

**PEMIKIRAN HAMKA TENTANG PENYAKIT HATI
DAN PENGOBATANNYA (PERSPEKTIF BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM)**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)



oleh :

MUHAMMAD IRFAN

Nim: 081111006

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO**

**SEMARANG
2014**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Irfan
NIM : 081111006
Jurusan/Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 22 Mei 2014
Saya yang menyatakan,

Muhammad Irfan
NIM. 081111006



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI SEMARANG
Jl. Prof.Hamka (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185, Telp. 7606405

NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 5 (lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Munaqasah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
IAIN Walisongo
Di Semarang.

Assalamu'alaikum wr.wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

N a m a : Muhammad Irfan

NIM : 081111006

Fak/Jur : Dakwah dan Komunikasi/ BPI

Judul Skripsi : Pemikiran Hamka Tentang Penyakit Hati Dan pengobatannya
(Perspektif Bimbingan Konseling Islam)

Dengan ini saya telah setuju dan mohon agar segera diajukan.

Demikianlah atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Semarang, 28 Mei 2014

Pembimbing I
Bidang Substansi Materi

Pembimbing II
Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd
NIP : 19680113 199403 2 001

Safrodin, M.Ag.
NIP : 19751203 200312 1 002

PENGESAHAN

SKRIPSI

PEMIKIRAN HAMKA TENTANG PENYAKIT HATI DAN PENGOBATANNYA
(PERSPEKTIF BIMBINGAN KONSELING ISLAM)

Disusun oleh :


Muhammad Irfan

NIM: 081111006

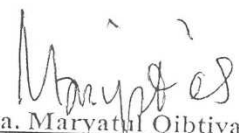
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2014
Dan dinyatakan telah **LULUS** memenuhi syarat

Susunan dewan Penguji

Penguji I / Ketua Sidang


Drs. H. Anasom, M.Hum
NIP. 19661225 199403 1 004

Penguji II / Sekretaris Sidang

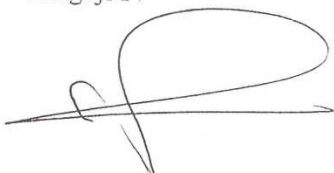

Dra. Maryatul Qibtivah, M.Pd
NIP. 19680113 199403 2 001



Penguji III


Dra. Hj. Jauharotul Farida, M.Ag
NIP. 19640304 199101 2 001

Penguji IV


Dr. Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si
NIP. 19730427 199603 1 001

ABSTRAK

Penelitian dalam bentuk skripsi ini fokus kajiannya dilatar belakangi oleh pemikiran HAMKA tentang konsep penyakit hati dan pengobatannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjawab bagaimana konsep pengobatan penyakit hati menurut HAMKA.

Berdasarkan data-data yang terkumpul dalam bentuk deskripsi (tulisan), maka penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yaitu dengan pendekatan studi tokoh, di mana peneliti mengkaji pemikiran HAMKA baik itu persoalan-persoalan, situasi atau kondisi yang mempengaruhi terhadap pemikirannya. Selanjutnya peneliti menggunakan metode pengumpulan data dengan metode *library research*. Metode ini dilakukan peneliti dengan mengumpulkan data-data berupa buku, majalah, artikel dan karangan lain tentang penyakit hati, pengobatan penyakit hati baik data primer maupun sekunder sebagai sumber data yang dapat dimanfaatkan untuk menguji dan menafsirkan. Setelah itu dianalisis dengan metode analisis deskriptif, metode ini digunakan untuk menyelami isi buku, untuk setepat mungkin mampu mengungkap arti dan makna uraian yang disajikan. Dan menggunakan metode analisis isi (content analisis), yang digunakan untuk mengungkap pemikiran HAMKA khususnya tentang penyakit hati untuk mendapatkan kesimpulan mengenai hubungan penyakit hati dan pengaruhnya terhadap kebahagiaan seseorang.

Hasil penelitian menyebutkan, bahwa hati Penyakit hati menurut HAMKA adalah penyakit yang tersembunyi yang berada dalam kalbu manusia, perangai buruk yang terjadi karena memperturutkan hawa nafsu. Penyakit hati disebabkan oleh 2 hal, yaitu perangai *Tahawwur dan jubun*. Penyakit hati menurut HAMKA terdiri dari *Ujub, Membanggakan Diri Sendiri, Bertengkar dan Mematahkan Kata, Senda gurau dan Olok-olok, Mangkir Janji dan Dendam*. Dampak dari penyakit-penyakit tersebut membuat seseorang *berduka cita, benci dan pesimis*.

Pengobatan penyakit hati menurut HAMKA dapat dilakukan dengan 5 cara, yaitu : *Bergaul Dengan Orang Budiman, Membiasakan Pekerjaan Berfikir, Menahan Syahwat Dan Marah, Bekerja Dengan Teratur, Memeriksa Cacat-Cacat Diri*.

MOTTO

أَكْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا

“Orang mukmin yang paling sempurna imannya adalah orang yang paling baik akhlaknya.”

