

Azwar, Syaifuddin, *Penyusunan Skala Psikologi*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, cet I, 1999.

Sukardi, *Metodologi Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*, PT. Bumi Aksara, Bandung, 2009.

Aditya Z, Coky, *Terapi Beragam Masalah Emosi Harian*, Sabil, Yogyakarta, cet I, 2013.

Prawira, Purwa Atmaja, *Psikologi Kepribadian Dengan Prespektif Baru*, Ar-Ruzz Media, Yogyakarta, cet I, 2013.

Alquran dan Terjemahnya, Departemen Agama, Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penterjemah/Pentafsir Alquran, 2009.

DAFTAR PUSTAKA

Al-Husaini, Abdul Aziz Ibn Abdullah, *Jangan Cemas Menghadapi Masa Depan*, Qisthi Press, Jakarta, cet I, 2004.

Al-Jilani, Syaikh Abdul Qadir, *Buku Putih Syaikh Abdul Qadir Al-Jilan*, PT. Darul Falah, Jakarta, cet I, 2003.

Nasiruddin, Mohammad, *Pendidikan Tasawuf*, RaSAIL Media Group, Semarang, cet I, 2009.

Napiah, Othman, *Ahwal dan Maqam dalam Ilmu Tasawuf*, Universitas Teknologi Malaysia, Malaysia, cet I, 2001.

Isa, Syaikh Abdul Qadir, *Hakekat Tasawuf*, Qisthi Press, Jakarta, cet XII, 2010.

Muhammad, Hasyim, *Dialog Antara Tasawuf dan Psikologi*, Pelajar Offset, Yogyakarta, cet I, 2002.

Senali, Saifulloh Al Aziz Moh., *Risalah Memahami Ilmu Tasawuf*, Terbit Terang, Surabaya, 1998.

Risnawati S, Rini dan M. Ghufron, *Teori-Teori Psikologi*, Ar-Ruzz Media, Yogyakarta, cet I, 2010.

Safaria Tiantoro dan Norfrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup And*, PT. Bumi Aksara, Jakarta, cet I, 2009.

Buku Kenagan Instrum V IAIN Walisongo, 1995.

Kartono, Kartini, *Patologi Sosial 3 : Gangguan-Gangguan Kejiwaan*, CV. Rajawali, Jakarta cet I, 2003.

Ramaiah, Savitri, *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*, Pustaka Populer Obor, Jakarta cet I, 2003.

- <http://dmarco.mywapblog.com/10/01/12empat-tingkatkecemasan.xhtml>).12september 2013. 21:51.
- Hawari, Dadang, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, PT. Dana Bhakti Prima Yasa, Yogyakarta, 1997.
- De Clerq, Linda, *Tingkah Laku Abnormal*, PT. Grasindo, Jakarta, 1994.
- Pinel, John P. J, *Biopsikologi*, Pustaka Pelajar Yogyakarta, cet I, 2009.
- Koeswara, *Teori-teori Kepribadian*, PT. Eresco, Bandung, cet I, 1986.
- Alsa, Asmadi, *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif Serta Kombinasi dalam Penelitian Psikologi Satu Uraian Singkat dan Contoh Berbagai Tipe Penelitian*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, cet I, 2003.
- Tim Peneliti Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo, *Pengembangan Akademik di Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo*, Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, 2001.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, PT. Rineka Cipta, Jakarta, cet XIV, 2010.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: PT. Melton Putra, Cet. VII, 1991).
- Indrayani, Yanuar, *Hubungan religiusitas, kematangan emosi, dan kecemasan terhadap masa depan pada dewasa awal*. Skripsi. Universitas Negeri Malang, 2010.
- Andriawati, Siti, *Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan di Lembaga Pemasarakatan Wanita Malang*. Skripsi. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2012.
- Purnomo, Muhammad Arif, *Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang dan Upaya Solusinya*. Skripsi. IAIN Walisongo Semarang, 2009.
- Azwar, Syaifuddin, *Metode Penelitian*, Pustaka Pelajar Offset, Yogyakarta, cet I, 2005.
- Hadi, Sutrisno, *Statistik Jilid 2*, Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM, Yogyakarta, 1983.
- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung, cet XXI, 2012.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, PT. Melton Putra, Jakarta, cet VII, 1991.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*, Alfabeta, Bandung, cet IV, 2013.
- Azwar, Syaifuddin, *Reliabilitas dan Validitas*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, cet I, 1997.
- Soewadji, Jusuf, *Pengantar Metodologi Penelitian*, Mitra Wacana Media, Jakarta, 2012.
- Muslim bin al-Hajjaj, *Al-Jami' Al-Sakhiih (Sakhiih Muslim)*, Dar Al-Fikr, Beirut.
- Muhammad bin Isa al-Tirmidzi, *Sunan al-Tirmidzi*, Mustofa al-Babi al-Halabi, Mesir, 1975.
- Muhammad bin Ismail al-Bukhari, *Shahiih al-Bukhari*, Dar Thuq al-Najah.
- Tanzeh, Ahmad, *Metodologi Penelitian Praktis*, Sukses Offset, Yogyakarta, cet I, 2011.