

**BIMBINGAN AGAMA ISLAM BAGI PARA LANJUT USIA  
DI PANTI WREDHA SULTAN FATAH DEMAK**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Social Islam (S.Sos.I)  
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)



Oleh:

**Siti Kurniasih**

091111051

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2014**

## NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar  
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.  
Bapak Dekan Fakultas  
Dakwah dan Komunikasi  
UIN Walisongo  
Di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

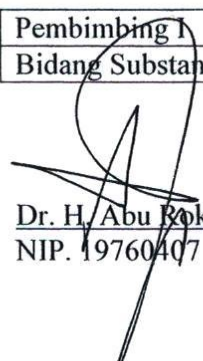
Nama : Siti Kurniasih  
Nim : 091111051  
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)  
Judul Skripsi : Bimbingan Agama Islam Bagi Para Lanjut Usia Di Panti Wredha Sultan Fatah Demak

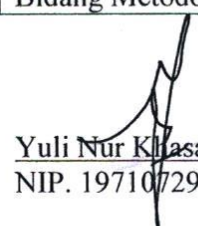
Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatian kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 04 Desember 2014

Pembimbing I	Pembimbing II
Bidang Substansi Materi	Bidang Metodologi dan Tata Tulis

  
Dr. H. Abu Rokhmad, M.ag  
NIP. 19760407 200112 1003

  
Yuli Nur Khasanah, S.Ag.M. Hum  
NIP. 19710729 199703 2005

**PENGESAHAN**

**SKRIPSI  
BIMBINGAN AGAMA ISLAM BAGI PARA LANJUT USIA  
DI PANTI WREDHA SULTAN FATAH DEMAK**

Di susun oleh:

**SITI KURNIASIH**  
091111051


**Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 23 Desember 2014  
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji


Ketua Dewan penguji/Ketua Sidang

  
**Drs. H. M. Mudhofi, M. Ag**  
NIP: 19690830 199803 1001

Sekretaris/ Sekretaris Sidang

  
**Yuli Nur Khasanah, S. Ag., M. Hum**  
NIP: 19710729 199703 2005

Penguji I

  
**Komarudin, M. Ag**  
NIP: 19680413 200003 1001


Penguji II

  
**H. Abdul Sattar, M. Ag**  
NIP: 19730814 199803 1001

Pembimbing I

  
**Dr. H. Abu Rokhmad, M. Ag**  
NIP: 19760407 200112 1003

Pembimbing II

  
**Yuli Nur Khasanah, S. Ag. M. Hum**  
NIP: 19710729 199703 2005



## MOTTO

يَأْتِيهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ أَرْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكَ رَاضِيَةً مَّرْضِيَةً ﴿٢٨﴾

*“Hai jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi diridhai-Nya”.*

(QS. Al-Fajr 27-28)

## ***PERSEMBAHAN***

*Karya skripsi ini saya persembahkan kepada:*

- *Ayahanda dan Ibu tercinta Ngatimin dan Kamsi, yang telah membesarkan dengan kasih sayang, memberikan bimbingan dan nasihat yang tiada pernah henti, dan selalu mendoakan kesuksesan adinda. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kasih sayang-Nya pada mereka berdua.*
- *Orang yang akan menemani saya dalam setiap langkah, baik dalam segala kekurangan, pengertian, perhatian, kasih sayang serta dukunganmu yang selalu aku tunggu.*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 04 Desember 2014

Siti Kurniasih

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Bimbingan Agama Islam Bagi Para Lanjut Usia Di Panti Wredha Sultan Fatah Demak”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis bagaimana pelaksanaan bimbingan agama Islam bagi para lanjut usia dan faktor apa yang mendukung dan menghambat pelaksanaan bimbingan agama Islam bagi para lanjut usia di Panti Wredha Sultan Fatah Demak.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Data primer diperoleh dari kepala panti, pengurus panti dan penghuni panti. Data Sekunder diperoleh dari, buku-buku, literatur dan dokumentasi Panti Wredha Sultan Fatah Demak. Pengumpulan data menggunakan beberapa metode, yaitu: observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dikelompokkan dalam satu kategori dan dianalisis secara kualitatif dengan menggunakan metode analisis kualitatif deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pertama* pelaksanaan bimbingan agama Islam di Panti Wredha Sultan Fatah Demak meliputi : *pertama* materi, meliputi:aqidah, syariah dan akhlak. *Kedua*, metode meliputi: metode individu dengan menggunakan pendekatan psikologis yaitu dengan cara didekati perpribadi (*face to face*) dan metode kelompok dengan menggunakan teknik ceramah, teknik tanya jawab, dan teknik dzikir muhasabah.

*Kedua* faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan bimbingan agama Islam. Faktor pendukung meliputi: 1) adanya partisipasi pemerintah atau masyarakat baik berupa material dan non material. 2) adanya keterbukaan dari klien (lanjut usia) dalam menceritakan kehidupan pribadinya kepada para pembimbing. 3) sikap dan sifat pembimbing yang ikhlas, sabar, tekun dan penuh tanggung jawab terhadap tugas masing-masing. 4) kemauan lanjut usia yang kuat untuk memperbaiki diri. Sedangkan faktor penghambat meliputi: 1) keadaan kelayan yang memiliki usia tua (60 tahun lebih) sehingga memiliki sifat-sifat seperti anak kecil, kadang sukar diatur, emosinya tinggi, dan sebagainya. 2) usia kelayan yang lebih tua dari pembimbing sehingga merasa canggung dan

mengguruhi. 3) tidak adanya materi yang baku sebagai pedoman pembimbing dalam melaksanakan bimbingan, adapun materi yang dipakai merupakan pilihan pembimbing masing-masing. 4) keterbatasan fasilitas yang ada di Panti Wredha Sultan Fatah Demak, sehingga mengakibatkan pelaksanaan bimbingan tidak kondusif.

**Kata kunci:** Lanjut Usia dan Bimbingan agama Islam



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah yang berjudul *Bimbingan Agama Islam Bagi Para Lanjut Usia di Panti Wredha Sultan Fatah Demak* dapat terselesaikan walaupun telah melalui beberapa hambatan dan rintangan. Shalawat dan salam semoga terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengantar umatnya dari kegelapan kepada terangnya kebenaran dan ilmu pengetahuan.

Teriring rasa terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis selama proses penulisan skripsi ini. Untuk itu, di dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Muhibbin, M. Ag, selaku Rektor UIN Walisongo Semarang
2. Bapak Dr. H. Awwaludin Pimay. Lc, Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.
3. Ibu Hj. Mahmudah, S. Ag., M.Pd., selaku Ketua Jurusan BPI dan Ibu Anila Umriana, M.Pd selaku Sekretaris jurusan BPI yang Telah memberikan izin untuk penelitian ini.
4. Yang terhormat, Bapak Dr. H.Abu Rokhmad, M. Ag dan Ibu Yuli Nur Khasanah, S. Ag. M. Hum selaku pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu dengan kesungguhan dan kesabarannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Yang terhormat, Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama dalam masa perkuliahan.
6. Yang terhormat, Ibu Poedji Setijowati. S.Sos, sebagai Kepala Panti Wredha Sultan Fatah Demak, beserta seluruh stafnya, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Panti Wredha Sultan Fatah Demak.

