

**STUDI TENTANG PROSES BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAMI
DALAM MENANGANI PENDERITA KELAINAN MENTAL
DI PONDOK PESANTREN NURUSSALAM
NGEPREH SAYUNG DEMAK**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Tugas dan Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam



Oleh:

MAGFIROH

NIM 103111057

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG**

2014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Magfiroh
NIM : 103111057
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**STUDI TENTANG PROSES BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAMI DALAM MENANGANI PENDERITA KELAINAN
MENTAL DI PONDOK PESANTREN NURUSSALAM
NGEPREH SAYUNG DEMAK**

Secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 11 Desember 2014
Pembuat Pernyataan,



Magfiroh
NIM. 103111057



KEMENTERIAN AGAMA R.I
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus II) Ngaliyan Semarang
Telp 024-7601295 Fax. 7615387

PENGESAHAN

Naskah skripsi dengan:

Judul : **STUDI TENTANG PROSES BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAMI DALAM MENANGANI PENDERITA KELAINAN MENTAL DI PONDOK PESANTREN NURUSSALAM NGEPREH SAYUNG DEMAK**

Nama : **Magfiroh**

NIM : 103111057

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

telah diujikan dalam sidang *munaqasyah* oleh Dewan Penguji Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam.

Semarang, 11 Desember 2014

DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. H. Saifudin Zuhri, M.Ag.
NIP. 19580805 198703 1002

Sekretaris,

Drs. H. Abdul Wahid, M.Ag.
NIP. 19691114 199403 1003

Penguji I,

Dra. Hj. Muntholi'ah, M.Pd.
NIP. 19670319 199303 2001

Penguji II,

Drs. Ahmad Sudja'i, M.Ag.
NIP. 19511005 197612 1001

Pembimbing I,

Dr. H. Widodo Supriyono, M.A.
NIP. 19591025 198703 1003

Pembimbing II,

Dr. H. Abdul Wahib, M.Ag.
NIP. 19600615 199103 1004

NOTA DINAS

Semarang, 11 Desember 2014

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:

Judul : **STUDI TENTANG PROSES BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAMI DALAM
MENANGANI PENDERITA KELAINAN
MENTAL DI PONDOK PESANTREN
NURUSSALAM NGEPREH SAYUNG
DEMAK**

Nama : **Magfiroh**
NIM : 103111057
Jurusan : Pendidikan Agama Islam
Program Studi : S1

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Dr. H. Widodo Supriyono, M.A.
NIP. 19591025 198703 1003

NOTA DINAS

Semarang, 11 Desember 2014

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan:


Judul : **STUDI TENTANG PROSES BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAMI DALAM
MENANGANI PENDERITA KELAINAN
MENTAL DI PONDOK PESANTREN
NURUSSALAM NGEPREH SAYUNG
DEMAK**

Nama : **Magfiroh**
NIM : 103111057
Jurusan : Pendidikan Agama Islam
Program Studi : S1

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing II,



Dr. H. Abdul Wahib, M.Ag.
NIP. 19600615 199103 1004

ABSTRAK

Judul : **Studi tentang Proses Bimbingan dan Konseling Islami dalam Menangani Penderita Kelainan Mental di Pondok Pesantren Nurussalam Ngepreh Sayung Demak**

Penulis : Magfiroh

NIM : 103111057

Skripsi ini membahas tentang proses bimbingan dan konseling Islami dalam menangani penderita kelainan mental di Pondok Pesantren Nurussalam Ngepreh Sayung Demak. Peneliti memandang bahwa problematika yang terjadi di masyarakat misalnya permasalahan ekonomi, rumah tangga, hubungan anak dengan orangtua, pendidikan, asmara, kekecewaan atas keinginan yang tidak tercapai, serta melakukan amalan-amalan untuk mendapatkan sesuatu yang diinginkan mengakibatkan seseorang menjadi stres dan mengalami kelainan mental.

