

DAFTAR PUSTAKA

Amti, Erman dan Prayitno. 1999. *Dasar – Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, edisi revisi VI, Jakarta : PT. Reneka Cipta.

Atwater, Estwood. 1983. *Psychology of Adjustment, Personal Growth in A Changing World* (2ed). New Jersey: Prentice Hall,Inc.

Bakran, Dzaky, M. Hamdani. 2001, *Psikoterapi dan Konseling Islam; Penerapan Metode Sufistik*, Jogjakarta: Fajar Pustaka Baru.

_____ 2004, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, Jogjakarta: Fajar Pustaka Baru.

Carver, C. S, & Scheir, M, F. 1989. *Assesing coping strategies a theoritically based approach, jurnal of personality and social psychology*. USA : American Psychological Association.

Chaplin, J.P. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Gravindo Persada.

Daradjat, Zakiah. 1983, *Kesehatan Mental*. Jakarta : Gunung Agung.

Departemen Agama Republik Indonesia, *Al-qur'an dan Terjemah*,

Jakarta: Sygma Examedia, 2007.

Dewi, Kartika Sari. 2012. *Kesehatan Mental*. Semarang: Pengembangan dan Penjaminan Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro.

Hawari, Dadang. 2001. *Managemen Stress.Cemas dan Depresi*.Jakarta : FK UI.

_____. 2004. *Al Qur'an Ilmu Kedokteran jiwa*, Yogyakarta: Dana Bhati Prima Yasa.

Isaacs, Ann. 2005. *Keperawatan Jiwa Dan Psikiatrik*. Jakarta : EGC.

Jogiyanto, *Metodologi Penelitian Bisnis*, Yogyakarta: BPEF Yogyakarta, 2004.

Kartono, Kartini. 1986. *Hygine Mental*. Jakarta: Mandar Maju.

Markam, Suprapti Slamet I.S. Sumarmo. 2003. *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).

Moleong, Lexi J, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2005.

Musnamar, Thohari, dkk. 1992. *Dasar – Dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islam*. Yogyakarta: UII Press.

Narbuko, Kholid. 2005. *Metodologi Penelitian*.Jakarta : Bumi Aksara.

- Pangemanan, Christine. 2002. *Stres*. Jakarta : PT Dian Rakyat.
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping Dan Adaptasi*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Suharsimi Arikunto, 2002. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sapuri, Rafi. 2009. *Psikologi Islam*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Saputra, Nofrans Eka dan Triantoro Safaria. 2009. *Manajemen Emosi*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Tasmara, Toto. 2001. *Kecerdasan Ruhaniah*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Purwadarminta, 2005 dalam Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro, 2006. Diakses 8 Juli 2014.
- Wiramihardja, Sutardjo A. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT. Revika Aditama.
- Zahrani, Musfir bin Said. 2005. *Konseling Terapi*. Jakarta : Gema Insani.
- Putra, Dian Noviana. 2013: *Strategi Coping terhadap Stres Mahasiswa Tunanetra UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*, Yogyakarta: Fakultas Dakwah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Qomar, Turheni, 2011: *Pengembangan Program Strategi Coping Stres Konselor (Study Deskriptif terhadap Konselor di SMP Negeri Kota Bekasi Tahun Ajaran 2010/2011)*.
- Rettob, H. C. (2008). *Identifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Terhadap Stres Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata: Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen dan Jurusan Akuntansi Universitas*

Katolik Soegijapranata. Jurnal Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata [online]. Diakses 14 Juli 2014.

Savira, Desi Kirana. 2013. *Pengalaman Menyelesaikan Skripsi: Studi fenomenologis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya.* Diakses 14 Juli 2014.

<http://www.psychologymania.com/2012/12/faktor-faktor-penyebab-stres.html> diakses pada 3 November 2014.

<http://howandwat.blogspot.com/2013/03/penyebab-dampak-dan-cara-mengatasi.html> diakses pada 3 November 2014.

Widodo, A.A. 2006. *Stres Penyebabnya dan Dampaknya dalam Kehidupan.* Http: // www.google.com/search/stres/pdf. diakses pada 8 Juli 2014.

Wawancara dengan Arif pada tanggal 16/07/2014 di kampus Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.

Wawancara dengan Istyqomah pada tanggal 16/07/2014 di kos tanjung sari- Ngalian.

Wawancara dengan M. Najib, Nur Istirohah, Rina Anggraini pada tanggal 17/07/2014 di kampus Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.

Wawancara dengan Siti Cholifah pada tanggal 14/08/2014 di kos tanjung sari- Ngalian.

Wawancara dengan Imam, Rosi, Yeni pada tanggal 14/08/2014 di perpustakaan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.

Wawancara dengan Ayda pada tanggal 29/09/2014 di kampus Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.