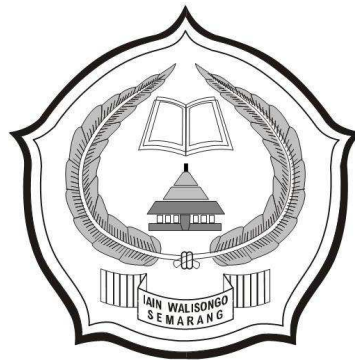


**PENGARUH BIMBINGAN ROHANI ISLAM TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU-IBU HAMIL ANAK PERTAMA  
(STUDI KASUS DI KLINIK BERSALIN BIDAN R. ARDININGSIH, Amd. Keb.  
ROWOSARI TEMBALANG SEMARANG)**



**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.1)

**Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)**

**FAZAT HUSNA**  
**NIM. 1105063**

**FAKULTAS DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2010**



**DEPARTEMEN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO**  
**FAKULTAS DAKWAH SEMARANG**  
Jl. Prof. DR. Hamka (Kampus III) Ngaliyan, Semarang Telp. (024) 7606405

---

**NOTA PEMBIMBING**

Lamp. : 5 (Lima) Eksemplar  
Hal : *Persetujuan Naskah Skripsi*

Kepada  
Yth. Bapak Ketua Jurusan  
Bimbingan  
Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah  
IAIN Walisongo Semarang  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : FAZAT HUSNA  
NIM : 1105063  
Fak/Jur. : DAKWAH / BIMBINGAN DAN PENYULUHAN  
ISLAM  
Judul Skripsi : **PENGARUH BIMBINGAN ROHANI ISLAM  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU-IBU HAMIL ANAK  
PERTAMA  
(Studi Kasus di Klinik Bersalin R. Adiningsih  
Amd. Keb. Rowosari Tembalang Semarang)**

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian,  
atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 14 Juni 2010

Bidang Substansi Materi

Pembimbing,  
Bidang Metodologi & Tata Tulis

Drs. H. Djasadi, M.Pd.  
NIP. 19470805 196509 1001

Baidi Bukhori, S.Ag., M.si.  
NIP. 19730427 199603 1001



## PERSEMBAHAN

*Skripsi ini penulis persembahkan untuk:*

- ❖ *Ibunda tercinta (umi maghfiroh) yang selalu mencurahkan kasih sayangnya kepada anak-anaknya*
- ❖ *Seluruh keluargaku tersayang (Nur Maliya, Mohammad Dawam, NUr Nuzula, Nilna Rifda, Dina Qoyyima, Dek Nayif, Dek Jabar) semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.*
- ❖ *Syahrul Mubarak yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.*
- ❖ *Sahabat sejatiku (dek ul dan dek ina) yang selalu ada buat penulis.*
- ❖ *Teman-teman BPI 2005 dan teman-teman PPIQ Dolog yang selalu memberi support serta masukan kepada penulis.*

## **PERNYATAAN**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang telah pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satu pun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan.

Semarang, Juni 2010

Tanda tangan

FAZAT HUSNA

## MOTTO



"Ya Tuhanku, berilah aku dari sisi Engkau seorang anak yang baik. Sesungguhnya Engkau Maha Pendengar doa". (QS. Ali Imran: 38)

## ABSTRAKSI

Setiap manusia mempunyai tingkat kecemasan yang berbeda-beda dalam keadaan berbeda pula. Apabila kecemasan itu tidak dapat dikendalikan, maka dapat membahayakan bagi seseorang. Misalnya ibu hamil, jika terlalu cemas akan membahayakan dirinya dan anak yang dikandungnya. Salah satu cara untuk menghilangkan kecemasan pada ibu hamil dapat melalui Bimbingan Rohani Islam.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen semu (*Quasi Experimental Research*) yang bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh bimbingan rohani Islam terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil. Manfaat yang dapat diperoleh dalam penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keilmuan bagi Fakultas Dakwah dan memberikan informasi yang akurat tentang pengaruh bimbingan rohani Islam terhadap penurunan kecemasan ibu hamil, untuk selanjutnya dapat dilakukan intervensi yang tepat untuk menurunkan kecemasan bagi ibu hamil yang akan menjalani proses persalinan, sehingga mereka dapat memperoleh ketenangan.

