

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji hipotesis yang diperoleh dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang sangat signifikan antara sikap zuhud terhadap motivasi berprestasi dengan R atau koefisien regresi sebesar 0.631, serta nilai $F = 56.862$ dengan $\text{sig}=0.000$. Sehingga dari data tersebut maka hipotesis diterima. Penelitian ini mendapat nilai $R^2 = 0.398$ yang menunjukkan adanya sumbangan efektif pengaruh variabel sikap zuhud terhadap motivasi berprestasi sebesar 39.8%, sedangkan 60,2% motivasi berprestasi dipengaruhi oleh variabel lain. Dari data di atas terbukti bahwa sikap zuhud mampu mempengaruhi motivasi berprestasi mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi khususnya dan semua kaum intelektual muslim pada umumnya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Memberikan masukan kepada mahasiswa Ushuluddin tentang pentingnya motivasi berprestasi terhadap sikap zuhud. Mahasiswa diharapkan mengembangkan diri untuk meningkatkan kualitas sikap zuhud agar berkembang pula motivasi berprestasi yang lebih baik. Karena sikap zuhud sangat dibutuhkan seorang kaum intelektual muslim dalam menghadapi dunia modern yang semakin maju. Sehingga, tidak terjerumus dan sesat dalam kehidupan dunia yang serba materi.

2. Bagi Lembaga Fakultas

Lingkungan kampus merupakan salah satu wadah untuk membentuk kepribadian mahasiswanya. Maka dari itu, sebagai sebuah lembaga pendidikan Islam, harus mampu memberikan materi-materi sebagai penumbuh dan pengembangan motivasi berprestasi dan sikap zuhud mahasiswanya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk meningkatkan kualitas lebih lanjut khususnya yang berkaitan dengan motivasi berprestasi serta sikap zuhud. Peneliti selanjutnya dapat meneliti pada populasi yang lebih luas, menambah variabel-variabel lain yang belum disertakan dalam penelitian ini agar hasil yang didapat lebih bervariasi dan beragam sehingga kesimpulan yang diperoleh lebih menyeluruh.