

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh Bimbingan Rohani Islam terhadap penurunan kecemasan ibu hamil anak pertama. Hal tersebut terlihat dari perubahan perbedaan selisih skor antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Skor kelompok eksperimen sebelum dan sesudah mendapatkan perlakuan adalah 14,47, sedangkan kelompok kontrol yang dibiarkan apa adanya adalah 8,26. Dilihat dari skor tersebut, kelompok eksperimen lebih besar mengalami penurunan kecemasan dari pada kelompok kontrol, yang berarti bahwa bimbingan rohani Islam dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk menurunkan kecemasan.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disarankan sebagai berikut:

a. Bagi subjek penelitian

Ibu hamil yang akan menjalani proses persalinan disarankan untuk meningkatkan keimanannya kepada Allah SWT, dengan cara mendekati diri pada Allah baik melalui dzikir, shalat, maupun ibadah lainnya yang diajarkan agama Islam, sehingga ibu hamil yang akan melahirkan mendapatkan ketenangan dalam hatinya.

b. Bagi rohaniawan, psikolog, dokter, dan perawat

Ibu hamil yang akan menjalani proses persalinan umumnya mengalami goncangan jiwa, oleh karena itu rohaniawan, psikolog, dokter, dan perawat dalam menjalankan profesinya disarankan untuk lebih empati kepada ibu hamil. Sikap hangat, kesabaran, serta keterbukaan akan membuat ibu hamil termotivasi untuk bersabar dalam menghadapi persalinan.

c. Bagi klinik bersalin

Bagi klinik bersalin diharapkan mampu memberikan layanan yang terbaik bagi pasien.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik bimbingan rohani Islam dan kecemasan ibu hamil dapat mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti tipe kepribadian dan dukungan dari keluarga.

### **6.3 Penutup**

Puji syukur Alhamdulillahirobbil 'alamin dengan limpahan rahmat dan hidayah dari Allah SWT, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan dan pembahasan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dalam segi bahasa, penulisan, penyajian, sistematika maupun analisisnya.

Akhirnya dengan memanjatkan do'a mudah-mudahan skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca dan bagi diri penulis, selain itu juga mampu memberikan khasanah ilmu pengetahuan yang positif bagi keilmuan BPI.