Subjek penelitian ini adalah pasien ibu hamil di klinik bersalin bidan R. Ardiningsih Amd. keb. Rowosari Tembalang Semarang yang berstatus pasien rawat inap dan akan menjalani proses persalinan, serta pasien yang beragama islam. Adapun teknik pengambilan subjek penelitian ini adalah teknik *Non Probability Sampling* dengan tipe *Consecutive Sampling* karena mengambil setiap pasien yang memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian yang datang pada periode tertentu dan di klinik bersalin tertentu.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuesioner, dokumentasi, dan wawancara. Sedangkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik uji t-test. Hasil analisis t-test menunjukkan bahwa hipotesis yang berbunyi ada pengaruh yang positif antara bimbingan rohani Islam dengan penurunan kecemasan pada ibu hamil diterima dengan sig.  $F= 0,291 > 0,05$  dan besarnya pengaruh 27%. Nilai t pada kelompok eksperimen sesudah dan sebelum diberi perlakuan 14,47, sedangkan pada kelompok kontrol 8,26 yang berarti bahwa kelompok eksperimen lebih besar mengalami penurunan dari pada kelompok kontrol.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Raab al-Izzati, Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat kepada semua hamba-Nya.

Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, Nabi akhir zaman dan pembawa rahmat bagi mahluk sekalian alam.

Tidak ada kata yang pantas penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang membantu proses-proses pembuatan skripsi ini, kecuali terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Abdul Djamil, M. A., selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang
2. Drs. M. Zain Yusuf, MM., selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang
3. Bapak Baidi Bukhori S.Ag, M. si, dan Bapak Djasadi M. pd, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini
4. Bapak Komarudin., selaku dosen wali terima kasih dukungan dan perhatiannya kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen serta para staf Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang



6. Ibunda tercinta, terima kasih atas dukungannya baik material maupun immaterial
7. Teman-teman BPI angkatan 2005, dan teman-teman yang tidak bisa di tulis satu persatu yang selalu mendampingi dalam penulisan ini.

Akhirnya, semoga Allah SWT. senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya kepada mereka, *amin*. dengan kerendahan hati penulis mohon maaf, dan semoga tulisan ini bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 21 Juni 2010

Penulis,

Fazat Husna

## DAFTAR ISI

	<b>Hlm</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
ABSTRAKSI .....	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan dan manfaat Penelitian .....	7
1.4 Tinjauan Pustaka .....	8
1.5 Sistematika Penulisan Skripsi .....	9
<b>BAB II TINJAUAN TENTANG BIMBINGAN ROHANI ISLAM DAN KECEMASAN PADA IBU-IBU HAMIL ANAK PERTAMA</b>	
2.1 Bimbingan Rohani Islam .....	11
2.1.1 Pengertian Bimbingan Rohani Islam .....	11
2.1.2 Dasar Bimbingan Rohani Islam .....	13
2.1.3 Tujuan Bimbingan Rohani Islam .....	15
2.1.4 Fungsi Bimbingan Rohani Islam .....	17
2.2 Kecemasan .....	19
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	19
2.2.2 Macam-macam Kecemasan .....	21
2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Kecemasan .....	23
2.2.4 Aspek-aspek Kecemasan .....	25

2.3 Pengaruh Bimbingan Rohani Islam dengan Kecemasan .....	26
2.4 Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Metode Penelitian .....	31
3.2 Waktu dan Tempat penelitian .....	31
3.3 Definisi Konseptual dan Operasional .....	32
3.4 Sumber dan Jenis Data .....	33
3.5 Populasi dan Sampel .....	34
3.6 Teknik Analisis Data .....	39
3.7 Rancangan Penelitian .....	40
<b>BAB IV GAMBARAN UMUM KLINIK BERSALIN BIDAN R. ARDININGSIH Amd.Keb. ROWOSARI TEMBALANG SEMARANG</b>	
4.1.1 Tinjauan Sejarah .....	41
4.1.2 Letak Geografis .....	42
4.1.3 Sarana dan Fasilitas .....	42
4.1.4 Perawat dan Rohaniawan .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Deskripsi Data .....	44
5.2 Analisis Data .....	49
5.3 Pembahasan Penelitian .....	50
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	59
6.2 Saran .....	59
6.3 Penutup .....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA