

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang signifikan antara religiusitas dan kontrol diri terhadap *passionate love* mahasiswa. Semakin tinggi religiusitas dan kontrol diri maka semakin rendah *passionate love* yang ada pada mahasiswa, sebaliknya semakin rendah religiusitas dan kontrol diri maka semakin tinggi *passionate love* mahasiswa. Sumbangan religiusitas dan kontrol diri terhadap variabel *passionate love* sebesar 12%, artinya religiusitas dan kontrol diri merupakan variabel yang patut diperhitungkan bagi variabel *passionate love*. Dilihat dari sudut pandang Bimbingan konseling Islam bahwa ternyata layanan Bimbingan Konseling Islam dalam optimalisasi keempat fungsi yaitu: fungsi pemahaman, pencegahan, pengentasan, serta fungsi pemeliharaan dan pengembangan, mempunyai peran yang cukup signifikan dalam upaya pengembangan dan menumbuhkan religiusitas dan kontrol diri yang ada pada mahasiswa BPI sehingga dapat menahan gejala *passionate love* yang ada pada diri mahasiswa terhadap lawan jenisnya.

#### **6.2 Saran**

- a. Kepada peneliti yang akan melakukan penelitian tentang kontrol diri, disarankan untuk senantiasa mempertimbangkan ketersediannya referensi,

baik dalam buku, artikel, maupun yang lainnya. Hal ini perlu karena referensi mengenai kontrol diri kurang memadai.

- b. Bagi mahasiswa disarankan agar mengembangkan religiusitas dan kontrol dirinya agar tidak terjadi hal yang membuat penyesalan dikemudian harinya.

### **6.3 Penutup**

*Alhamdulillah*, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penulisan skripsi ini meskipun dengan rasa lelah, letih, jenuh yang amat besar dan semangat yang pasang surut.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan meskipun sudah penulis usahakan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, *semoga* skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri di masa yang akan datang *Amin*