

**DESKRIPSI MAKNA HIDUP**  
**(Studi Kasus Jama'ah Pengajian Kitab *Al-Hikam* Desa Gulang,  
Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Dalam Ilmu Ushuluddin  
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi (TP)



**FAKULTAS USHULUDDIN**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) WALISONGO**  
**SEMARANG**  
**2011**

DESKRIPSI MAKNA HIDUP JAMA'AH PENGAJIAN KITAB AL-HIKAM  
OLEH KYAI AHMAD KHUNAIFI SYAMSURI  
(Studi Kasus Jama'ah Pengajian Kitab Al-Hikam Desa Gulang, Kecamatan Mejobo,  
Kabupaten Kudus)

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Dalam Ilmu Ushuluddin  
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi (TP)



Oleh:

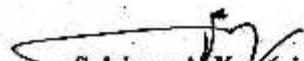
**DIANING PRAFITRI**  
NIM: 064411003

Semarang, 11 April 2011

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Salaiman Al-Kur'ani, M. Ag**  
NIP. 19730627 200312 1 003

  
**Dr. Muh. Im'amuazzahid, M. Ag**  
NIP. 19771020 200312 1 002



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS USHULUDDIN

Alamat: Prof. Dr. Hamka Kampus II Telp. 7601295 Fak. 7615387 Semarang

PENGESAHAN

Skripsi Saudari : Dianing Prafitri  
NIM : 06441003  
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi  
Judul : DESKRIPSI MAKNA HIDUP (Studi Kasus Jama'ah Pengajian Kitab *Al-Hikam*, Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus)

Telah dimunaqasahkan oleh dewan penguji Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang, pada tanggal:

13 Juni 2011

Dan dapat diterima sebagai kelengkapan ujian akhir dalam rangka menyelesaikan studi program Strata I (S.I) guna memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Ushuluddin tahun akademik 2010/2011, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.

Semarang, 13 Juni 2011

  
Dewan Fakultas/Ketua Sidang  
Dr. Nashihun Amin, M. Ag  
NIP. 196807011993031 003

Pembimbing I  
  
Sulaiman Al-Kamavi, M. Ag  
NIP. 19730629 200312 1 003

Pembimbing II  
  
Dr. Muh. In'amsuzahidin, M. Ag  
NIP. 19771020 200312 1 002

Penguji I  
  
Prof. Dr. H. M. Amin Syukur, M.A  
NIP. 19520717 198003 1 004

Penguji II  
  
Aikhah M. Ag  
NIP. 19691129 199603 2 002

Sekretaris Sidang  
  
Sulaiman Al-Kamavi, M. Ag  
NIP. 19730629 200312 1 003

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang. Bahwa atas taufik dan hidayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh makna. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT. Alhamdulillah Ya Allah, Engkau masih mempercayakan masalah padaku untuk kuselesaikan, sehingga aku dapat belajar dan berpikir untuk menjadi khalifah di muka bumi yang lebih baik dan berguna.
2. Muhammad SAW. Engkaulah penerang dalam kegelapan.
3. Ayahanda H. Bambang Indarjo dan Ibunda Hj. Sri Lestari tercinta. Sungguh suatu karunia yang tak terhingga aku dapat menjadi buah hati yang selalu kalian sayangi, kasih, dan semoga kelak putrimu ini dapat membalas semua budi yang telah kalian berikan.
4. Kakakku, Mas Wresno yang selalu mencurahkan kasih sayang dan perhatian dengan ikhlas demi keberhasilan skripsi ini.
5. Pak Dhe Mukhlis, Budhe Rif, Mbak Yanti, dan Mbak Yani, terima kasih atas do'a dan dukungannya.
6. Best friend's, Mbak Fita, Mbak Suci, Ana, Mustafiroh, Arifin, Anwar, Muhsinin, Rieka, Ritno, Laela, dan Dika yang selama ini membantu dan memberi semangat yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman cinderela kost, Yuli, Muna, Aini, Tata, Eka, dan Mbak Tika yang telah memberikan dukungan baik lahir maupun bathin dalam proses penyusunan skripsi.
8. Bapak Kyai Ahmad Khunaifi Syamsuri sebagai pengasuh jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian tentang deskripsi makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus.

9. Dan berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu, baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari berbagai kekurangan dan kelemahan dalam pembuatan skripsi ini, maka penulis mohon saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga karya yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan para pembaca.

