

**DAMPAK PSIKOLOGIS PERNIKAHAN DINI DAN Solusinya**  
**DALAM PERSPEKTIF BIMBINGAN KONSELING ISLAM**  
(Study Kasus di Desa Depok Kecamatan Kalibawang Kabupaten Wonosobo)



**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Dan Melengkapi Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Dalam Ilmu Dakwah (S.Sos.I)  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Disusun Oleh

**Siti Malehah**  
**1105013**

**FAKULTAS DAKWAH**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO**  
**SEMARANG**  
**2010**

**ABTRAKSI**

Siti Malehah NIM 1105013. Dampak psikologis pernikahan dini dan solusinya dalam perspektif Bimbingan Konseling Islam

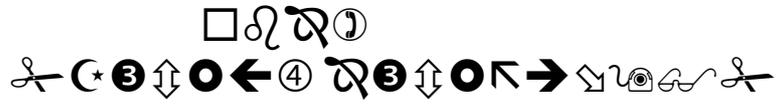
Ada dua persoalan yang dikaji dalam skripsi ini, yaitu (1) Bagaimanakah dampak psikologi pernikahan dini di Desa Depok Kecamatan Kalibawang (2). Bagaimanakah solusi pernikahan dini di Desa Depok Kecamatan Kalibawang. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak psikologis pernikahan dini dan solusinya di Desa Depok Kecamatan Kalibawang Kabupaten Wonosobo.

Untuk mengungkapkan permasalahan tersebut secara menyeluruh dan mendalam, dalam penelitian ini digunakanlah metode kualitatif yang berguna untuk memberikan fakta dan data mengenai dampak psikologis pernikahan dini dan solusinya di Desa Depok Kecamatan Kalibawang Kabupaten Wonosobo. Kemudian data tersebut dianalisis secara sistematis sehingga memperoleh makna yang dalam tentang dampak psikologis pernikahan dini dan solusinya Di Desa Depok Kecamatan Kalibawang Kabupaten Wonosobo.

Dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa pernikahan dini di Desa Depok adalah berawal dari latar belakang yang merupakan kebiasaan atau budaya masyarakat yang tidak dapat dirubah sehingga turun temurun kegenerasi berikutnya. Pernikahan dini tersebut banyak berdampak pada pelaku, diantaranya cemas dan stress itulah dampak yang terjadi akibat pernikahan dini di di Desa Depok Kecamatan Kalibawang Kabupaten Wonosobo.

Sebagai wujud kepedulian terhadap warga Desa Depok maka KUA setempat mengadakan Bimbingan penyuluhan yang ditujukan pada orang tua dan remaja, sebagai solusi untuk mencegah maraknya pernikahan dini. Karena orang tua dianggap sebagai orang yang sangat berpengaruh terhadap maraknya pernikahan dini.

**MOTTO**



Artinya: “.....*Sesungguhnya tiap-tiap kesukaran disertai kemudahan*”

(QS. Al-Insyirah: 6).

**PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini penulis persembahkan untuk:*

- ❖ *Bapak dan Ibu tercinta yang telah mendidik dan mengasuh penulis sejak kecil dengan penuh kesabaran, semoga jerih payah kalian selama ini suatu saat akan membuahkan hasil.*
- ❖ *Suami tercinta; Mas miko yang selalu memberikan semangat kepada penulis serta solusi setiap ada problem (dari itu penulis belajar kesabaran dan kedewasaan).*
- ❖ *Pak lek dan bulek yang selama ini mendukung dan mendoakan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*
- ❖ *Adik-adik tersayang atus, irul (kalian telah membuat warna tersendiri dalam hidupku).*
- ❖ *Temen-temen BPI (istiyannah,fazat,alphie, gertee,ana, faizah),,thanks atas kerjasamanya selama ini*
  - ❖ *Temen-temen kost terimakasih atas dukungan dan doanya selama ini.*
  - ❖ *Teman-teman 2005 fakultas dakwah yang tidak bisa penulis sebut satu per-satu terimakasih atas dukunanya.*

**PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 10 Juli 2010

Siti Malehah

NIM: 1105013

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim...*

Segala puji dan syukur hanya bagi Allah SWT. Tuhan yang maha pengasih, lagi maha penyayang. Berkat rahmat, taufiq, hidayah dan inayah dari Allah SWT, skripsi yang berjudul **“DAMPAK PSIKOLOGIS PERNIKAHAN DINI DAN SOLUSINYA DALAM PERSPEKTIF BIMBINGAN KONSELING ISLAM ( Study Kasus di Desa Depok Kecamatan Kalibawang)** dapat penulis selesaikan dengan tanpa adanya halangan yang berarti.

Selanjutnya shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan Rasulullah Muhammad saw, yang telah membawa risalah Islamiyah penyejuk dan penerang hati umat untuk mencapai nafsu mutmainah.

Untuk sampai pada tahapan ini, banyak sekali suka dan duka yang penulis rasakan. Demikian pula, telah banyak bantuan baik moril, materiil maupun sumbangan pemikiran berharga dari berbagai pihak yang penulis terima. Oleh karena itu, dengan senantiasa memanjatkan puji syukur kehadiran *Ilahi Rabbul Izzati*, Allah SWT. Dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN Walisongo Semarang, Prof. Dr H. Abdul Jamil, M.A. selaku penanggung jawab terhadap berlangsungnya proses belajar mengajar di lingkungan IAIN Walisongo Semarang.
2. Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang, Drs. H. M. Zain Yusuf, M.M., selaku penanggung jawab di lingkungan Fakultas Dakwah.
3. Drs. H. Ghofir Romas, selaku pembimbing I dan Dr.H. Abu Rakhmad, M. Ag selaku pembimbing II, yang telah memotivasi, memberikan semangat, mengarahkan dan membimbing penulis sampai selesainya skripsi ini.
4. Para dosen, pegawai administrasi, karyawan dan seluruh Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang karena peranan dan keberadaan mereka studi ini dapat terselesaikan.

5. Terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Bapak dan Ibu tercinta, yang selalu mendo`akan dan memberikan dukungan moril dan materiil kepada penulis. Berkat do`a merekalah penulis dapat menyelesaikan studi di Perguruan Tinggi ini.
6. Terimakasih yang tulus penulis sampaikan pada suami tercinta dan tersayang yang senantiasa mendo'akan dan memotivasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
7. Adik-Adik tercinta; adik khoirul dan adik chalimatus yang selalu mendo'akan dan memberi semangat pada penulis
8. Teman-teman angkatan 2005 Fakultas Dakwah yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. (proses selama ini suatu saat pasti akan membuahkan hasil sesuai dengan semangat kita), penulis akan selalu merindukan saat kebersamaan kita.

Kepada mereka semua penulis tidak bisa memberikan balasan apapun hanya untaian ucapan “*Jazakumullahu Khairul Jaza*” terimakasih, dan permohonan maaf, semoga budi baik serta amal shaleh mereka diterima serta mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Pada akhirnya, tiada gading yang tak retak. Penulis menyadari bahwa karena keterbatasan yang ada pada penulis, hasil skripsi ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang konstruktif demi untuk lebih sempurnanya penulisan skripsi ini sangat penulis hargai dan harapkan. Terlepas dari hal tersebut penulis berharap adanya skripsi ini dapat membawa manfaat dalam memperkaya wacana intelektual, khususnya dalam studi Islam.

Akhirnya hanya kepada Allah lah penulis mengabdikan, memohon pertolongan, memohon petunjuk dan berserah diri serta memohon ampunan dan perlindungan-Nya. Amiin.

Semarang, 10 Juli 2010

Penulis,

(Siti Malehah)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA PEMBIMBING .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERYATAAN .....	iv
ABTRAKSI.....	v
MOTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
1.1. ....	
Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. ....	
Rumusan Masalah .....	6
1.3. ....	
Tujuan dan Manfaat penelitian.....	6
1.4. ....	
Tinjauan Pustaka .....	7
1.5. ....	
Metode Penelitian.....	8
1.6. ....	
Teknik dan Analisis Data .....	14
1.7. ....	
Sistematika Penulisan Skripsi .....	14
<b>BAB II</b>	<b>PERNIKAHAN DINI DAN KONSELING ISLAM</b>
2.1. Pernikahan Dini .....	16
2.1.1. Tujuan Pernikahan.....	19
2.1.2. Pandangan Secara Psikologis dan Biologis Tentang Masa Dewasa .....	21
2.1.3. Usia Perkawinan Dalam Undang-Undang .....	22
2.1.4. Pernikahan Dini .....	23
2.1.5. Pernikahan Dini Menurut Psikologi .....	25
2.1.6. Pernikahan Dini Menurut Undang-Undang .....	26
2.1.7. Pernikahan Dini Menurut Islam .....	27
2.1.8. Dampak Psikologis Pernikahan Dini.....	28
2.2 Bimbingan Konseling .....	32
2.2.1. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	32
2.2.2. Dasar-Dasar Bimbingan Konseling Islam.....	34
2.2.3. Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	35
2.2.4. Fungsi-fungsi Bimbingan Konseling Islam.....	35
2.2.5. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam .....	36

<b>BAB III</b>	<b>GAMBARAN UMUM PERNIKAN DINI DI DESA DEPOK KECAMATAN KALIBAWANG</b>	
	3.1. Gambaran Umum .....	39
	3.1.1. Letak Geografis .....	39
	3.1.2. Kondisi Sosial Ekonomi .....	41
	3.1.3. Pendidikan Dan Kehidupan Keagamaan .....	43
	3.2. Pelaksanaan Pernikahan Dini .....	45
	3.2.1. Faktor Penyebab Pernikahan Dini .....	47
<b>BAB IV</b>	<b>DAMPAK PSIKOLOGIS DAN SOLUSINYA DI DESA DEPOK DALAM PERSPEKTIF BIMBINGAN KONSELING ISLAM</b>	
	4.1. Pernikahan Dini .....	55
	4.1.1. Faktor Penyebab Pernikahan Dini .....	55
	4.1.2. Dampak Psikologis Pernikahan Dini .....	64
	4.2. Solusi Pernikahan Dini .....	
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN</b>	
	5.1. Kesimpulan .....	73
	5.2. Saran-Saran .....	75
	5.3. Penutup .....	77
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	