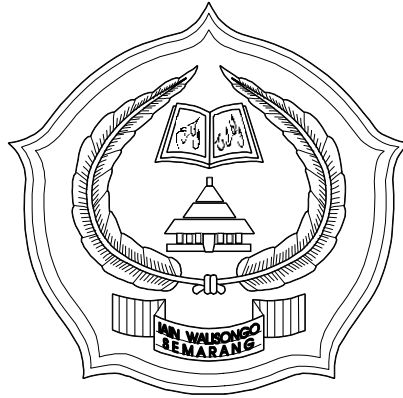


TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PECANDU NARKOBA
(Studi Analisis di Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid,
Sendang Guwo, Tembalang, Semarang)



SKRIPSI

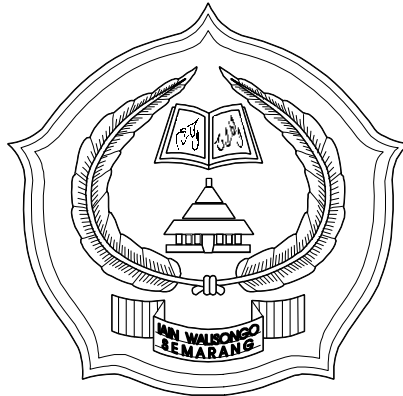
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psicotapi (TP)

Oleh:

UMAR FARUK
NIM: 094411019

FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014

TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PECANDU NARKOBA
(Studi Analisis di Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid,
Sendang Guwo, Tembalang, Semarang)



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psikotapi (TP)

Oleh:

UMAR FARUK
NIM: 094411019

Semarang, 19 Juni 2014

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA.
NIP. 19520717 198003 1 004

Pembimbing II


Dr. H. Muh. In'amuzzahidin, M.Ag
NIP. 19771020 200312 1 002

PENGESAHAN

Skripsi saudara Umar faruk

Nomor Induk mahasiswa 094411019
telah dimunaqsyahkan oleh Dewan
Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin
IAIN Walisongo Semarang pada tanggal:
19 Juni 2014.

Dan telah diterima serta disahkan
sebagai salah satu syarat guna
memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu
Ushuluddin.



Ketua Sidang

DR. H. Hasyim Muhammad, M.Ag
NIP. 197203151997031 002

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA.
NIP. 19520717 198003 1 004

Pembimbing II

Dr. H. Muh. In'amuzzahidin, M.Ag
NIP. 19771020 200312 1 002

Penguji I

Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, MA
NIP. 195001031977031002

Penguji II

Dra. Yusrayah, M. Ag
NIP. 196403021993032 001

Sekretaris Sidang

Fitriyati, S. Psi, M. Si
NIP. 19690723 200501 2002

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 3 (tiga) eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin

IAIN Walisongo Semarang

Di Semarang

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Umar Faruk

NIM : 094411019

Jurusan : Ushuluddin/TP

Judul Skripsi : TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PECANDU NARKOBA (Studi Analisis di Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid, Sendang Guwo, Tembalang, Semarang)

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

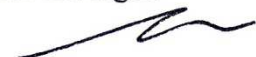
Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Semarang, 28 Mei 2014

Pembimbing I


Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, MA.
NIP. 19520717 198003 1 004

Pembimbing II


Dr. H. Muh. In'amuzzahidin, M.Ag
NIP. 19771020 200312 1 002

DEKLARASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umar Faruk

Nim : 094411019

Jurusan : Tasawuf Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin

Judul Skripsi : TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PECANDU
NARKOBA (Studi Analisis di Pondok Pesantren Rehabilitasi
At-Tauhid, Sendang Guwo, Tembalang, Semarang)

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada suatu perguruan tinggi, dan dalam pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini atau disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 28 Mei 2014

Umar Faruk
094411019

MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ

وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ. (يونس: 57)

“Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman”.

(QS. Yunus: 57)¹

¹ Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, Jakarta. Yayasan Penyelenggaraan dan Penerjemah Al-Qur'an, 1971, hlm. 315

ABSTRAKSI

Penyalahgunaan narkoba menimbulkan berbagai dampak negatif, seperti: merusak hubungan kekeluargaan, menurunkan kemampuan belajar, ketidakmampuan untuk membedakan mana yang baik dan buruk, perubahan perilaku menjadi anti sosial, merosotnya produktivitas kerja, gangguan kesehatan, mempertinggi kecelakaan lalu lintas, kriminalitas, dan tindak kekerasan lainnya. Penelitian membuktikan bahwa para pecandu narkoba terdapat kekosongan spiritual. Kekuatan spiritual ini amat fundamental bagi seseorang agar kebal terhadap penyalahgunaan narkoba.

