

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari apa yang telah diuraikan pada bab-bab terdahulu, maka dapat penulis simpulkan bahwa:

1. Faktor-faktor penyebab kecemasan pada mahasiswa fakultas Dakwah dan Komunikasi dalam menyusun tugas akhir studi adalah sebagai berikut:

a. Faktor Internal

Faktor internal yaitu faktor yang mempengaruhi kecemasan berasal dalam diri mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir studi (skripsi) seperti: kesulitan dalam menyusun perumusan masalah, menyusun judul, mengkonsep isi skripsi, teknik penulisan, isi dan metode penelitian yang digunakan, dan mencari sumber data, serta kesulitan dalam menuangkan tulisan ke dalam naskah skripsi, malu, Kepribadian pemalas dan Pengalaman kesulitan metodologi reserch.

b. Faktor eksternal

Faktor eksternal yaitu faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menyusun tugas akhir studi yang berasal dari luar diri mahasiswa seperti prosedur pengajuan proposal, proses bimbingan, tekanan lingkungan, pembuatan skripsi seperti biaya, organisasi, kuliah sambil kerja, dan refrensi yang sulit dicari.

## **B. Saran dan Rekomendasi**

### **1. Saran**

a) Kepada pihak fakultas, dosen pembimbing dan dosen penguji hendaknya membantu, membimbing, memotivasi, dan mengarahkan mahasiswa dalam proses penyusunan skripsi dengan penuh kesabaran dan rasa tanggung jawab yang tinggi sehingga mahasiswa merasa nyaman dan pada akhirnya dapat menyelesaikan tepat waktu.

b) Bagi Pembimbing

Dapat memberikan pengetahuan, tentang kecemasan yang lebih mendalam, dalam hubungannya dengan usaha yang dilakukan mahasiswa untuk menyelesaikan tugas akhir, agar mahasiswa dapat mengurangi kecemasannya.

c) Bagi Mahasiswa

Dapat mengetahui gambaran tentang kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir studi, sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan ketika mahasiswa menyelesaikan tugas akhir studi agar tidak mengalami banyak kesulitan dan kecemasan.

### **2. Rekomendasi**

Problematika Psikologis yang dihadapi mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang berupa kecemasan. Kecemasa merupakan problem utama penghambat penyelesaian tugas akhir studi, untuk mengurangi hal tersebut maka pihak Fakultas Dakwah dan Komunikasi

melalui LBKI dapat menjalankan perannya untuk mengurangi kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir studi dengan layanan bimbingan dan konseling islami seperti terapi keagamaan dan terapi relaksasi.

### **C. Penutup**

Rasa syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah inayahnya. Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa halangan apapun. Tak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik spiritual maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi bahasa, sistematika, maupun analisisnya, untuk itu kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis berharap semoga hasil karya ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya, serta mendapat ridha dari Allah SWT.