Penulis

Dianing Prafitri

## MOTTO

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ﴿٩﴾ وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا ﴿١٠﴾

*“Sesungguhnya beruntunglah orang yang menyucikan jiwanya. Dan  
sesungguhnya merugilah orang yang mengotori jiwanya”*

(Q.S. Asy-Syams: 9-10)

## ABSTRAK

Di tengah kancan kehidupan modern yang kompetitif sekarang ini banyak manusia yang melupakan eksistensi dirinya sebagai hamba di hadapan Tuhan, karena sudah terputus dari akar-akar spiritual. Akibatnya, mereka cenderung tidak mampu menjawab berbagai persoalan hidupnya, kemudian terperangkap dalam kehampaan dan ketidakbermaknaan hidup. Kehilangan visi ke-Ilahi-an ini bisa mengakibatkan timbulnya gejala psikologis.

Di Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus terdapat komunitas yang melakukan aktifitas keagamaan, yaitu jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* yang dipimpin oleh Kyai Ahmad Khunaifi Syamsuri. Beliau memiliki beberapa tawaran konsep keagamaan dan tasawuf yang digunakan sebagai penawar krisis spiritual di masyarakat.

Adapun yang menjadi pokok masalah dalam penelitian ini adalah pertama, bagaimana deskripsi makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam*, kedua bagaimana pengaruh pengajian kitab *al-Hikam* terhadap makna hidup. Sedangkan, penelitian yang penulis lakukan mempunyai jenis penelitian lapangan *field research*, yang pada hakikatnya mempunyai metode untuk menemukan secara khusus realita yang terjadi dalam masyarakat. Sumber data yang diperoleh adalah dari data primer dan sekunder. Pengumpulan data yang penulis lakukan adalah dengan metode angket, wawancara, dan dokumentasi. Adapun subjek dalam penelitian ini adalah 40 (empat puluh) orang jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus.

Pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus sampai pada materi tentang berserah diri kepada Allah SWT, ikhlas, taubat, berharap kepada Allah SWT, mendekatkan diri kepada Allah SWT, dan takdir. Pengajian tersebut sangat membantu memperluas cakrawala jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus dalam menemukan makna hidup. Menurut mereka makna hidup adalah mengoptimalkan hidup dengan semua anugerah yang diberikan oleh Allah, mengetahui tujuan hidup dan menjalani hidup penuh dengan rasa optimis.

Pengaruh pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus terhadap makna hidup adalah kuat, dengan rincian sebagai berikut, makna berserah diri kepada Allah terhadap makna hidup nilai rata-ratanya adalah 2,05, makna ikhlas terhadap makna hidup nilai rata-ratanya adalah 1,95, makna taubat terhadap makna hidup nilai rata-ratanya adalah 2,15, makna berharap kepada Allah SWT terhadap makna hidup nilai rata-ratanya adalah 2,55, makna mendekatkan diri kepada Allah SWT terhadap makna hidup nilai rata-ratanya adalah 2,35, dan makna takdir terhadap makna hidup nilai rata-ratanya adalah 2,75. Hasil tersebut juga dikuatkan oleh hasil wawancara peneliti dengan responden. Sebagai hasil akhir dari penelitian ini penulis dapat menyimpulkan, bahwa mengenai makna hidup setelah mengikuti pengajian kitab *al-Hikam* mampu mengungkapkan makna-makna spiritual yang tersembunyi dibalik indahnya isi kandungan kitab *al-Hikam* yang dapat memunculkan motivasi baru bagi penulis, pembaca, dan khususnya jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* dalam menjalani kehidupannya di hari esok yang lebih baik.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillaahir Rahmaannir Rahiim*

Syukur alhamdulillah saya ucapkan. Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, bahwa atas taufiq, hidayah serta inayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul, “Deskripsi Makna Hidup Jama’ah Pengajian Kitab *Al-Hikam* Oleh Kyai Ahmad Khunaifi Syamsuri (Studi Kasus Jama’ah Pengajian Kitab *Al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus)”, disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Walisongo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Yang terhormat Bapak Dr. Nasihun Amin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang beserta staf atasan yang menjabat di lingkungan Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Sulaiman Al-Kumayi, M.Ag selaku pembimbing I dan Bapak Dr. In’amuzzahidin, M.Ag selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Pimpinan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin, Perpustakaan IAIN Walisongo Semarang, Perpustakaan Wilayah Jateng beserta stafnya yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua jurusan dan sekretaris jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, beserta Dosen di lingkungan Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Berbagai pihak yang secara tidak langsung telah membantu, baik moral maupun materi dalam penyusunan skripsi ini.

Amanah keilmuan yang diberikan para dosen kepada penulis akan selalu terus dijaga, kemudian pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi para pembaca.

Penulis

Dianing Prafitri

## PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

### A. Transliterasi

ا = a

ب = b

ت = t

ث = ts

ج = j

ح = h

خ = kh

د = d

ذ = dz

ر = r

ز = z

س = s

ش = sy

ص = sh

ض = dl

ط = th

ظ = zh

ع = ‘

غ = gh

ف = f

ق = q

ك = k

ل = l

م = m

ن = n

و = w

ه = h

ء = ..’

ي = y

### Untuk Madd dan Diftong

â = a panjang

î = i panjang

û = u panjang

- Kemudian dalam transliterasi ini, kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyyah* atau huruf *qamariyyah*, penulis samakan, yakni al, untuk mempermudah penulisan.

Contoh: الرجل – al- Rajul

السيدة – al- Sayyidah

- Ya' *nisbah* yang terletak di akhir kata, ditulis dengan menggunakan tanda panjang (*madd*) di atasnya, dan yang terletak sebelum huruf akhir, ditulis dua huruf.

Contoh: عربي ditulis 'arabî

عربية ditulis 'arabiyyah

Adapun penulisan *ta' mabsûthah* (ت) pada akhir lafazh tetap tertulis dengan *t*. Sedang *ta' marbûthah* (ة) pada akhir lafazh yang bersambung dengan lafazh lain (menjadi *mudlâf*) dalam *tarkib idlâfah*, maka tetap tertulis *t*. Namun jika lafazhnya tidak bersambung, atau berdiri sendiri, maka ditulis dengan *h*.

Contoh: دراسات ditulis *dirâsât*

جنة النعيم ditulis *jannat al-na'im*

مدرسة ditulis *madrasah*

## B. Singkatan

cet.	= cetakan
ra.	= رضي الله عنها, رضي الله عنه, رضي الله عنهما
SAW.	= صلى الله عليه وسلم
SWT.	= سبحانه وتعالى
t.d.	= tidak diterbitkan
H.	= tahun Hijriyyah
M.	= tahun Masehi
t.pn.	= tanpa Penerbit
W.	= wafat
t.t	= tanpa tempat
t.th.	= tanpa tahun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
TRANSLITERASI.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A Latar Belakang .....	1
B Rumusan Masalah .....	6
C Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
D Tinjauan Pustaka .....	7
E Metodologi Penelitian .....	8
F Sistematika Penulisan .....	11

### **BAB II MAKNA HIDUP DAN ISI KANDUNGAN KITAB *AL-HIKAM***

A. Makna Hidup .....	13
1. Pengertian Makna Hidup.....	13
2. Sumber-sumber Makna Hidup .....	13
3. Signifikansi Makna Hidup Bagi Kehidupan Manusia .....	16
4. Unsur-unsur Pengembangan Hidup Bermakna.....	22
B. Kitab <i>Al-Hikam</i> .....	23
1. Pengarang kitab <i>al-Hikam</i> .....	23
2. Isi Kandungan Kitab <i>Al-Hikam</i> .....	24

<b>BAB III</b>	<b>GAMBARAN LOKASI PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian Jama'ah Pengajian Kitab <i>Al-Hikam</i> , Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus.....	33
	B. Gambaran Umum Jama'ah Pengajian Kitab <i>Al-Hikam</i> , Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus.....	35
	C. Hasil Angket dan Wawancara Jama'ah Pengajian Kitab <i>Al- Hikam</i> terhadap Makna Hidup... ..	38
	1. Hasil Angket .....	38
	2. Hasil Wawancara.....	45
<b>BAB IV</b>	<b>ANALISIS</b>	
	A. Penghayatan Nilai-nilai Kitab <i>Al-Hikam</i> .....	51
	B. Pengaruh Pengajian Kitab <i>Al-Hikam</i> Terhadap Makna Hidup ...	58
	C. Pengembangan Makna Hidup .....	71
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	75
	B. Saran-saran .....	76

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**