

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kualitas dzikir *Iklil* pada masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak dengan rata-rata 78.232 termasuk dalam kriteria “sedang” yaitu berada pada interval 72 – 78.
2. Kualitas kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak dengan rata-rata 83.679 termasuk dalam kriteria “tinggi” yaitu berada pada interval 84 – 91.
3. Terdapat pengaruh dzikir *Iklil* dengan kesadaran diri masyarakat nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak, hal ini berdasarkan hasil perhitungan F_{Reg} yang menunjukkan nilai 46.400 dengan tingkat probabilitas 0,000 yang tingkat signifikansi 0,005 dengan bahwa pengaruh variabel independen mampu menjelaskan variabel dependen sebesar 45,2%, sedang yang 54,8%, hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima yaitu ada pengaruh positif dan signifikan antara dzikir *Iklil* dengan kesadaran emosi diri nelayan Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak

B. Saran-saran

Tanpa mengurangi rasa hormat pada pihak manapun dan dengan segala kerendahan hati, penulis juga mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Pihak Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak untuk lebih meningkatkan lagi program dzikirnya, khususnya untuk lebih memfokuskan pada pembinaan keimanan, ketakwaan dan kesadaran masyarakat nelayan.

2. Peningkatan pengembangan psikoterapi melalui dzikir yang lebih terbuka pada masyarakat
3. Pihak Jama'ah Al-Khidmah Desa Morodemak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak hendaknya mengintensifkan kegiatan jama'ah, karena dengan dzikir akan dapat menentramkan jiwa para nelayan, dan proses pengembalian jiwa mereka ke arah positif akan lebih cepat
4. Peserta hendaknya berupaya untuk selalu meningkatkan kekhusuannya dalam menjalankan ajaran agama, sehingga selalu perjalanan hidupnya selalu dalam jalan agama Islam
5. Saran bagi peneliti selanjutnya penelitian ini diharapkan menjadi rujukan sekaligus khazanah psikologi agama secara praktis.

C. Penutup

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah Swt, karena limpahan rahmat dan petunjuk-NYA serta pertolongan-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari atas segala kekurangan dan kelemahan yang ada dalam skripsi ini. Hal ini semata-mata karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya memperbaiki sangat penulis harapkan.

Akhirnya peneliti berdo'a Kehadirat Allah swt, semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya serta pada dunia pendidikan. *Amin Ya Robbal Alamin*