

**PENGARUH INTENSITAS IBADAH TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA SMP N 1 BANCAR
TUBAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam



Oleh:
NOVITA NUR INAYAH
NIM: 103111130

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
SEMARANG
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Nur Inayah
NIM : 103111130
Jurusan : PAI

menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

PENGARUH INTENSITAS IBADAH TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWA SMP N 1 BANCAR TUBAN.

Secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Semarang, 16 Oktober 2014
Pembuat pernyataan,



Novita Nur Inayah
NIM:103111130



KEMENTERIAN AGAMA R.I.
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI WALISONGO
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. Prof. Dr. Hamka (Kampus II) Ngaliyan Semarang
Telp. 024-7601295 Fax. 7615387

PENGESAHAN

Naskah skripsi berikut ini:

Judul : **PENGARUH INTENSITAS IBADAH
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWA
SMP N 1 BANCAR TUBAN**

Penulis : **Novita Nur Inayah**

NIM : 103111130

Program Studi : PAI

Telah diujikan dalam sidang *munaqasyah* oleh Dewan Penguji Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo dan dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam Pendidikan Agama Islam.

Semarang, 9 Desember 2014

DEWAN PENGUJI

Ketua,


Dra. Hj. Muntholih, M.Pd.
NIP.19670319 199303 2001

Sekretaris,


Nur Asiyah, M.S.I
NIP.19710926 199803 2002

Penguji I,

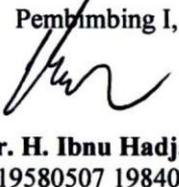

H. Rdwan, M. Ag
NIP. 19630106 199703 1001



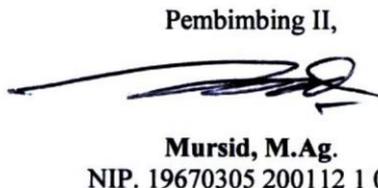
Penguji II,


H. Mustopa, M. Ag
NIP.19660314 200501 1002

Pembimbing I,


Prof. Dr. H. Ibnu Hadjar, M.Ed
NIP. 19580507 198402 1002

Pembimbing II,


Mursid, M. Ag.
NIP. 19670305 200112 1 001

NOTA DINAS

Semarang, 16 Oktober 2014

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan :

Judul : PENGARUH INTENSITAS IBADAH TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA SMP N 1
BANCAR TUBAN
Nama : Novita Nur Inayah
NIM : 103111130
Jurusan : PAI
Program Studi : S1

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqosyah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,



Prof. Dr. H. Ibnu Hadjar, M.Ed.
NIP.19580507 198402 1002

NOTA DINAS

Semarang, 16 Oktober 2014

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Walisongo
di Semarang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan ini diberitahukan bahwa saya telah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi naskah skripsi dengan :

Judul : PENGARUH INTENSITAS IBADAH TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA SMP N 1
BANCAR TUBAN
Nama : Novita Nur Inayah
NIM : 103111130
Jurusan : PAI
Program Studi : S1

Saya memandang bahwa naskah skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan IAIN Walisongo untuk diujikan dalam Sidang Munaqosyah.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing II,



Mursid, M.Ag.
NIP.19670305200112 1 001

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Intensitas Ibadah Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa SMP N 1 Bancar Tuban
Penulis : Novita Nur Inayah
NIM : 103111130

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki pengaruh intensitas ibadah terhadap tingkat kecemasan siswa kelas VIII SMP N 1 Bancar Tuban dalam menghadapi UTS mapel PAI. Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan teknik analisis regresi. Data dikumpulkan dari sampel yang dipilih yaitu 90 responden dari 228 jumlah seluruh siswa kelas VIII SMP N 1 Bancar Tuban secara acak. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode angket. Metode angket digunakan untuk mengambil data tentang kedua variabel, yaitu untuk mengetahui intensitas ibadah siswa dan tingkat kecemasan siswa. Uji hipotesis menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian rata-rata skor intensitas ibadah 56,389 dengan kategori cukup. Dan tingkat kecemasan siswa dalam menghadapi UTS mapel PAI yaitu pada rata-rata 36,8 dengan kategori cukup dengan rentang nilai 0-85. Terbukti hasil perhitungan F_{reg} observasi = 1,138 lebih kecil jika dibandingkan dengan angka pada nilai F_{reg} tabel dengan db = 1 lawan 88 pada taraf signifikansi 5 % ($1,138 < 3,96$), maupun pada taraf signifikansi 1 % ($1,138 < 6,96$). Dengan demikian hipotesis yang peneliti ajukan yang berbunyi: “Ada pengaruh negatif intensitas ibadah terhadap tingkat kecemasan siswa SMP N 1 Bancar” tidak dapat diterima.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya. Tidak lupa shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw yang selalu menjadi inspirator sejati menuju kebahagiaan dunia akhirat.

Skripsi berjudul “Pengaruh Intensitas Ibadah Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa SMP N 1 Bancar Tuban” ini disusun guna memenuhi tugas dan persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.

Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Darmu'in, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan IAIN Walisongo Semarang.
2. H. Nasirudin, M. Ag, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam yang telah mengizinkan pembahasan skripsi ini.
3. Prof. Dr. H. Ibnu Hadjar, M.Ed, selaku dosen pembimbing pertama yang selalu memberikan bimbingan mengenai materi skripsi dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Mursid, M.Ag, selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan bimbingan mengenai metode penelitian dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar di lingkungan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang, terkhusus segenap dosen Pendidikan Agama Islam yang tiada hentinya memberikan saran dan ilmu pengetahuannya kepada penulis.

6. Bapak Sony Purbiyanto, S.Pd, selaku Kepala SMP N 1 Bancar Tuban yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orangtuaku tercinta, Ibu Hj. Nunik Baidiyah, S.Pd dan Bapak H. Masyhuri yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materiil. Keikhlasan dan ketulusan doa yang selalu menyertai langkah penulis tidak akan bisa terbalaskan.
8. Adikku tersayang, Mochammad Achsanul Chabibi yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Abah Saifudin Zuhri beserta Umi sebagai guru spiritual, yang telah mengajarkan banyak hal selama penulis belajar.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan sekaligus motivator Malikhah, Umi Hanik, Wahyu, Izza Sufa, Rikha Fitriana, Zeaul Rizka Agustin, Juli Mutohar, Azkal Falah, Saifudin Wafa, Taat Rifani, M. Solehan, Faizin yang selalu menemani perjalanan hidup penulis dalam menyelesaikan studi.
11. Sahabat-sahabat terkasih Pendidikan Agama Islam angkatan 2010, yang memberi warna selama dibangku kuliah.
12. Keluarga besar FORSIMA PAI Jateng, HMJ PAI, SRIKANDI, dan PMII yang telah memberikan pengalaman luar biasa dalam berjuang dan memahami roda organisasi.
13. Kawan-kawan yang tergabung dalam KADAL (Komunitas Anak Dua Lima) mbak Nuk, mbak Ica, Wildan, Tyas, Ita, mbak Cici, mbak Ayni, Nopi, Fima, Fatim yang senantiasa memberi semangat yang tak henti-hentinya.
14. Semua pihak yang pernah mewarnai dan menghiasi hidup penulis serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas dengan balasan yang lebih baik. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum mencapai kesempurnaan. Namun Penulis berharap apa yang tertulis dalam skripsi ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Semarang, 16 Oktober 2014

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Novita Nur Inayah', with a long horizontal stroke extending to the right.

Novita Nur Inayah

NIM:103111130

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN..	ii
PENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISL.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	
1. Intensitas Ibadah	14
a. Pengertian Intensitas Ibadah	14
b. Ruang Lingkup Ibadah	16
c. Ibadah Untuk Remaja	17
1) Shalat	18
2) Puasa	21
3) Dzikir	22
4) Tilawah Al-Qur'an	24

5) Berbakti Pada Orangtua	26
2. Kecemasan	27
a. Pengertian Kecemasan.....	27
b. Perubahan Kecemasan	30
c. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan	32
B. Kajian Pustaka.....	35
C. Pengaruh Intensitas Ibadah Terhadap Tingkat Kecemasan	37
D. Rumusan Hipotesis	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Fokus Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
E. Variabel dan Indikator Penelitian	44
F. Teknik Pengumpulan Data	47
G. Teknik Analisis Data	50

BAB IV DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data	54
B. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis	63
C. Keterbatasan Penelitian	72

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN 1 : KISI-KISI ANGKET PENELITIAN

LAMPIRAN 2 : ANGKET

LAMPIRAN 3 : DAFTAR RESPONDEN SISWA

LAMPIRAN 4 : PEDOMAN PENSKORAN

LAMPIRAN 5 : REKAPITULASI HASIL ANGKET

LAMPIRAN 6 : SURAT PENUNJUKAN PEMBIMBING

LAMPIRAN 7 : SURAT IZIN RISET

LAMPIRAN 8 : SURAT KETERANGAN PENELITIAN

LAMPIRAN 9 : SURAT KETERANGAN UJI LAB

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 : Tabel kisi-kisi instrumen intensitas Ibadah, 43.
- Tabel 3.2 : Tabel kisi-kisi instrumen tingkat kecemasan siswa, 45.
- Tabel 4.1 : Tabel hasil angket intensitas ibadah, 53.
- Tabel 4.2 : Tabel hasil angket tingkat kecemasan siswa, 57.
- Tabel 4.3 : Tabel kerja koefisien pengaruh intensitas ibadah terhadap tingkat kecemasan siswa SMP N 1 Bancar, 61.
- Tabel 4.4 : Tabel ringkasan hasil analisis regresi, 69.