

**KECEMASAN MAHASISWA PROGRAM KHUSUS
SEMESTER AKHIR DAN SOLUSINYA PERSPEKTIF
FUNGSI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
(Studi Kasus Mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo
Semarang)**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)
Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam (BPI)

RINI HIDAYATI

1 0 1 1 1 1 0 3 5

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014**



KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (Lima) Eksemplar
Hal : Persetujuan Naskah Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Dakwah
dan Komunikasi
IAIN Walisongo Semarang
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi, dan perbaikan sebagaimana semestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Rini Hidayati
NIM : 101111035
Fakultas/Jurusan : Dakwah / Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)
Judul Skripsi : Kecemasan Mahasiswa Program Khusus Semester Akhir dan Solusinya Perspektif Fungsi Bimbingan Konseling Islam (Studi Kasus Mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang)

Dengan ini saya menyetujui dan memohon segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

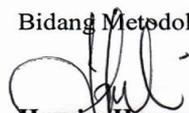
Bidang Substansi Materi


Dr. Baidi Bukhori, S.Ag., M.Si.
NIP. 197304271996031001

Semarang, 1 Desember 2014

Pembimbing,

Bidang Metodologi dan Tata Tulis


Hasyim Hasanah, M.Si.
NIP 198203022007102001

SKRIPSI

KECEMASAN MAHASISWA PROGRAM KHUSUS SEMESTER AKHIR DAN SOLUSINYA PERSPEKTIF FUNGSI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

(Studi Kasus Mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang)

Disusun oleh:

RINI HIDAYATI

101111035

Telah dipertahankan di depan penguji
Pada 12 Desember 2014
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi sarat

Susunan Dewan Penguji

Penguji I/ Ketua Dewan

Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd

NIP. 197011291998032001

Penguji II/ Sekretaris Dewan

Dr. Baidi Bukhori, S.Ag., M.Si

NIP. 197304271996031001

Penguji III

Hj. Siti Hikmah, S.Pd., M.Si

NIP. 197502052006042003

Penguji IV

Anila Umriana, M.Pd

NIP. 197904272008012012

Pembimbing I

Dr. Baidi Bukhori, M.Ag., M.Si

NIP : 197304271996031001

Pembimbing II

Hasvim Hasanah, M.Si

NIP : 198203022007102001



MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

Artinya: “Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan”
(Q.S. An-Nasyirah: 6) (Departemen Agama, 2005: 478).

- Keberhasilan bukanlah impian, keberhasilan adalah kenyataan yang harus diperjuangkan dengan keberanian.
- Ikhtiar dan tawakkal kunci sukses dalam hidup

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan teruntuk :

- Almamater tercinta Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.
- Ayahanda Supawi dan Ibunda Paini, karya ini terangkai dari keringat, air mata dan do'a beliau berdua. Setiap keringat dan airmata yang keluar karena penulis menjelma dalam setiap huruf, setiap do'a yang terucap menyatu menyampuli karya hidup penulis.
- Adik tercinta Rina Shonyatun Ni'mah yang selalu memberikan semangat, do'a, dan keceriaan disetiap langkah penulis.
- Bapak Baidi Bukhori, S.Ag., M.Si., Ibu Hasyim Hasanah, M.Si., dan Ibu Ema Hidayanti, M.Si terima kasih atas bimbingannya selama ini, tanpa kesabaran dan ketelatenan Bapak dan Ibu saya mungkin tidak akan menjadi apa-apa.

PERNYATAAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini adalah benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Semarang, 4 Desember 2014



Rini Hidayati
NIM 101111035

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kecemasan Mahasiswa Program Khusus Semester Akhir dan Solusinya Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam (Studi Kasus Mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang)”, tanpa halangan yang berarti.

Shalawat serta salam penulis limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga dan sahabatnya:

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis hendak menghaturkan ungkapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhibbin, M. Ag, selaku Rektor IAIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. Awaludin Pimay, Lc., M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.
3. Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang.

