

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, dan analisis data yang sudah penulis lakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Masyarakat Desa Jati Wetan Kecamatan Jati Kabupaten Kudus melakukan strategi *coping stress* dalam menghadapi bencana banjir. Dengan menggunakan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki untuk mengatasi masalah yang sedang dihadapi. Serta menggunakan fungsi-fungsi *coping stress* dan metode-metode *coping stress*. Masyarakat Desa Jati Wetan sangat kuat dalam pengetahuan agamanya, untuk itu mereka berdo'a atau sembahyang sebagai upaya menyelesaikan masalah dengan cara berserah diri kepada Allah SWT namun juga disertai dengan upaya dalam bentuk tindakan.
2. Analisis bimbingan konseling Islam terhadap strategi *coping stress* dalam menghadapi bencana banjir dirumuskan, Fungsi preservative yang membantu individu menjaga situasi dari kondisi yang semula tidak baik (mengandung masalah) menjadi baik (terpecahkan) dan kebaikan itu dapat bertahan lama sesuai dengan fungsi dari *coping stress* yaitu, *emotional focused coping*. Pengaturan ini melalui perilaku individu, dimana individu melibatkan usaha-usaha untuk mengatur emosinya dalam rangka menyesuaikan diri dengan dampak yang akan ditimbulkan oleh suatu

kondisi atau situasi yang penuh tekanan. Dalam hal ini masyarakat desa Jati Wetan melakukan usaha-usaha untuk menjadi lebih baik dalam menghadapi bencana banjir yang sedang dialami.

Kedua fungsi developmental yang membantu klien untuk memelihara dan meningkatkan kemampuan klien dalam menghadapi persoalan yang dihadapi sesuai dengan fungsi *coping stress* yaitu *problem focused coping* dimana individu secara aktif mencari penyelesaian dari masalah untuk menghilangkan kondisi atau situasi yang menimbulkan stress dengan memelihara dan meningkatkan kemampuan yang dimiliki dalam menghadapi bencana banjir dengan cara berdo'a kepada Allah, lebih mendekatkan diri dan introspeksi diri kenapa Allah memberikan cobaan tersebut kepada mereka. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa fungsi *coping stress* sesuai dengan fungsi Bimbingan Konseling Islam dengan membantu individu belajar mengembangkan fitrah dan atau kembali kepada fitrah, dengan cara memberdayakan (*empowering*) iman, akal, dan kemauan yang dikaruniakan Allah SWT kepadanya untuk mempelajari tuntunan Allah dan Rasul-Nya, agar fitrah yang ada pada individu itu berkembang dengan benar dan kukuh sesuai tuntunan Allah SWT

5.2.Saran-saran

Dengan selesainya penulisan skripsi ini maka penulis memberikan saran kepada:

1. Masyarakat Desa Jati Wetan Kecamatan Jati Kabupaten Kudus untuk selalu berpegang teguh kepada Islam sebagai satu-satunya ideologi yang akan memberikan petunjuk dan jalan menuju keridhaan Allah SWT. Serta mencintai alam sekitar atau lingkungan dengan cara melestarikan dan merawat lingkungan agar bencana banjir tersebut tidakakan terulang kembali.
2. Para peneliti selanjutnya, untuk mengetahui bimbingan dan konseling Islam perlu diberikan wacana yang lebih luas mengenai teknik atau cara bimbingan dan konseling Islam, khususnya dalam mengimplementasi strategi *coping stress* dalam menghadapi bencana banjir. Dalam hal ini agar bisa lebih komprehensif dan terarah sehingga memberikan hasil yang lebih optimal.

5.3.Penutup

Rasa syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas, yaitu penulisan skripsi walaupun dalam penulisan ini belum mencapai hasil yang sempurna. Selain itu ucapan terima kasih tak luput penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Masyarakat Desa Jati Wetan yang terkena banjir, bapak Kepala Desa, dan segenap relawan PMI. Atas semua bantuan merekalah, skripsi dengan judul “Strategi *Coping Stress* yang dilakukan Masyarakat Desa Jati Wetan Kecamatan Jati Kabupaten

Kudus dalam Menghadapi Bencana Banjir. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang diberikan oleh mereka.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa segala kealpaan adalah milik penulis dan segala kebenaran adalah milik Allah. Harapan penulis, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua, Amin yarobbalalamin. Akhirnya kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangsih baik berupa pikiran, tenaga maupun do'a, penulis mengucapkan terima kasih. Penulis berharap semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfa'at bagi kita semua. *Amin yarobbal 'alamin...*