(HR. Ahmad, Abu Dawud,)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

- Ayah dan Ibunda S Yahya dan Sri Warsini tercinta yang selalu memberikan do'a restunya.
- Kakakku tercinta Musthofa Budiawan dan Adikku Musyarofah Noviani atas semangat dan do'a yang selalu kalian panjatkan untuk kesuksesanku.
- Saudara dan kerabatku Dani, Dewi, mas Nanang, lek Yok, Mr Bayan, Nunun, om Aris, pakpuh Warno,
- Ummi Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd, selaku Wali Studi yang sangat saya hormati, yang selalu membesarkan hati, memberikan saran dan semangat dalam masa perkuliahan, Matur sembah nuwun Mi.
- Bapak Safrodin, M.Ag selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam Tata Penulisan Skripsi, Syukron ya Ustad.
- Sahabat-sahabat Asrama depag FUPK Usluhudin (Taqim, Abdullah, Nur Kholis, Reynaldi, Tarom, Baihaqi, Gus Ulin, Yuswan) atas kebersamaan yang kita jalani selama ini.
- Teman-temanku BPI 2008; Agus, Rizky, Reza, Miftah, Siswo Ari, Baihaqi, Yusuf, Ifah, yang selalu memberikan semangat, semoga kita selalu mendapat limpahan kasih sayang-Nya.
- My lovely Natalie Juliana... *when Im looking in your eyes, I want tobe a good man...thanks.....*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahillâhi rabill ‘alamin, Segenap puja dan puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan petunjuk, bimbingan dan kekuatan lahir batin kepada diri peneliti, sehingga penelitian hasil dari sebuah usaha ilmiah yang sederhana ini guna menyelesaikan tugas akhir kesarjanaannya terselesaikan dengan sebagaimana mestinya. Sholawat dan salam semoga dilimpahkan oleh-Nya kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, sosok historis yang membawa proses transformasi dari masa yang gelap gulita ke zaman yang penuh peradaban ini, juga kepada para keluarga, sahabat serta semua pengikutnya yang setia disepanjang zaman.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi dengan judul “***Pemikiran Hamka Tentang Penyakit Hati dan Pengobatannya (Perspektif Bimbingan Konseling Islam)***” tidak terlepas dari bantuan, semangat, dan dorongan baik material maupun spiritual dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M. Ag., selaku rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Dr. Muhammad Sulthon, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
3. Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd selaku Ketua Jurusan dan Anila Umriana, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Walisongo yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
4. Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Safrodin, M.Ag selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi kepada penulis sampai skripsi ini selesai.
5. Dra. Maryatul Kibtiyah, M.Pd selaku wali studi yang selalu memberi saran dan semangat kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Bapak/Ibu Dosen, karyawan, pegawai IAIN Walisongo, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, serta kepada seluruh civitas akademika

Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.

7. Bapak S. Yahya dan Ibu Sri Warsini tercinta, yang selama ini selalu bersabar menantikan kelulusanku.
8. Kakak (Mas Bud) dan adik (Dik Novi) yang selalu memberikan dorongan moril dan semangat setiap hari.
9. Sahabat Kost depag Usluhudin (Taqim, Abdullah, Nur Kholis, Renaldi, Ali muhtarom, Baihaqi, Ulin, Yuswan).
10. Teman-teman BPI 2008; Agus, Rizky, Reza, Miftah, Siswo Ari, Baihaqi, Yusuf, Ifah, serta berbagai pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu hanya ucapan terima kasih dari lubuk hati yang terdalam penulis haturkan dan semoga amal dan jasa baik sahabat-sahabat akan dicatat sebagai amal kebajikan dan dibalas sesuai amal perbuatan oleh Allah SWT.

Akhirnya, penulis sadar bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Namun, terlepas dari kekurangan yang ada, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis skripsi ini dapat dapat bermanfaat bagi diri sendiri maupun orang lain.

Semarang, 22 Mei 2014
Penulis

Muhammad Irfan
NIM. 08111006

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Penulisan transliterasi huruf-huruf arab-latin dalam disertasi ini berpedoman pada SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158/1987 dan nomor 0543b/U/1987. Penyimpangan penulisan kata sandang [al-] disengaja secara konsisten supaya sesuai teks Arabnya.

ا	a	ط	t
ب	b	ظ	z
ت	t	ع	‘
ث	s	غ	g
ج	j	ف	f
ح	h	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	z	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sy	ء	‘
ص	s	ى	y
ض	d		

Bacaan Madd:

a: a panjang

i: i panjang

u: u panjang

Bacaan Diftong:

اَوْ: au

اَنَا: a

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAKSI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	5
D. Tinjauan Pustaka	6
E. Metode Penelitian.....	7
F. Sistematika Penulisan.....	8

BAB II DESKRIPSI TENTANG BIMBINGAN KONSELING ISLAM, PENYAKIT HATI DAN PENGOBATAN PENYAKIT HATI

A. Konsep Dasar Bimbingan dan Konseling Islam.....	10
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling.....	11
2. Dasar Bimbingan dan Konseling.....	16
3. Fungsi dan Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam.....	17
4. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islami	19
B. Deskripsi Tentang Penyakit Hati dan Cara Pengobatannya....	23
1. Pengertian Penyakit Hati	23
2. Pengobatan Penyakit Hati	27

BAB III	PEMIKIRAN HAMKA TENTANG PENYAKIT HATI DAN PENGOBATANNYA	
	A. Biografi Dan Karya HAMKA	34
	1. Riwayat HAMKA	34
	2. Karya HAMKA	39
	3. Dasar Pemikiran HAMKA	42
	B. Penyakit Hati Menurut HAMKA	47
	1. Pengertian Penyakit Hati	47
	2. Faktor Penyebab Timbulnya Penyakit Hati	48
	3. Macam – Macam Penyakit Hati	50
	4. Dampak Penyakit Hati	54
	5. Pengobatan Penyakit Hati	58
BAB IV	PENGOBATAN PENYAKIT HATI MENURUT HAMKA DALAM PERSPEKTIF BIMBINGAN KONSELING ISLAM	
	A. Analisis Pengobatan Penyakit Hati Menurut HAMKA	64
	B. Pengobatan Penyakit Hati HAMKA Dalam Perspektif BKI...71	
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	79
	B. Saran – Saran.....	80
	C. Penutup.....	81

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP

