

**PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI BIMBINGAN
KEAGAMAAN ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PENGHUNI LP KLAS II A WANITA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Tugas dan Syarat
Guna Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)



Oleh:

Rina Anggraini
101111034

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) WALISONGO
SEMARANG
2014**

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan tujuan untuk menguji secara empiris pengaruh intensitas mengikuti bimbingan keagamaan Islam terhadap kesehatan mental penghuni Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Wanita Semarang. Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel intensitas mengikuti bimbingan keagamaan Islam sebagai variabel independen dan variabel kesehatan mental sebagai variabel dependen. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh warga binaan pemasyarakatan yang beragama Islam yang berjumlah 205.

Teknik uji analisis hasil penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan menggunakan bantuan program SPSS 16.0. Dengan hasil penelitian adalah ada pengaruh antara intensitas mengikuti bimbingan keagamaan Islam terhadap kesehatan mental ditunjukkan dari hasil koefisien pengaruh F regresi sebesar 81,426 dengan nilai signifikansi (p value) 0,000. F regresi sebesar 81,426 lebih besar dari F tabel pada taraf signifikansi 0,05 = 0,254 dan F tabel 0,01 = 0,330 dengan nilai signifikan (p value) 0,000. Oleh karena nilai signifikansi F regresi > F tabel pada taraf signifikansi 0,05 = 0,254 dan 0,01 = 0,330, dan nilai signifikan (p value) lebih kecil dari 0,05 yang berarti semakin tinggi intensitas warga binaan pemasyarakatan mengikuti bimbingan keagamaan Islam, maka semakin tinggi tingkat kesehatan mentalnya, sebaliknya semakin rendah tingkat intensitas warga binaan pemasyarakatan mengikuti bimbingan keagamaan Islam maka semakin rendah tingkat kesehatan mentalnya.

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di salah satu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 01 Desember 2014

Rina Anggraini
NIM: 101111034



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus III) Ngalian telp./Fax. 7606405
Semarang 50185

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada.

Yth. Bapak Dekan Fakultas
Dakwah Dan Komunikasi
UIN Walisongo - Semarang
di Semarang

Assalamu'alaikum wr. wb

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan
sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : RINA ANGGRAINI
Nim : 101111034
Fak/Jur : DAKWAH/ BPI
Judul Skripsi : **PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI
BIMBINGAN KEAGAMAAN ISLAM
TERHADAP KESEHTAN MENTAL
PENGHUNI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KLAS II A WANITA SEMARANG**

Dengan ini telah saya setuju dan memohon agar segera
diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Semarang, 01 Desember 2014

Pembimbing,
Bidang Substansi Materi

Bidang Metodologi & Tata tulis

Dr. Baidi Bukhori, S.Ag. M.Si.
NIP. 19730427 199603 1001

Ema Hidayanti M. S. I
NIP. 1982030720071022001

SKRIPSI

PENGARUH INTENSITAS MENGIKUTI BIMBINGAN KEAGAMAAN ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL PENGHUNI LP KLAS II A WANITA SEMARANG

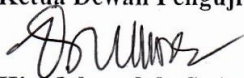
Disusun oleh:

Rina Anggraini
101111034

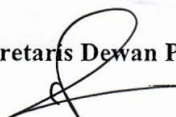
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 12-12-2014
dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

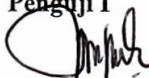
Ketua Dewan Penguji / Ketua Sidang


Hj. Mahmudah, S. Ag., M. Pd.
NIP: 19701129 199803 2001


Sekretaris Dewan Penguji


Dr. Baidi Bukhori, M.Psi.
NIP : 197304271996031001


Penguji I


Komarudin, M.Ag.
NIP : 19680413 200003 1001

Penguji II

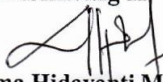

Hj. Siti Hikmah, S.Pd., M.Si.
NIP: 19750205 200604 2003

Pembimbing I


Dr. Baidi Bukhori, S.Ag. M.Si.
NIP : 197304271996031001



Pembimbing II


Ema Hidavanti M. S. I
NIP. 1982030720071022001

MOTTO

يَأْتِيهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ

وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٢١٧﴾

Artinya:

“Hai manusia, Sesungguhnya Telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman” (Depag, 2007: 215).

