

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Sebagai penutup dalam penulisan skripsi ini, penulis memberikan beberapa kesimpulan yang telah diperoleh serta saran-saran sebagai berikut:

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari keseluruhan uraian dalam skripsi ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan bimbingan agama Islam terhadap para lanjut usia dipandang baik berdasarkan materi dan metode yang diterapkan kesemuanya itu membawa perubahan baik secara fisik maupun psikis. Aktivitas bimbingan agama Islam terhadap para lanjut usia di Panti Wredha Sultan Fatah Demak merupakan usaha memberikan nasihat untuk membersihkan hati agar tercapai ketenangan jiwanya menuju kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat. Pelaksanaan bimbingan agama Islam terhadap para lanjut usia dapat dilihat dari materi dan metode yang digunakan. Adapun materi bimbingan agama Islam yang disampaikan oleh para pembimbing di PWSF Demak meliputi aqidah, syari'ah dan akhlak, dimana diberikan sesuai dengan situasi dan kondisi kehidupan lanjut usia. Sementara metode yang digunakan oleh pembimbing di PWSF Demak meliputi metode individu dan metode kelompok.
2. Faktor yang mendukung pelaksanaan bimbingan agama Islam, sikap dan sifat pembimbing yang ikhlas, sabar, tekun dan penuh tanggung jawab,

sehingga para lanjut usia merasa tenang dalam dirinya. Keterbukaan dari klien (lanjut usia) dalam menceritakan kehidupan pribadinya kepada para pembimbing dan kemauan lanjut usia yang mau untuk memperbaiki diri, sehingga adanya keterbukaan dan kemauan lanjut usia tersebut, maka akan adanya rasa nyaman, tenang dan tenteram.

Sedangkan faktor penghambat bimbingan agama Islam adalah keadaan kelayan yang memiliki usia tua (60 tahun lebih), sehingga memiliki sifat-sifat seperti anak kecil, kadang sukar diatur, emosinya tinggi dan sebagainya. Usia kelayan yang lebih tua dari pembimbing, sehingga pembimbing merasa canggung, tidak enak dan merasa malah mengguruhi mereka. Dan tidak adanya materi yang baku sebagai pedoman pembimbing dalam melaksanakan bimbingan, adapun materi yang dipakai merupakan pilihan pembimbing masing-masing. Karena tidak adanya materi yang baku maka pelaksanaan bimbingan di Panti Wredha Sultan Fatah Demak hanya monoton.

## **5.2 Saran-Saran**

Saran-saran penulis sehubungan dengan penulisan skripsi ini antara lain sebagai berikut:

1. Kepada pihak PWSF Demak
  - a. Hendaklah terus ditingkatkan dan dipertahankan dalam memberikan bimbingan agama Islam kepada para lanjut usia

- b. Perlunya materi aqidah, syari'ah dan akhlak dikembangkan lagi guna menambah pengetahuan lansia sehingga permasalahan dapat terealisasi dengan baik
  - c. Hendaklah pelayanan pada lansia terus ditingkatkan terutama dalam kesehatan, agar nantinya bimbingan agama Islam berhasil dengan lancar.
2. Kepada pembimbing

Para pembimbing janganlah merasa bosan dalam menyampaikan atau mengembangkan misi bimbingan agama Islam, dibutuhkan kesabaran dan keuletan pembimbing agar berhasil apa yang diinginkan.
  3. Kepada penulis selanjutnya
    - a. Bagi penulis selanjutnya hendaknya sebelum mengadakan penelitian harus menyiapkan keperluan untuk penelitian dengan baik.
    - b. Bagi penulis selanjutnya hendaknya difokuskan pada bimbingan agama Islam bagi para lanjut usia.

### **5.3. Penutup**

Demikian skripsi yang penulis susun, dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena hanya rahmat, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi bahasa, sistematika maupun analisisnya,

untuk itu kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangatlah penulis harapkan demi kebenaran dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya penulis hanya berharap agar skripsi ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan semua pihak demi pengembangan selanjutnya untuk dapat dijadikan pelajaran serta mendapatkan ridlo dari Allah SWT.