7. Simbah-Simbah di Panti Wredha “Sultan Fatah” Demak “matur nuwun sanget” atas keramahan dan cerita-cerinya....
8. Bapak dan Ibu tercinta, yang dengan ketulusan dan cinta kasihnya selalu mendampingi dan menerima penulis, memberikan dorongan moral maupun material hingga karya ilmiah ini selesai.
9. Untuk kakak-kakakku, (Mba Pariyanti dan Mas Danang, Mba Sriyani, Mba Qonitin, Mba Feronika dan Mas ma’ruf, Mba Seswanti dan Mas Eko), dan tak ketinggalan ponakan-ponakanku yang lucu-lucu dan imut-imut (Lutfi, Kak Zeea, Dek Chacha, Dek Cendy dan Vero) terimakasih atas dukungannya dan motivasinya serta do’anya yang tiada henti ikut meringankan segala beban dipundakku.
10. Untuk Habibi, terimakasih atas do’anya dan semangat serta perhatiannya.
11. Teman-teman KKN ku (Pak kordes Jamil, Ayah Rohman, Bunda Umi, Pakde Sulis, Bude Dian K, Om Sufyan, Om Fafa, Tante Dian N, Kak Anind, Kak Lili, Kak Khusnul, Mba Ji’ati ).
12. Semua teman-temanku khususnya (Lia, Vany, mama Ush, Mba Shofi, lek Ulis, Ifa, Sela, Nafi’, Cimut, Kumala, Ika, Choir, Azizah, Mba Hani’) yang selalu memberikan dukungannya kepada penulis.
13. Semua teman-teman jurusan BPI angkatan 2009 yang tidak mungkin saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih atas dorongan semangat dan kebersamaannya.

Kepada mereka semua tidak ada sesuatu yang dapat penulis berikan imbalan, kecuali sebaait do’a “Semoga Allah membalas kebaikannya dengan balasan yang lebih baik dan lebih banyak”.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, hanya kepadanya kita bersandar, berharap dan memohon taufik dan hidayah.

Semarang, 04 Desember 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.4 Tinjauan Pustaka .....	9
1.5 Metode Penelitian.....	11
1.6 Sistematika Penulisan.....	15
<b>BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG LANJUT USIA DAN BIMBINGAN AGAMA ISLAM</b>	
2.1 Lanjut Usia .....	17
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	17
2.1.2 Problem-Problem Lanjut Usia .....	20
2.1.3 Perkembangan Keagamaan Pada Lanjut Usia .....	22
2.2 Bimbingan Agama Islam.....	23
2.2.1 Pengertian Bimbingan Agama Islam .....	23
2.2.2 Dasar Bimbingan Agama Islam .....	26
2.2.3 Tujuan dan Fungsi Bimbingan Agama Islam .....	28
2.2.4 Metode dan Materi Bimbingan Agama Islam .....	30

### **BAB III PELAKSANAAN BIMBINGAN AGAMA ISLAM DI PANTI WREDHA SULTAN FATAH DEMAK**

3.1	Gambaran Umum .....	35
3.1.1	Sejarah Berdirinya Panti Wredha Sultan Fatah Demak .....	35
3.1.2	Kedudukan, Fungsi dan Tujuan .....	37
3.1.3	Letak Geografis .....	39
3.1.4	Sumber Dana Panti.....	39
3.1.5	Struktur Organisasi Panti Wredha Sultan Fatah Demak .....	39
3.1.6	Sarana dan Presarana panti .....	40
3.2	Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam di Panti Wredha Sultan Fatah Demak .....	41
3.2.1	Subyek Bimbingan Agama Islam .....	41
3.2.2	Obyek Bimbingan Agama Islam .....	43
3.2.3	Materi Bimbingan Agama Islam .....	50
3.2.4	Metode Bimbingan Agama Islam .....	53
3.2.5	Bentuk-Bentuk Kegiatan di Panti Wredha Sultan Fatah Demak .....	54
3.3	Faktor Pendukung dan Penghambat Bimbingan Agama Islam di Panti Wredha Sultan Fatah Demak .....	56
3.4.1	Faktor Pendukung.....	56
3.4.2	Faktor Penghambat .....	57

### **BAB IV ANALISIS PELAKSANAAN BIMBINGAN AGAMA ISLAM DAN FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT BIMBINGAN AGAMA ISLAM BAGI PARA LANJUT USIA**

4.1	Analisis Pelaksanaan Bimbingan Agama Islam di Panti Wredha Sultan Fatah Demak.....	58
-----	--	----

4.2 Analisis Faktor Pendukung dan Penghambat Bimbingan Agama Islam Bagi Para Lanjut Usia .....	64
---	----

**BAB V : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran-saran .....	70
5.3 Penutup.....	71

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**RIWAYAT PENDIDIKAN PENULIS**