

**ONANI/MASTURBASI DAN UPAYA
PENANGGULANGANNYA MENURUT KARTINI KARTONO
(Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)**



SKRIPSI

**untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)**

Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

**EMA ARIDLHOTUL LICHYATI
1102006**

**FAKULTAS DA'WAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2009**

NOTA PEMBIMBING

Lamp : 5 (eksemplar)

Hal : Persetujuan Naskah
Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Da'wah

IAIN Walisongo Semarang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengadakan koreksi dan perbaikan sebagaimana mestinya, maka kami menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Ema Aridlhotul Lichyati

NIM : 1102006

Jurusan : DAKWAH /BPI

Judul Skripsi : **ONANI/MASTURBASI DAN UPAYA
PENANGGULANGANNYA MENURUT KARTINI
KARTONO (Analisis Bimbingan dan Konseling
Islam)**

Dengan ini telah saya setuju dan mohon agar segera diujikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Juni 2009

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi,

Bidang Metodologi & Tatatulis,

Drs. H. Djasadi, M.Pd
NIP. 150 057 618

Komarudin, M.Ag.
NIP. 150 299 489

SKRIPSI

ONANI/MASTURBASI DAN UPAYA PENANGGULANGANNYA MENURUT KARTINI KARTONO (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)

Disusun oleh

**EMA ARIDLHOTUL LICHYATI
1102006**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 22 Juli 2009
dan dinyatakan telah lulus memenuhi sarat

Susunan Dewan Penguji,

Ketua Dewan Penguji/
Pembantu Dekan,

Penguji,
Penguji I,

Drs. H. Ali Murtadho, M.Pd
NIP. 150 274 618

Drs. H. Abdul Ghofier Romas
NIP. 150 070 388

Sekretaris Dewan Penguji/
Pembimbing,

Penguji II,

Drs. H. Djasadi, M.Pd
NIP. 150 057 618

Drs. H. Abu Rokhmad, M.Ag.
NIP. 150 318 014

Pembimbing,

Bidang Substansi Materi,

Bidang Metodologi & Tatatulis,

Drs. H. Djasadi, M.Pd
NIP. 150 057 618

Komarudin, M.Ag.
NIP. 150 299 489

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka

Semarang, Juni 2009
Tanda tangan

EMA ARIDLHOTUL LICHYATI
NIM: 1102006

MOTTO

Menjadi orang lain...
Tidaklah kita akan terlihat sempurna...
Karena menjadi diri sendiri...
Membuat kita lebih mempesona.
Tunjukkan kalo kita berbeda...
Itulah yang istimewa.

Be Your Self
and
Be Responsible Youth

PERSEMBAHAN

Karya ini aku dedikasikan untuk orang-orang terkasih dalam lingkaran kehidupanku.

- ❖ Teruntuk orang tuaku (H. Idham Cholid dan Hj. Ni'mah) karya ini persembahkan ananda....terima kasih untuk setiap tetes keringat dan air mata untuk setiap untaian doa abah bunda.
- ❖ Teruntuk adikku satu satunya (Elfa Ayyubal Musamma) terima kasih untuk dukungan dan doa tulusmu. Tetaplah semangat adikku. Raih semua mimpi dan genggam erat dengan kedua tanganmu.
- ❖ Teruntuk sahabat hatiku, suamiku (Imam Rosyadi S.Hi). Terima kasih atas doa, pengorbanannya dukungan tanpa tepi. Karya ini jadi bukti atas pompaan semangatmu yang tanpa henti. Atas kasih sayang dan kesabaranmu menemaniku meniti hari.
- ❖ Teruntuk malaikat kecilku (Hazqil Ayuz Kholidan). Senyum polos & tawa candamu menjadi penyemangatku, pengobat segala resah dan lelahku. Penghibur gundah gulanku (Ibu sayang kamu nak...).
- ❖ Teruntuk para sahabatku, Dwi Rahayu, Rr Siti Shoviyah Kholil, Anik Nurur Rohman, Anak-Anak Kos An-Nisa, Keluarga besar KSK Wadas, teman-teman seperjuangan angkatan 2002 (khususnya BPI A 2002).

Karya ini jadi saksi

Atas sebuah perjuangan penuh memory

Terima kasih atas persahabatan sejati

Semoga persaudaraan kita abadi...

I love u all

ABSTRAK

Dampak onani atau masturbasi, bahwa beberapa pakar kedokteran dan pendidikan menganggap masturbasi tidak menimbulkan efek serius bagi kesehatan, sedangkan sebagian yang lain menganggap, perbuatan tersebut sangat merusak kesehatan. Bahkan di antara mereka ada yang dengan tegas mengatakan, bahwa orang yang sering melakukan praktek onani akan ditimpa berbagai jenis penyakit, baik yang berhubungan dengan otak, fisik maupun mental. Perumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana konsep tentang onani/masturbasi menurut Kartini Kartono dan analisisnya? Bagaimana penanggulangan onani/masturbasi Menurut Kartini Kartono dan hubungannya dengan Bimbingan dan Konseling Islam?

