

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya, maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan peserta didik kelas V MIN Bawu mengenai makanan sehat terhadap sikap dalam memilih makanan. Hal ini dapat dilihat pada pengujian hipotesis menggunakan uji *korelasi product moment*. Berdasarkan penghitungan uji *korelasi product moment*, dengan taraf signifikan 5% diperoleh $r_{hitung} = 0,68965$ sedangkan $r_{tabel} = 0,312$. Karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan (cukup kuat) antara pengetahuan peserta didik kelas V MIN Bawu mengenai makanan sehat terhadap sikap dalam memilih makanan.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman selama pelaksanaan penelitian, maka peneliti mengajukan saran-saran :

1. Makanan sehat merupakan makanan yang bergizi dan higienis. Untuk itu penting bagi kita untuk memperhatikan asupan makanan yang kita makan sehari-hari.
2. Waspada terhadap makanan jajanan yang dijual di pinggir jalan, terutama di lingkungan sekolah. Karena makanan yang tidak higienis dan makanan yang mengandung bahan-bahan berbahaya seperti zat pengawet, zat pengenyal, zat pewarna

dan lain sebagainya dapat menyebabkan pertumbuhan seorang anak menjadi terganggu dan juga kurangnya asupan gizi yang cukup dan seimbang.

3. Pentingnya peran serta sekolah dalam menyediakan kantin bermutu yang menjamin kebersihan makanan, tempat dan juga kandungan gizinya. Serta pentingnya pengawasan orang tua untuk memperhatikan makanan yang dimakan oleh anaknya.

C. Penutup

Maha suci Allah SWT dan segala puji bagi-Nya atas segala kenikmatan, rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa kajian skripsi ini hanya merupakan sebagian kecil dari pembahasan permasalahan tentang masalah pendidikan yang kompleks, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu kritik dan saran yang *konstruktif* senantiasa penulis harapkan demi perbaikan selanjutnya

Namun demikian, peneliti tetap berharap semoga karya ilmiah yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.