

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PENYESUAIN HIDUP BERUMAH TANGGA DALAM  
PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING  
KELUARGA ISLAM**

(Studi Kasus di Desa Banyumeneng, Kecamatan Mranggen, Kabupaten  
Demak)

**TAHUN AJARAN 2014/2015**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai  
Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)  
Jurusan Bimbingan Penyuluhan  
Islam**

Dewi Zumrodah Muarifah

091111015

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2014**

## NOTA PEMBIMBING

Lamp: 5 (lima) eksamplar

Hal: Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

**Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan  
Komunikasi**

IAIN Walisongo Semarang

di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Dewi Zumrodah

NIM : 0911111015

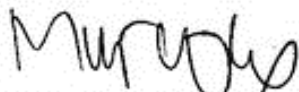
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Tingkat Penyesuaian Hidup Berumah Tangga dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling Keluarga Study Kasus di desa Banyumeneng, Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak.

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diajukan. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Bidang Substansi Materi



Drs. Ali Murtadho, M. Pd.

NIP.19690818 199503 1 001

Semarang, 4 April 2014

Pembimbing

Bidang Metodologi dan Tata Tulis



Yuli Nurhasanah, S. Ag., M. Hum.

NIP. 19710729 199703 2005



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

PENGESAHAN

SkripsiSaudara : Dewi Zumrodah  
NIM : 091111015  
Judul : **Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian  
Hidup Berumah Tangga dalam Perspektif Bimbingan dan  
Konseling Keluarga Islam studi Kasus di Desa  
Banyumeneng Kecamatan Mranggen, Kabupaten demak.**

Telah dimunaqosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
IAIN Walisongo Semarang pada tanggal :

**21 April 2014**

Skripsi ini dapat diterima sebagai kelengkapan ujian akhir Program Strata Satu  
(S.1) guna memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi.

Semarang, April 2014

KetuaSidang

Drs. H. Anasom, M. Hum.  
NIP. 19661225 199403 1004

SekretarisSidang

Yuli Nurkhasanah, S. Ag. M. Hum.  
NIP. 19710729 199703 2005

Penguji I

Dra. H. Machasin, M. Si.  
NIP. 19540506 198003 1003



Penguji II

Wening Wihartati, S. Psi., M.Si.  
NIP. 19771102 200604 2004

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 21 April 2014

Dewi Zumrodah Muarifah



## *PERSEMBAHAN*

*Karya Skripsi ini peneliti persembahkan untuk:*

- *Ibunda (Hj. Aris Mukminah) dan Ayahanda (H. Abdul Salam) tercinta yang senantiasa memberikan doa restunya.*
- *Kakak-Kakakku tercinta yang memberi motivasi ( Sri Anis Aminah, Umar Bashori dan Mu'asyaroh Syufiah).*
- *Rahmat Sukoco yang selalu menemani dan memberi motivasi selama ini.*
- *Teman-teman BPI A (2009) yang selalu Kompak dan Menyenangkan.*
- *Teman-teman kos ringinsari 2 yang memberi dukungan dan semangat selama ini .*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran illahi rabbi yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada peneliti sehingga karya ilmiah yang berjudul *Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Hidup Berumah Tangga* dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk-Nya kepada kita semua.

Melalui pengantar ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi ini. Sehubungan dengan ini, maka peneliti sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Muhammad Sulton selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang beserta stafnya yang telah memberikan kesempatan peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini (skripsi).
2. Ibu Hj. Mahmudah, M.Pd selaku Ketua Jurusan BPI dan Ibu Anila Umriana, M. Pd. selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin penelitian ini.
3. Bapak Drs, Ali Murtadho, M.Pd. selaku pembimbing bidang substansi materi yang telah memberikan waktu dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Ibu Yuli Nurkhasanah, S. Ag. M. Hum. selaku pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang sabar dalam membimbing dan memotivasi peneliti sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu tersayang, yang tak henti-hentinya mendoakan & mencurahkan kasih sayangnya kepada peneliti.
6. Kepala Desa serta semua Pengurus di desa Banyumeneng, yang telah memberi izin dan meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam proses penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan (BPI A ) 2009.

Akhirnya, peneliti hanya mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti dan pembaca yang budiman Amin.