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan psikologi sosial budaya. Adapun sumber data primernya: karya Kartini Kartono, seperti (1) *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual*; (2) *Patologi Sosial*; (3) *Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*, sedangkan sumber sekundernya yaitu kepustakaan yang relevan dengan judul ini. Pengumpulan data menggunakan jalan studi literer dengan analisis data deskriptif analisis.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa menurut Kartono, untuk menanggulangi onani adalah pertama, dengan membiasakan anak bergaul dengan orang yang baik, kedua, orang tua dapat menciptakan suasana rumah tangga yang harmonis; ketiga, orang tua berupaya memberi contoh yang baik, dan ketiga, membangun lingkungan yang kondusif. Dengan kata lain: membiasakan anak bergaul dengan orang yang baik akan menghasilkan anak yang baik. Orang tua sedapat mungkin menciptakan suasana rumah tangga yang harmonis. Untuk menanggulangi onani sebagai penyimpangan seksual, perlu beberapa hal di antaranya: (a) orang tua selalu menanamkan pendidikan agama pada anak-anaknya; (b) memberi kasih sayang dan perhatian yang cukup pada anak; (c) menjauhkan anak dari VCD Porno, gambar-gambar yang bisa menimbulkan rangsangan; (d) menciptakan lingkungan yang kondusif; (e) semua pihak harus merasa bertanggung jawab. Atas dasar itu maka perlu adanya bimbingan dan konseling Islam, dan yang di maksud bimbingan Islam adalah proses pemberian bantuan terhadap individu agar mampu hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah sehingga dapat mencapai kebahagiaan hidup di dunia dan di akhirat. Sedangkan konseling Islam adalah proses pemberian bantuan terhadap individu agar menyadari kembali akan eksistensinya sebagai makhluk Allah yang seharusnya hidup selaras dengan ketentuan dan petunjuk Allah sehingga dapat mencapai kebahagiaan di dunia dan di akhirat. Pentingnya bimbingan dan konseling Islam adalah karena problematika masyarakat sekarang ini bukan saja menyangkut masalah materi, tetapi juga menyangkut masalah-masalah psikis.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“ONANI/MASTURBASI DAN UPAYA PENANGGULANGANNYA MENURUT KARTINI KARTONO (Analisis Bimbingan dan Konseling Islam)”**. Karya skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I) bidang jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam di Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya, dan orang-orang yang mengikuti jejak perjuangannya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Rektor IAIN Walisongo, yang telah memimpin lembaga tersebut dengan baik
2. Bapak Drs. H.M. Zain Yusuf, M.M. selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang.
3. Bapak Drs. H. Djasadi, M.Pd selaku Dosen pembimbing I dan Bapak Komarudin, M.Ag selaku Dosen pembimbing II yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu, waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan civitas akademik Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang yang telah memberikan pelayanan yang baik serta membantu kelancaran penulisan skripsi ini.

5. Kepala perpustakaan IAIN Walisongo Semarang serta pengelola perpustakaan Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan perpustakaan dengan baik.
6. Abah dan bunda yang tercinta, Suamiku, ananda dan adinda.
7. Teman-temanku mahasiswa IAIN Walisongo Semarang, khususnya kepada mahasiswa Fakultas Dakwah IAIN Walisongo Semarang. Terutama ditujukan kepada teman-temanku di jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan yang ideal dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca pada umumnya.

Nasrun Minallah Wafathun Qorieb

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Perumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1.4. Tinjauan Pustaka	8
1.5. Metodologi Penelitian	9
1.4. Sistematika Penulisan	11
BAB II : ONANI/MASTURBASI SEBAGAI PENYIMPANGAN	
SEKSUAL DAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM	
2.1. Onani sebagai Penyimpangan Seksual	13
2.1.1. Pengertian Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual	13
2.1.2. Faktor-Faktor Terjadinya Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual	16
2.1.3. Bentuk-Bentuk Penyimpangan Seksual	17
2.2. Bimbingan dan Konseling Islam	23
2.2.1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	23
2.2.2. Landasan dan Asas-Asas Bimbingan dan Konseling Islami	25
2.2.3. Tujuan dan Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam	30

BAB III: PENDAPAT KARTINI KARTONO TENTANG

ONANI/MASTURBASI DAN PENANGGULANGANNYA

3.1. Biografi Kartini Kartono dan Karya-Karyanya.....	38
3.2. Pendapat Kartini Kartono tentang Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual dan Penanggulangannya.....	39
3.2.1. Pengertian Onani atau Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual	39
3.2.2. Faktor-Faktor Terjadinya Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual	43
3.2.3. Jumlah Pelaku Onani	46
3.2.4. Upaya Menanggulangi Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual	53

BAB IV: ANALISIS

4.1. Analisis Pendapat Kartini tentang Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual dan Penanggulangannya.....	56
4.2. Relevansi Pendapat Kartini tentang Onani/Masturbasi sebagai Penyimpangan Seksual dan Penanggulangannya dengan Bimbingan dan Konseling Islam.....	64

BAB V : PENUTUP

5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Saran-Saran.....	66
5.3. Penutup	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP