

**BIMBINGAN ROHANI ISLAM MELALUI TERAPI DO'A  
BAGI PASIEN RAWAT INAP DI RSI NU DEMAK**

**SKRIPSI**

**Disusun Guna Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S-1)  
Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam (BPI)**



Oleh :

Vira Zumrotun Nisa

101111087

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO**

**SEMARANG**

**2014**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Lamp : 5 (lima) eksemplar

Hal : Pesetujuan Naskah Skripsi

### Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Dakwah  
dan Komunikasi IAIN Walisongo  
Semarang  
Di Semarang

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagai mana mestinya, maka kami menyatakan bahwa naskah skripsi saudara/i :

Nama : VIRA ZUMROTUN NISA

NIM : 101111087

Fak / Jur : DAKWAH DAN KOMUNIKASI/ BPI

Judul skripsi : **BIMBINGAN ROHANI ISLAM MELALUI TERAPI DO'A  
BAGI PASIEN RAWAT INAP DI RSI NU DEMAK**

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian,  
atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

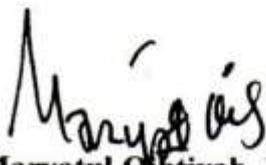
Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Semarang, 25 September 2014

Pembimbing

Bidang Metodologi & Tata

Bidang Substansi Materi  
tulis



Dra. Maryatul Qibtivah, M.Pd.  
NIP : 196801131994032001



Widayat Mintarsih, M.Pd.  
NIP : 196909012005012001



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jl. Prof. Dr. Hamka KM.2 (Kampus III) Ngaliyan, Semarang 50185 Telp. (024) 7606405

**PENGESAHAN**

Skripsi Saudari : Vira Zumrotun Nisa  
NIM : 101111087  
Judul : **BIMBINGAN ROHANI ISLAM MELALUI TERAPI  
DO'A BAGI PASIEN RAWAT INAP DI RSI NU DEMAK**

Telah dimunaqosahkan oleh Dewan Penguji Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
IAIN Walisongo Semarang pada tanggal :

**30 September 2014**

Skripsi ini dapat diterima sebagai kelengkapan ujian akhir Program Strata Satu  
(S.1) guna memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi.

Semarang, 2 Oktober 2014

Ketua Sidang

**Drs. H. Ahmad Anas, M.Ag**  
NIP. 196605131993031002



Sekretaris Sidang

**Dra. Maryati Qibtiyah, M.Pd**  
NIP. 196801131994032001

Penguji I

**H. Abdul Sattar, M.Ag**  
NIP. 19730814 199803 1 001

Penguji II

**Hj. Mahmudah, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19690818 199503 1 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 25 September 2014



(Vira Zumrotun Nisa)

NIM: 101111087

## MOTTO

وَإِذَا مَرَضْتُ فَبِهِ يَشْفِينِ

Artinya :

**“Dan Apabila Aku Sakit, Dialah Yang  
Menyembuhkan Aku” (Qs. Al- Syu’ara : 80)**

## PERSEMBAHAN

Karya skripsi ini saya persembahkan buat:

- Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang
- Ayahanda tercinta “Sakimin” dan ibunda tercinta “Rukiyem” yang telah membesarkan dengan kasih sayang, medidik dan memberikan bimbingan nasehat yang tiada pernah henti, dan selalu mendoakan kesuksesan ananda. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kasih sayang-Nya pada mereka berdua.
- Kakak-kakak saya yang saya hormati Nur Hayati, Masbakhah, Rohadi, dan
- Adik saya Abdul Khamid, tidak lupa buat kakak ipar saya Nyadikun dan Muslikhah.
- Pembimbing saya Ibu Dra. Maryatul Qibtiyah M.Pd. dan Ibu Widayat Mintarsih, M.Pd.
- Kekasih saya Yoga Arista, yang telah membantu dan memberi motivasi sampai skripsi ini selesai dan dinyatakan lulus oleh dewan penguji.
- Semua sahabat-sahabatku BPI B khususnya Dewi, tira, anik, yang telah membantu, memberikan motivasi sampai skripsi ini selesai. Semoga Allah SWT memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. *Amin.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti sehingga karya ilmiah yang berjudul *BIMBINGAN ROHANI ISLAM MELALUI TERAPI DO'A BAGI PASIEN RAWAT INAP DI RSI NU DEMAK* dapat terselesaikan walaupun setelah melalui beberapa hambatan dan rintangan. Shalawat dan salam semoga terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengantar umatnya dari kegelapan kepada terangnya kebenaran dan ilmu pengetahuan.

Teriring rasa terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu peneliti selama proses penulisan skripsi ini. Untuk itu, di dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Yang terhormat, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo Semarang Dr. Muhammad Sulthon, M.Ag. beserta stafnya yang telah memberikan restu kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini (skripsi).
2. Ibu Hj. Mahmudah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan BPI dan Ibu Anila Umriana, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan BPI yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
3. Yang terhormat, Ibu Dra. Maryatul Qibtiyah, M.Pd, selaku pembimbing bidang substansi materi, yang sangat teliti dan sabar dalam membimbing, menuntun, dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

4. Yang terhormat, Ibu Widayat Mintarsih, M.Pd., selaku pembimbing bidang metodologi dan tata tulis, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Yang terhormat, Bapak Direktur Rumah Sakit Islam NU Demak Dr. H. Abdul Aziz yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan *research* pada pihak Ronaniawan dan pasien rumah sakit tersebut.
6. Yang terhormat Bapak Muslih, S.Pd selaku Kabag Bimbingan Kerohanian Islam Rumah Sakit Islam NU Demak, yang telah membantu dalam proses penelitian di Rumah Sakit Islam NU Demak.
7. Yang terhormat, Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Walisongo, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama dalam masa perkuliahan.
8. Semua kawan-kawan angkatan 2010 khususnya Jurusan BPI.
9. Bapak dan Ibu tercinta, kakak-kakakku tersayang yang telah ikut memberikan dukungan moral maupun material hingga karya ilmiah ini selesai.
10. Ucapan terima kasih kepada kekasih saya, Yoga Arista yang telah menemani dan membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Penghargaan dan ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada seluruh teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Kepada mereka semua tidak ada sesuatu yang dapat peneliti berikan sebagai imbalan, kecuali do'a "Semoga Allah membalas kebaikannya dengan balasan yang lebih baik dan lebih banyak".

Skripsi yang sederhana ini terlahir dari usaha yang maksimal dari kemampuan terbatas pada diri peneliti. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan di masa yang akan datang.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca yang budiman. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, hanya kepada-Nya kita bersandar, berharap, dan memohon taufik dan hidayah.

Semarang, 25 September 2014

Peneliti



**( Vira Zumrotun Nisa )**  
**NIM: 101111087**

## ABSTRAK

Dimensi fisik dapat hidup dan merasa senang dengan makanan yang bersifat material, maka rohani manusia akan dapat hidup dan merasa tenteram dengan makanan yang bersifat spiritual. Iman dan keyakinan adalah makanan rohani manusia. Saat ini pengobatan terhadap orang sakit (pasien) harus dilakukan secara holistik dengan meliputi empat aspek pengobatan, yaitu Bio-Psiko-Sosial-Religius. Dalam aspek religius dikembangkan metode psikoterapi religius, dengan tujuan menggali kekuatan batin (mental jiwa) pasien dengan tidak bermaksud mengubah keimanannya untuk membantu proses kesembuhan pasien. Rumah sakit menerapkan bimbingan rohani Islam dan pemberian doa yang merupakan bagian dari dakwah Islam. Dalam rangka melaksanakan dakwah yang optimal, maka perlu adanya konsep dakwah yang jelas dalam memasuki kehidupan dengan tujuan akhir memperoleh kebahagiaan dunia dan akhirat, bahkan membawa kepada suatu perkembangan di mana individu cenderung menata kehidupan yang berlandaskan nilai-nilai spiritual. Mereka menyadari bahwa suasana yang harmonis di atas landasan nilai-nilai religi yang kuat pada dasarnya merupakan situasi yang kondusif bagi terciptanya kehidupan, antara lain dengan cara pemberian bimbingan rohani kepada pasien di rumah sakit dengan melalui nasihat-nasihat dan diakhiri dengan pemberian doa oleh rohaniawan.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bersifat lapangan. Tujuannya untuk Mengetahui Pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui terapi doa di Rumah Sakit Islam NU Demak dan untuk mengetahui Kelemahan dan Kelebihan bimbingan rohani Islam melalui terapi do'a di RSI NU Demak. Manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini antara lain secara teoritis yaitu hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan tentang betapa pentingnya doa bagi kehidupan. Secara praktis, penelitian ini diharapkan dapat menyadarkan semua pihak bahwa doa berperan penting bagi kesembuhan dan kesehatan jasmani maupun rohani pasien.

