkan bahwa mayoritas santri pondok pesantren al-Ishlah memiliki *adversity quotient* yang sedang. Hal ini mengindikasikan mereka memiliki cukup kemampuan untuk mengendalikan diri dalam mengatasi persoalan hidupnya.
3. Pengaruh tawakal terhadap *adversity quotient* pada santri pondok pesantren al-Ishlah didasarkan pada *p-value* dari hasil uji F, yaitu diperoleh $F=27,054$ dengan taraf signifikansi 0,000 ($p\text{-value} < 0,01$). Maka hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Sedangkan besarnya pengaruh antara variabel tawakal terhadap variabel *adversity quotient* dapat dilihat dari analisis regresi linear sederhana yang ditunjukkan

dengan koefisien determinan R^2 sebesar 0,347 (34,7%). Artinya sumbangan efektif $R^2 \times 100\%$ yang diberikan oleh variable tawakal terhadap variable *adversity quotient* sebesar 34,7%. sedangkan sisanya yaitu 65,3 % ($100\% - 34,7\% = 65,3\%$) dipengaruhi oleh variabel-variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini atau sebab-sebab yang lain di luar model.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan yang telah disajikan, maka selanjutnya peneliti menyampaikan saran-saran yang kiranya dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait atas hasil penelitian ini. Adapun saran-saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pondok Pesantren

Diharapkan dari hasil penelitan ini dapat memberikan masukan bagi pimpinan pondok pesantren, ustadz dan ustadzah beserta jajaran staf-staf kepengurusan pondok pesantren, diharapkan dapat mendukung upaya penanaman sikap tawakal yang dapat meningkatkan *adversity quotient* santri.

2. Bagi Santri

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan masukan pada pihak pesantren khususnya seluruh santri yang berada di pondok pesantren untuk lebih meningkatkan tingkat tawakalnya, karena dengan tingkat tawakal yang tinggi, juga akan meningkatkan tingkat *adversity quotient* santri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah Tasawuf dan Psikoterapi pada khususnya maupun secara praktis, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan permasalahan yang sama, diharapkan untuk mengkaji masalah ini dengan jangkauan yang lebih luas dengan menambah variabel lain yang belum terungkap dalam penelitian ini. Selain itu, untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam

penelitian ini agar dijadikan perhatian, antara lain dalam keterbatasan studi dan kemampuan peneliti pada saat terjun dilapangan dan dalam mendeskripsikan hasil penelitian, serta keterbatasan kemampuan dalam membuat dan mengolah instrument yang lebih terukur, karena meninjau terlalu banyaknya butir-butir aitem instrument, sehingga responden dalam merespon instrument banyak yang mengulur waktu dalam pengembalian instrument kepada peneliti (tidak sesuai dengan waktu yang telah ditentukan peneliti).