

**METODE REHABILITASI NON-MEDIS DI RUMAH SAKIT
KHUSUS JiWA H. MUSTAJAB PURBALINGGA DALAM
PANDANGAN TASAWUF**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh :

AFI DHOTUL INAYAH

NIM: 114411004

**TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS NEGERI ISLAM WALISONGO
SEMARANG
2014**

**METODE REHABILITASI NON-MEDIS DI RUMAH SAKIT KHUSUS
JIWA H. MUSTAJAB PURBALINGGA DALAM PANDANGAN
TASAWUF**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Ilmu Ushuluddin
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh :

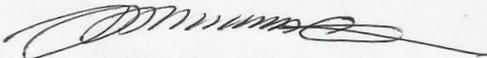
AFI DHOTUL INAYAH

NIM: 114411004

Semarang, 20 November 2014

Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, MA

NIP. 195001031977031002

Pembimbing II



Dr. Sulaiman, M.Ag

NIP. 19730627200312003

PENGESAHAN

Skripsi Saudara **Afi Dhotul Inayah** No. Induk **114411001** telah dimunaqasyahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ushuluddin Universitas Negeri Islam Walisongo Semarang, pada tanggal:

23 Desember 2014

dan telah diterima serta disahkan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Ushuluddin.



Pembimbing I


 (Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, MA.)
 NIP. 195001031977031002

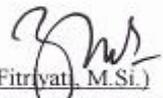
Pembimbing II


 (Dr. Sulaiman M.Ag.)
 NIP. 19730627200312003

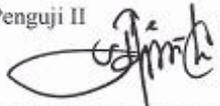
Dekan Fakultas/Ketua Sidang


 (Dr. Machrus, M. Ag.)
 NIP. 196301051990011002

Penguji I


 (Fitriyati, M.Si.)
 NIP. 196907252005012002

Penguji II


 (Bahroon Anshori, M.Ag.)
 NIP. 197505032006041001

Sekretaris Sidang


 (Dr. Ahmad Musyafiq, M.Ag.)
 NIP. 197207091999031002

DEKLARASI KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil penelitian saya sendiri. Saya bertanggungjawab sepenuhnya terhadap isi dari skripsi ini. Pendapat-pendapat atau hasil penelitian dari penulis lain yang tercantum dalam skripsi ini dikutip sesuai dengan standar etika penulisan ilmiah yang berlaku.

Semarang, 13 November 2014

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Afi Dhotul Inayah', with a long horizontal line underneath.

Afi Dhotul Inayah
NIM. 114411004

Motto

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ (الرعد: ٢٨)

“Ketahuilah hanya dengan mengingat Allah itulah hati akan tenteram”

(Q.S. Ar-Ra’du: ٢٨)¹

¹ Yayasan Penyelenggara Penerjemah/Pentafsir Al-Qur’an, *Al-Qur’an dan Terjemahnya*, Departemen Agama 2005, hlm. 252.

HALAMAN TRANSLITERASI²

1. Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	Ṣ	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	Ḥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ḍ	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es

² Tim Penyusun Skripsi, *Pedoman Penulisan Skripsi*, Cet. Kedua, Fakultas Ushuluddin IAIN Walisongo Semarang, Semarang: 2013, h. 130

ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Sad	Ş	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	Ḍ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ta	Ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	Ẓ	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	Koma berbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

2. Vokal

a. Tunggal

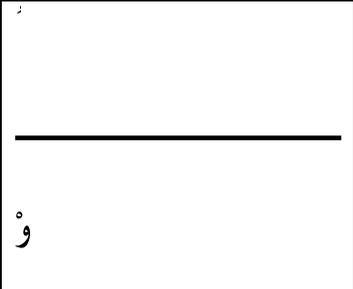
Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
	Fathah	A	A
	Kasrah	I	I
	Dhammah	U	U

b. Rangkap

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
يَ	Fathah dan ya	Ai	A dan i
وُ	Fathah dan wau	Au	A dan u

3. Maddah

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
_____	Fathah dan alif	Ā	A dan garis di atas

	Kasrah dan ya	ī	I dan garis di atas
	Dhammah dan wau	ū	U dan garis di atas

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Teriring rasa syukur kepada Allah SWT, akhirnya skripsi yang berjudul ”**Metode Rehabilitasi Non-Medis Di Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab Purbalingga dalam Pandangan Tasawuf**” telah selesai disusun. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Ayah “Yatin Abdul Sholih” dan Ibunda “Rohyati” yang tak henti-hentinya mendoakan ananda dan melimpahkan segala kasih sayangnya kepada ananda, pengorbanan dan jerih payah kalian mengasuh serta mendidik ananda mulai dari kecil hingga sekarang tak akan pernah dapat terbalaskan. Semoga ananda bisa menjadi anak yang diharapkan ayah dan bunda.
- ❖ Untuk keluarga besarku yang telah memberikan nasihat dan semangat agar aku bisa menggapai cita-citaku, dan do’akan aku agar dapat menjadi insan yang berguna bagi orang lain terutama bagi keluarga semua.
- ❖ Untuk calon suamiku tercinta “Nur Kholis” yang telah mendukungku dan tak bosan-bosannya berada disampingku dalam suka maupun duka.
- ❖ Pengasuh dan keluarga besar Pondok Pesantren “Nurul Qur’an” Bukateja.

- ❖ Teman-teman di BPI blok I.10 yang tak henti-hentinya memberi semangat kepada saya. Saya telah merasakan indahnya sebuah keluarga di kost I. 10.
- ❖ Rekan-rekan se-perjuangan di Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo Semarang angkatan 2011 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi (TP) yang telah memberikan arti indahnya persahabatan.
- ❖ Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada KH. Supono Mustajab, S.Sos. M.Si. yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi yang penulis butuhkan dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih pula untuk segenap tenaga medis dan staff di RSKJ. H. Mustajab Purbalingga.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi berjudul “Metode Rehabilitasi Non-Medis di Rumah Sakit Khusus Jiwa dalam Pandangan Tasawuf”, disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu (S.1) Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Muhsin Jamil, MA., Dekan Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Prof. Dr. H. Abdullah Hadziq, MA. dan Dr. Sulaiman M. Ag., Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk

memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

3. Kepala Perpustakaan Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para Dosen Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
5. Berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu, baik dukungan moral maupun material dalam penyusunan skripsi.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Semarang, 25 Desember 2014

Penulis



(Afi Dhotul Inayah)

NIM: 11441100

ABSTRAK

Belakangan ini pamor pengobatan non-medis atau alternatif hampir sebanding dengan pengobatan medis. Pengobatan non-medis mulai dilirik masyarakat karena harganya yang terjangkau dan dirasa lebih aman. Salah satu tempat pengobatan dengan metode rehabilitasi non medis adalah Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab Purbalingga yang rehabilitasi non-medisnya ditangani oleh KH. Supono Mustajab S,Sos, M.Si. selaku pendiri rumah sakit tersebut. Untuk itulah peneliti tertarik untuk melakukan riset mengenai metode rehabilitasi non-medis di rumah sakit khusus jiwa H. Mustajab Purbalingga dalam pandangan tasawuf. Adapun pokok masalah dalam penelitian ini mencakup bagaimana metode rehabilitasi non-medis di Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab Purbalingga dan bagaimana metode rehabilitasi non-medis di Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab Purbalingga dalam pandangan tasawuf.

Untuk menyelesaikan penelitian tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan cara wawancara, dokumentasi dan observasi. Dari hasil penelitian tersebut peneliti menyimpulkan bahwa rehabilitasi non-medis di Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab Purbalingga adalah berupa *ruqyah* yang dibimbing langsung oleh KH. Supono Mustajab S.Sos, M.Si. dan sangat sejalan dengan pengobatan yang dikenal dalam dunia tasawuf.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN DEKLARASI KEASLIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN TRANSLITERASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	xii
HALAMAN ABSTRAK.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Manfaat dan Tujuan Penelitian.....	8
D. Kajian Pustaka.....	10
E. Kerangka Teori.....	18
F. Metode Penelitian.....	22
G. Sistematika Penulisan.....	26

BAB II. REHABILITASI DAN TASA WUF.....31

A. Rehabilitasi.....	31
----------------------	----

1. Pengertian Rehabilitasi	31
2. Jenis-Jenis Rehabilitasi	37
3. Obyek dan Sasaran Rehabilitasi	45
4. Fungsi dan Tujuan Rehabilitasi	49
B. TASAWUF	53
1. Pengertian Tasawuf	54
2. Tasawuf dan Kesehatan	67
BAB III. RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA H. MUSTAJAB	
 PURBALINGGA DAN METODE REHABILITASI NON-	
 MEDIS TERHADAP PASIEN	82
A. Sejarah Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab	82
B. Visi, Misi, Filosofi, dan Motto Rumah Sakit	86
C. Pelayanan Rumah Sakit Khusus Jiwa H. Mustajab	88
D. Sumber Daya Manusia	92
E. Keadaan Geografis	97
F. Pendiri RSKJ H. Mustajab	99
G. Metode Rehabilitasi	104
H. Metode Rehabilitasi Non-Medis Terhadap Pasien	108
BAB IV . METODE REHABILITASI NON-MEDIS DI RUMAH	
 SAKIT KHUSUS JIWA H. MUSTAJAB PURBALINGGA	
 DALAM PANDANGAN TASAWUF	125

A. Analisis Metode Rehabilitasi Non-Medis di RSKJ H. Mustajab.....	125
B. Analisi Metode Rehabilitasi Non-Medis di RSKJ H. Mustajab dalam Pandangan Tasawuf.....	151
BABV.PENUTUP.....	184
A. Kesimpulan.....	184
B. Saran.....	185
C. Penutup.....	187