Penelitian ini dimaksudkan untuk menjawab segala problematika yang terjadi di masyarakat tersebut. Pondok Pesantren Nurussalam merupakan objek penelitian yang memiliki fokus pada bimbingan dan konseling Islami dalam menangani penderita kelainan mental seperti stres, cacat mental, narkoba, hiperaktif, dan kelainan mental lainnya untuk dididik dan diasuh, agar bisa hidup normal dan dapat diterima kembali oleh masyarakat. Skripsi ini dimaksudkan untuk menjawab tentang bagaimana proses bimbingan dan konseling Islami dalam menangani penderita kelainan mental di Pondok Pesantren Nurussalam Ngepreh Sayung Demak?

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif lapangan dengan menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Data penelitian yang terkumpul dianalisis menggunakan reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), dan verifikasi (*conclusion drawing*).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kondisi pasien penderita kelainan mental di Pondok Pesantren Nurussalam pada umumnya kondisi pasien mengalami emosi yang sudah stabil, kesadaran pasien semakin

membalik, pasien memiliki kepercayaan diri yang semakin meningkat, dan pasien lebih meningkatkan ibadahnya kepada Allah SWT.

Penelitian ini menunjukkan bahwa materi bimbingan dan konseling Islami dalam menangani penderita kelainan mental yang dilaksanakan di Pondok Pesantren Nurussalam adalah materi aqidah, ibadah, dan akhlak. Materi tersebut diberikan agar pasien memiliki nilai kesopanan, saling menghormati dan menghargai antar sesamanya dan menyerahkan segala masalahnya hanya kepada Allah SWT. pada pelaksanaannya metode yang dilaksanakan dalam bimbingan dan konseling Islami adalah metode ceramah, metode ibadah yang seperti: melakukan pertobatan, mandi terapi, zikir, membacakan al-Qur'an, terapi pijat syaraf, do'a bersama, salat berjama'ah, *wow feeling*, minum ramuan obat tradisional, dan pendidikan jasmani.

Evaluasi pelaksanaan bimbingan dan konseling Islami dalam menangani penderita kelainan mental yang dilaksanakan di Pondok Pesantren Nurussalam dilaksanakan setiap satu bulan sekali. Evaluasi tersebut bertujuan untuk mengetahui sejauhmana perkembangan pasien setelah mengikuti proses bimbingan dan konseling Islami di Pondok Pesantren Nurussalam.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi, motivasi dan sebagai bahan masukan bagi para pembimbing dalam menangani pasien penderita kelainan mental.

TRANSLITERASI ARAB LATIN

Penelitian transliterasi huruf-huruf Arab Latin dalam skripsi ini berpedoman pada SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I Nomor: 158/1987 dan Nomor: 0543b/Untuk1987. Penyimpangan penelitian kata sandang [al-] disengaja secara konsisten agar sesuai teks Arabnya.

ا	a	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	t	ع	‘
ث	ṣ	غ	g
ج	j	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	ẓ	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sy	ء	’
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Bacaan madd:

ā = a panjang

ī = i panjang

ū = u panjang

Bacaan diftong:

au = أو

ai = أي

iy = إي

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan taufik, hidayah dan inayah-Nya. Sholawat serta salam semoga dilimpahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW., keluarganya, sahabat-sahabatnya, dan pengikut-pengikutnya yang senantiasa setia mengikuti dan menegakkan syariat-Nya *amin ya rabbal 'aalamin*.

Al-Hamdulillah atas izin dan pertolongan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) pada Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.

Selanjutnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah berkenan membantu terselesaikannya skripsi ini, antara lain :

1. Bapak Dr. H. Darmuin, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.
2. Bapak Dr. H. Widodo Supriyono, M.A. dan Bapak Dr. H. Abdul Wahib, M.Ag., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya ditengah-tengah kesibukannya, beliau selalu memberikan bimbingan dan pengarahan sampai penulisan skripsi ini selesai.
3. Segenap dosen, pegawai, dan seluruh karyawan akademik di lingkungan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
4. Kyai Nur Fatoni Zein, Bapak Sokeh, Bapak M. Shobirin, dan segenap keluarga besar Pondok Pesantren Nurussalam Ngepreh Sayung Demak yang telah memberikan izin penelitian dan telah membantu dalam berlangsungnya penelitian.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak M. Mu'ad dan Ibu Muti'atun yang selalu mencurahkan kasih sayang, perhatian, kesabaran, dan selalu memberi semangat kepada peneliti serta rangkaian do'a tulusnya yang tiada henti demi suksesnya studi peneliti. Kakak dan adik tersayang, Irdatul Fitriyah, Zainudin,

Abdul Latif, dan Risyda Barorotul Izza yang selalu memberikan pencerahan dan semangat bagi peneliti.