Tipisnya iman di era sekarang (kemajuan teknologi), seringkali setiap orang membutuhkan rasa aman, tentram, terlindung, bebas dari stres, cemas, depresi, dan sejenisnya. Bagi mereka yang beragama (yang menghayati dan mengamalkan), kebutuhan rohani ini dapat diperoleh lewat penghayatan dan pengamalan agamanya, namun bagi mereka yang sekuler menempuh lewat penyalahgunaan narkoba, yang pada gilirannya dapat menimbulkan dampak negatif pada dirinya, keluarga dan masyarakat.

Melihat demikian kompleknya persoalan tersebut, maka dalam penelitian ini, setidaknya menjadi suatu bentuk alternatif untuk mengatasi persoalan yang terjadi di tengah – tengah masyarakat kita.

Adapun metode penelitian dalam penulisan sekripsi ini terdiri dari: metode penelitian lapangan dengan menggunakan teknik purposive sampling, yaitu teknik penentuan sample dengan tujuan atau pertimbangan tertentu. Mengenai metode pengumpulan data terdiri dari observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik yang digunakan dalam menganalisis data ini adalah dengan metode Analisis Kualitatif, yakni prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati. Dengan menggunakan cara berfikir induktif yaitu proses berfikir yang berangkat dari fakta-fakta yang khusus, dimana peristiwa yang konkrit itu ditarik generalisasi yang mempunyai sifat umum

Dari hasil penelitian yang berjudul "Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba" (Studi Analisis di Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid, Sendang Guwo, Tembalang, Semarang) Menghasilkan dampak yang cukup signifikan, artinya pelaksanaan terapi psikoreligius di Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid mempunyai pengaruh terhadap kesembuhan pasien pecandu narkoba.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Dengan Nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”

Dengan mengawali kalimat Bismillahirrahim, Segala Syukur senantiasa aku panjatkan kepada Allah SWT, yang tak henti-hentinya melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya, serta segala kenikmatan-Nya yang telah diberikan kepada-penulis, serta tak kunjung usai penulis mendapat Petunjuk dan Hidayah-Nya.

Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang menunjukkan kepada manusia tentang kebenaran sehingga mampu menunjukkan kemanusiaan kita di muka bumi sebagai hamba yang senantiasa bersujud kepada-Nya.

Penyelesaian skripsi ini, bukanlah semata-mata upaya dan usaha pribadi, berkat bimbingan, dorongan dan bantuan semua pihak yang berada di sekeliling penulis, sehingga skripsi ini dapat diterima sebagai prasyarat terakhir dalam menempuh pembelajaran di Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo, Untuk itu ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis tunjukkan kepada :

1. Yang terhormat Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag. selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang
2. Yang terhormat Bapak Drs. Nasihun Amin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan seluruh staf-stafnya yang mengarahkan gagasan saya sehingga dapat dirumuskan dan disusun sebagai skripsi.
3. Pembimbing skripsi, Prof. Dr. H. Amin Syukur, MA selaku Pembimbing I dan Dr. H. Muh. In'amuzzahidin, M.Ag selaku Pembimbing II karena dengan bimbingan, pengarahan dan petunjuknya selama penyusunan skripsi, penulis mampu mengembangkan dan mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Yang Terhormat Bapak Dr. H. Sulaiman Al Kumayi M.A selaku ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi dan Ibu Fitriyati, S.Pi, M.Psi, selaku sekretaris Jurusan Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, yang telah member bimbingan dan arahan dalam proses belajar di kuliah ataupun dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Kiai dan Pengurus Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid Semarang Yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian dalam skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu, atas cinta dan kasih sayang serta kekuatan doa restu *Panjenengan*, penulis mampu melalui semua cobaan dalam hidup ini. (*Mator Sekelangkong See Rajeh-rajeh Epon Ghie*).
8. Kakak-kakak dan adik-adikku tersayang, terimakasih atas semua dukungannya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluargaku Bala Sufi 2009, kalian bagian hidupku terindah.
10. Seseorang yang selama ini masih setia menemani
11. Teman-teman KKN, aku menemukan keluarga baru yang indah, hidup bersama kalian selama 45 hari adalah anugerah.
12. Sahabat-sahabat yang mengasihi, yang takkenal lelah selalu mensupport serta memotivasi penulis untuk terus berjuang.

Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, karena keterbatasan ruang. Kepada semua pihak penulis berdoa semoga kita dipermudah dalam setiap urusan-Nya.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya. Amin...

Semarang, 28 Mei 2014

Umar Faruk
094411019

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata bahasa Arab yang dipakai dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada “Pedoman Transliterasi Arab-Latin” yang dikeluarkan berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan RI tahun 1987. Pedoman tersebut adalah sebagai berikut:

a. Kata Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	ṣ	es (dengantitik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengantitik di bawah)
خ	Kha	Kh	kadan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengantitik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet

س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	esdan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengantitik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengantitik di bawah)
ط	Ta	ṭ	te (dengantitik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengantitik di bawah)
ع	‘ain	...‘	komaterbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	...’	Apostrof

ي	Ya	Y	Ye
---	----	---	----

b. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
َ	Fathah	A	A
ِ	Kasrah	I	I
ُ	Dhammah	U	U

2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabunganantara hharakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
َ...ي	Fathah dan ya	Ai	a dan i
ُ...و	Fathah dan wau	Au	a dan u

c. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
اَ...اَ...اَ...اَ	Fathah dan alif atau ya	Ā	a dan garis di atas
ي...ي...ي...ي	Kasrah dan ya	Ī	i dan garis di atas
و...و...و...و	Dhammah dan wau	Ū	u dan garis di atas

Contoh: قَالَ : qāla

قِيلَ : qīla

يَقُولُ : yaqūlu

d. Ta Marbutah

Transliterasinya menggunakan:

1. Ta Marbutah hidup, transliterasinya adaah /t/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍatu

2. Ta Marbutah mati, transliterasinya adalah /h/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍah

3. Ta marbutah yang diikuti kata sandang al

Contohnya: رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : rauḍah al-aṭfāl

e. Syaddah (*tasydid*)

Syaddah atau *tasydid* dalam transliterasi dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah.

Contohnya: رَبَّنَا : rabbanā

f. Kata Sandang

Transliterasi kata sandang dibagi menjadi dua, yaitu:

1. Kata sandang syamsiyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan huruf bunyinya

Contohnya: الشفاء : asy-syifā'

2. Kata sandang qamariyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya huruf /l/.

Contohnya: القلم : al-Qalamu

g. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata, baik itu fi'il, isim maupun huruf, ditulis terpisah, hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazimnya dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contohnya:

وَإِنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ : wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn

wa innallāha lahuwa khairurrāziqīn

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iv
DEKLARASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAKSI	vii
KATA PENGANTAR	viii
TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
D. Tinjauan Pustaka	6
E. Metodologi Penelitian	8
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II : TERAPI PSIKORELIGIUS DAN NARKOBA	
A. Terapi Psikoreligius	13
1. Definisi Terapi Psikoreligius	13
2. Pelaksanaan Terapi Psikoreligius.....	16
3. Metode Terapi Psikoreligius	24
4. Tujuan Terapi Psikoreligius	27
B. Narkoba	28
1. Defini Narkoba.....	28
2. Jenis-jenis Narkoba	28
3. Penyebab Penyalahgunaan Narkoba	30
4. Akibat Yang Ditimbulkan Dari Penyalahgunaan Narkoba	31

5. Ciri-ciri Pecandu Narkoba.....	33
6. Ajaran Agama (Islam) Sebagai Terapi Bagi Pecandu Narkoba.....	34

**BAB III : PELAKSANAAN TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP
PECANDU NARKOBA DI PP. REHABILITASI AT-TAUHID**

A. Pondok Pesantren Rehabilitasi At-Tauhid.....	37
1. Tinjauan Historis	37
2. Letak Geografis	38
3. Struktur Organisasi	38
4. Visi dan Misi.....	39
5. Sistem Penerimaan santri/klien.....	39
6. Sarana dan Prasarana.....	41
7. Kondisi Kiai, Ustadz dan Santri.....	42
B. Pelaksanaan Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	44
1. Materi Terapi Psikoreligius	44
2. Metode Terapi Psikoreligius.....	47
3. Tahapan dan Pelaksanaan Terapi Psikokoreligius.....	50
C. Tingkat Kesembuhan Yang Mengikuti Pelaksanaan Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	63
D. Tanggapan Santri Terhadap Pelaksanaan Terapi Psikoreligius di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	66
1. Tanggapan Secara Umum.....	66
2. Manfaat Yang Dirasakan.....	66
E. Faktor Pendukung dan Penghambat Pelaksanaan Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	67
1. Faktor Pendukung.....	67
2. Faktor Penghambat.....	67

	F. Data Alumni Santri Pecandu narkoba di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	68
BAB IV	: EFEKTIFITAS TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP PECANDU NARKOBA DI PP. REHABILITASI AT-TAUHID	
	A. Efektifitas Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	69
	B. Hasil Terapi Psikoreligius Terhadap Pecandu Narkoba di PP. Rehabilitasi At-Tauhid.....	80
BAB V	: PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	83
	B. Saran-Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA