

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang “Korelasi antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-hari dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang” dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi mahasiswa (X_1) dengan pola makan sehari-hari mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (X_2). Hal ini dapat dibuktikan bahwa $R_{x_1x_2} = 0,524$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$, baik pada taraf signifikansi 1%=2,704 maupun 5%=2,021 dengan nilai $t_{hitung} = 3,694$. Sehingga hasilnya signifikan yang berarti bahwa hipotesis yang diajukan diterima.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi mahasiswa (X_1) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (Y). Hal ini dapat dibuktikan bahwa $R_{x_1y} = 0,639$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$, baik pada taraf signifikansi 1%=2,704 maupun 5%=2,021 dengan nilai $t_{hitung} = 4,983$, sehingga hasilnya signifikan yang berarti bahwa hipotesis yang diajukan diterima.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pola makan mahasiswa sehari-hari (X_2) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (Y). Hal ini dapat dibuktikan bahwa $R_{x_2y} = 0,479$ dan $t_{hitung} > t_{tabel}$, baik pada taraf signifikansi 1%=2,704 maupun 5%=2,021 dengan nilai $t_{hitung} = 3,273$. Sehingga hasilnya signifikan yang berarti bahwa hipotesis yang diajukan diterima.
4. Secara bersama-sama terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pengetahuan gizi (X_1) dan pola makan mahasiswa sehari-hari (X_2) dengan indeks prestasi mahasiswa Tadris Biologi angkatan 2011 (Y) yang dibuktikan dengan perolehan hasil $R_{yx_1x_2} = 0,661$. Kemudian dari perhitungan F_{hitung}

didapatkan harga sebesar 13,597. Harga tersebut selanjutnya dibandingkan dengan harga F_{tabel} dengan taraf kesalahan 5% dan 1%. Harga F_{tabel} $(0,05;2,35) = 3,26$ dan $(0,01;2,35) = 5,25$. Ternyata $F_{hitung} = 13,597 >$ dari F_{tabel} . Karena $F_{hitung} > F_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Sebagai penutup dari penulisan skripsi ini, dengan penelitian yang berjudul “Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-hari dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang” maka peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak tertentu yang berkaitan dengan hasil penelitian ini antara lain sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa hendaknya memperhatikan pengetahuan gizi dan pola makan agar asupan gizi yang masuk ke dalam tubuh sesuai dengan kebutuhan tubuh sehari-hari, karena hal itu akan mempengaruhi semangat dan kemampuan berpikir yang selanjutnya berhubungan dengan prestasi mahasiswa.
2. Bagi para dosen hendaknya memberikan pengarahan kepada mahasiswa agar memiliki pengetahuan gizi yang memadai dan pola makan yang baik sebagai salah satu faktor yang dapat menunjang prestasi belajar mahasiswa.
3. Bagi para peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang telah dilakukan ini baik pada objek yang berbeda maupun permasalahan yang semakin diperluas. Baik pada permasalahan gizi maupun prestasi belajar.