6. Sahabat sekaligus motivator Anis Maulida Fitriyana, Linda Ariwati, Luluk Inayati, Imamatus Sa'adah, Durotun Nafisah, Thoha Shofia Amala yang selalu setia menemani perjalanan hidup peneliti dalam menyelesaikan studi.
7. Teman-teman seperjuangan PAI Paket B 2010 (Anis, Safiq, Nuzul, Janah, Atikah, Sasa, Aqsol, Hidayati, Azim, dan anak-anak IKRUMA) yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang tidak pernah peneliti lupakan dan senantiasa menjadi penyemangat.
8. Keluarga besar UKMI BKC (Bandung Karate Club), Akang Thoha, Baydlowy, Khafid, Teh Linda, Indri, Risti, Tini, Shela, Riska, akang-akang dan teteh yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah memberikan pengalaman luar biasa dalam berjuang dan memahami roda organisasi.
9. Teman-teman KOST 41 tersayang, (Luluk, Anis, Dur, Ima, Linda, Hanik, Ziaul, Nanda, Nairoh, Shofi, Rohmah, Arin, Ida) merekalah yang selalu memberikan semangat dan canda tawanya sebagai obat penghilang penat.
10. Teman-temanku KKN di Desa Genuk Kecamatan Ungaran Barat dan teman-teman PPL MAN 01 Semarang yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi.
11. Semua pihak yang pernah melintas dan menghiasi hidup peneliti dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT. memberikan balasan kepada mereka semua dengan pahala yang lebih baik dan berlipat ganda, Amin.

Demikian semoga Skripsi ini dapat bermanfaat.

Semarang, 11 Desember 2014

Peneliti,

Magfiroh

NIM. 103111057

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
ABSTRAK.....	vi
TRANSLITERASI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	7
1. Bimbingan dan Konseling Islami.....	7
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islami	7
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islami	11
c. Materi Bimbingan dan Konseling Islami	12
d. Metode Bimbingan dan Konseling Islami	16
e. Evaluasi Bimbingan dan Konseling Islami	43
f. Perbedaan antara bimbingan, konseling, dan terapi	44

2. Kelainan Mental.....	50
a. Pengertian Kelainan Mental.....	50
b. Macam-macam Kelainan Mental	51
c. Kelainan Mental menurut Islam.....	57
B. Kajian Pustaka	60
C. Kerangka Berpikir.....	62
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	66
B. Setting Penelitian	67
C. Fokus Penelitian	68
D. Sumber Data	68
E. Teknik Pengumpulan Data	69
F. Uji Keabsahan Data	70
G. Teknik Analisis Data.....	71
BAB IV : DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	74
B. Analisis Data Hasil Penelitian	112
C. Keterbatasan Penelitian.....	120
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran	122
C. Penutup.....	123

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Perbedaan antara bimbingan, konseling, dan terapi.
- Tabel 2.2 Macam-macam kelainan mental dengan materi, metode, dan evaluasi.
- Tabel 2.3 Skema Kerangka Berpikir.
- Tabel 4.1 Daftar beberapa pasien penderita kelainan mental di Pondok Pesantren Nurussalam.
- Tabel 4.2 Rincian kondisi pasien penderita kelainan mental di Pondok Pesantren Nurussalam.
- Tabel 4.3 Penyebab pasien menderita kelainan mental di Pondok Pesantren Nurussalam.
- Tabel 4.4 Rincian kondisi pasien penderita kelainan mental setelah mengikuti bimbingan dan konseling Islami di Pondok Pesantren Nurussalam.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Observasi
Lampiran 2	Pedoman Wawancara
Lampiran 3	Hasil Wawancara
Lampiran 4	Susunan Pengurus Pondok Pesantren
Lampiran 5	Jadwal Kegiatan Pondok Pesantren Nurussalam
Lampiran 6	Dokumentasi