

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI  
MAHASISWI TERHADAP SIKAP MENGHADAPI PRAMENSTRUASI  
SINDROM DI TADRIS BIOLOGI IAIN WALISONGO SEMARANG  
ANGKATAN 2011-2013**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Ilmu Pendidikan Biologi



**Disusun Oleh:**

**Shovi Eini Umroh  
NIM: 103811023**

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
SEMARANG**

**2014**

## PERNYATAAN KEASLIAN

**Yang bertanda tangan di bawah ini:**

**Nama : Shovi Eini Umroh**

**NIM : 103811023**

**Jurusan : Tadris Biologi**

Menyatakan bahwa skripsi ini berjudul:

**Hubungan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Terhadap Sikap  
Menghadapi Pramenstruasi Sindrom (PMS) Di Tadris Biologi  
IAIN Walisongo Semarang**

secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 19 September 2014





KEMENTERIAN AGAMA R.I.  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO  
FAKULTAS ILMU TARBİYAH DAN KEGURUAN  
Jl. Prof. Dr. Hamka Km 2 (024) 7601295 Fax. 7615387 Semarang 50185 Telp. 024-7601295 Fax.  
7615387

## PENGESAHAN

Naskah skripsi ini dengan:

Judul : **Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswa Terhadap Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom di Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang Angkatan 2011-2013**

Nama : Shovi Eini Umroh

NIM : 103811023

Jurusan : Tadris Biologi

telah diujikan dalam sidang *munaqosyah* oleh Dewan Penguji Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Tadris Biologi.

Semarang, 11 Desember 2014

### DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sekretaris,

**Drs. Listvono, M.Pd**

NIP. 19691016 200801 1000

**Drs. H. Mat Solikhin, M.Ag**

NIP. 19600524 199203 1001

Penguji I,

**Dr. Lianah, M.Pd**

NIP. 19590313 198103 2007

Penguji II,

**Drs. H. A. Hasmi Hashona, M.Ag**

NIP. 19640308 199303 1002

Pembimbing I,

**Dr. Ikhrom, M.Ag**

NIP. 19650329 199403 1002

Pembimbing II,

**Nur Khasanah, S.Pd., M.Kes.**

NIP. 19751113 2005012 001



**NOTA DINAS**

Semarang, 7 Juli 2014

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
IAIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswi Terhadap Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom di Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang Angkatan 2011-2013**  
Nama : Shovi Eini Umroh  
NIM : 103811023  
Jurusan : Tadris Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diajukan dalam sidang Munaqasyah.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I,



**Dr. Ikhrom, M.Ag.**

**NIP: 19650329 199403 1002**

NOTA DINAS

Semarang, 19 September 2014

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
IAIN Walisongo  
di Semarang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

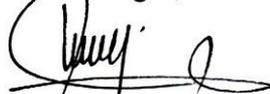
Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswi Terhadap Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom di Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang Angkatan 2011-2013**  
Nama : Shovi Eini Umroh  
NIM : 103811023  
Jurusan : Tadris Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diajukan dalam sidang Munaqasyah.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing II,



**Nur Khasanah, S.Pd., M.Kes.**  
**NIP: 19751113 200501 2001**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi maha penyayang, atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayahnya. Puji syukur kehadiran Allah SWT. serta tidak lupa pula penulis panjatkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, yang kita nanti-nantikan syafaatnya di dunia ini dan juga di akhirat nanti

Skripsi berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI MAHASISWI TERHADAP SIKAP MENGHADAPI PRAMENSTRUASI SINDROM (PMS) DI TADRIS BIOLOGI IAIN WALISONGO SEMARANG” ini disusun guna memenuhi tugas dan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan program studi Tadris Biologi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini mendapat dukungan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Darmu'in, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
2. Dr. Ikhrom, M.Ag. selaku dosen pembimbing Metodologi dan Nur Khasanah, S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing Materi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Segenap dosen, pegawai, dan seluruh civitas akademik di lingkungan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti selama dibangku kuliah.
4. Drs. Listyono, M.Pd selaku Kaprodi Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang.
5. Ayahanda tercinta Bpk. Bunadi dan ibunda tersayang Ibu Sofiyah, yang telah senantiasa memberikan do'a dan semangat baik moril maupun materiil yang sangat luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah serta skripsi ini dengan lancar.

6. Adikku tercinta Rois Susanto dan tak lupa kakak sepupuku tersayang Siti Wulandari, serta seluruh keluargaku, yang memberikan inspirasi dan semangatnya selalu.
7. Sahabat-sahabatku Himawari ( Evi, nanang, Alfin, Winda, Nita, Lia, Irul, Juli, Hakim, Joko, Ima, Ilma, Ayu, Eriska, Ida, Luluk, Isti, Iza, Zulex, dll), yang telah banyak memberikan dukungan dan semangatnya selama ini.
8. Tim PPL dan KKN yang memberikan kenangan yang terindah.
9. Semua teman-teman Tadris Biologi, khususnya angkatan 2010 yang senasib dan berjuang bersama.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.

Kepada mereka semua penulis tidak dapat memberikan apa-apa hanya untaian terima kasih sebesar-besarnya yang dapat penulis sampaikan. Semoga Allah SWT. membalas semua kebaikan dan selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka semua.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya. Amin

Semarang, 19 September 2014  
Peneliti,

Shovi Eini Umroh  
NIM: 103811023

## PERSEMBAHAN

Dengan segala kesederhanaan dan kerendahan hati, maka skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ayahanda tercinta Bpk. Bunadi dan ibunda tersayang Ibu Sofiyah, yang telah senantiasa memberikan do'a dan semangat baik moril maupun materiil yang sangat luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah serta skripsi ini dengan lancar.
2. Adikku tercinta Rois Susanto dan tak lupa kakak sepupuku tersayang Siti Wulandari, serta seluruh keluagaku, yang memberikan inspirasi dan semangatnya selalu.
3. Teman-temanku yang saya sayangi Margaretha Evi Zuliana, Istiqomah, Alfin Miftachul Jannah, Nurul Hidayah, Ainun Jariyah, Ely Zukhrowati, Izzanita Lutfiani Sofiana, Nanang Khasbi Asiddiqi, terimakasih selama ini telah memberikan inspirasi dan semangatnya selalu.

## ABSTRAK

Judul : **Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswi Terhadap Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom di Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang Angkatan 2011-2013**

Penulis : Shovi Eini Umroh

NIM : 103811023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) pengetahuan kesehatan reproduksi mahasiswi Tadris Biologi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang 2) sikap mahasiswi saat menghadapi pramenstruasi sindrom di Tadris Biologi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang, 3) seberapa besar hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi tentang bagaimana cara menjaga dan perawatan organ reproduksi secara benar terhadap sikap menghadapi pramenstruasi sindrom mahasiswi Tadris Biologi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.

Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif yang bersifat non eksperimental, dengan metode “*korelasional*”. Jenis sampling yang digunakan adalah *purposive sampel*. *Purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel berdasarkan tujuan. Sampel berdasarkan tujuan ini mempunyai beberapa syarat diantaranya berjenis kelamin perempuan, sudah mendapatkan materi sistem reproduksi SMA, dan sudah mengalami menstruasi. Karena tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi terhadap sikap menghadapi pramenstruasi sindrom maka sampel yang diambil semua mahasiswi Tadris Biologi dari angkatan tahun 2011, 2012 dan 2013. Jumlah sampel terdiri dari 133 mahasiswi

Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik tes, teknik angket dan metode dokumentasi. Metode tes digunakan untuk memperoleh hasil nilai pengetahuan kesehatan reproduksi. Metode angket digunakan untuk memperoleh hasil nilai sikap menghadapi pramenstruasi sindrom. Untuk mendapatkan data yang obyektif terlebih dahulu dilakukan uji coba instrumen meliputi pengujian

validitas, reliabilitas, daya pembeda, dan tingkat kesukaran yang dilakukan peneliti di Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang.

Sedangkan teknik dokumentasi digunakan untuk memperoleh daftar mahasiswi perangkatan. Selain itu juga menggunakan metode angket yaitu untuk memperoleh data pengetahuan mahasiswi tentang kesehatan reproduksi dari objek penelitian dalam hal ini adalah mahasiswa Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang angkatan tahun 2011, 2012, dan 2013 sekaligus untuk memperoleh data seberapa besar sikap mereka dalam menghadapi pramenstruasi sindrom.

Data hasil penelitian yang telah terkumpul, dianalisis dengan menggunakan teknik analisis statistik. Dalam uji hipotesis peneliti menggunakan Uji korelasi *product moment*. Berdasarkan uji korelasi *product moment* dengan taraf signifikansi 5 % diperoleh  $t_{hitung} = 0,62882$ , sedangkan  $t_{tabel} = 0,176$ . Karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$  maka terbukti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan mahasiswi tentang kesehatan reproduksi dengan sikap menghadapi pramenstruasi sindrom di Tadris Biologi IAIN Walisongo Semarang.

Dengan penelitian ini diharapkan akan menjadi bahan informasi ataupun masukan bagi dosen maupun mahasiswi bahwa pengetahuan kesehatan reproduksi sangatlah penting karena kesehatan reproduksi adalah kesejahteraan fisik, mental dan sosial yang utuh bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan, dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi serta prosesnya. adalah kegiatan yang mulia dan sangat bermanfaat bagi tubuh.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### **BAB I : PENDAHULUAN**

- A. Latar Belakang Masalah ..... 1
- B. Rumusan Masalah ..... 8
- C. Tujuan dan Manfaat Penelitian ..... 9

### **BAB II : PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN SIKAP PRAMENSTRUASI SINDROM**

- A. Deskripsi Teori ..... 11
  - 1. Pengertian Pengetahuan ..... 11
  - 2. Pengertian Sikap ..... 14
  - 3. Hubungan Pengetahuan dan Sikap ..... 15
  - 4. Kesehatan Reproduksi dan Pramenstruasi Sindrom ..... 16
    - a. Pengertian Kesehatan Reproduksi ..... 16
    - b. Komponen Organ Reproduksi Wanita ..... 18
    - c. Menstruasi atau Haid ..... 19
      - 1) Fase poliferasi ..... 21
      - 2) Fase sekresi ..... 21
      - 3) Fase Menstruasi ..... 21
    - d. Cara Menjaga Kesehatan Reproduksi Wanita ..... 22
    - e. Dasar Kesehatan Reproduksi Dalam Islam ..... 23
    - f. Sikap Pramenstruasi Sindrom ..... 25

g. Cara Mengatasi Pramenstruasi Sindrom.....	27
B. Kajian Pustaka .....	32
C. Rumusan Hipotesis .....	37

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel dan Indikator .....	43
E. Teknik Pengumpulan Data .....	44
F. Teknik Analisis Data .....	44
G. Analisis Uji Hipotesis .....	46

### **BAB IV : DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA**

A. Deskripsi Data .....	56
B. Analisis Data .....	58
1. Analisis Uji Coba Instrumen .....	58
C. Analisis Uji Hipotesis .....	63
1. Analisis Uji Normalitas.....	63
2. Analisis Uji Hipotesis .....	75
3. Uji Linieritas .....	79
4. Pembahasan Hasil Penelitian .....	81
D. Keterbatasan Penelitian.....	85

### **BAB V : PENUTUP**

A. Simpulan .....	88
B. Saran .....	88
C. Penutup .....	89

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Perencanaan Waktu Penelitian, 40.
- Tabel 3.2 Jumlah Populasi Mahasiswa Tadris Bilogi dari Angkatan 2011 sampai 2013, 41.
- Tabel 3.3 Jumlah Sampel Mahasiswi Tadris Biologi dari Angkatan 2011 sampai 2013, 42.
- Tabel 4.1 Validitas Butir Soal Pilihan Ganda, 59.
- Tabel 4.2 Validitas Butir Soal Angket, 60.
- Tabel 4.3 Tingkat Kesukaran Butir Soal Pilihan Ganda, 61.
- Tabel 4.4 Daya Beda Butir Soal Pilihan Ganda 62.
- Tabel 4.5 Nilai Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswi Angkatan 2011, 64.
- Tabel 4.6 Nilai Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswi Angkatan 2012, 65.
- Tabel 4.7 Nilai Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Mahasiswi Angkatan 2013, 66.
- Tabel 4.8 Nilai Angket Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom Mahasiswi Angkatan 2011, 67.
- Tabel 4.9 Nilai Angket Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom Mahasiswi Angkatan 2012, 68.
- Tabel 4.10 Nilai Angket Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom Mahasiswi Angkatan 2013, 69.
- Tabel 4.11 Daftar Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, 70.
- Tabel 4.12 Data Hasil Uji Normalitas Butir Soal Pilihan Ganda, 71.
- Tabel 4.13 Kualitas Variabel Pengetahuan Mahasiswi tentang Kesehatan Reproduksi, 72.
- Tabel 4.14 Daftar Distribusi Frekuensi Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom, 73.
- Tabel 4.15 Data Hasil Uji Normalitas Butir Soal Angket, 74.
- Tabel 4.16 Kualitas Variabel Sikap Mahasiswi Saat Menghadapi Pramenstruasi Sindrom, 75.

- Tabel 4.17 Uji Korelasi Pengetahuan Mahasiswi Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom, 77.
- Tabel 4.18 Tabel Ringkasan Anava Variabel X dan Y Uji Keberartian dan Uji Linieritas, 80.

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Alat Reproduksi Wanita, 19.

Gambar 2.2 Siklus Menstruasi, 20.

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Mahasiswa Uji Coba
Lampiran 2	Kisi-kisi Soal Pilihan Ganda dan Angket Uji Coba
Lampiran 3	Soal Pilihan Ganda dan Angket Uji Coba
Lampiran 4	Kunci Jawaban Soal Pilihan Ganda
Lampiran 5	Analisis Validitas, Reliabilitas, Tingkat Kesukaran Soal, dan Daya Beda Butir Soal Variabel X (Pengetahuan Kesehatan Reproduksi)
Lampiran 6	Perhitungan Validitas Butir Soal Pilihan Ganda
Lampiran 7	Perhitungan Reliabilitas Butir Soal Pilihan Ganda
Lampiran 8	Perhitungan Tingkat Kesukaran Butir Soal Pilihan Ganda
Lampiran 9	Perhitungan Daya Beda Butir Soal Pilihan Ganda
Lampiran 10	Analisis Validitas dan Reliabilitas Variabel Y (Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom)
Lampiran 11	Perhitungan Validitas soal butir Angket
Lampiran 12	Perhitungan Reliabilitas Soal Butir Angket
Lampiran 13	Hasil Akhir Analisis Soal Uji Coba Pilihan Ganda dan Angket
Lampiran 14	Daftar Mahasiswa Eksperimen
Lampiran 15	Kisi-kisi Soal Pilihan Ganda dan Angket Eksperimen
Lampiran 16	Soal dan Angket Eksperimen
Lampiran 17	Kunci Jawaban Soal Pilihan Ganda
Lampiran 18	Uji Normalitas Variabel X (Pengetahuan Kesehatan Reproduksi)
Lampiran 19	Uji Normalitas Variabel Y( Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom)
Lampiran 20	Uji Korelasi
Lampiran 21	Uji Regresi
Lampiran 22	Uji Liliefors Variabel X (Pengetahuan Kesehatan Reproduksi)
Lampiran 23	Uji Liliefors Variabel Y (Sikap Menghadapi Pramenstruasi Sindrom)
Lampiran 24	Foto Penelitian
Lampiran 25	Daftar Riwayat Hidup