

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Arif Wibisono. *Penelitian Ilmiah; Hubungan Shalat Dengan Kecemasan*. Surakarta: Studia Press. 1985
- Antony, Martin M. Susan M. Orsillo, dan Lizabeth Roemer. *Practitioner's Guide To Empirically Based Measures Of Anxiety*. New York: Kluwer Academic Publishers. 2002
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010
- Ash-Shiddieqy, Teungku Muhammad Hasbi. *Pedoman Dzikir dan Do'a*. Semarang: Pustaka Rizki Putra. 1997
- Atjeh, Abue Bakar. *Pengantar Ilmu Tarekat, Ramadhan*. Solo. Cet. VII. 1992
- Atkinson, Rita L. et.al. *Pengantar Psikologi Jilid II*. Tangerang: Interaksara. 2010
- Behbehani, Soraya Susan. *Ada Nabi Dalam Diri; Memusatkan Kecerdasan Batin Lewat Dzikir dan Meditasi*. Terj. Cecep Ramli Bihar Anwar. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta. 2003
- Bukhori, Baidi. *Zikir Al-Asma' Al-Husna; Solusi Atas Problem Agresivitas Remaja*. Semarang: Syiar Media Publishing. Cet I. 2008
- Cervone, Daniel dan Lawrence A. Pervin. *Personality; Theory and Researsch (Kepribadian; Teori dan Penelitian)*. Jakarta: Salemba Humanika. Edisi X. 2012
- Chaplin, J. P. *Kamus Lengkap Psikologi*. (terj) Kartini Kartono. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Cet XV. 2011
- Clark, David A. dan Aaron T. Beck. *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders*. New York: The Guilford Press. 2010
- Durand, V. Mark, David H. Barlow. *Intisari Psikologi Abnormal Edisi ke-IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. cet. I. 2006
- Fahruliana, Rani. *Pengaruh Pemberian Terapi Humor Terhadap Penurunan tingkat kecemasan pada narapidana Menjelang Masa Pembebasan di Lembaga Pemasarakatan Wanita Kelas IIA Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik

- Ibrahim Malang. 2011. http://lib.uin-malang.ac.id/?mod=th_viewer&page=13&id=chapter_ii/07410083.pdf. Diakses 3 Maret 2011. Didownload 12 Januari 2014 Jam 10.15 WIB
- Fausiah, Fitri, Julianti Widury. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press. 2008
- Feist, Jess dan Gregory J. Feist. *Theories of Personality 7 th ed (Teori Kepribadian Edisi 7)* Terj. Handriatno. Jakarta: Salemba Humanika. Cet II. 2011
- Fitriyah, Ainun. *Pengaruh Meditasi Dzikir Terhadap Self Awareness (Studi Eksperimen Di Yayasan Panti Sosial Asuhan Anak Darul Hadlonah Semarang)*. Skripsi Jurusan Tasawuf Psikoterapi. Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang. 2007.
- Hawari, Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2010
- Kartono, Kartini. *Patologi Sosial Jilid I Edisi Baru*. Jakarta: Raja Wali Pers. Cet. IV. 1992
- Latipun. *Psikologi Eksperimen*. Malang: Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang. 2002
- Nevid, Jeffrey S. et.al. *Psikologi Abnormal (terj) Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*. Jakarta: Erlangga. 2005
- Masyhudi, In'amuzzahiddin dan Nurul Wahyu Arvitasari. *Berdzikir dan Sehat Ala Ustadz H. Hariyono*. Semarang: Syifa Press. 2006
- Pinel, John P. J. *Biopsikologi Edisi Ketujuh*. terj. Helly Prajitno Soetjipto dan Sri Mulyantini Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2009
- Prawitasari, Johana E. et.al. *Psikoterapi; Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Cet I. 2002
- Purnamasari, Ni Putu Ayu. *Pengaruh Meditasi Angka Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Universitas Airlangga*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

<http://alumni.unair.ac.id/detail.php?id=43454&faktas=Psikologi>.

Diakses 24 Februari 2012. Didownload 4 Maret 2014 Jam 18.00 WIB

Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka. Cet III. 1990

Ramaiah, Savitri. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor. 2003

Retnowati, Rial. *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Meditasi Dzikir Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Sambiroto Semarang*. Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/145/jtptunimus-gdl-rialretnow-7232-1-abstrak-p.pdf>. Diakses 22 September 2013. Didownload 5 Maret 2014 Jam 10:57 WIB

Safaria, Triantoro dan Nofrans Eka Saputra. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara. Cet I. 2009

Sudarsono. *Kamus Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta. Cet I. 1997

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Cet X. 2010

Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT Bumi Aksara. 2009

Suryabrata, Sumadi. *Metode Penelitian*. Jakarta: Grafindo. 2001

Suryani, Luh Ketut. *Meditasi Lilin*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia. Cet I. 2006

Syukur, M. Amin. *Sufi Healing (Terapi dalam Literatur Tasawuf)*. Dibiayai Oleh Anggaran DIPA IAIN Walisongo Semarang. 2010

Tebba, Sudirman. *Meditasi Sufistik*. Banten: Pustaka Irvan. Cet I. 2007

Usman, Husaini & Purnomo Setiady Akbar. *Pengantar Statistika*. Jakarta: PT Bumi Aksara. 2008

Utari, Dewi Indriyani. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Warga Binaan Wanita Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas II A Bandung*. Fakultas psikologi Universitas Padjajaran Sumedang.

<https://www.google.com/search?q=kecemasan+pada+narapidana+wanita&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:en-US:official&client=firefox-a>. Diakses 2013. Didownload 16 Desember 2013 jam 22.28 WIB

Widiyastuti, Niken. *Hubungan Antara Komitmen Beragama Dengan Kecemasan Pada Narapidana Perempuan Menjelang Masa Bebas*. Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Jakarta. <http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&ved=0CDoQFjAC&url=http%3A%2F%2Fjurnal.esaunggul.ac.id%2Findex.php%2Fpsi%2Farticle%2Fdownload%2F23%2F23&ei=wglUUtH4LifnsATEkIKADA&usg=AFQjCNFKAYgzX29BOyX5O4DcuvMnnUTU4Q&bvm=bv.59026428,d.cWc>. Diakses 15 Desember 2004. Didownload 16 Desember 2013 jam 22.30 WIB

Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Qur'an. *Al-Qur'an dan Terjemahnya; Al-Aliyy*. (terj) Lajnah Pentashih Mushaf Al-Qur'an Departemen Agama Republik Indonesia. Bandung: CV Penerbit Diponegoro. 2005

----- atau Penafsir Al-Qur'an. *Al-Qur'an dan Terjemahnya; Al-Jumanatul Ali (Seuntai Mutiara Yang Maha Luhur)*. (terj) Lajnah Pentashih Mushaf Al-Qur'an Departemen Agama Republik Indonesia. Bandung: CV Penerbit J-ART. 2004

Yuliasuti, Imas Onie. *Peran Lembaga Pemasyarakatan Bagi peningkatan Mutu moral Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas II A Wanita Semarang*. Skripsi Prodi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan. Fakultas Pendidikan Ilmu Pengetahuan sosial IKIP PGRI Semarang. 2013. <http://library.ikipgrismg.ac.id/docfiles/abstraksi/48aa8389dcedd0e5.pdf>. Diakses 2013. didownload 22 Februari 2014 Jam 21.11 WIB