Persembahan

Skripsi ini penulis sembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, ibu Sopiah dan bapak Munasir yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materil dengan tulus ikhlas.
2. Adik-adik saya, semoga kalian dapat mencapai kesuksesan.
3. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Walisongo Semarang.
4. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan saya ilmu dan nasehat-nasehatnya.
5. Teman-teman Bidik Misi Walisongo Semarang 2010, dengan kalian saya lalui susah senang bersama merasakan menjadi mahasiswa dengan pendanaan dari Negara.
6. Teman-teman Wipi 2010, bersama kalian saya berproses menuntut ilmu untuk menggapai cita-cita.
7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pembaca sekalian, semoga mendapat manfaat dari membaca skripsi ini. Amin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT,. Tuhan alam semesta yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga karya ilmiah yang berjudul ”Pengaruh Intensitas Mengikuti Bimbingan Keagamaan Islam Terhadap Kesehatan Mental Penghuni LP Klas II A Wanita Semarang“ dapat diselesaikan dengan baik walaupun terdapat banyak sekali hambatan dan rintangan. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi agung Muhammad SAW, beserta keluarganya, para sahabat, dan pengikutnya yang selalu mendampingi Nabi dalam keadaan suka maupun duka.

Selanjutnya, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu peneliti selama proses penulisan skripsi ini. Untuk itu, peneliti hanya bisa mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya peneliti sampaikan kepada:

1. Yang terhormat, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang (Awaluddin Pimay Lc. M.Ag) beserta stafnya yang telah memberikan restu kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
2. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd., selaku ketua jurusan BPI dan Ibu Anila Umriana M.Ag., selaku sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin penelitian ini.
3. Yang terhormat, Bapak Dr. Baidi Bukhori, S.Ag., M.Si., selaku pembimbing bidang subtransi materi, sekaligus wali studi yang sangat teliti dan sabar dalam membimbing, menuntun, dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Yang terhormat, Ibu Ema Hidayanti, M.S.I selaku pembimbing bidang metodologi dan tata tulis yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yang terhormat, Ibu Dra. Suprobowati, Bc. Ip, MH. selaku kepala LP Klas II A Wanita Semarang, yang telah memberikan izin

kepada peneliti untuk melakukan penelitian pada para warga binaan pemasyarakatan (WBP) di LP tersebut.

6. Yang terhormat, seluruh staf LP Klas II A Wanita Semarang yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
7. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu mendukungku dalam bentuk moral maupun material.
8. Semua adik-adikku yang tersayang, Abdul Syukur, Arif Rif'an, Nurul Khikmah, Khoiril Khakim, jadilah anak yang shalih, shalihah dan membanggakan orang tua.
9. Keluarga besar mahasiswa bidik misi community, kita adalah bagian dari orang-orang yang beruntung karena dapat menuntut ilmu tanpa dibebani biaya yang signifikan.
10. Semua kawan-kawan angkatan 2010 khususnya jurusan BPI. Kawan-kawan senior maupun junior baik kawan dari Fakultas Dakwah dan Komunikasi maupun kawan dari Fakultas lain. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada seluruh teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan skripsi ini.
11. Terkhusus untuk sahabat-sahabatku Epha Lailatis, Nur, dan tak lupa yang sudah mendahului lulus, Riza, dan mbak Ubet. You All are the Best.

Skripsi yang sederhana ini terlahir dari usaha yang maksimal dari kemampuan terbatas pada diri peneliti. Peneliti juga menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka diharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif, evaluatif dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya, semoga skripsi ini menjadi amal baik bagi penulis, dan juga bermanfaat bagi para pembaca yang budiman. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, hanya kepadaNya kita bersandar, berharap, dan memohon taufiq dan hidayah.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
DEKLARASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN... ..	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.. ..	6
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.	6
1.3.1. Tujuan Penelitian	6
1.3.2. Manfaat Penelitian... ..	7
1.4. Tinjauan Pustaka... ..	8
1.5. Sistematika Penulisan.	10

BAB II KERANGKA TEORITIK

2.1. Landasan Teoritik.....	12
2.1.1. Intensitas mengikuti bimbingan keagamaan Islam	12
2.1.1.1. Pengertian intensitas mengikuti bimbingan keagamaan Islam	12
2.1.1.1.1. Pengertian Intensitas	12
2.1.1.1.2. Pengertian bimbingan keagamaan Islam.. ..	13
2.1.1.1.3. Intensitas Mengikuti Bimbingan Keagamaan Islam	16
2.1.1.2. Aspek-aspek intensitas mengikuti bimbingan keagamaan Islam	17
2.1.1.3. Dasar-dasar bimbingan keagamaan Islam	18
2.1.1.4. Fungsi dan Tujuan Bimbingan Keagamaan Islam.... ..	20

2.1.1.4.1. Fungsi bimbingan keagamaan Islam	20
2.1.1.4.2. Tujuan bimbingan keagamaan Islam.....	22
2.1.2. Kesehatan Mental.... ..	25
2.1.2.1.1. Pengertian kesehatan mental... ..	25
2.1.2.1.2. Aspek-aspek kesehatan mental.... ..	26
2.1.2.1.3. Faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan mental.... ..	35
2.1.3. Hubungan Intensitas Mengikuti Bimbingan Keagamaan Islam dengan Kesehatan Mental Penghuni LP Klas II A Wanita Semarang..	39
2.2. Hipotesis.	43
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Metode Penelitian... ..	44
3.2. Variabel.....	44
3.3. Definisi Operasional	45
3.3.1. Intensitas Mengikuti Bimbingan Keagamaan Islam	45
3.3.2. Kesehatan Mental... ..	46
3.4. Sumber Data.....	46
3.5. Populasi dan Sampel.	47
3.6. Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.7. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II A WANITA SEMARANG	
4.1. Gambaran Umum Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Wanita Semarang.....	62
4.1.1. Sejarah Sistem Pemasarakatan Lembaga Pemasarakatan Klas II A Wanita Semarang	62
4.1.2. Sejarah singkat Lapas klas II A Wanita Semarang	65
4.1.3. Visi, Misi, Tujuan, Sasaran dan Pesan Moral Menteri Hukum dan HAM RI Lapas Klas II A Wanita Semarang.	66
4.1.3. Lingkup Pembinaan... ..	69

4.1.4. Perawatan Narapidana dan Tahanan Lembaga pemasyarakatan Klas II A Wanita Semarang...	71
4.1.5. Daftar Kerja Sama yang Telah Dilaksanakan Lapas Klas II A Wanita Semarang	73
4.1.6. Struktur Organisasi Lapas Klas II A Wanita Semarang	75
4.1.7. Data Penghuni Menurut Jenis Kejahatan 27 Oktober 2014	76
4.1.8. Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan Islam di Lapas Klas II A Wanita Semarang.....	77
4.1.9. Jadwal Kegiatan Warga Binaan Pemasyarakatan.....	79

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1. Analisis Deskriptif	84
5.2. Uji normalitas dan Heteroskedastisitas... ..	85
5.2.1. Uji Normalitas.....	85
5.2.2. Uji Heterokedastisitas.....	87
5.3. Uji Hipotesis... ..	88
5.4. Pembahasan.... ..	90

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan	97
6.2. Saran-saran.	98
6.3. Penutup.. ..	99

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN
BIODATA