

**BIMBINGAN KEAGAMAAN ISLAMI DALAM MENGATASI
DISTRES SPIRITUAL PASIEN KANKER
DI RSU & HOLISTIK SEJAHTERA BHAKTI SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)



Disusun Oleh :

Baitin Khusnul Chotimah
101111007

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014**



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) Eksemplar

Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi UIN Walisongo

Di Semarang

Assalamu'alaikumWr. Wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : Baitin Khusnul Chotimah

NIM : 101111007

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul : Bimbingan Keagamaan Islami Dalam Mengatasi Distres Spiritual Pasien
Kanker Di Rumah Sakit Umum & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga.

Dengan ini telah kami setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Semarang, 02 Desember 2014

Pembimbing

Bidang Metodologi dan Tata Tulis

Bidang Substansi Materi

Prof. Dr. Hj. Ismawati, M. Ag
NIP. 194807051967052001

Hasvim Hasanah, M. SI
NIP. 19820302 2007102001

PENGESAHAN

SKRIPSI

**BIMBINGAN KEAGAMAAN ISLAMI DALAM MENGATASI DISTRES
SPIRITUAL PASIEN PENYAKIT KANKER DI RUMAH SAKIT UMUM &
HOLISTIK SEJAHTERA BHAKTI SALATIGA**

Disusun Oleh:

Baitin Khusnul Chotimah

101111007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Desember 2014
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Sosial Islam (S.Sos.I)

Susunan Dewan Penguji

Ketua

Hj. Mahmudah, S. Ag., M. Pd
NIP. 19701129 199803 2001

Sekretaris

Prof. Dr. Hj. Ismawati, M. Ag
NIP. 19480705 1967052001

Penguji I

Drs. Sugiarto, M. S. I
NIP. 19571013 198601 1001



Penguji II

Anila Umriana, M. Pd
NIP. 19790427200801 2012

MOTTO

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿١٤٠﴾

*“Hanya Engkau yang Kami sembah, dan hanya kepada Engkau
Kami meminta pertolongan”*

(Departemen Agama RI, 2008: 1)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- 1. Almamaterku tercinta Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.*
- 2. Bapak Ibuku tercinta Tamsir dan Siti Warsingah yang selalu memberikan kasih sayang, nasehat, doa dan perjuangan luar biasa untuk kesuksesan putrinya.*
- 3. Kakak-kakaku tersayang, Titik puji Ningrum, Hendrik Arifianto, kakak iparku Abdul Chakim yang selalu memberikan nasehat dan support untukku dan keponakan-keponakanku tersayang Umatul Khoiriyyah dan Faizatul Muizzah.*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 02 Desember 2014

Baitin Khusnul Chotimah

NIM : 101111007

ABSTRAKSI

Penelitian ini berjudul “Bimbingan keagamaan Islami dalam Mengatasi Distres Spiritual Penderita Kanker di RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga”. penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya penderita kanker yang tidak mampu mencapai respon adaptif spiritual sehingga mengalami distres spiritual. Kondisi distres spiritual pada pasien kanker dapat menghambat proses penyembuhan. Maka bimbingan keagamaan Islami yang diberikan secara intensif oleh seorang pembimbing di RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga mampu diperkirakan mampu membantu mengatasi permasalahan tersebut.

Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan distres spiritual pasien kanker dan mengetahui serta menganalisis pelaksanaan bimbingan keagamaan Islami oleh pembimbing keagamaan Islami RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti. Manfaat penelitian ini adalah sebagai upaya ilmiah dalam rangka menambah khasanah wawasan keilmuan di bidang bimbingan Keagamaan Islami, khususnya pada upaya mengidentifikasi cara yang tepat sebagai upaya terapeutik bagi pasien kanker dengan distres spiritual. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Subjek penelitian seluruh pasien kanker dengan distres spiritual yang dirawat di RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. Sedangkan Metode analisis data dilakukan dengan mendeskripsikan fenomena, mengklasifikasikan data yang diperoleh dan melihat bagaimana konsep-konsep yang muncul saling berkaitan satu dengan lainnya.

Hasil penelitian menunjukkan pelaksanaan bimbingan keagamaan Islami mampu membantu mengatasi distres spiritual pasien kanker. Distres spiritual dapat diatasi oleh pembimbing dengan cara pembimbing berupaya memenuhi kebutuhan spiritual pasien. Bimbingan dilakukan dengan metode langsung dan dilakukan secara intensif sesuai kebutuhan pemenuhan spiritual oleh pembimbing. Materi yang diberikan meliputi materi aqidah melalui ajaran yang berkaitan dengan takdir dan janji Allah terhadap manusia yang sedang diberikan ujian; materi Syari’at yang berkenaan dengan syari’at shalat dan do’a; serta materi akhlak yang merupakan aplikasi dari materi

aqidah dan syari'at. Kesadaran awal melalui penanaman pemahaman yang kemudian berkembang pada tujuan tengah dengan timbulnya perilaku positif berupa pelaksanaan shalat dan do'a untuk mencapai ketenangan jiwa. Bagi pembimbing kiranya perlu upaya peningkatan mutu bimbingan keagamaan Islami agar yang baik menjadi lebih baik. Bagi pihak rumah sakit, perlu sarana dan fasilitas bimbingan keagamaan Islami, dan perlu penambahan tenaga pembimbing rumah sakit.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan pertolongan, sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan. Shalawat dan Salam tercurah kepada terkasih nabi Muhammad SAW, *uswatun khasanah* bagi umat, keluarganya, para sahabat dan para pengikutnya.

Penulis menyadari, tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis akan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Muhibbin, M.Ag, Rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Dr. Awaludin Pimay, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.
3. Hj. Mahmudah, S.Ag., M. Pd., dan Anila Umriana, M. Pd., selaku ketua dan sekretaris Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.
4. Pembimbing I (Prof. Dr. Hj. Ismawati, M. Ag) dan pembimbing II (Hasyim Hasanah, M. S. I) yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap civitas Akademik IAIN Walisongo yang memberikan bekal ilmu-ilmunya pada penulis dengan ketulusan, semoga penulis akan menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain.
6. Direktur RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan informasi data yang penulis butuhkan.
7. Bapak Ibu tercinta, Tamsir dan Siti Warsingah yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan perjuangannya yang luar biasa demi kesuksesan pendidikan putrinya.
8. Kakak-kakakku tersayang Titik Puji Ningrum dan Hendrik Arifianto, kakak iparku Abdul Chakim, dan sepupuku tersayang Siti Zulaikhah yang selalu memberikan nasehat dan support untukku.

9. Dr. Lilik, Sp. Rad, Ibu Ema Hidayanti, M. S. I., Ibu Widayat Mintarsih, M. Ag. Terima kasih banyak telah membantu dan memberikan nasehat serta masukan.

10. Sahabat-sahabatku tercinta, Qudsi, Aini, Safitri, Nur, Sasa, Alfa.

11. Mas Ady yang selalu memberi motivasi untuk kesuksesanku.

Penulis memanjatkan doa, semoga Allah memberi balasan pahala atas apa yang dilakukan dan menjadikannya amal shalih yang membawa kebahagiaan abadi bagi mereka. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 02 Desember 2014

Penulis

Baitin Khusnul. C

NIM : 101111007

TRANSLITERASI

Tujuan utama transliterasi adalah untuk menampilkan kata-kata asal yang seringkali tersembunyi oleh metode pelafalan bunyi atau tajwid dalam bahasa arab. Selain itu, transliterasi juga memberikan pedoman kepada para pembaca agar terhindar dari “salah lafal” yang bisa juga menyebabkan kesalahan dalam memahami makna asli kata-kata tertentu.

Dalam bahasa arab, “salah makna” akibat “salah lafal” gampang terjadi karena semua hurufnya dapat dipadankan dengan huruf latin. Karenanya, kita memang terpaksa menggunakan “konsep rangkap” (ts, kh, dz, sy, sh, dh, th, zh, dan gh). Kesulitan ini masih ditambah lagi dengan proses pelafalan huruf-huruf itu, yang memang banyak berbeda dan adanya huruf-huruf yang harus dibaca secara panjang (*mad*). Jadi transliterasi yang digunakan adalah :

أ	=	a	ز	=	z	ق	=	q
ب	=	b	س	=	s	ك	=	k
ت	=	t	ش	=	sy	ل	=	l
ث	=	ts	ص	=	sh	م	=	m
ج	=	j	ض	=	dh	ن	=	n
ح	=	ḥ	ط	=	ṭ	و	=	w
خ	=	kh	ظ	=	zh	ه	=	h
د	=	d	ع	=	'	ء	=	'
ذ	=	dz	غ	=	hg	ي	=	y
ر	=	r	ف	=	f			

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAKSI	vii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Metode Penelitian	12
1. Jenis Dan Pendekatan Penelitian	12
2. Sumber Data	13
3. Metode Pengumpulan Data	13
4. Teknik Analisis Data.....	15
G. Sistematika Penulisan	17

BAB II LANDASAN TEORETIK

A. Penyakit Kanker	18
1. Pengertian Penyakit Kanker	18
2. Pertumbuhan Penyakit Kanker.....	19
3. Jenis-Jenis Penyakit Kanker.....	20
4. Tahapan Kanker	21
5. Gejala Kanker	21
6. Faktor Penyebab Kanker	22
7. Terapi Kanker	23
B. Distres Spiritual	24
1. Tahap perkembangan spiritual pada manusia	24
2. Pengertian Distres Spiritual.....	27

3.	Karakteristik Distres Spiritual	28
4.	Faktor Pemicu Distres Spiritual	29
C.	Bimbingan Keagamaan Islami	30
1.	Pengertian Bimbingan Keagamaan Islami	30
2.	Fungsi Bimbingan Keagamaan Islami	31
3.	Tujuan Bimbingan Keagamaan Islami	32
4.	Dasar-Dasar Bimbingan Keagamaan Islami	33
5.	Metode Bimbingan Keagamaan Islami	37
6.	Objek Bimbingan keagamaan Islami	38
7.	Kriteria Pembimbing Keagamaan Islami ..	39
8.	tugas pembimbing keagamaan Islami	40

BAB III GAMBARAN UMUM DAN HASIL PENELITIAN

A.	Gambaran Umum Rumah Sakit Umum & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	41
1.	Sejarah Dan Perkembangan Rumah Sakit Umum & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	41
2.	Letak Geografis RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	44
3.	Visi Dan Misi RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti	44
4.	Sarana Dan Fasilitas RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	45
B.	Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan Islami Di RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	47
C.	Deskripsi Distres Spiritual Pasien Kanker di RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	52

BAB IV PEMBAHASAN

A.	Analisis Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan Islami di RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga	59
----	--	----

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan	79
B.	Saran dan Rekomendasi	80
C.	Kata Penutup	82

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
BIODATA PENULIS**