

**HUBUNGAN ANTARA *QANA>'AH* DENGAN PERILAKU *ALTRUISTIK*
PADA MAHASISWA JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
ANGKATAN 2010
IAIN WALISONGO SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Salam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psikoterapi

Oleh:

MAHDZUROH

NIM: 094411009

**FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) WALISONGO
SEMARANG
2013**

**HUBUNGAN ANTARA *QANA*'AH DENGAN PERILAKU *ALTRUISTIK*
PADA MAHASISWA JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
ANGKATAN 2010
IAIN WALISONGO SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Salam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psikoterapi

Oleh:

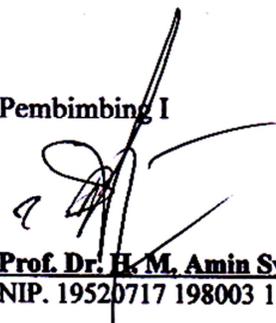
MAHDZUROH

NIM: 094411009

Semarang, 10 Juni 2013

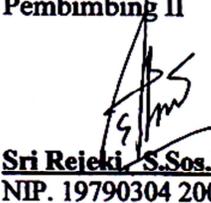
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA
NIP. 19520717 198003 1 004

Pembimbing II



Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si
NIP. 19790304 200604 2 001

NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 3 (Tiga) eksemplar

Hal : Naskah Skripsi

Mahdzuroh

Kepada :

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin

IAIN Walisongo Semarang

Di Semarang

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah kami mengadakan koreksi dan perbaikan seperlunya, maka bersama ini kami kirimkan naskah skripsi saudara :

Nama : Mahdzuroh

Nim : 094411009

Program : S1 Ilmu Ushuluddin

Jurusan : Tasawuf Psikoterapi

Judul skripsi : Hubungan Antara *Qana>'ah* Dengan Perilaku *Altruistik* Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2010 IAIN Walisongo Semarang.

Dengan ini kami mohon agar skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Pembimbing I

Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA
NIP. 19520717 198003 1 004

Semarang, 10 Juni 2013

Pembimbing II

Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si
NIP. 19790304 200604 2 001

PENGESAHAN

Skripsi saudara : Mahdzuroh

Nomor Induk mahasiswa 094411009
telah dimunaqosyahkan oleh Dewan
Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin
IAIN Walisongo Semarang pada tanggal:
21 Juni 2013.

Dan telah diterima serta disahkan
sebagai salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu
Ushuluddin.

Ketua Sidang



Dr. H.A.Hasan Asy'ari Ulama'I, M.Ag

NIP. 197104021995031 001

Penguji I

Pembimbing I

Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA

NIP. 19520717 198003 1 004

Pembimbing II

Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si

NIP.19790304 200604 2 001

Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, MA

NIP.195001031977031 002

Penguji II

Fitriyati, S.Psi, M.Si

NIP.19690725 200501 2 002

Sekretaris Sidang

(Dr. Sulaiman Al Kumayl, M.Ag)

NIP.197306272003121003

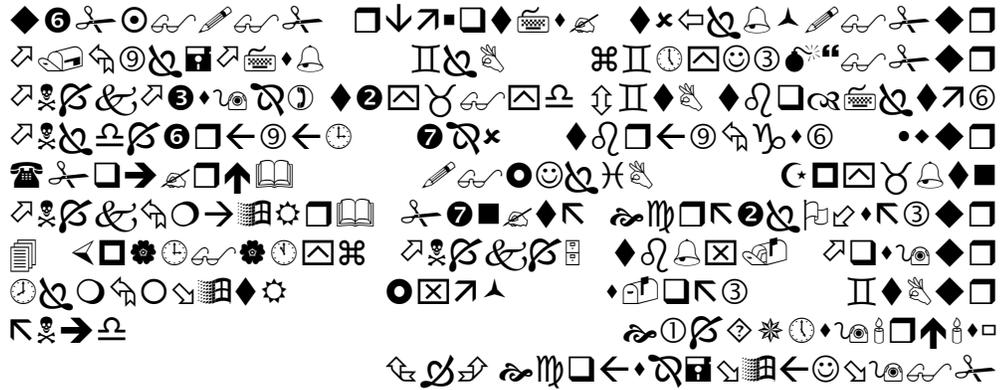
PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri, dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 10 Juni 2013

Mahdzuroh
NIM.94411009

MOTTO



“Dan orang-orang yang telah menempati kota Madinah dan telah beriman (Anshor) sebelum (kedatangan) mereka (Muhajirin), mereka (Anshor) 'mencintai' orang yang berhijrah kepada mereka (Muhajirin). dan mereka (Anshor) tiada menaruh keinginan dalam hati mereka terhadap apa-apa yang diberikan kepada mereka (Muhajirin); dan mereka mengutamakan (orang-orang muhajirin), atas diri mereka sendiri, Sekalipun mereka dalam kesusahan. dan siapa yang dipelihara dari kekikiran dirinya, mereka Itulah orang orang yang beruntung. (Q. S al-Hasyr ayat: 9)”

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Dengan Nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”

Dengan mengawali kalimat Bismillahirrahim, Segala Syukur senantiasa aku panjatkan kepada Allah SWT, yang tak henti-hentinya melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya, serta segala kenikmatan-Nya yang telah diberikan kepada-penulis, serta tak kunjung usai penulis mendapat Petunjuk dan Hidayah-Nya.

Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang menunjukkan kepada manusia tentang kebenaran sehingga mampu menunjukkan kemanusiaan kita di muka bumi sebagai hamba yang senantiasa bersujud kepada-Nya.

Penyelesaian skripsi ini, bukanlah semata-mata upaya dan usaha pribadi, berkat bimbingan, dorongan dan bantuan semua pihak yang berada di sekeliling penulis, sehingga skripsi ini dapat diterima sebagai prasyarat terakhir dalam menempuh pembelajaran di Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo, Untuk itu ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis tunjukkan kepada :

1. Yang terhormat Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag. selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang
2. Yang terhormat Bapak Drs. Nasihun Amin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan seluruh staf-stafnya yang mengarahkan gagasan saya sehingga dapat dirumuskan dan disusun sebagai skripsi
3. Pembimbing skripsi, Bapak Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA, selaku Pembimbing I dan Ibu Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si selaku Pembimbing II karena dengan bimbingan, pengarahan dan petunjuknya selama penyusunan skripsi, penulis mampu mengembangkan dan mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Yang Terhormat Bapak Dr. H. Sulaiman Al Kumayi, M.A selaku ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi dan Ibu Fitriyati, S.Pi, M.Psi, selaku sekretaris Jurusan Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam proses belajar di kuliah ataupun dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu, atas cinta dan kasih sayang serta kekuatan doa restu *Panjenengan*, penulis bisa melalui semua cobaan dalam hidup.
7. Adikku tersayang, terima kasih atas semua dukungannya baik moril maupun materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga TP 2009 yang selalu memberikan dukungan dan nasehatnya kepada saya.
9. Sahabat-sahabat yang mengasihi, yang tak kenal lelah selalu mensupport serta memotivasi penulis untuk terus berjuang.

Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, karena keterbatasan ruang. Kepada semua pihak penulis berdoa semoga kita dipermudah dalam setiap urusan-Nya.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya. Amin...

Semarang, 10 Juni 2013

Mahdzuroh

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Hubungan Antara *Qana>'ah* Dengan Perilaku *Altruistik* Pada Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Angkatan 2010 IAIN Walisongo Semarang “ yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *qana>'ah* dengan perilaku *altruistik* pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2010 IAIN Walisongo Semarang.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan lapangan (*field research*). Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi. karena jumlah populasi kurang dari 100 maka penelitian ini merupakan penelitian populasi. Adapun populasi disini sebanyak 45 mahasiswa yang kemudian menjadi sampel. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala. Analisis data menggunakan Kendal Tau dengan bantuan program SPSS (*Statistical Product And Service Solutions*) 16.0 for windows.

Berdasarkan hasil perhitungan secara statistik menunjukkan kategori subjek pada variabel *qana>'ah* diperoleh 42 subjek dari 45 subjek atau 93%, termasuk kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa tingkat *qana>'ah* pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2010 IAIN Walisongo Semarang tergolong tinggi.

Sedangkan hasil perhitungan secara statistik dalam variabel *altruistik* dalam penelitian ini menunjukkan kategori subjek pada variabel perilaku *altruistik* diperoleh 42 subjek dari 45 subjek atau 93%, termasuk kategori tinggi. Ini menunjukkan bahwa tingkat perilaku *altruistik* pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2010 IAIN Walisongo Semarang juga tergolong tinggi.

Adapun pada uji hipotesis yang dilakukan menggunakan korelasi *Kendal Tau* diperoleh koefisien korelasi 0,239 dengan nilai signifikan $0,027 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa H_a diterima. Ini berarti ada hubungan positif yang signifikan antara *qana>'ah* dengan perilaku *altruistik* pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2010 IAIN Walisongo Semarang.

Kata kunci: *Qana>'ah*, perilaku *altruistik*.

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata bahasa Arab yang dipakai dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada “Pedoman Transliterasi Arab-Latin” yang dikeluarkan berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan RI tahun 1987. Pedoman tersebut adalah sebagai berikut:

a. Kata Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)

ط	Ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	...'	koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	...'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

b. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
َ	Fathah	a	a
ِ	Kasrah	i	i

ُ	Dhammah	u	u
---	---------	---	---

2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara hharakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
َ...ي	Fathah dan ya	ai	a dan i
ُ...و	Fathah dan wau	au	a dan u

c. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
َ...ا!...ي	Fathah dan alif atau ya	ā	a dan garis di atas
ِ...ي	Kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
ُ...و	Dhammah dan wau	ū	u dan garis di atas

Contoh: قَالَ : qāla

قِيلَ : qīla

يَقُولُ : yaqūlu

d. Ta Marbutah

Transliterasinya menggunakan:

1. Ta Marbutah hidup, transliterasinya adaah /t/
Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍatu
2. Ta Marbutah mati, transliterasinya adalah /h/
Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍah
3. Ta marbutah yang diikuti kata sandang al
Contohnya: رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : rauḍah al-aṭfāl

e. Syaddah (*tasydid*)

Syaddah atau *tasydid* dalam transliterasi dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah.

Contohnya: رَبَّنَا : rabbanā

f. Kata Sandang

Transliterasi kata sandang dibagi menjadi dua, yaitu:

1. Kata sandang syamsiyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan huruf bunyinya
Contohnya: الشِّفَاءُ : asy-syifā'
2. Kata sandang qamariyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya huruf /l/.
Contohnya: الْقَلَمُ : al-qalamu

g. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata, baik itu fi'il, isim maupun huruf, ditulis terpisah, hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazimnya dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat

yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contohnya:

وَإِنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ : wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn

wa innallāha lahuwa khairurrāziqīn

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN DEKLARASI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
HALAMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penulisan Skripsi	6
D. Tinjauan Pustaka.....	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi	8

BAB II LANDASAN TEORI

A. <i>Qana>'ah</i>	10
1. Pengertian <i>Qana>'ah</i>	10
2. Ruang Lingkup <i>Qana>'ah</i>	11
3. Hikmah <i>Qana>'ah</i>	14
B. Perilaku <i>Altruistik</i>	16
1. Pengertian Perilaku <i>Altruistik</i>	16
2. Aspek-Aspek Perilaku <i>Altruistik</i>	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi perilaku <i>Altruistik</i>	19

C. Hubungan Antara <i>Qana>'ah</i> Dengan Perilaku <i>Altruistik</i>	20
D. Hipotesis.....	22

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Variabel Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional Variabel	24
D. Populasi dan Sampel	25
E. Metode Pengambilan Data	25
F. Analisis Data.....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	28

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum IAIN Walisongo Semarang.....	31
B. Deskriptif Data Penelitian	36
C. Uji Persyaratan Analisis	40
D. Pengujian Hipotesis Penelitian	42
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Skala Likert	25
Tabel 2	Blue Print Skala <i>Qana>'ah</i>	26
Tabel 3	Blue Print Skala Perilaku <i>Altruistik</i>	27
Tabel 4	Rangkuman Analisis Reliabilitas Instrument	30
Tabel 5	Deskripsi Statistik	37
Tabel 6	Klasifikasi hasil Analisis Deskripsi Data	39
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 8	Hasil Uji Linieritas	42
Tabel 9	Hasil uji hipotesis	43

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

- Lampiran A : Skala try out *qana>'ah* dan skala try out perilaku *altruistik*
- Lampiran B : Tabulasi data uji coba skala *qana>'ah* dan perilaku *altruistik*
- Lampiran C : Uji validitas dan reliabilitas instrumen
- Lampiran D : Skala penelitian *qana>'ah* dan perilaku *altruistik*
- Lampiran E : Tabulasi data skala *qana>'ah* dan perilaku *altruistik*
- Lampiran F : Hasil Data Skala *qana>'ah* dan perilaku *altruistik*
- Lampiran G : Hasil-hasil SPSS 16.0 for Windows
- Lampiran H : Surat-surat