

KESEHATAN JASMANI DALAM AL-QUR'AN
(Studi Tematik Ayat-ayat *Syifā'* Dalam al-Qur'an)



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tafsir dan Hadits (TH)

Oleh:

LUTFIYAH
NIM: 084211019

FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG

2012

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 3 (tiga) eks.

Hal : **Naskah Skripsi**

An. Sdr. Lutfiyah

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin

IAIN Walisongo Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah saya meneliti dan mengadakan perbaikan seperlunya, bersama ini saya kirim naskah saudara:

Nama : **Lutfiyah**

Nomor Induk : 084211019

Judul : Kesehatan Jasmani dalam al-Qur'an

(Studi Tematik Ayat-ayat *Syifā'* dalam al-Qur'an)

Dengan ini saya mohon kiranya skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqosahkan.

Demikian harap menjadi maklum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 30 November 2012

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, M.A.
NIP. 19500103 197703 1002

Pembimbing II



Mundir, M.Ag.
NIP. 19710507 199503 1001

PENGESAHAN

Skripsi saudara : Lutfiyah, Nomor Induk Mahasiswa : 084211019 dengan judul : “*Kesehatan Jasmani dalam al-Qur’an (Studi Tematik Ayat-ayat Syifā’ dalam al-Qur’an)*” telah dimunaqosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Walisongo Semarang, pada tanggal :

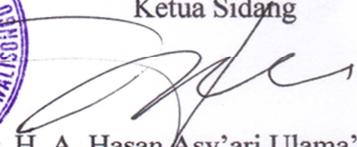
12 Desember 2012

dan dapat diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S.I) dalam ilmu Ushuluddin Jurusan Tafsir Hadits (TH).

Semarang, 31 Desember 2012



Ketua Sidang


(Dr. H. A. Hasan Asy'ari Ulama'i, M. Ag.)
NIP.19710402 199503 1001

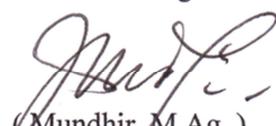
Pembimbing I


(Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, M.A.)
NIP. 19500103 197703 1002

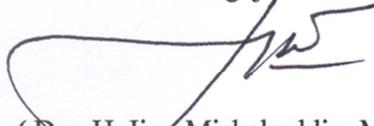
Penguji I


(Drs. H. Muh. Nashuha, M.S.I)
NIP. 19490605 197703 1002

Pembimbing II


(Mundhir, M.Ag.)
NIP. 19710507 199503 1001

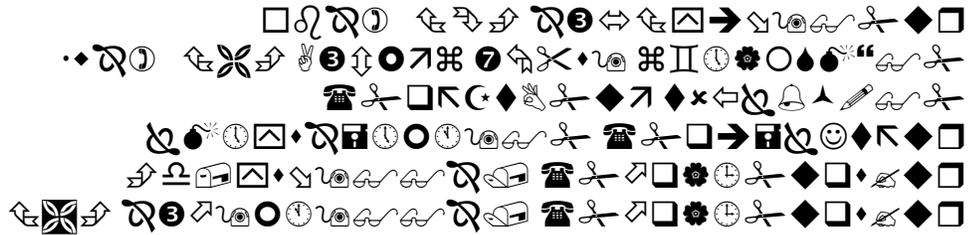
Penguji II


(Drs. H. Iing Misbahuddin, M.Ag.)
NIP. 19520215 198403 1001

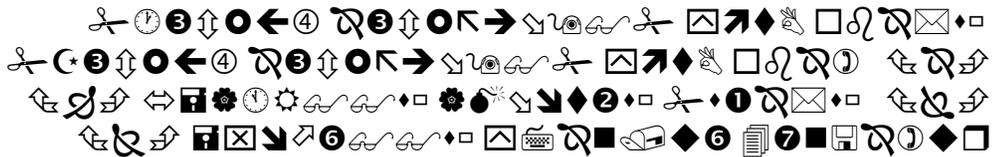
Sekretaris Sidang


(Dr. H. Muh. In'amuzzahidin, M. Ag.)
NIP. 19771020 200312 1002

MOTTO



“Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.” (Q.S. al-‘Ashr/103: 1-3)



“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”. (Q.S. al-Insyirah/94: 5-8)

PERSEMBAHAN

Dengan rendah hati sebagai rasa terimakasihku, skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ *Abah (Zainuddin) dan Ibu (Karsanah) tercinta yang telah mendidikku, mencurahkan kasih sayang kepadaku, memberiku semangat dalam belajar serta do'a yang tak pernah putus untuk kebaikan putra-putrinya.*
- ❖ *Adik-adikku (Burhan Aminuddin dan Fatchurohman) tersayang yang memberiku semangat dalam belajar.*
- ❖ *Kakakku (Muksin) yang selalu memberi motivasi kepadaku.*
- ❖ *Sahabat-sahabatku Lasmi, Wilda, Yuni, Anis, Dede, Haidar, Ahfas, Ulum dan teman-temanku yang tidak bisa aku sebutkan satu-persatu yang selalu memberiku semangat, membantu dan menghiburku disaat susah dan senang.*
- ❖ *Teman-temanku di Pesma 'Isybillah Muna, Kurni, Dwi yang selalu menghiburku dan teman-teman lain yang selalu memberiku semangat serta do'a.*
- ❖ *Teman-teman dan Adik-adikku di TPQ al-Hikmah yang menjadi penghiburku dan semangat hari-hariku.*
- ❖ *Pembaca yang budiman*
- ❖ *Almamaterku.*

DEKLARASI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan.

Semarang, 31 Desember 2012
Deklarator,

LUTFIYAH
NIM. 084211019

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata bahasa Arab yang dipakai dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada “Pedoman Transliterasi Arab-Latin” yang dikeluarkan berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan RI tahun 1987. Pedoman tersebut adalah sebagai berikut:

a. Kata Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba	b	be
ت	ta	t	te
ث	sa	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	jim	j	je
ح	ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	zal	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	ra	r	er
ز	zai	z	zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	...‘	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge

ف	fa	f	ef
ق	qaf	q	ki
ك	kaf	k	ka
ل	lam	l	el
م	mim	m	em
ن	nun	n	en
و	wau	w	we
ه	ha	h	ha
ء	hamzah	...'	apostrof
ي	ya	y	ye

b. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ـَ	Fathah	a	a
ـِ	Kasrah	i	i
ـُ	Dhammah	u	u

2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ي.....َ	Fathah dan ya	ai	a dan i
و.....َ	Fathah dan wau	au	a dan u

c. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ي.....َ ا.....َ	fathah dan alif atau ya	ā	a dan garis di atas
ي.....ِ	kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
و.....ُ	dhammah dan wau	ū	u dan garis di atas

Contoh: قَالَ : qāla

قِيلَ : qīla

يُقُولُ : yaqūlu

d. Ta Marbutah

Transliterasinya menggunakan:

1. Ta Marbutah hidup, transliterasinya adaah /t/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍatu

2. Ta Marbutah mati, transliterasinya adalah /h/

Contohnya: رَوْضَةٌ : rauḍah

3. Ta marbutah yang diikuti kata sandang al

Contohnya: رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : rauḍah al-aṭfāl

e. Syaddah (*tasydid*)

Syaddah atau *tasydid* dalam transliterasi dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah.

Contohnya: رَبَّنَا : rabbanā

f. Kata Sandang

Transliterasi kata sandang dibagi menjadi dua, yaitu:

1. Kata sandang syamsiyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan huruf bunyinya

Contohnya: الشِّفَاء : asy-syifā'

2. Kata sandang qamariyah, yaitu kata sandang yang ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya huruf /l/.

Contohnya: الْقَلَم : al-qalamu

g. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata, baik itu fi'il, isim maupun huruf, ditulis terpisah, hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazimnya dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contohnya:

وَإِنَّ اللَّهَ لَخَيْرُ الرَّازِقِينَ : wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn
wa innallāha lahuwa khairurrāziqīn

ABSTRAKSI

Kondisi fisik manusia adalah sebuah media yang menjadikan manusia dapat berhubungan dengan manusia lainnya di dunia dan juga sebagai modal kebaikan untuk bekal hidup di akhirat untuk itu di dalam al-Qur'an banyak dijelaskan tentang masalah yang berhubungan dengan kesehatan walaupun secara tersirat karena al-Qur'an adalah kitab petunjuk bagi manusia agar selamat baik di dunia maupun di akhirat dan salah satu petunjuk itu adalah petunjuk untuk menjalani hidup sehat sehingga bisa beraktivitas dan menjalankan ibadah dengan baik.

Terkait dengan kesehatan, di dalam al-Qur'an terdapat beberapa ayat yang menyebutkan bahwa al-Qur'an adalah *syifā'*. Sebagian ulama menafsirkan ayat-ayat *syifā'* tersebut sebagai obat bagi kesehatan rohani saja, akan tetapi ada juga ulama yang berpendapat bahwa al-Qur'an tidak hanya dapat digunakan sebagai obat bagi kesehatan rohani tapi juga dapat digunakan sebagai obat bagi kesehatan jasmani. Oleh maka dari itu penulis berusaha melakukan pengkajian dan penelitian ilmiah sederhana dalam sebuah skripsi yang berjudul "*Kesehatan Jasmani Dalam al-Qur'an (Studi Tematik Ayat-ayat Syifā' dalam al-Qur'an)*".

Dalam usaha memperoleh data ataupun informasi yang dilakukan maka penelitian ini menggunakan metode penelitian pustaka (*library research*) untuk penelitian kualitatif. Setelah data penelitian terkumpul, kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif melalui pendekatan metode tafsir tematik.

Setelah melakukan penelitian, diketahui bahwasanya kata *syifā'* diartikan oleh ulama tafsir sebagai obat, penyembuh, penawar ataupun kelapangan. *Syifā'* dalam al-Qur'an yang diartikan di sini selain sebagai penyembuh dari berbagai macam penyakit-penyakit ruhani juga dapat menyembuhkan penyakit fisik karena terdapat beberapa alasan, yaitu al-Qur'an sebagai kitab petunjuk, al-Qur'an memuat berbagai informasi tentang obat bagi manusia, al-Qur'an memenuhi prinsip-prinsip pengobatan dan kaidah-kaidah pengobatan.

Syifā' dalam al-Qur'an memiliki hubungan erat terhadap kesehatan jasmani. Menurut M. Quraish Shihab, al-Qur'an hanya sebagai obat penyakit hati, akan tetapi penyakit hati yang berlarut-larut akan menimbulkan penyakit jasmani yang dikenal dengan penyakit *psikosomatik*. Ahmad Musthafa al-Marāghiy menyebutkan beberapa penyakit hati yang ada di dalam dada, seperti sombong, syirik, nifak kedurhakaan, permusuhan, kezhaliman, rasa was-was, gelisah, hawa nafsu, keserakahan maupun hasad. Penyakit hati tersebut menurut Abdul Malik Abdul Karim Amrullah dapat berpengaruh pada badan. Misalnya sesak nafas, darah tinggi, darah rendah, penyakit gula, ataupun koreng (*exeem*).

Untuk menjaga kesehatan jasmani dari penyakit tersebut, maka dapat dilakukan dengan mengkaji ayat-ayat al-Qur'an karena di dalamnya banyak diperintahkan untuk hidup ikhlas, sabar, ridha, tawakal, selalu bersyukur atas nikmat yang telah Allah berikan kepada kita, optimis, bersikap tenang dalam menghadapi masalah, selalu berdoa dan bertaubat.

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rahmannir Rahim

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada sang pionir perubahan, pembebas sejati, Muhammad saw, rasul dan kekasih Allah swt.

Skripsi yang berjudul *Kesehatan Jasmani Dalam Al-Qur'an (Studi Tematik Ayat-ayat Syifā' Dalam al-Qur'an)*, disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu (S.1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Walisongo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dan arahan dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Yang terhormat Rektor IAIN Walisongo Semarang Prof. DR. H. Muhibbin, M.Ag. selaku penanggung jawab penuh terhadap berlangsungnya proses belajar mengajar di lingkungan IAIN Walisongo.
2. Bapak Dr. Nasihun Amin, M.Ag selaku Dekan Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, M.A., selaku dosen pembimbing I dan Bapak Mundir, M.Ag selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Ahmad Musyafiq, M.Ag., selaku ketua jurusan Tafsir Hadits dan Bapak Dr. H. Muh. In'amuzzahidin, M.Ag., selaku sekretaris jurusan Tafsir Hadits yang telah bersedia mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak/Ibu Pimpinan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin, Perpustakaan IAIN Walisongo Semarang beserta stafnya yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen pengajar di lingkungan Ushuluddin IAIN Walisongo, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Semua teman-teman yang selalu penulis sayangi, di Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang angkatan 2008.
8. Berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu, baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi.

Selanjutnya penulis berharap, semoga amal kebbaikannya yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah swt, *amin*.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 31 Desember 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DEKLARASI	vi
TRANSLITERASI	vii
ABSTRAKSI	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pokok Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penulisan Skripsi	7
D. Tinjauan Pustaka.....	8
E. Metodologi Penelitian.....	10
F. Sistematika Penulisan	18
BAB II : TINJAUAN UMUM TENTANG KESEHATAN	
A. Struktur Tubuh Manusia	20
B. <i>Syifā'</i>	
1. Definisi <i>Syifā'</i>	24
2. Prinsip-prinsip Pengobatan	26
3. Kaidah-kaidah Pengobatan.....	30
C. Sakit	
1. Definisi Sakit	33
2. Macam-macam Penyakit	34
a. Penyakit Jasmani.....	35
b. Penyakit Ruhani.....	37
c. Penyakit <i>Psikosomatik</i>	38

D. Kesehatan	
1. Definisi Sehat	40
2. Macam-macam Kesehatan	43
3. Kesehatan Dalam Perspektif Islam	49
BAB III :	PENAFSIRAN AYAT-AYAT <i>SYIFĀ'</i>, <i>MARAD</i> DAN KESEHATAN JASMANI DALAM AL-QUR'AN
A. Ayat-ayat <i>Syifā'</i> dalam al-Qur'an	54
B. Penafsiran Ulama Terhadap Ayat Yang Mengandung Kata <i>Syifā'</i>	
1. Tafsir al-Misbah.....	58
2. Tafsir al-Azhar	61
3. Tafsir al-Marāghiy.....	64
4. Tafsir Fi Zilalil Qur'an	65
C. Ayat-ayat al-Qur'an Yang Mengandung Kata <i>al-Marad</i> ..	70
D. Ayat-ayat al-Qur'an yang Berkaitan Dengan Kesehatan Jamani	73
BAB IV :	ANALISIS AL-QUR'AN SEBAGAI <i>SYIFĀ'</i> DAN KAITANNYA TERHADAP KESEHATAN JASMANI
A. Al-Qur'an Sebagai <i>Syifā'</i>	77
B. Hubungan <i>Syifā'</i> dalam al-Qur'an dengan Kesehatan Jasmani	81
C. Cara Memperoleh Kesehatan Jasmani melalui al-Qur'an.....	86
BAB V :	PENUTUP
A. Kesimpulan	91
B. Saran-Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP