

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM TERHADAP ANAK
KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA
(STUDI KASUS DI LEMBAGA REHABILITASI
YAYASAN JAWOR KOTA SEMARANG)**



SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)

Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)

KISWANTORO

1104011

**FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2010

NOTA PEMBIMBING

Lamp. : 5 (lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Usulan Skripsi

Kepada.
Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah
IAIN Walisongo Semarang
di Semarang.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Kiswantoro

NIM : 1104011

Fak./Jur. : Dakwah / BPI (Bimbingan dan Penyuluhan Islam)

Judul Skripsi : **Bimbingan Konseling Islam terhadap Anak Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (Studi Kasus di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor Kota Semarang).**

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Mei 2010

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi & Tatatulis

Drs. H. Abdul Ghofier Romas

NIP. 19460412 197611 1 001

Tanggal :

H. Abu Rohmat. M.Ag.

NIP. 19760407 200112 1 003

Tanggal :

SKRIPSI

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM TERHADAP ANAK KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA
(STUDI KASUS DI LEMBAGA REHABILITASI YAYASAN JAWOR
KOTA SEMARANG)**

Disusun Oleh

Kiswantoro

1104011

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 28 Juni 2010
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji/
Dekan/Pembantu Dekan

Penguji I

Drs. Ali Murtadho, M.Pd
NIP. 196901818 199503 1 001

Baidi Bukhori, M.Si
NIP. 19730427 199603 1 001

Sekretaris Dewan Penguji/
Pembimbing

Penguji II

Dr. H. Abu Rohmat, M.Ag.
NIP. 19760407 200112 1 003

Komarudin, M.Ag
NIP. 19680413 200003 1 001

Pembimbing I,

Drs. H. Abdul Ghofier Romas
NIP. 19460412 197611 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Mei 2010

Penulis

Kiswantoro
NIM: 1104011

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ
عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ.

“Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu; penjaganya malaikat-malaikat yang kasar, keras, dan tidak mendurhakai Allah terhadap apa yang diperintahkan-Nya kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan” (QS. At-Tahrim : 6)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis skripsi ini bagi mereka yang selalu setia menemaniku di kala senang dan sedih.

- ***Almamaterku***

Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang. *“Tiada kata yang dapat ku ucap selain terima kasih, dan skripsi ini sebagai wujud rasa terima kasih untuk semuanya”.*

- ***Ayahanda dan Ibunda***

Alm. Pardjono dan Hj. Siti Fatimah Paini. *“Yang selalu mencurahkan kasih sayang, perhatian yang tiada pernah henti, serta do’a dan restu yang selalu ananda harapkan dalam segala hal”.*

- ***Kakak-kakakku***

Moch. Darwanto, Nur syafa’ati, Sri Subekti, Pargi Astuti, Slamet Sismani, dan Djoko Sutrisno. *“Yang senantiasa memberikan motivasi dan senyum kebahagiaan”.*

- ***Adikku***

Sapto Yuli Widayanto. *“Yang selalu memberikan motivasi dan do’a”.*

- ***Keponakan-keponakanku***

Choirul Ana’am Pambudi, Muh. Setiadi, Muh. Gus Nadif, Sistri Mumpuni, Eka Nanda, dan Muh. Adnan. *“Yang selalu menghiburku dikala sedih dan senang”.*

- ***Calon Istriku Tercinta***

Nurul Fatimah S.Sos.I. *“Yang selalu memberikan motivasi dan semangat, serta senantiasa setia menemaniku”.*

- ***Sedulur-sedulur Sanggar WADAS***

“Yang telah menciptakan suasana kekraban sehingga sulit untuk mengucapkan kata berpisah”.

- ***Teman-Temanku***

Agung, Hasyim, Azwar, Saerozi, Sokhi. *“Thank’s for All, ma’af saya selalu merepoti kalian”.*

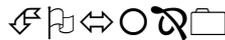
ABSTRAKSI

Penelitian ini berjudul “Bimbingan Konseling Islam Terhadap Anak Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (Studi Kasus di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor Kota Semarang)”. Secara logis anak memiliki dua nilai fungsi, yakni fungsi sebagai amanah dari Allah SWT dan fungsi sebagai generasi penerus kehidupan di masa depan. Untuk memenuhi harapan dua fungsi tersebut, sudah selayaknya orang tua atau keluarga dapat memainkan peranan penting dalam proses pendidikan dan pengembangan anak. Akan tetapi malah sebaliknya orang tua atau keluarga juga dapat mengganggu perkembangan anak yakni dalam permasalahan kekerasan dalam rumah tangga. Dari uraian tersebut terdapat dua permasalahan yaitu bagaimana dampak kekerasan dalam rumah tangga terhadap kesehatan mental anak dan pelaksanaan bimbingan konseling Islam di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor terhadap kesehatan mental anak korban kekerasan dalam rumah tangga. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian skripsi ini adalah untuk mengetahui dampak kekerasan dalam rumah tangga terhadap kesehatan mental anak dan pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor terhadap kesehatan mental anak korban kekerasan dalam rumah tangga.

Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah penelitian lapangan, dengan pendekatan bimbingan dan konseling Islam, sedangkan spesifikasi penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: observasi, interview (wawancara) dan dokumentasi. Metode analisis yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah analisis *deskriptif kualitatif*, yang bertujuan melukiskan secara sistematis fakta dan karakteristik bidang-bidang tertentu secara faktual dan cermat dengan menggambarkan keadaan atau status fenomena.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dampak kekerasan dalam rumah tangga terhadap kesehatan mental anak di lembaga rehabilitasi Yayasan Jawor diantaranya yaitu: depresi, stres, frustrasi, ketakutan, kekalutan mental, neurotis, dan psikotis. Dampak tersebut dipengaruhi oleh faktor ekonomi, moral dan agama. Bentuk dari kegiatan dakwah untuk menghadapi permasalahan tersebut dapat diwujudkan melalui kegiatan bimbingan dan konseling Islam. Dalam pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor terhadap kesehatan mental anak korban kekerasan dalam rumah tangga terdapat beberapa materi, metode, teknik dan proses dalam terapi penyembuhan gangguan kesehatan mental. Dalam implementasinya, terlebih dahulu diterapkan materi bimbingan, diantaranya materi kerohanian dan badaniah. Selanjutnya metode atau cara yang ditempuh atau dilakukan dalam terapi penyembuhan, antara lain dengan terapi pijat, terapi mandi, terapi sholat, terapi dzikir, terapi alam, dan terapi kerja. Dan proses bimbingan terapi penyembuhan yang diberikan pembimbing bagi klien penderita gangguan kesehatan mental, yaitu *pertama* dengan memberikan pemijatan pada sekujur tubuh klien secara rutin, *kedua* memberikan bimbingan dan melakukan terapi penyembuhan secara keseluruhan, *ketiga* memberikan penilaian tentang tingkat kesadaran mereka selama menjalani terapi penyembuhan, dan yang terakhir dengan memberikan bimbingan luar yaitu dengan memberikan lapangan pekerjaan yang jelas.

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah dipanjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa penulis curahkan kepada nabi Muhammad SAW yang memberikan cahaya terang bagi umat Islam dalam mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI) Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.

Dalam perjalanan penulisan skripsi ini telah banyak hal yang dilalui oleh penulis yang bersifat cobaan, godaan, tantangan, dan lain sebagainya yang sangat menguras energi cukup lumayan banyak. Semua cobaan, *Alhamdulillah* dapat diatasi dan akhirnya dapat membuahkan hasil dengan selesainya skripsi ini yang diberi judul “Bimbingan Konseling Islam terhadap Anak Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (Studi Kasus di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor Kota Semarang)”. Untuk itu tidak ada kata yang pantas penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang telah membantu proses pembuatan skripsi ini kecuali dengan *Jazakum Allah Ahsan al Jaza’ Jaza’an Katsira*. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Djamil, M.A., selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Drs. H. M. Zain Yusuf, M.M, selaku Dekan Fakultas Dakwah beserta Pembantu Dekan I, II dan III.
3. Drs. H. Abdul Ghofier Romas dan H. Abu Rohmat M.Ag., selaku pembimbing I dan II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Sugiarto, selaku dosen wali studi sejak saya masuk dan tercatat sebagai mahasiswa Dakwah yang selalu memberikan motivasi, pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

5. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
6. Para Dosen pengajar dan staf karyawan di lingkungan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah membantu dalam penyelesaian proses perkuliahan, urusan birokrasi dan lain sebagainya selama menuntut ilmu di Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
7. Segenap Pengasuh dan Pengurus Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor Kota Semarang, terimakasih yang tak terhingga atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ayahanda, Ibunda, Kakak, adik dan saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan motivasi dan mendo'akan disetiap perjalanan penulis dalam menjalani hidup.
9. Adinda Nurul Fatimah, tidak ada kata yang patut diucapkan selain ucapan terima kasih atas kebersamaan, bimbingan dan motivasinya.
10. Dan semua saja yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan dalam lembaran kertas kecil ini. Sekali lagi penulis ucapkan: *Jazakum Allah Ahsan al Jaza' Jaza'an Katsira.*

Semoga kebaikan dan keikhlasan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini mendapat balasan dari Allah SWT. Akhirnya kepada Allah penulis berharap, semoga apa yang telah ada dalam skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis secara pribadi dan para pembaca pada umumnya. *Amin.*

Semarang, Mei 2010

Penulis

Kiswanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAKSI	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	7
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
1.4. Tinjauan Pustaka	9
1.5. Metode Penelitian	10
1.6. Sistematika Penulisan	14
BAB II KESEHATAN MENTAL, KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA, DAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM	
2.1. Kesehatan Mental.....	17
2.1.1. Pengertian Kesehatan Mental.....	17
2.1.2. Ciri-ciri Kesehatan Mental	18
2.2. Kekerasan dalam Rumah Tangga	20

2.2.1. Pengertian Kekerasan dalam Rumah Tangga	20
2.2.2. Ruang Lingkup Kekerasan dalam Rumah Tangga	21
2.2.3. Dampak-dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga	23
2.3. Bimbingan Konseling Islam	25
2.3.1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	25
2.3.2. Dasar Bimbingan Konseling Islam	28
2.3.3. Fungsi dan Tujuan Bimbingan Konseling Islam	30
2.3.4. Metode dan Teknik Bimbingan Konseling Islam	34
2.3.5. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam	37

**BAB III GAMBARAN UMUM BIMBINGAN DAN KONSELING
YAYASAN JAWOR TERHADAP ANAK KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

3.1. Profil Yayasan Jawor	41
3.1.1. Sejarah dan Perkembangan Yayasan Jawor.....	41
3.1.2. Visi dan Misi Yayasan Jawor	43
3.1.3. Struktur Organisasi Yayasan Jawor	44
3.2. Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga Terhadap Kesehatan Mental Anak di Lembaga Rehabilitasi Yayasan Jawor	45
3.3. Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam Yayasan Jawor Terhadap Anak Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga	50
3.3.1. Profil Anak Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga	50
3.3.2. Profil Konselor	51
3.3.3. Metode Terapi Penyembuhan	53

3.3.4. Proses Bimbingan dan Konseling Yayasan Jawor	54
BAB IV ANALISIS BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM	
TERHADAP ANAK KORBAN KEKERASAN DALAM	
RUMAH TANGGA DI LEMBAGA REHABILITASI YAYASAN	
JAWOR KOTA SEMARANG.	
4.1. Analisis Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga Terhadap	
Kesehatan Mental Anak	57
4.2. Analisis Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam di Lembaga	
Rehabilitasi Yayasan Jawor Terhadap Kesehatan Mental Anak	
Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga	60
4.3 Analisis Bimbingan dan Konseling Islam Terhadap Anak Korban	
Kekerasan dalam Rumah Tangga di Lembaga Rehabilitasi Yayasan	
Jawor	68
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	72
5.2. Saran-saran	73
5.3. Kata Penutup	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	