

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PESERTA DIDIK KELAS V
MIN BAWU MENGENAI MAKANAN SEHAT TERHADAP
SIKAP DALAM MEMILIH MAKANAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
dalam Ilmu Pendidikan Biologi



Oleh :

ALFIN MIFTACHUL JANNAH
NIM : 103811002

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
IAIN WALISONGO SEMARANG
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Alfin Miftachul Jannah**
NIM : 103811002
Jurusan : Tadris Biologi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**Hubungan Pengetahuan Peserta Didik Kelas V MIN Bawu
Mengenai Makanan Sehat Terhadap Sikap Dalam Memilih
Makanan**

secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 4 Juni 2014
Pembuat pernyataan,

Alfin Miftachul Jannah
NIM: 103811002



KEMENTERIAN AGAMA R.I.
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus II) Ngaliyan Semarang
Telp. 024-7601295 Fax. 7615387

PENGESAHAN

Naskah skripsi berikut ini:

Judul : **Hubungan Pengetahuan Peserta Didik Kelas V
MIN Bawu Mengenai Makanan Sehat
Terhadap Sikap Dalam Memilih Makanan**

Nama : Alfin Miftachul Jannah

NIM : 103811002

Jurusan : Tadris Biologi

telah diujikan dalam sidang *munaqasyah* oleh Dewan Penguji Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Tadris Biologi.

Semarang, 20 Juni 2014

DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sekretaris,

Dr. Lianah, M.Pd.

NIP. 19590313 198103 2 007

Drs. Ikrom, M.Ag.

NIP. 19650329 199403 1 002

Penguji I,

Penguji II,

Atik Rahmawati, M.Si.

NIP. 19750516 200604 2 002

H. Fakrur Rozi, M.Ag.

NIP. 19691220 199503 1 001

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Lianah, M.Pd.

NIP. 19590313 198103 2 007

Dr. H. Ahwan Fanani, M.Ag.

NIP. 19780930 200312 1 001

NOTA DINAS

Semarang, 4 Juni 2014

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Hubungan Pengetahuan Peserta Didik Kelas V
MIN Bawu Mengenai Makanan Sehat Terhadap
Sikap Dalam Memilih Makanan**

Nama : Alfin Miftachul Jannah

NIM : 103811002

Jurusan : Tadris Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,


Dr. Lianah M.Pd
NIP. 19590313 198103 2 007

NOTA DINAS

Semarang, 4 Juni 2014

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **Hubungan Pengetahuan Peserta Didik Kelas V
MIN Bawu Mengenai Makanan Sehat Terhadap
Sikap Dalam Memilih Makanan**

Nama : Alfin Miftachul Jannah

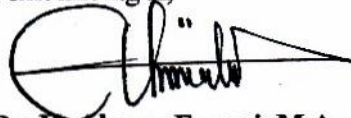
NIM : 103811002

Jurusan : Tadris Biologi

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqasyah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing II,



Dr. H. Ahwan Fanani, M.Ag
NIP.19180930 200312 1 001

ABSTRAK

Judul : **Hubungan Pengetahuan Peserta Didik Kelas V MIN Bawu Mengenai Makanan Sehat Terhadap Sikap Dalam Memilih Makanan**

Penulis : Alfin Miftachul Jannah

NIM : 103811002

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) pengetahuan peserta didik kelas V MIN Bawu mengenai makanan sehat, 2) sikap peserta didik kelas V MIN Bawu dalam memilih makanan sehat, 3) seberapa besar hubungan antara tingkat pengetahuan peserta didik kelas V MIN Bawu mengenai makanan sehat terhadap sikap dalam memilih makanan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat non eksperimental, dengan metode “*korelasional*”, yang dilaksanakan di MIN Bawu Batealit Jepara. Populasi dalam penelitian adalah seluruh peserta didik kelas V MIN Bawu Batealit Jepara, yang terdiri dari kelas VA, VB, VC, VD. Sampel dalam penelitian ini adalah kelas VA sebagai kelas eksperimen dan kelas VC sebagai kelas uji coba. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling* yaitu pengambilan anggota sampel secara acak dari anggota populasi yang bersifat homogen.

Dalam penelitian ini analisis data yang digunakan adalah analisis data *korelasi product moment* yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan yang positif antara pengetahuan peserta didik mengenai makanan sehat terhadap sikap dalam memilih makanan.