Penelitian lapangan ini peneliti mengamati dengan teknik pengamatan langsung terhadap pelaksanaan bimbingan rohani Islam dan terapi doa bagi pasien rawat inap di Rumah Sakit Islam NU Demak. Berkaitan dengan judul yang diangkat, maka diperlukan pendekatan psikologi.

Tehnik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi yang peneliti gunakan untuk melihat dan observasi secara mendalam tentang pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui terapi doa yang diberikan pihak rohaniawan, serta mencari kelemahan dan kelebihan dari bimbingan rohani Islam melalui terapi doa bagi pasien rawat inap di Rumah Sakit Islam NU Demak. Sedangkan tehnik wawancara digunakan penulis untuk memperoleh informasi dari perawat, rohaniawan, dan para pasien rawat inap di Rumah Sakit Islam NU Demak.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah: Pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui terapi doa yang ada di rumah sakit Islam NU Demak, antaranya rohaniawan melakukan bimbingan rohani Islam kepada pasien dan diakhiri dengan pemberian doa kesembuhan. Adapun metode dan tehnik bimbingan rohani Islam dan terapi doa, antara lain dengan metode *personal approach* atau secara

langsung dan metode secara tidak langsung. Metode *personal approach* atau langsung yang berada di Rumah Sakit Islam NU Demak ini digunakan oleh pihak rohaniawan dengan face to face, bertatap muka secara langsung kepada pasien rawat inap. Rohaniawan juga melakukan dialog langsung kepada pasien secara individu dengan mendengarkan keluhan-keluhan yang dirasakan pasien, sehingga Binrois bisa memberi nasehat sesuai dengan keadaan. Rohaniawan juga memberikan doa kesembuhan kepada pasien sebelum meninggalkan tempat rawat inap.

Rohaniawan juga memberikan rohani Islam dan terapi doa kepada pasien dengan metode tidak langsung, yaitu melalui tuisan, suara yang diputar melalui pengeras suara, dan papan bimbingan rohani Islam. Pelaksanaan bimbingan rohani Islam bersifat religiusitas yang diberikan kepada pasien maupun karyawan Rumah Sakit Islam NU Demak. Pelaksanaan bimbingan rohani Islam di Rumah Sakit Islam NU Demak memiliki fungsi kuratif dan reservative, tidak sekedar menyembuhkan secara fisik namun juga memainkan peranan psiko-religius selama proses penyembuhan. Diharapkan nilai-nilai bimbingan rohani Islam dapat direalisasikan dalam kehidupan nyata. Doa adalah obat yang paling berguna, sebagai lawan cobaan, menolak dan mengobati, serta mengangkat atau meringankan cobaan yang melanda seseorang. Doa juga sebagai senjata bagi orang yang beriman. Doa telah terbukti membantu proses penyembuhan berbagai penyakit. Sementara dalam kenyataan sampai saat ini bahkan sampai masa mendatang banyak orang yang merasa peran doa dalam proses penyembuhan penyakit. Doa juga terbukti memiliki energy spiritual yang besar. Pelaksanaan Bimbingan Rohani Islam Melalui Terapi Do'a di Rumah Sakit Islam NU Demak terdapat kelemahan dan kelebihan. Kelebihannya adalah respon positif dari pasien maupun keluarga pasien, mereka menyadari bahwa terapi Do'a yang diberikan sangat membantu mereka terutama ketenangan batin dan mempercepat kesembuhan. Kelemahannya banyak orang yang menyakini fungsi doa, tetapi sedikit yang dapat memahami dan menggunakan fungsi doa tersebut terutama fungsi terapi doa dalam proses membantu penyembuhan penyakit.

**Kata kunci:** Bimbingan rohani Islam, terapi doa, pasien rawat inap.

## TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi yang dijadikan rujukan dalam tulisan skripsi ini adalah pedoman yang dipakai pada lembaga Anglo-saxon seperti Library of Congress (Washington D.C., U.S.A.) disertai dengan sedikit modifikasi pada tanda bacaan panjang. Adapun perinciannya sebagai berikut:

Arab	Indonesia
ا	‘
ب	B
ت	T
ث	Th
ج	J
ح	H
خ	Kh
د	D
ذ	Dh
ر	R
ز	Z
س	S
ش	Sh
ص	s.
ض	d.

ط	t.
ظ	z.
ع	.
غ	Gh
ف	F
ق	Q
ك	K
ل	L
م	M
ن	N
و	H
ه	W
ي	Y
ة	A
.....ة	At

### Vokal Pendek/*Short Vowels*:

Arab	Indonesia
Fathah/-	A
Kasrah/_	I
Dhammah	U

### Vokal Panjang/*Long vowels*

Arab	Indonesia
أَ	Ā
وُ	Ū
يَ	Ī

آ	Ā
إ	Ā

### Diftong/*Diphthongs*

أَو	Aw
أَي	Ay

### Pembauran kata sandang tertentu

.....ال	al-
.....الش	al-sh
.....وال	Wal

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
TRANSLITERASI.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
D. Tinjauan Pustaka.....	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi.....	12

### **BAB II KERANGKA TEORETIK**

A. Bimbingan Rohani Islam.....	14
1. Pengertian Bimbingan Rohani Islam.....	14
2. Tujuan Bimbingan Rohani Islam.....	19
B. Terapi Doa.....	22
1. Pengertian Terapi Doa.....	22
2. Manfaat Doa.....	25
3. Tujuan Psikoterapi Islam.....	27
C. Pengertian Pasien Rawat Inap.....	28
D. Bimbingan Rohani Islam Untuk Orang Sakit (pasien).....	29

1. Pentingnya Bimbingan Rohani Islam Untuk Orang Sakit.....	29
2. Bimbingan Rohani Islam Sebagai Terapi Keagamaan Bagi Orang Sakit.....	30
E. Kekuatan Bimbingan Rohani Islam Melalui Terapi Doa Terhadap Penyakit.....	32

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis, Pendekatan dan Spesifikasi Penelitian.....	34
1. jenis Penelitian.....	34
2. Pendekatan dan Spesifikasi Penelitian.....	35
B. Batasan Operasional.....	35
C. Sumber dan Jenis Data.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Teknis Analisis Data.....	39

### **BAB IV RUMAH SAKIT ISLAM NU DEMAK DAN PELAKSANAAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM MELALUI TERAPI DOA**

A. Kadaan Umum Rumah Sakit Islam NU Demak .....	41
1. Tinjauan Historis dan Letak Geografis.....	41
2. Moto, Visi, Misi dan Tujuan Rumah Sakit Islam NU Demak.....	44
3. Fasilitas Pelayanan.....	46
4. Ketenagaan Rumah Sakit Islam NU Demak.....	47
5. Klien Perusahaan Rumah Sakit Islam NU Demak.....	48
6. Struktur Organisasi.....	49
B. Bimbingan Rohani Islam Melalui Terapi Doa di Rumah Sakit Islam NU Demak.....	50
1. Proses Pelaksanaan Binrois Secara Umum.....	50

2. Metode dan Tehnik Binrois di Rumah Sakit Islam NU Demak.....	61
3. Materi Binrois di Rumah Sakit Islam NU Demak.....	65
C. Kelemahan dan Kelebihan Bimbingan Rohani Islam Melalui Terapi Doa Bagi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam NU Demak.....	69
1. Kelebihan.....	70
2. Kelemahan.....	71
D. Implikasi Terapi Doa dan Bimbingan Rohani Islam Terhadap Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam NU Demak.....	71
E. Analisis Bimbingan Rohani Islam Terhadap pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam NU Demak Melalui Terapi Doa.....	75

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	88
C. Penutup.....	90

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **BIODATA PENULIS**