

BAB V

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji hipotesis yang telah dilakukan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara *muhâsabah* dengan *self efficacy* dalam berperilaku *akhlaqul karimah*. Hasil tersebut bisa dilihat dari hasil uji hipotesis diperoleh hasil $r_{xy} = 0,401$ dengan $p = 0,028$ ($p < 0,01$). Sampel dalam penelitian ini secara kebetulan dalam setiap individu yang memiliki *muhâsabah* yang tinggi individu tersebut memiliki *self efficacy* dalam berperilaku *akhlaqul karimah* yang tinggi. Berdasarkan hasil perhitungan ini maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dinyatakan diterima.

2. Saran

- a. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada para santri tentang pentingnya *muhâsabah* diri atas setiap tindak tanduk perilaku. Santri diharapkan untuk selalu membiasakan bermuhâsabah agar dapat digunakan sebagai media untuk menanamkan *akhlaqul karimah* dalam setiap perilakunya. Karena apabila didalam diri sudah terbiasa bermuhâsabah dengan baik maka dapat mengontrol dan mempertimbangkan setiap apa yang akan dilakukan.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini merupakan penelitian yang masih dasar. Dengan diterimanya hasil penelitian ini maka perlu adanya penelitian lebih dalam tentang *muhâsabah* dengan metode yang lebih kompleks guna menguatkan hasil penelitian ini.