

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian skripsi dari bab I sampai bab IV, maka penulis dapat membuat kesimpulan sebagai berikut:

Pertama, pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus sampai pada materi tentang berserah diri kepada Allah SWT, ikhlas, taubat, berharap kepada Allah SWT, mendekati diri kepada Allah SWT, dan takdir. Pengajian tersebut sangat membantu memperluas cakrawala jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus dalam menemukan makna hidup. Menurut mereka makna hidup adalah mengoptimalkan hidup dengan semua anugerah yang diberikan oleh Allah, mengetahui tujuan hidup dan menjalani hidup penuh dengan rasa optimis.

Kedua, pengaruh pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus terhadap makna hidup adalah kuat, dengan rincian sebagai berikut, pengaruh konsep berserah diri kepada Allah terhadap makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* nilai rata-ratanya adalah 2,05, pengaruh konsep ikhlas terhadap makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* nilai rata-ratanya adalah 1,95, pengaruh konsep taubat terhadap makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* nilai rata-ratanya adalah 2,15, pengaruh konsep berharap kepada Allah SWT terhadap makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* nilai rata-ratanya adalah 2,55, pengaruh konsep mendekati diri kepada Allah SWT terhadap makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* nilai rata-ratanya adalah 2,35, dan pengaruh konsep takdir terhadap makna hidup jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* nilai rata-ratanya adalah 2,75. Hasil tersebut juga dikuatkan oleh hasil wawancara peneliti dengan responden. Sehubungan dengan hal itu bagi insan-insan beragama tujuan dan makna hidup tertinggi itulah yang mendasari dan menawarkan makna hidup yang unik dan spesifik, antara lain dengan jalan secara sadar

mengatur kehidupan sesuai dengan tuntunan agama. Hidup yang bermakna sebagai tujuan utama logoterapi sejalan dengan tujuan agama Islam, yaitu meningkatkan kesehatan mental dan mengembangkan religiusitas.

B. SARAN-SARAN

Agar dapat tercipta hubungan yang erat dengan Allah SWT, hendaklah jama'ah pengajian kitab *al-Hikam* Desa Gulang, Kecamatan Mejobo, Kabupaten Kudus senantiasa berfikir, berdo'a dan beribadah kepada Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang, agar kehidupan ini senantiasa dipenuhi dengan kebahagiaan baik di dunia maupun di akhirat nanti, serta jangan menyerah untuk berusaha mengaplikasikannya dalam kehidupan. Dengan demikian, diharapkan kehidupan seseorang akan menjadi lebih cerah dan penuh makna.