4. Ibu Hj. Mahmudah, S.Ag, M.Pd., selaku Ketua jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam, dan Ibu Anila Umriana, M.Ag., selaku Sekertaris jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam.
5. Bapak Dr. Baidi Bukhori, S.Ag, M.Si. selaku Pembimbing I dan Hasyim Hasanah, M.SI selaku Pembimbing II yang telah merelakan waktu, tenaga, pikirannya guna mendampingi, dan menjadi teman diskusi penulis.
6. Ibu Ema Hidayanti, M.Si terima kasih banyak atas bimbingan dan motivasinya selama ini, tanpa bantuan ibu mungkin penulis tidak bisa seperti ini.
7. Semua guru dan dosen yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga bisa menjadi orang yang berguna. Semua baktimu akan ku ukir di dalam hatiku, sebagai prasasti terima kasihku untuk pengabdianmu (guru tanpa tanda jasa).
8. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Supawi dan Ibunda Paini tersayang yang selalu memberikan doa dan perjuangannya yang luar biasa demi kesuksesan pendidikan anaknya.
9. Adik Rina Shonyatun Ni'mah dan beserta keluarga yang selalu memberikan nasehat, semangat, dan do'a sehingga menyelesaikan studi dengan lancar.

10. Mohammad Ardie L., yang telah setia memberikan banyak waktunya untuk penulis baik di saat suka dan duka, dan terimakasih atas segala pengorbanannya hingga karya ini bisa terselesaikan.
11. Teman-teman BPI angkatan 2010 terkhusus (Dek Ina, Dek Alia, Nayik, Amri, Olive, Aini, Tante Ana, Lina, Zulva, Alfa, Sasa, Mas Entong, Ni'am, Arif, Ipul, Taufiq, Haris, Dawam) dan mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang yang telah banyak membantu dengan tulus dalam penelitian skripsi ini, terima kasih atas segala bantuan dan peran sertanya yang telah diberikan kepada penulis.
12. Ketua Perpustakaan Fakultas Dakwah dan Komunikasi dan Perpustakaan Institut bersama staf-stafnya, yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk memanfaatkan fasilitas dalam proses penyusunan skripsi.

Selain ungkapan terima kasih, penulis juga menghaturkan ribuan maaf apabila selama ini penulis telah memberikan keluh kesah dan segala permasalahan kepada seluruh pihak.

Tiada yang dapat penulis berikan selain do'a semoga semua amal dan jasa baik dari semua pihak tersebut di atas dicatat oleh Allah SWT sebagai amal sholeh dan semoga mendapat pahala dan balasan yang setimpal serta berlipat ganda dari-Nya. Harapan penulis semoga skripsi yang sifatnya sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis pada

khususnya dan segenap pembaca pada umumnya. Terlebih lagi semoga merupakan sumbangsih bagi almamater dengan rahmat dan ridla Allah Amin.

Semarang, 4 Desember 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rini Hidayati', written in a cursive style.

Rini Hidayati

NIM 101111035

ABSTRAKSI

Semester Akhir adalah situasi yang mencemaskan bagi setiap individu, demikian halnya dengan mahasiswa Program Khusus. Menghadapai semester akhir banyak tanggung jawab yang harus diselesaikan demi mencapai kelulusan salah satunya, yaitu mengerjakan skripsi dan menyelesaikan hafalan Al-Qur'an dan Hadits sebagai syarat untuk mendaftar ujian skripsi.

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk menemukan faktor penyebab kecemasan mahasiswa Program Khusus semester akhir. 2) Untuk mendeskripsikan upaya-upaya yang dilakukan mahasiswa Program Khusus semester tingkat akhir di IAIN Walisongo Semarang dalam menghadapi kecemasan perspektif fungsi bimbingan dan konseling Islam.

Metode penelitian menggunakan penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan bimbingan dan konseling Islam. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, penulis melakukan wawancara dengan mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang. Dokumentasi, mencari data yang berhubungan dengan masalah penelitian berupa, buku, surat kabar, dan majalah.

Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan mahasiswa semester akhir disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang bersifat dari dalam individu diantaranya, penyusunan tugas akhir studi (skripsi), kebiasaan menunda, menghindari masalah, dan malu atau minder. Faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar individu diantaranya standar kompetensi sebagai syarat wajib kelulusan, kuliah sambil kerja, dan tekanan lingkungan. Guna meminimalisir kecemasan yang dialami mahasiswa Program Khusus melakukan upaya solusi dengan perspektif fungsi bimbingan dan konseling Islam. Bimbingan dan konseling Islam memiliki fungsi *preventive*, *kurative*, *preservative*, dan *developmental*, yang digunakan sebagai landasan dari solusi yang dilakukan mahasiswa.

Solusi yang dilakukan yaitu terapi keagamaan dengan menjalankan shalat wajib maupun sunah, berdzikir, shalawat, dan berdo'a. Terapi perilaku dengan cara mencoba bersikap percaya diri, dan berusaha untuk menyelesaikan tugas menghafal dan mengerjakan skripsi. Terapi konsultasi dengan cara bercerita dengan teman, dosen atau orang tua, untuk mendapatkan saran dan motivasi dengan masalah yang dihadapi, terapi keluarga dengan cara keluarga membantu individu untuk memberikan dukungan moral, dan keluarga tidak mendesak mahasiswa. Terapi relaksasi dengan tidur, jalan-jalan, dan meditasi.

Keywords: Kecemasan, Bimbingan dan Konseling Islam

TRANSLITERASI

Transliterasi artinya mengalihaksarakan suatu tulisan ke dalam aksara lain; misalnya, dari aksara Arab ke aksara latin. Berikut ini tampilan tranliterasi huruf yang diterapkan dalam nama surah dan beberapa istilah dalam Al-Qur'an (Departemen Agama, 2005: ii).

Arab	Latin	Arab	Latin	Arab	Latin
ا	a, i, u	ز	z	ق	Q
ب	B	س	s	ك	K
ت	T	ش	sy	ل	L
ث	Ts	ص	sh	م	M
ج	J	ض	dl	ن	N
ح	<u>H</u>	ط	th	و	W
خ	Kh	ظ	zh	ه	H
د	D	ع	'a, 'i, 'u	ء	'
ذ	Dz	غ	gh	ي	y
ر	R	ف	f		

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKSI	x
TRANSLITERASI	xiii
DAFTAR ISI	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan dan manfaat Penelitian	9
D. Telaah Pustaka	10
E. Metodologi Penelitian.....	13
F. Sistematika Penulisan Skripsi	17

BAB II KERANGKA TEORETIK

A. Kecemasan	19
1. Pengertian Kecemasan	19
2. Gejala-gejala Kecemasan	23
3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	26
4. Bentuk-bentuk Kecemasan	28
5. Tingkatan Kecemasan	34
6. Terapi Kecemasan	35
B. Bimbingan dan Konseling Islam	38
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	38
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam	40
3. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam	42
4. Asas Bimbingan dan Konseling Islam	45

BAB III GAMBARAN UMUM KECEMASAN MAHASISWA PROGRAM KHUSUS SEMESTER AKHIR DI IAIN WALISONGO SEMARANG

A. Gambaran Umum Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang.....	47
1. Sejarah dan Perkembangan	47
2. Visi dan Misi	50
3. Standar Kompetensi Kelulusan	52
4. Pelaksanaan Program	57
5. Kode Etik Mahasiswa.....	58
B. Kecemasan Mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang.....	60
1. Kecemasan Ringan	63
2. Kecemasan Sedang	64
C. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Program Khusus di IAIN Walisongo Semarang	65

BAB IV ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN MAHASISWA DAN SOLUSINYA PERSPEKTIF BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

A. Analisis Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Program Khusus Semester Akhir di IAIN Walisongo Semarang	76
B. Analisis Solusi Kecemasan Mahasiswa Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam	84

BAB V PENUTUP

C. Kesimpulan	96
D. Saran-saran	97
E. Penutup	99

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP**