

**PENGARUH DZIKIR *IKLIL* TERHADAP KESADARAN DIRI
MASYARAKAT NELAYAN JAMA'AH
AL-KHIDMAH DESA MORODEMAK KECAMATAN BONANG
KABUPATEN DEMAK**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S-I)
Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psikoterapi

Oleh:

M. KHAMDAN KHARIS

NIM: 104411031

**FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014**

DEKLARASI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi materi yang pernah ditulis oleh orang lain atau diterbitkan. Demikian juga skripsi ini tidak berisi satupun pikiran-pikiran orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan bahan rujukan.

Semarang, 13 Desember 2014

Semarang, 13 Desember 2014
Deklarator



M. KAMDAN KHARIS
NIM : 104411031

**PENGARUH DZIKIR *IKLIL* TERHADAP KESADARAN DIRI
MASYARAKAT NELAYAN JAMA'AH AL-KHIDMAH
DESA MORODEMAK KECAMATAN BONANG
KABUPATEN DEMAK**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S-I)
Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf Psikoterapi

Oleh:

M. KHAMDAN KHARIS

NIM: 104411031

Pembimbing I



Dr. Sulaiman, M.Ag
NIP.197306272003121003

Disetujui oleh

Pembimbing II



Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si
NIP.197903042006042001

PENGESAHAN

Skripsi Saudara M. Khamdan Kharis No. Induk 104411031 telah dimunaqasahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, pada tanggal:

23 Desember 2014

Dan telah diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ushuluddin.



Dekan Fakultas / Ketua Sidang

Dr. H. Hasyim Muhammad, M.Ag

NIP. 19720315 199703 1 002

Pembimbing I

Dr. Sulaiman, M.Ag

NIP. 197306272003121003

Pembimbing II

Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si

NIP.197903042006042001

Penguji I

Dr. Zaenul Anzfar, M.Ag

NIP. 197308262002121002

Penguji II

Fitriyati, S.Pst, M.Si

NIP. 196907252005012002

Sekretaris Sidang

Bahroon Ansori, M.Ag

NIP. 197505032006041001

NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 3 (Tiga) ekslembar

Hal : Naskah Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin

UIN Walisongo Semarang

Di Semarang

Assalamu'alaikum wr.wb.

Setelah kami mengadakan koreksi dan perbaikan seperlunya, maka bersama ini kami kirimkan naskah saudara:

Nama : M. Khamdan Kharis

NIM : 104411031

Program Studi : S1 Ilmu Ushluddin

Jurusan : Tasawuf Psikoterapi

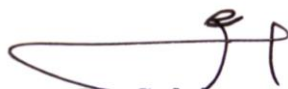
Judul : Pengaruh Dzikir *Iklil* terhadap Kesadaran Diri Masyarakat Nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak

Dengan ini kami mohon agar skripsi saudara tersebut dapat segera dimunaqosahkn. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Semarang, November 2014

Pembimbing I



Dr. Sulaiman, M.Ag
NIP.197306272003121003

Pembimbing II



Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si
NIP.197903042006042001

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا (٤١) وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا (٤٢) هُوَ الَّذِي يُصَلِّي
عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا (٤٣)
(الأحزاب: ٤١-٤٣)

"Hai orang-orang yang beriman, berdzikirlah kamu (sebutlah olehmu) akan Allah SWT dengan sebutan yang banyak (41) Dan bertasbihlah kepadaNya di waktu pagi dan petang. (42) Dialah yang memberi rahmat kepadamu dan malaikatNya (memohonkan ampunan untukmu) supaya Dia mengeluarkan kamu dari kegelapan kepada cahaya (cahaya yang terang). Dan Dialah Maha Penyayang kepada orang-orang yang beriman".¹

¹ Soenarjo, dkk, *Al-Qur'an dan terjemahnya*, Depag RI, Jakarta, hlm 674.

PERSEMBAHAN

Teriring rasa syukur kepada Allah SWT
yang telah melimpahkan segala Rahmat dan Kasih sayang-Nya

Skripsi ini saya persembahkan untuk
Ayahanda Jumali, Ibunda Sri Wahyuni juga kepada Istriku Erna Pratiwi S. Pd.I
serta ke dua mertuaku yang senantiasa mencurahkan segala perhatian kasih
sayangnya, tuntunan, dukungan dan do'anya

Para Kyai, Guru, Dosen dan Asatid,
Jurusan Tasawuf Psikoterapi dari beliau semua yang menuntun saya
untuk menjadi insan yang ta'at dan berbakti.

Seluruh keluarga
Dukungan kalian tak akan pernah saya sia-siakan juga tak henti-hentinya
memberikan dorongan baik materil maupun moril, dan tidak bosan-bosannya
merangkai butiran doa tiap hari buat penulis dalam
menempuh studi dan mewujudkan cita-cita.

Dan untuk sahabat-sahabatku tersayang hususnya Ali Maftuhin,
Terimakasih atas do'a dan dukungan kalian yang selalu menemani.
Dikala suka dan duka untuk meraih cita-cita.

Keluarga HMJ Tasawuf Psikoterapi
Yang selalu ada saat suka maupun duka, Serta mensupport dan
memotivasi penulis.

Semua pihak yang telah bersedia dengan tulus ikhlas mendo'akan dan membantu
proses penyelesaian skripsi ini, semoga Allah selalu memberikan Kasih sayang-
Nya dan memberikan Barakah kepada kita semua. AMIN.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia dan hidayah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Dzikir *Iklil* Terhadap Kesadaran Diri Masyarakat Nelayan Jama’ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak”, guna memenuhi tugas untuk memperoleh gelar kesarjanaan dalam Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor UIN Walisongo Bapak. Prof. DR. Muhibbin, M.A.
2. Yang terhormat Bapak M. Muhsin Jamil, M. Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo Semarang, beserta staf yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Sulaiman, M.Ag dan Sri Rejeki, S.Sos.I, M.Si. selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para Dosen di lingkungan Fakultas Ushuluddin yang telah membekali berbagai ilmu dan pengetahuan selama menempuh studi di Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo Semarang.
5. Bapak/Ibu karyawan perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan perpustakaan UIN Walisongo, atas pelayanan selama penyusunan skripsi.
6. Jama’ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak yang telah memberikan izin penelitian
7. Terimakasih kepada Isteriku yang telah memberi motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang belum dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam lembar ini karena keterbatasan yang ada.

Kepada semuanya, kupersembahkan ucapan terimakasih yang tiada terhingga, semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapat balasan dari Allah SWT.

Akhir kata, penulis berdoa, semoga karya yang sangat sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis secara pribadi dan bagi para pembaca pada umumnya, Amin Ya Robbal 'Alamin.

Semarang, Desember 2014
Penulis

M. Khamdan Kharis

ABSTRAK

Kenyataan menunjukkan bahwa orang-orang yang mengalami gangguan mental adalah mereka yang hampa dari sentuhan agama terutama untuk mengingat Allah atau berdzikir, bergelut dengan kehidupan duniawi tanpa kendali diri yang memadai. Berbagai cara penanggulangan relatif kurang berhasil, dan ternyata yang paling efektif adalah pendekatan agama yaitu melalui dzikir, bagi sebagian masyarakat nelayan Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak menjalankan *dzikrullah* dilakukan dengan mengikuti dzikir *iklil* pada Jama'ah Al-Khidmah yang kegiatannya lebih banyak berdzikir kepada Allah, melalui dzikir dapat menjauhkan perbuatan terlarang dan menumbuhkan naluri yang mendorongnya untuk melakukan perbuatan terpuji.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui Kualitas dzikir *Iklil* pada masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak. (2) Untuk mengetahui kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak. (3) Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dzikir *Iklil* dengan kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak

Metode penelitian adalah metode penelitian yang berbentuk penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif, dimana data diperoleh skala *likert*. Setelah data diperoleh, peneliti analisis dengan menggunakan analisis regresi, menggunakan bantuan komputer program SPSS 16.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Dzikir *Iklil* pada masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak dengan rata-rata 78.232 termasuk dalam kriteria “sedang” yaitu berada pada interval 72 – 78. 2) Kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak dengan rata-rata 83.679 termasuk dalam kriteria “tinggi” yaitu berada pada interval 84 – 91. 3) Terdapat Pengaruh dzikir *Iklil* dengan kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak, hal ini berdasarkan hasil perhitungan F_{Reg} yang menunjukkan nilai 46.400 dengan tingkat probabilitas 0,000 yang tingkat signifikansi 0,005 dengan bahwa pengaruh variabel independen mampu menjelaskan variabel dependen sebesar 46,2%, sedang yang 53,8%, hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima yaitu ada pengaruh positif dan signifikan antara dzikir *Iklil* dengan kesadaran emosi diri nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB - LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI No. 158/1987 dan No.0543 b/u/1987 tertanggal 10 September 1987 yang ditanda tangani pada tanggal 22 Januari 1988.

I. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif		
ب	ba'	b	Be
ت	ta'	t	Te
ث	sa'	s	s (dengan titik di atas)
ج	jim	j	Je
ح	ḥā'	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā	kh	ka dan ha
د	Dal	d	De
ذ	zal		zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	Er
ز	z	z	Zet
س	Sin	s	Es
ش	Syin	sy	es dan ye
ص	ṣād	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	ḍad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓa	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	g	Ge
ف	Fa	f	Ef
ق	Qaf	q	Qi
ك	Kaf	k	Ka
ل	Lām	l	El

م	Min	m	Em
ن	Nun	n	En
و	Wau	w	We
هـ	ha'	h	Ha
ء	Hamzah		Apostrop
ي	ya	y	Ye

II. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap yang disebabkan oleh syaddah ditulis rangkap.

Contoh:

نزل = nazzala

بهن = bihinna

III. Vokal Pendek

Fathah (َ) ditulis a, kasrah (ِ) ditulis i, dan dammah (ُ) ditulis u.

IV. Vokal Panjang

Bunyi a panjang ditulis ã, bunyi i panjang ditulis î, dan bunyi u panjang ditulis ü, masing-masing dengan tanda penghubung (-) di atasnya.

Contoh:

1. Fathah + alif ditulis ã. فلا ditulis falã.
2. Kasrah + ya' mati ditulis î. تفصيل ditulis tafşîl.
3. Dammah + wawu mati ditulis ü. اصول ditulis uşûl.

V. Fokal Rangkap

VI. Fathah + ya' mati ditulis ai. الزهيلي ditulis az-Zuhayli.

1. Fathah + wawu ditulis au. الدولة ditulis ad-daulah.

VII. Ta' marbu'ah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis ha. Kata ini tidak diperlakukan terhadap kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia seperti salat, zakat dan sebagainya kecuali bila dikehendaki kata aslinya.
2. Bila disambung dengan kata lain (frase), ditulis t. Contoh: بداية المجتهد ditulis Bidayah al-Mujtahid.

VIII. Hamzah

1. Bila terletak di awal kata, maka ditulis berdasarkan bunyi vokal yang mengiringinya . Seperti ان ditulis inna.
2. Bila terletak di akhir kata, maka ditulis dengan lambang apostrof (‘). Seperti شيء ditulis syai’un.
3. Bila terletak di tengah kata setelah vokal hidup, maka ditulis sesuai dengan bunyi vokalnya. Seperti ربائب ditulis rabā’ib.
4. Bila terletak di tengah kata dan dimatikan, maka ditulis dengan lambang apostrof (‘). Seperti تأخذون ditulis ta’khuzūna.

IX. Kata Sandang alif + lam

1. Bila diikuti huruf qamariyyah ditulis al. البقرة ditulis al-Baqarah.
2. Bila diikuti huruf syamsiyyah, huruf l diganti dengan huruf syamsiyyah yang bersangkutan. النساء ا ditulis an-Nisā’.

X. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

Dapat ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dan menurut penulisannya.

الفروض ذوى ditulis zawil furūḍ atau zawi al-furūḍ.

السنة اهل ditulis ahlussunnah atau ahlu as-sunnah.

Dalam skripsi ini dipergunakan cara pertama.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DEKLARASI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN ABSTRAK	x
HALAMAN TRANSLITERASI.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Telaah Pustaka	6
F. Sistematika Penulisan Skripsi.....	9
BAB II	LANDASAN TEORI
A. Kesadaran Diri	11
1. Pengertian Kesadaran Diri.....	11
2. Kecakapan Dalam Kesadaran Diri.....	17
3. Tahapan-Tahapan Kesadaran diri	20
4. Langkah-Langkah Mempertinggi Kesadaran-Diri.....	22
5. Manfaat Mempertinggi Kesadaran Diri	24
B. Warga Nelayan	27
1. Pengertian Warga Nelayan.....	27
2. Macam-Macam Nelayan	29

	3. Perilaku Warga Nelayan.....	30
	C. Dzikir	35
	1. Pengertian Dzikir.....	35
	2. Landasan Hukum Dzikir	40
	3. Manfaat Dzikir	42
	4. Adab Dzikir.....	46
	5. Bentuk dan Macam-macam Dzikir	50
	D. Pengaruh dzikir <i>Iklil</i> terhadap Kesadaran Diri Masyarakat Nelayan	57
	E. Rumusan Hipotesis	60
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	62
	B. Variabel Penelitian.....	62
	C. Definisi Operasional	63
	1. Dzikir <i>Iklil</i>	63
	2. Kesadaran Diri	63
	D. Populasi dan Sampel	64
	E. Teknik Pengumpulan Data	65
	F. Uji Validitas dan Reliabilitas	67
	G. Teknik Analisis Data.....	71
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Lokasi Penelitian	73
	B. Hasil Penelitian	77
	1. Dzikir <i>Iklil</i> Masyarakat Nelayan Jama'ah al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak	77
	2. Kesadaran Diri Masyarakat Nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak.....	79
	3. Uji Normalitas Data	80
	4. Uji Linieritas	83

	5. Uji Hipotesa	84
	C. Pembahasan	86
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	99
	B. Saran-saran	100
	C. Penutup.....	101
DAFTAR PUSTAKA		
RIWAYAT HIDUP		