

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Stres adalah respon psikologis yang wajar pada pasien kanker. Pentingnya mengatasi stres dikarenakan jika tidak segera diatasi akan stres sampai tahap kelelahan/ distres. Distres mempengaruhi kesehatan fisik dan spiritualitas pasien. Dengan demikian kesembuhan fisik pasien terhambat dan kesehatan rohani pasien terganggu. Pasien kanker dengan distres spiritual memiliki kebutuhan spiritual yang dapat dipenuhi dengan menggunakan pendekatan mental dan agama/ PSIKORELIGIUS. Kebutuhan spiritual pasien dengan distres spiritual terdiri dari beberapa dimensi yaitu dimensi makna, harapan, keterkaitan dengan Tuhan melalui peribadatan, pengampunan, dan transendensi.
2. Pelaksanaan bimbingan keagamaan Islami di RSU dan Holistik Sejahtera Bhakti salatiga menjadi salah satu aspek pelayanan holistik rumah sakit. Bimbingan keagamaan Islami menjadi alternatif dalam memenuhi kebutuhan spiritual dan membantu mengatasi distres spiritual pada pasien kanker. Distres spiritual pasien kanker umumnya dipicu ketidakpahaman tentang tata cara ibadah bagi orang sakit, pasien berada pada tahap depresi, pasien gagal menemukan makna hidupnya. Maka dari itu sangat penting bimbingan keagamaan Islami diberikan pada pasien

kanker dengan distres spiritual. Pada pelaksanaan bimbingan keagamaan Islami, pembimbing memberikan materi, terapi dzikir dan mengajak pasien *bermuhasabah/* merenung. Cara tersebut dirasa efektif karena melihat hasil tindakan pasien yang menjadi lebih positif setelah diberikan pembimbing.

## **B. Saran/ Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisisnya maka untuk mengatasi distres spiritual pasien diperlukan layanan bimbingan keagamaan Islami yang intensif, maka dari itu penulis menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi pembimbing perlu peningkatan kompetensi bimbingan keagamaan Islami melalui *training-training* dan studi banding dengan rumah sakit lain, serta pengadaan dan sarana pendukung lainnya.
2. Bagi RSUD & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga, perlu penambahan tenaga kerohanian yang sesuai kompetensinya. Melengkapi sarana dan prasarana penunjang keberhasilan layanan bimbingan keagamaan Islami, melalui penambahan buku-buku keagamaan yang diperlukan dalam menunjang kegiatan santunan rohani dan audio visual.
3. Bagi dokter, para medis, karyawan, dan seluruh jajaran direksi rumah sakit, perlu memperhatikan masalah pembinaan mental spiritual melalui kegiatan bimbingan dalam upaya penyembuhan pasien kanker.

4. Dalam rangka peningkatan kualitas pelayanan bimbingan keagamaan Islami bagi pasien di rumah sakit, perlu kiranya segera diterapkan SOP (Standar Operasional Pelayanan) bimbingan keagamaan Islami bagi pasien sehingga ada kejelasan tentang mekanisme baku yang bisa digunakan sebagai acuan bersama dalam pelaksanaan pelayanan bimbingan keagamaan Islami bagi pasien.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menemukan faktor- faktor lain yang dapat mempengaruhi kesehatan pasien kanker.

Bimbingan keagamaan Islami mampu memenuhi aspek spiritual yang dibutuhkan pasien dalam membantu proses kesembuhan pasien kanker. oleh sebab itu pemerintah Kota Semarang perlu mengambil kebijakan bahwa tiap-tiap rumah sakit pemerintah maupun swasta harus menyelenggarakan pelayanan bimbingan keagamaan Islami bagi pasien sebagai bagian pelayanan holistik sebuah rumah sakit.

Bagi lembaga perguruan tinggi Islam (IAIN Walisongo Semarang) melalui fakultas Dakwah dan Komunikasi segera merealisasikan terselesainya proses *Memorandum of Understanding* (MoU) dalam layanan bimbingan keagamaan Islami di rumah sakit Umum & Holistik Sejahtera Bhakti Salatiga.

### **C. Kata Penutup**

*Alhamdulillahirobbil'aalamiin*, segala puji bagi Allah Tuhan sekalian alam. Atas Berkat Rahmat Allah yang Maha Kuasa peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini. terselesaikannya penelitian ini semoga menjadi ilmu yang Ridhoi Allah yang Maha Mengetahui. Hanya Allah yang Maha Sempurna, Oleh karena itu penulis sadar bahwa dalam penulisan ini masih juga tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Untuk itu kritik dan saran demi kesempurnaan tulisan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan petunjuk serta selalu membimbing kita ke jalan yang lurus dan jalan penuh Ridha Allah, sehingga kita mampu mencapai kebahagiaan hakiki.