Semarang, 21 April 2014

Peneliti



## DAFTAR TABEL

		hal
Tabel 1	<i>Blue print</i> Skala Kematangan Emosi	42
Tabel 2	Sebaran Item Skal Kematangan Emosi Pasca Uji coba	43
Tabel 3	<i>Blue print</i> Skala Penyesuaian Hidup Berumah Tangga	44
Tabel 4	Sebaran Item Skala Penyesuaian Hidup Berumah Tangga Pasca Ujicoba	45
Tabel 5	Gambaran Struktur Organisasi Desa	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1a Skala Kematangan Emosi Sebelum Ujicoba
- Lampiran 1b Skala Kematangan Emosi Pasca Ujicoba
- Lampiran 2a Skala Intensitas Penyesuaian Hidup Berumah Tangga Sebelum Ujicoba
- Lampiran 2b Skala Intensitas Penyesuaian Hidup Berumah Tangga Pasca Ujicoba
- Lampiran 3a Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kematangan Emosi Tahap 1
- Lampiran 3b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kematangan Emosi Tahap 2
- Lampiran 4a Uji Validitas dan Reabilitas Skala Penyesuaian Hidup Berumah Tangga Tahap 1
- Lampiran 4b Uji Validitas dan Reabilitas Skala Tingkat Penyesuaian Hidup Berumah Tangga Tahap 2
- Lampiran 5a Deskripsi Subjek Penelitian (jumlah penduduk berdasarkan status)
- Lampiran 6a Deskripsi Data Subjek Penelitian
- Lampiran 7a Skor perolehan Subjek
- Lampiran 8a Deskripsi Data Penelitaian

## ABSTRAK

Judul penelitian ini *Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Hidup Berumah Tangga dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling Keluarga Islam (Study Kasus di desa Banyumeneng, kec, Mranggen Kab, Demak)*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian hidup berumah tangga pada pasangan suami istri. Manfaat yang diperoleh dari penelitian ini adalah memberikan sumbangan teori bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang bimbingan dan konseling Keluarga khususnya tentang hubungan kematangan emosi dalam penyesuaian hidup berumah tangga para pasangan suami istri di Desa Banyumeneng Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi dan masukan kepada pembina maupun calon pembina dalam melaksanakan pembinaan Bimbingan dan Konseling Keluarga di Desa Banyumeneng.

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah: ada hubungan antara kematangan emosi dengan tingkat penyesuaian hidup berumah tangga antara pasangan suami istri. Semakin tinggi kematangan emosi, maka semakin tinggi penyesuaian hidup berumah tangga pasangan suami istri. Sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi, maka semakin rendah penyesuaian hidup berumah tangga pasangan suami istri.

Subjek dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri di Desa Banyumeneng Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan membagi tingkatan-tingkatan yang ada dalam sampel dalam beberapa karakteristik tertentu yaitu pasangan suami istri yang tinggal di desa Banyumeneng, penelitian dilakukan pada pasangan suami istri yang menikah muda umur dari 16-21 dan usia pernikahan 1-2 tahun pernikahan yang tinggal di desa Banyumeneng, Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak. Selanjutnya dilakukan *simple random sampling*.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen penelitian berupa skala kematangan emosi dan skala penyesuaian hidup berumah tangga. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode statistik dengan teknik analisis korelasi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian hidup berumah tangga terhadap pasangan suami istri di Desa Banyumeneng Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak, sebesar 83,6%. Adapun sisanya yaitu 17,4% dijelaskan oleh prediktor lain. Dengan demikian, semakin tinggi kematangan emosi, maka semakin tinggi penyesuaian hidup berumah tangga, sebaliknya semakin rendah kematangan emosi, maka semakin rendah penyesuaian hidup berumah tangga.

**Kata Kunci:** Kematangan Emosi, Penyesuaian Hidup Berumah tangga.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
<b>BAB I . PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Tinjauan Pustaka.....	10
F. Sistematika Penulisan Skripsi.....	14
<b>BAB II . KERANGKA DASAR PEMIKIRAN TEORETIK.....</b>	<b>16</b>
A. Kematangan Emosi .....	16
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	16
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	18
3. Ciri-Ciri Kematangan Emosi.....	20
4. Faktor-Faktor Kematangan Emosi.....	21
B. Pernikahan.....	21
1. Pengertian Pernikahan .....	21
2. Fungsi dan Tujuan Pernikahan .....	22
C. Bimbingan dan Konseling Keluarga Islam .....	23
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Keluarga .....	23
2. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Keluarga.....	26

3. Tujuan Konseling Keluarga .....	28
4. Tujuan-tujuan Khusus Bimbingan Konseling Keluarga.....	29
5. Metode Bimbingan Konseling Keluarga.....	29
D. Penyesuaian hidup berumah tangga.....	31
1. Pengertian penyesuaian hidup berumah tangga.....	31
2. Aspek-aspek penyesuaian hidup berumah tangga.....	33
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian hidup Berumah tangga.....	34
4. Kriteria Keberhasilan penyesuaian hidup berumah tangga.....	34
E. Hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian hidup berumah tangga .....	35
F. Hipotesis.....	36
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Definisi Konseptual dan Oprasional.....	37
C. Sumber dan Jenis Data.....	40
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Istrumen Pengumpulan Data .....	41
F. Teknik Analisis Data.....	47
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Desa Banyumeneng Mranggen Demak.....	48
B. Bimbingan dan Konseling Keluarga Terhadap Proses Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Hidup Berumah tangga.....	51
C. Deskripsi Data Penelitian.....	54
D. Hasil Penelitian.....	56
E. Uji Hipotesis.....	57
F. Pembahasan.....	59
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	64
C. Penutup .....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
<b>LAMPIRAN</b> .....	
<b>BIODATA</b> .....	