Tehnik pengumpulan data dengan metode dokumentasi untuk memperoleh daftar nama peserta didik yang akan diteliti dan profil madrasah. Selain itu juga menggunakan metode tes yaitu untuk memperoleh data pengetahuan peserta didik mengenai makanan sehat dari objek penelitian dalam hal ini adalah peserta didik kelas VA dan untuk memperoleh data seberapa besar sikap mereka dalam memilih makanan menggunakan metode angket.

Dalam uji hipotesis peneliti menggunakan uji *korelasi product moment*. Berdasarkan uji *korelasi product moment* dengan taraf

signifikansi 5 % diperoleh $r_{hitung} = 0,44979$, sedangkan $r_{tabel} = 0,312$. Karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka terbukti ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan peserta didik kelas V MIN Bawu mengenai makanan sehat terhadap sikap dalam memilih makanan.

Dengan penelitian ini diharapkan akan menjadi bahan informasi ataupun masukan bagi dosen maupun mahasiswa bahwa makanan sehat sangatlah penting untuk pertumbuhan terutama bagi anak yang masih dalam masa pertumbuhan karena asupan gizi yang cukup sangatlah diperlukan.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, akhirnya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Salawat serta salam senantiasa pula turunkan ke hadirat beliau Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya dengan harapan semoga mendapatkan syafaatnya di hari kiamat nanti.

Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN PESERTA DIDIK KELAS V MIN BAWU MENGENAI MAKANAN SEHAT TERHADAP SIKAP DALAM MEMILIH MAKANAN” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.

Dalam penulisan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan juga arahan serta saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih sedalam dalamnya kepada:

1. Dr. Suja'i, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.
2. Dr. Lianah, M.Pd., selaku Pembimbing Materi dan Dr. Ahwan Fanani, M.Ag., selaku Pembimbing Metode yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Segenap Dosen, pegawai dan seluruh civitas akademik di lingkungan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada peneliti selama di bangku kuliah.
4. Drs. Mustam selaku kepala Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN) Bawu Batealit Jepara dan segenap guru, siswa serta karyawan yang telah bersedia menerima dan membantu penulis mengadakan penelitian.

5. Dra. Sriyati selaku guru IPA Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN) Bawu Batealit Jepara yang telah memberikan pengarahan serta bimbingan selama penelitian.
6. Ayahanda Moh. Khomsin, S.Ag. dan Ibunda Sri Inawati yang senantiasa penulis hormati dan sayangi yang mendukung penulis baik moril maupun materiil, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di IAIN Walisongo Semarang.
7. Nurul Ainun Nisa', M. Azmi Yusron, Nadia Rotul Fauziyah dan Abdul Mukti yang selalu memberi motivasi, do'a dan semangat serta telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
8. Sahabat-sahabatku kos RBT (Nita, Ni'mah, Nining, Ela, Laila) yang selalu menemani hari-hari penulis dan memberi semangat kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat TB 2010 yang senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
10. Sahabat-sahabatku (Margaretha, Shovi, Nanang, Isti, Ida, Nita, Lia, Luluk) yang senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada mereka penulis tidak dapat memberikan balasan apa-apa selain ucapan terimakasih dan iringan do'a semoga Allah SWT membalas semua amal kebaikan mereka dengan sebaik-baik balasan. Demikian penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Semarang, 4 Juni 2014

Peneliti,

Alfin Miftachul Jannah

NIM. 103811002

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	11
1. Pengetahuan Makanan Sehat.....	11
2. Sikap Memilih Makanan	18
3. Hubungan Pengetahuan mengenai Makanan Sehat terhadap Sikap dalam Memilih Makanan	27
B. Kajian Pustaka	31
C. Hipotesis	34
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan.....	37
B. Tempat dan Waktu.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Variabel dan Indikator	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Analisis Data.....	44
1. Uji Homogenitas Populasi.....	44
2. Analisis Hasil Uji Coba Instrumen.....	45
3. Analisis Data	51

BAB IV : PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	55
1. Tahap Persiapan	56
2. Tahap Pelaksanaan	56
B. Analisis Data	57
1. Uji Homogenitas Populasi.....	57
2. Analisis Uji Coba Instrumen	58
3. Analisia Uji Hipotesis	62
C. Keterbatasan penelitian	70

