

**ISLAM DALAM PEMBINAAN KESEHATAN
MENTAL ANAK YATIM**

**(Studi Kasus di Panti Asuhan Iskandariyah
Ngaliyan Semarang)**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S. Sos. I)

Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

St Nur Fauziah Ulya

091111085

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO**

SEMARANG

2014

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) eksemplar

Hal : **Persetujuan Naskah Skripsi**

Kepada.

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi

IAIN Walisongo Semarang

di Semarang

Assalamu'alaikum War. Wab.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama : St Nur Fauziah Ulya

NIM : 091111085

Fak. / Jur : Dakwah dan Komunikasi/ BPI

Judul Skripsi : **Peranan Bimbingan dan Penyuluhan Islam dalam Pembinaan Kesehatan Mental Anak Yatim (Studi Kasus di Panti Asuhan Iskandariyah Ngaliyan Semarang)**

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum War. Wab.

Semarang, 12 Juni 2014

Pembimbing,


Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi dan Tata tulis



Dra. Hj. Jauharotul Farida, M. Ag

NIP : 19640304 199101 2 001



Hj. Mahmudah, S. Ag, M. Pd

NIP : 19701129 199803 2 001

PENGESAHAN
SKRIPSI
PERANAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM
DALAM PEMBINAAN KESEHATAN MENTAL ANAK YATIM
(Studi Kasus di Panti Asuhan Iskandariyah Ngaliyan Semarang)

Disusun oleh

St Nur Fauziyah Ulya
091111085

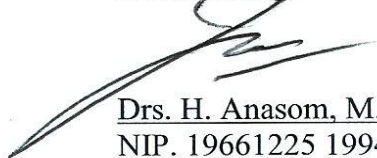
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 10 November 2014


Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua sidang

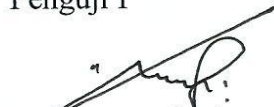

Drs. H. Anasom, M. Hum
NIP. 19661225 199403 1 004

Sekretaris



Dra. Hj. Jauharotul Farida, M. Ag
NIP. 19640304 199101 2 001

Anggota penguji

Penguji I


Drs. H. Machasin, M. Si
NIP. 19540506 108003 1 003

Penguji II

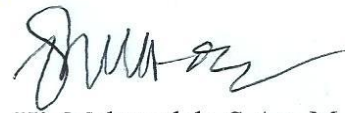

Dr. Ali Murtadho, M. Pd
NIP. 19690818 199503 1 001

Pembimbing I


Dra. Hj. Jauharotul Farida, M. Ag
NIP. 19640304 199101 2 001



pembimbing II


Hj. Mahmudah, S.Ag, M. Pd
NIP. 19701129 199803 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan.

Semarang, 12 Juni 2014

ST NUR FAUZIYAH ULYA
NIM. 091111085

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

Artinya: (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenteram (QS.Ar-Ra'd: 28)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala kerja keras, kesabaran, dukungan dan doa orang-orang tercinta. karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Almamater Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- ❖ Ayahanda Fadlli dan Ibunda Marni, adik dan kakak tercinta, atas kasih sayang dan doanya, penulis terdorong untuk menyelesaikan skripsi dengan seoptimal mungkin.
- ❖ Bapak K.H. Abdul Karim Assalawy dan Ibu Hj. Lutfah Karim, atas setiap doa beliau untuk seluruh santrinya.
- ❖ Pembimbing saya Ibu Dra. Jauharotul Farida, M.Ag dan Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.
- ❖ Bapak Ismail SM sekeluarga dan Bapak Mahmud sekeluarga, terimakasih atas segala dukungannya.
- ❖ Sahabat-sahabat PKPA tercinta, karena *support, spirit*, dan kesabaran mereka menjadikan segala sesuatu menjadi indah pada waktunya.
- ❖ Teman-teman Fakultas Dakwah dan Komunikasi, santri AN-NUR, dan teman-teman di *El-mahmud kost*, yang selama ini telah memberikan semangat untuk penulis agar menjadi yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah kepada setiap ciptaan-Nya. Sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, inspirator kebaikan yang tiada pernah kering untuk digali.

Skripsi dengan judul Peranan dan Bimbingan Penyuluhan Islam dalam Pembinaan Kesehatan Mental Anak Yatim ini, tidak dapat penulis selesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Banyak orang yang berada di sekitar penulis, baik secara langsung maupun tidak, telah memberi dorongan yang berharga bagi penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang terkait dan berperan serta dalam penyusunan skripsi ini :

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Fadlli dan Ibu Marni serta seluruh keluarga, atas segala doa dan kasih sayang yang diberikan sehingga penulis bisa meraih pendidikan setinggi-tingginya.
2. Rektor UIN Walisongo Semarang, Bapak Prof. Dr. H.Muhibin.
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, Bapak Dr. H. Awaluddin Pimay, M.Ag
4. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd, selaku ketua jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang.

5. Ibu Dra. Hj. Jauharotul Farida, M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd selaku pembimbing II yang merelakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk mendampingi dan memberikan arahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dosen wali, Bapak Thohir Yuli Kusmanto S.Sos, M.Si, dan seluruh dosen pengajar, terima kasih atas curahan ilmu yang diberikan, sehingga sangat membantu terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepala perpustakaan Fakultas Dakwah dan Komunikasi dan perpustakaan pusat beserta seluruh staff UIN Walisongo Semarang, yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk memanfaatkan fasilitas dalam proses penyusunan skripsi.
8. Pengasuh panti asuhan Iskandariyah dan seluruh anak asuhnya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
9. Para sahabat seperjuangan PKPA Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, bagi penulis kalian adalah kebun harapan.
10. Teman temanku dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan masukan, motivasi dan bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat berterima kasih dan menghaturkan ribuan maaf atas segala keluh kesah yang diberikan kepada semua pihak. Hanya doa yang penulis panjatkan, semoga bantuan, arahan, bimbingan, dorongan, kebaikan dan

keikhlasan dari semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, mendapat balasan amal baik dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih atas saran dan kritik yang diberikan dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dicatat sebagai amal kebajikan di hadapan Allah SWT.

Semarang. 12 Juni 2014

Penulis

ABSTRAK

St Nur Fauziah Ulya (091111085). Penelitian ini berjudul “Peranan Bimbingan dan Penyuluhan Islam dalam Pembinaan Kesehatan Mental Anak Yatim (Studi Kasus di Panti Asuhan Iskandariyah Ngaliyan Semarang)”.

Dakwah melalui bimbingan dan penyuluhan Islam sangat dibutuhkan dalam memberikan bantuan dan informasi-informasi yang dibutuhkan anak yatim dalam menyangkut masalah sosial. Keadaan anak yatim yang kurang dalam kasih sayang, pendidikan, dan kurang percaya diri dalam kehidupannya, menunjukkan bahwa bimbingan dan penyuluhan sangat dibutuhkan untuk membina kesehatan mental mereka. Bimbingan dan penyuluhan Islam bertujuan untuk membina moral atau mental anak yatim kearah sesuai dengan ajaran agama Islam dengan menjadikan agama sebagai pedoman dan pengendalian tingkah laku sikap dan gerak-gerik dalam hidup sehingga mencapai kesehatan mental.

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui keadaan kesehatan mental anak yatim setelah menerima bimbingan dan penyuluhan. Proses dan peranan bimbingan dan penyuluhan Islam dalam membina kesehatan mental anak yatim. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat kualitatif dengan metode pengumpulan data berupa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Wawancara dilakukan kepada pengasuh, penyuluh, serta anak yatim, kemudian data juga diambil dengan mencantumkan dokumentasi-dokumentasi yang relevan dengan penelitian ini. Setelah data terkumpul kemudian dianalisis dengan pendekatan psikologi.

Hasil penelitian ini bahwa keadaan kesehatan mental anak yatim pada awalnya merasa memiliki kelas yang lebih rendah dari anak yang normal pada umumnya sehingga minder, mereka juga butuh akan pengakuan, pendidikan dan kasih sayang. setelah mengikuti kegiatan bimbingan dan penyuluhan secara rutin, tertanan pada diri mereka nilai-nilai keagamaan yang menjadikan mereka percaya diri, dapat memahami diri, mengarahkan diri, dan bertindak serta bersikap sesuai dengan tuntutan agama dan keadaan lingkungan panti asuhan, lingkungan sekolah, dan masyarakat. Pelaksanaan bimbingan penyuluhan Islam di panti asuhan Iskandariyah dilaksanakan oleh pegasuh dengan menggunakan metode pengajian “bandongan” atau ceramah, serta pemberian contoh atau suri tauladan. Peranan bimbingan dan penyuluhan Islam dalam pembinaan kesehatan mental penulis kategorikan menjadi dua, yaitu *pertama*, bimbingan dan penyuluhan Islam yang dilakukan pembimbing melalui pembiasaan pengamalan praktek keagamaan kepada anak asuh seperti sholat berjamaah. akan membentuk pola kepribadian yang baik pada anak, senantiasa disiplin, sehingga akan menumbuhkan kesadaran dan ketaatan dan pembiasaan diri akan kepatuhan menjalankan aturan-aturan yang ada dalam ajaran agama. *Kedua*, pemberian contoh oleh seorang pembimbing ataupun penyuluh dari tingkah laku dan sopan santunnya menjadi contoh ideal dalam pandangan seorang anak sehingga akan ditirunya.

Kata Kunci: Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Kesehatan Mental Anak Yatim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.4 Tinjauan Pustaka	8
1.5 Metode Penelitian.....	10
1.5.1 Jenis Penelitian.....	11
1.5.2 Sumber Data.....	11
1.5.3 Teknik Pengumpulan Data	12
1.5.4 Teknik Analisis Data.....	14
BAB II PERANAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM, KESEHATAN MENTAL	
2.1 Peranan Bimbingan dan Penyuluhan Islam	16
2.1.1 Pengertian Peranan.....	16
2.1.1.1 Jenis-Jenis Peranan.....	18
2.1.2 Bimbingan dan Penyuluhan Islam	19

2.1.2.1 Pengertian Bimbingan dan Penyuluhan	
Islam.....	19
2.1.2.2 Materi Bimbingan Penyuluhan Islam.....	26
2.1.2.3 Metode Bimbingan dan Penyuluhan	
Islam.....	28
2.1.2.4 Tujuan dan Fungsi Bimbingan Penyuluhan	
Islam.....	34
2.1.2.5 Pelaku Bimbingan dan Penyuluhan Islam	38
2.2 Kesehatan Mental.....	41
2.2.1 Pengertian Kesehatan Mental	41
2.2.2 Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental	44
2.2.3 Penyakit-Penyakit Mental dan Faktor-Faktor	
Penyebabnya.....	47
2.2.4 Kriteria Mental Sehat.....	53
2.3 Anak Yatim	54
2.3.1 Pengertian Anak Yatim	54
2.3.2 Perlakuan Islam Terhadap Anak Yatim.....	58

BAB III GAMBARAN UMUM PANTI ASUHAN ISKANDARIYAH NGALIYAN SEMARANG

3.1 Situasi Umum Panti Asuhan Iskandariyah.....	62
3.1.1 Sejarah Pendirian	62
3.1.2 Letak Geografis	63
3.1.3 Visi Dan Misi	64
3.1.4 Struktur Pengurus.....	65
3.1.5 Sarana Dan Prasarana.....	66
3.1.6 Kegiatan di Panti Asuhan.....	66
3.1.7 Jumlah Anak Asuh	67
3.2 Proses Pelaksanaan Bimbingan Penyuluhan Di Panti	
Asuhan Iskandariyah.....	68
3.2.1 Materi Bimbingan Penyuluhan Islam untuk Anak	

Yatim	68
3.2.2 metode yang digunakan penyuluh	70
3.3 Keadaan Mental Anak Yatim Di Panti Asuhan	
Iskandariyah	71
BAB IV ANALISIS PERANAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN	
 ISLAM DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL	
 ANAK YATIM	
4.1. Analisis Keadaan Kesehatan Mental Anak Yatim	
Di Panti Asuhan Iskandariyah	74
4.3 Analisis Proses dan Peranan Bimbingan dan Penyuluha	
Islam dalam Pembinaan Kesehatan Mental Anak Yatim	
di Panti Asuhan Iskandariyah	79
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran-saran	94
5.3 Penutup	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BIODATA