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	72
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Perencanaan Waktu Penelitian, 38
Tabel 3.2	Kriteria Penilaian, 49
Tabel 3.3	Kriteria Daya Beda Soal, 50
Tabel 4.1	Nilai Variansi, 57
Tabel 4.2	Validitas Butir Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat, 58
Tabel 4.3	Validitas Butir Soal Instrumen Sikap dalam Memilih Makanan, 59
Tabel 4.4	Tingkat Kesukaran Butir Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat, 60
Tabel 4.5	Daya Beda Butir Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat, 61
Tabel 4.6	Daftar Distribusi Frekuensi Pengetahuan Makanan Sehat, 63
Tabel 4.7	Data Hasil Uji Normalitas Butir Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat, 64
Tabel 4.8	Daftar Distribusi Frekuensi Sikap dalam Memilih Makanan Kelas Eksperimen, 65
Tabel 4.9	Data Hasil Uji Normalitas Butir Soal Instrumen Sikap dalam Memilih Makanan, 65
Tabel 4.10	Uji Korelasi Pengetahuan Peserta Didik mengenai Makanan Sehat terhadap Sikap dalam Memilih Makanan, 67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nutrisi: diagram menunjukkan fungsi mereka dan makanan representatif tempat mereka biasa ditemukan, 15.

Gambar 2.2 Proses terbentuknya sikap dan reaksi, 19.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Nama Populasi untuk Uji Homogenitas
- Lampiran 2 Uji Homogenitas Populasi
- Lampiran 3 Daftar Nama Kelas Uji Coba
- Lampiran 4 Daftar Nama Kelas Eksperimen
- Lampiran 5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Peserta Didik Mengenai Makanan Sehat
- Lampiran 6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Sikap Peserta Didik dalam Memilih Makanan
- Lampiran 7 Angket Pengetahuan Makanan Sehat dan Sikap dalam Memilih Makanan Kelas Uji Coba
- Lampiran 8 Kunci I Jawaban Soal Uji Coba Pilihan Ganda
- Lampiran 9 Daftar Nilai Soal Pilihan Ganda Kelas Uji Coba
- Lampiran 10 Daftar Nilai Soal Instrumen Kelas Uji Coba
- Lampiran 11 Analisis Validitas, Daya Pembeda, Taraf Kesukaran, Dan Reliabilitas Butir Soal Pilihan Ganda
- Lampiran 12 Perhitungan Validitas Butir Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat
- Lampiran 13 Perhitungan Reliabilitas Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat
- Lampiran 14 Perhitungan Tingkat Kesukaran Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Makanan Sehat
- Lampiran 15 Perhitungan Daya Pembeda Soal Pilihan Ganda Pengetahuan Peserta Didik Mengenai Makanan Sehat
- Lampiran 16 Hasil Akhir Analisis Soal Uji Coba
- Lampiran 17 Analisis Validitas Dan Reliabilitas Butir Soal Sikap Dalam Memilih Makanan
- Lampiran 18 Perhitungan Validitas Butir Soal Instrumen Sikap Dalam Memilih Makanan
- Lampiran 19 Perhitungan Reliabilitas Butir Soal Instrumen Sikap Dalam Memilih Makanan
- Lampiran 20 Hasil Akhir Analisis Butir Soal Uji Coba Instrumen Sikap Dalam Memilih Makanan
- Lampiran 21 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Anak Mengenai Makanan Sehat Kelas Eksperimen

Lampiran 22	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Instrumen Sikap Peserta Didik Dalam Memilih Makanan Kelas Eksperimen
Lampiran 23	Angket Pengetahuan Makanan Sehat Kelas Eksperimen
Lampiran 24	Kunci Jawaban Soal Eksperimen Pilihan Ganda
Lampiran 25	Daftar Nilai Pilihan Ganda Pengetahuan Tentang Makanan Sehat Kelas Eksperimen
Lampiran 26	Uji Normalitas (Variabel X)
Lampiran 27	Daftar Nilai Instrumen Sikap Dalam Memilih Makanan Kelas Eksperimen
Lampiran 28	Uji Normalitas (Variabel Y)
Lampiran 29	Uji Hipotesis Korelasi Pengetahuan Peserta Didik Kelas V Mengenai Makanan Sehat Terhadap Sikap Dalam Memilih Makanan
Lampiran 30	Foto Penelitian